



THE RITZ-CARLTON

ABAMA

RES



*Let us make the world
revolve around you.*

*Permítanos hacer que el
mundo gire a su alrededor.*

ESCAPE EVASIÓN

Escape to an oasis of calm within the Canary Islands featuring breathtaking ocean views and a luxuriously chic design. We offer an award winning Spa experience, where senses are indulged with an astounding range of water and relaxation facilities, an outside garden cabana, deluxe couple and single treatment rooms. Discover the pleasures of a luxurious haven, where a personalized holistic and unique wellness experience awaits.

Sumérjase en un oasis de calma situado en las Islas Canarias con impresionantes vistas al mar en un enclave de diseño y lujo elegante. Ofrecemos una experiencia única en un galardonado Spa, donde se satisfacen los sentidos con unas asombrosas instalaciones de agua y relajación, cabaña exterior en el jardín y cabinas de tratamientos individuales y en pareja. Descubra los placeres de un espacio de lujo, donde le espera una experiencia de bienestar integral, única y personalizada.



Indulge, Relax, Soothe, Rejuvenate, Revive, Awaken and Transform; Our restorative experience treatments are inspired by these seven pillars of well-being and indigenous ingredients that evoke the unique splendour of the volcanic island. Locally developed, all-natural ingredients and lush tropical papaya are combined with volcanic stones and tailored massage techniques to bring about harmony, well-being and self-healing to the body and mind.



THE RITZ · CARLTON SPA

EXPERIENCE

EARTH, WIND AND FIRE

90 MINUTES

Bring about a state of harmony and balance with this full body experience. Inspired by El Teide, the highest volcano in Spain; this massage combines the benefits of lava sand exfoliation to rejuvenate the skin and powerful heated volcanic stones known to create a feeling of well-being.

INCLUDES Lava sand body exfoliation, full body hot stone massage, facial massage, scalp massage

TRADITIONAL ABAMA RITUAL

90 MINUTES

Drift away and encourage rejuvenation with this island inspired body ritual. Harnessing the benefits of naturally indigenous ingredients of papaya and banana, to brighten, soothe and hydrate the skin. Incorporating a gentle exfoliation with a comforting and nurturing massage, this treatment delivers true relaxation.

INCLUDES Papaya full body exfoliation, banana body wrap, massage with banana oil

ALOE VERA RITUAL

90 MINUTES

This indigenous body treatment helps to renew, nourish and hydrate the skin. Harnessing the benefits of a true elixir which is native to the Canary Islands - aloe vera, known for its therapeutic, regenerative and soothing properties, is combined with holistic therapies to deeply hydrate, soothe and relieve sun burnt skin. This experience is designed to promote relaxation and peacefulness while calming sun drenched skins.

INCLUDES Soft body exfoliation, aloe wrap, aloe vera massage



Mimar, Relajar, Calmar, Rejuvenecer, Revitalizar, Despertar y Transformar; ofrecemos una experiencia única a través de tratamientos vigorizantes que están inspirados en estos siete pilares de bienestar y en ingredientes autóctonos que evocan el esplendor único de una isla volcánica. Todos los ingredientes naturales cultivados localmente, incluyendo la exuberante papaya, se combinan con las piedras volcánicas y técnicas de masaje específicas para lograr la armonía, el bienestar y la auto sanación del cuerpo y la mente.



THE RITZ · CARLTON SPA

EXPERIENCIA

TIERRA, VIENTO Y FUEGO

90 MINUTOS

Consiga un estado de armonía y equilibrio con esta experiencia corporal completa. Inspirado en el Teide, el volcán más alto de España, este masaje combina los beneficios de la exfoliación con arena volcánica para rejuvenecer la piel, con las poderosas piedras volcánicas calientes conocidas por crear una sensación de bienestar.

INCLUYE Exfoliación corporal con arena volcánica, masaje en todo el cuerpo con piedras calientes, masaje facial y masaje de cabeza

RITUAL TRADICIONAL ABAMA

90 MINUTOS

Déjese llevar y aliente el rejuvenecimiento de su piel con este ritual corporal inspirado en la isla. Aprovechando los beneficios de ingredientes autóctonos naturales como la papaya, y el plátano, para iluminar, suavizar e hidratar la piel. Este tratamiento incorpora una exfoliación suave con una reconfortante envoltura, seguido de un masaje, y proporcionando una verdadera relajación.

INCLUYE Exfoliación en todo el cuerpo con papaya, envoltura de plátano y masaje con aceite de plátano

RITUAL DE ALOE VERA

90 MINUTOS

Este tratamiento corporal autóctono ayuda a renovar, nutrir e hidratar la piel aprovechando los beneficios de un verdadero elixir originario de las Islas Canarias, el Aloe Vera. Conocido por sus propiedades terapéuticas, regenerativas y relajantes, el Aloe Vera se combina con terapias holísticas para hidratar profundamente, suavizar y calmar la piel quemada por el sol. Esta experiencia está diseñada para proporcionar relajación y serenidad mientras calma la piel.

INCLUYE exfoliación corporal suave, envoltura de aloe vera y masaje con aloe vera

MASSAGE

STRESS RELIEF MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Revive tired and fatigued muscles with this traditional massage using moderate to firm pressure to leave a feeling of revitalization and relaxation.

COUPLES MASSAGE EXPERIENCE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Share any of our wonderful massage experiences side by side with a loved one or friend in our exclusive couple's suite.

COUPLES MASSAGE SUITE

90 MINUTES

Enhance any couple's massage with an intimate and luxurious bathing and steam experience in the couple's suite. A private sanctuary, yours to use 30 minutes prior to your massage.

DEEP MUSCLE MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Recharge your body with this powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Using deep movements and stretching techniques concentrated on specific areas of concern to help relieve common discomforts and sports related tension.

RELAXATION MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Unwind and de-stress with this aromatic bespoke treatment. This soothing aromatherapy massage uses light to moderate pressure and a blend of essential oils to melt away tension.

EL TEIDE HOT STONE MASSAGE

90 MINUTES

A therapeutic and rejuvenating massage using warm volcanic stones and a moderate to deep pressure to intensely soothe tired, aching muscles and aid relaxation.

SPORTS MASSAGE

60 MINUTES

Perfect after a hard day on the greens; this massage incorporates extraordinary techniques, based on four pillars that act synergistically: relaxation, muscle preparation, body flexibility and therapeutic massage. Excellent to ease tension, soothe sore muscles, improve flexibility, relieve stress and regain physical and mental energy.

SPECIALITY MASSAGE

60 MINUTES

Therapists at The Ritz-Carlton, Abama Spa are certified in a variety of speciality massage techniques. Please inquire with our spa reservations team for details on our range of advanced treatments including Reflexology, Lomi Lomi, and Thai Massages.

NATURALLY NURTURED MASSAGE

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Nurture and nourish body and skin when you need it most with this gentle, restorative and entirely tailored massage. Ideal for expectant mothers after the first trimester.



THE RITZ · CARLTON SPA

ABAMA



MASAJES

MASAJE ANTI-ESTRÉS

90 MINUTOS o 60 MINUTOS

Reanime los músculos cansados y fatigados con este masaje tradicional que utiliza una presión de moderada a fuerte para dejar una sensación de revitalización y relajación.

EXPERIENCIA MASAJE EN PAREJA

90 MINUTOS o 60 MINUTOS

Comparta cualquiera de nuestras maravillosas experiencias de masaje junto a su pareja o amigo/a en nuestra exclusiva suite para parejas.

SUITE DE MASAJE PARA PAREJAS

90 MINUTOS

Mejore cualquier masaje en pareja con una íntima y lujosa experiencia con baño y vapor para parejas. Un santuario privado para su uso 30 minutos antes de que comience su masaje.

MASAJE MUSCULAR PROFUNDO

90 MINUTOS o 60 MINUTOS

Recargue su cuerpo con este poderoso masaje diseñado para aliviar la tensión acumulada y el estrés muscular. Se utilizan movimientos profundos y técnicas de estiramientos concentradas en áreas específicas para ayudar a aliviar molestias comunes y tensiones relacionadas con el deporte.

MASAJE RELAJANTE

90 MINUTOS o 60 MINUTOS

Relájese y libérese del estrés con este tratamiento aromático a medida. Este masaje relajante de aromaterapia utiliza una presión de suave a moderada y una mezcla de aceites esenciales para liberar la tensión.

EL TEIDE MASAJE DE PIEDRAS CALIENTES

90 MINUTOS

Un masaje terapéutico y rejuvenecedor que utiliza piedras volcánicas calientes y una presión de moderada a profunda que intensifica la relajación de los músculos cansados y doloridos.

MASAJE DEPORTIVO

60 MINUTOS

Perfecto después de un día en los greens; este masaje incorpora técnicas extraordinarias, basadas en cuatro pilares que actúan sinérgicamente: relajación, preparación muscular, flexibilidad corporal y masaje terapéutico. Excelente para aliviar la tensión, calmar los músculos, mejorar la flexibilidad, aliviar el estrés y recuperar la energía física y mental.

MASAJE ESPECIALIZADO

60 MINUTOS

Los terapeutas en The Ritz-Carlton, Abama Spa están certificados en una variedad de técnicas de masaje especializados. Por favor, consulte a nuestro equipo de reservas de Spa para más información sobre nuestra gama de tratamientos avanzados, entre los que se incluyen reflexología podal, masajes Lomi Lomi, y Thai.

MASAJE PRENATAL

90 MINUTOS o 60 MINUTOS

Alimente y nutra la piel de su cuerpo cuando más lo necesita con este masaje suave, reconstituyente y totalmente personalizado. Ideal para las mujeres embarazadas después del primer trimestre.



THE RITZ-CARLTON SPA

ABAMA



BODY

NOURISHED GLOW

60 MINUTES

Reveal your smoothest, softest skin ever with this body exfoliation finishing with a deeply nourishing oil application and personalized back massage.

INCLUDES Full body salt and oil exfoliation, back massage and oil application

ULTIMATE BODY BALANCER

90 MINUTES

Restore serenity to body, mind and skin with this richly indulgent and deeply effective bespoke treatment.

INCLUDES Back exfoliation and massage, custom facial, scalp massage

DETOX SLIM & FIT

75 MINUTES

Deeply purify, cleanse and refine your body with this detoxifying full body treatment. Adapted to your individual skin needs and incorporating purifying products to help boost circulation, smooth skin and contour the body.

INCLUDES Full body exfoliation, body wrap, detoxifying massage

FIRM & THIGH

90 MINUTES

Reveal profoundly smooth, toned and firmed skin with this highly effective treatment. Harnessing the benefits of a purifying scrub, a cooling body wrap and invigorating massage to stimulate the circulation and contour and tone the skin.

INCLUDES Exfoliation, body wrap, customize serum, massage



THE RITZ-CARLTON SPA

ABAMA

11



CORPORALES

TRATAMIENTO HIDRATANTE

60 MINUTOS

Revele lo más suave y liso de la piel con esta exfoliación corporal que termina con una aplicación de aceite profundamente nutritivo y un masaje de espalda personalizado.

INCLUYE Exfoliación en todo el cuerpo con sal y aceite, masaje de espalda y aplicación de aceite

TRATAMIENTO CORPORAL EQUILIBRANTE

90 MINUTOS

Restaure la serenidad de su cuerpo, mente y piel con este tratamiento enriquecedor y profundamente eficaz.

INCLUYE Exfoliación y masaje de la espalda, facial a medida y masaje de cabeza

TRATAMIENTO DETOX

75 MINUTOS

Purifique, limpie y redefina su cuerpo profundamente con este tratamiento desintoxicante completo. Se adapta a las necesidades individuales de su piel e incorpora productos purificantes para ayudar a estimular la circulación, suavizar la piel y contornear el cuerpo.

INCLUYE Exfoliación de todo el cuerpo, envoltura corporal y masaje desintoxicante

TRATAMIENTO REAFIRMANTE Y TONIFICANTE

90 MINUTOS

Descubra una piel profundamente suave, tonificada y firme con este tratamiento altamente efectivo. Aproveche los beneficios de una exfoliación purificante, una envoltura refrescante y un masaje tonificante para estimular la circulación, contornear y tonificar la piel.

INCLUYE Exfoliación, envoltura corporal, serum personalizado y masaje



THE RITZ · CARLTON SPA

ABAMA



FACIAL

CUSTOM FACIAL

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Purify, hydrate, brighten and smooth your complexion with this radiance-restoring facial that is tailored to your individual needs.

INCLUDES Deep brush cleanse, skin analysis, facial exfoliation, massage, mask, scalp massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS

AGE-DEFYING FACIAL

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Instantly combat the most visible signs of skin aging - smoothing fine lines and reviving youthful radiance to your complexion.

INCLUDES Deep brush cleanse, skin analysis, facial exfoliation, specialized toning facial massage, mask, scalp massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS

ULTIMATE RADIANCE & RENEWAL FACIAL

90 MINUTES

Restore skin's vitality and reveal a bright, smooth and radiantly youthful-looking complexion. The must-have treatment for immediate results prior to a special event.

INCLUDES Brush cleanse, skin radiance mask, age-defying crystal massage, lifting mask, scalp massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS

3D LIFTING FACIAL

90 MINUTES **OR** 60 MINUTES

Designed specifically to help repair mature and stressed skin, this advanced facial treatment helps to improve the firmness and tightness of the skin providing a superior lifting and toning effect.

INCLUDES Cleanse, exfoliation, lifting massage, lifting mask, scalp massage

PERFORMED WITH SEPAI PRODUCTS

POST PARTY FACIAL

45 MINUTES

Erase fatigue with this facial treatment, designed to reduce symptoms generated by social occasions and busy lifestyles. Enlivening the skin this treatment helps to relieve dark circles, brighten the complexion and increase hydration.

INCLUDES Cleanse, exfoliation, customize serum, mask, hydration

PERFORMED WITH SEPAI PRODUCTS

LUXURY EYES

45 MINUTES

This effective firming and hydrating treatment uses a specially-formulated cream gel to prevent and correct signs of ageing around the sensitive eye area. Helping to minimize the appearance of fine lines and wrinkles.

INCLUDES Cleanse, customize serum, mask, hydration

PERFORMED WITH SEPAI PRODUCTS



THE RITZ-CARLTON SPA

ABAMA

15



FACIALES

FACIAL PERSONALIZADO ESPA

90 MINUTOS **O** 60 MINUTOS

Purifique, hidrate, ilumine y suavice el cutis con este facial restaurador-iluminador que se adapta a sus necesidades individuales.

INCLUYE Limpieza profunda, análisis de la piel, exfoliación facial, masaje y mascarilla, y masaje de cabeza

REALIZADO CON PRODUCTOS ESPA

FACIAL ANTI-EDAD

90 MINUTOS **O** 60 MINUTOS

Combata al instante los signos más visibles del envejecimiento de la piel, alisando las líneas de expresión y reactivando la luminosidad juvenil de su cutis.

INCLUYE Limpieza profunda, análisis de la piel, exfoliación facial, masaje facial tonificante especializado, mascarilla y masaje de cabeza

REALIZADO CON PRODUCTOS ESPA

TRATAMIENTO FACIAL CELULAR REJUVENECEDOR

90 MINUTOS

Restaure la vitalidad de su piel y consiga una tez brillante, lisa y radiante, de aspecto juvenil. El tratamiento imprescindible para obtener resultados inmediatos previos a un evento especial.

INCLUYE Limpieza, mascarilla resplandor, masaje antienvjecimiento, mascarilla de efecto lifting y masaje de cabeza

REALIZADO CON PRODUCTOS ESPA

FACIAL LIFTING 3D

90 MINUTOS **O** 60 MINUTOS

Diseñado específicamente para reparar la piel madura y estresada. Este tratamiento facial avanzado ayuda a mejorar la firmeza y la tirantez de la piel, proporcionando un profundo efecto lifting y tonificante.

INCLUYE Limpieza, exfoliación, masaje lifting, mascarilla lifting y masaje de cabeza

REALIZADO CON PRODUCTOS SEPAI

FACIAL POST-FIESTA

45 MINUTOS

Elimine los signos de la fatiga con este tratamiento facial, diseñado para reducir los síntomas generados por los eventos sociales y estilos de vida muy agitados. Este tratamiento ayuda a reducir las ojeras, el brillo de la tez y aumentar la hidratación.

INCLUYE Limpieza, exfoliación, serum personalizado, mascarilla, hidratación

REALIZADO CON PRODUCTOS SEPAI

OJOS DE LUJO

45 MINUTOS

Este tratamiento reafirmante e hidratante se realiza con una crema de gel especialmente formulada para prevenir y corregir los signos de la edad en la sensible área de los ojos. Ayuda a minimizar la aparición de las líneas de expresión y las arrugas.

INCLUYE Limpieza, serum personalizado, mascarilla e hidratación

REALIZADO CON PRODUCTOS SEPAI



THE RITZ-CARLTON SPA

ABAMA

17



MEN

THE PEDICURE

45 MINUTES

Maintain amazing results and keep nails in good condition with this conditioning treatment.

INCLUDES Soak, nail file and shape, exfoliation, cuticle work, application of body cream, buff

THE MANICURE

30 MINUTES

Essential maintenance for hands.

INCLUDES Soak, cut and file, cuticle work, application of hand cream, buff

THE MEN'S MASSAGE

90 MINUTES

The ultimate male escape. Unwind in style with this rebalancing and intensely relaxing treatment that includes a full body massage using heated stones, facial massage and a soothing scalp massage.

RELAXATION MASSAGE

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Unwind and de-stress with this aromatic bespoke treatment. This soothing aromatherapy massage uses light to moderate pressure and a blend of essential oils to melt away tension.

MUSCLE RECOVERY MASSAGE

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Recharge your body with this powerful massage designed to alleviate deep-seated tension and muscular stress. Using deep movements and stretching techniques concentrated on specific areas of concern to help relieve common discomforts and sports related tension.

STRESS RELIEF MASSAGE

90 MINUTES OR 60 MINUTES

Revive tired and fatigued muscles with this traditional massage using moderate to firm pressure to leave a feeling of revitalization and relaxation.

POWER HOUR

60 MINUTES

Intensely invigorating, this clarifying and smoothing treatment powerfully reawakens, leaving you ready for anything.

INCLUDES Full body salt & oil exfoliation, back massage

THE MEN'S FACIAL

60 MINUTES

Deeply cleanse, hydrate and smooth skin, leaving your complexion instantly energized.

INCLUDES Double cleanse, facial exfoliation, steam and extraction, facial massage, mask, scalp massage

PERFORMED WITH ESPA PRODUCTS



THE RITZ-CARLTON SPA

ABAMA



PEDICURA

45 MINUTOS

Consiga unos resultados sorprendentes y unas uñas en buen estado con este tratamiento de acondicionamiento.

INCLUYE Remojar, limar y dar forma a las uñas, exfoliar, arreglo de cutículas, aplicación de crema corporal y pulido

MANICURA

30 MINUTOS

Mantenimiento esencial para las manos.

INCLUYE Remojar, cortar y limar, arreglo de cutículas, aplicación de crema de manos y pulido

CABALLEROS

MASAJE DESCONTRACTURANTE

90 MINUTOS

Lo último en tratamiento para hombres. Relájese con distinción a través de este tratamiento reequilibrante e intensamente relajante que incluye masaje corporal con piedras calientes, masaje facial y de cabeza.

MASAJE RELAJANTE

90 MINUTOS o 60 MINUTOS

Relájese y libérese del estrés con este tratamiento aromático a medida. Este masaje relajante de aromaterapia utiliza una presión de suave a moderada y una mezcla de aceites esenciales para liberar la tensión.

MASAJE DE RECUPERACIÓN MUSCULAR

90 MINUTOS o 60 MINUTOS

Recargue su cuerpo con este poderoso masaje diseñado para aliviar la tensión acumulada y el estrés muscular. Utiliza movimientos profundos y técnicas de estiramiento concentradas en áreas específicas de interés para ayudar a aliviar malestares comunes y tensiones relacionadas con el deporte.

MASAJE ANTI-ESTRÉS

90 MINUTOS o 60 MINUTOS

Recupere los músculos cansados y fatigados con este masaje tradicional que utiliza una presión de moderada a fuerte para dejar una sensación de revitalización y relajación.

MASAJE VIGORIZANTE

60 MINUTOS

Intensamente estimulante, este tratamiento purificante y calmante le activará de forma poderosa, preparándole para cualquier cosa que quiera hacer.

INCLUYE Exfoliación con sal y aceite, masaje de espalda

FACIAL MASCULINO

60 MINUTOS

Limpia profundamente, hidrata y suaviza la piel, dejando el cutis lleno de energía de forma instantánea.

INCLUYE Doble limpieza, exfoliación facial, vapor y extracción, masaje facial, mascarilla y masaje de cabeza

REALIZADO CON PRODUCTOS ESPA



THE RITZ-CARLTON SPA

ABAMA

21



BEAUTY

SALON SERVICES

The Ritz-Carlton Spa, Abama Hair Salon team offers waxing and a wide selection of unisex services in styling, cuts, conditioning treatments, colouring and highlights, red carpet blow dries, up-styles and makeup. Individual services are available on the price list. Please ask at the Spa reception for any additional information.

ULTIMATE PEDICURE

60 MINUTES

An intensive treatment using deeply nourishing products to repair, replenish and condition your nails depending on your individual needs.

INCLUDES Soak, nail file and shape, exfoliation, cuticle work, massage, personalized mask, polish or buff

PEDICURE

45 MINUTES

Maintain amazing results and keep nails in good condition with this conditioning treatment.

INCLUDES Soak, nail file and shape, exfoliation, cuticle work, application of body cream, polish or buff

ULTIMATE MANICURE

60 MINUTES

This indulgent treatment provides long lasting results using deeply nourishing products to repair, replenish and condition your nails.

INCLUDES Soak, cut and file, exfoliation, cuticle work, massage, personalized mask, polish or buff

MANICURE

45 MINUTES

Essential maintenance for hands.

INCLUDES Soak, cut and file, cuticle work, application of hand cream, polish or buff



THE RITZ · CARLTON SPA

ABAMA

23



BELLEZA

SERVICIOS DEL SALÓN

El equipo de peluquería de The Ritz-Carlton, Abama le ofrece servicios de cera y una amplia selección de servicios unisex en cortes, tintes y mechas, tratamientos de acondicionamiento, excelentes lavados, secados, peinados y maquillajes. Por favor, pida la lista de precios en la recepción del Spa.

PEDICURA DELUXE SPA

60 MINUTOS

Un tratamiento intensivo que utiliza productos profundamente nutritivos para reparar, realzar y acondicionar las uñas dependiendo de las necesidades individuales.

INCLUYE Remojar, limar y dar forma a la uñas, arreglo de cutículas, masaje, mascarilla personalizada, esmaltado o pulido

PEDICURA

45 MINUTOS

Mantenga unos resultados sorprendentes y unas uñas en buen estado con este tratamiento de acondicionamiento.

INCLUYE Remojar, cortar y limar, arreglo de cutículas, aplicación de crema, esmaltado o pulido de las uñas

MANICURA DELUXE SPA

60 MINUTOS

Este exquisito tratamiento ofrece resultados duraderos con productos profundamente nutritivos para reparar, realzar y acondicionar las uñas.

INCLUYE Remojar, cortar y limar, arreglo de cutículas, masaje, mascarilla personalizada, esmaltado o pulido de uñas

MANICURA

45 MINUTOS

Mantenimiento esencial de las manos.

INCLUYE Remojar, cortar y limar, arreglo de cutículas, aplicación de crema, esmaltado o pulido de las uñas



THE RITZ · CARLTON SPA

ABAMA

25



ENHANCEMENTS

Upgrade your treatments by choosing one or more of our carefully created service enhancements. Enhancements are available as incorporated additions to facial, body and massage services without adding additional time to the treatment. All Enhancements must be booked and received with a treatment.

LIFESTAGE ANTI-AGING BOOSTERS

Boost any facial by using the technologically advanced lifestage serums and moisturizers to address all of the most visible signs of aging.

HAND OR FOOT REVIVER

Reveal brighter skin with this exfoliating and nourishing treatment that will leave hands or feet smooth, soft and bright. Can enhance any facial, massage or body treatment.

HOT STONE MELTER

Enhance any massage with smooth basalt stones that radiate heat deep inside the muscles to relieve deep seated tension and stress.

HAIR CONDITIONING TREATMENT

Combining the strengthening properties of a nourishing oil and the conditioning benefits of Pink Hair & Scalp Mud during a deeply relaxing scalp massage to reduce tension and leave you with beautifully healthy hair.

SMOOTH & FIRM BODY BUTTER

Combine the sublime benefits of a lifting and smoothing body butter with your body massage oil for rich melting hydration to refine skin texture, soften and restore suppleness.

BACK REVIVER

Reveal smoother skin during any massage with this exfoliating and refreshing treatment that will leave your back smooth, soft and hydrated.



THE RITZ-CARLTON SPA

ABAMA

27



COMPLEMENTOS

Eleve sus tratamientos a un grado superior eligiendo uno o más de los servicios complementarios creados cuidadosamente. Estos servicios están disponibles como complemento adicional a los tratamientos faciales, corporales y masajes sin añadir tiempo adicional al tratamiento. Todos los servicios complementarios deben ser reservados y recibidos con un tratamiento.

SERUM REGENERACIÓN ABSOLUTA LIFESTAGE

Realce los resultados de cualquier facial utilizando serums y cremas hidratantes de tecnología avanzada que hacen frente a todos los signos más visibles del envejecimiento.

ENERGIZANTE DE MANOS O PIES

Luzca una piel más brillante con este con este tratamiento exfoliante y nutritivo que le dejará las manos o los pies lisos, suaves y brillantes. Se puede complementar con cualquier facial, masaje o tratamiento corporal.

COMPLEMENTE CON PIEDRAS CALIENTES

Complemente cualquier masaje con suaves piedras de basalto que irradian calor profundo en el interior de los músculos para aliviar la tensión profunda y el estrés acumulado.

TRATAMIENTO ACONDICIONADOR DEL CABELLO

Combina las propiedades reconstituyentes de un aceite nutritivo y los beneficios acondicionadores de la arcilla Pink Hair & Scalp Mud durante un masaje de cuero cabelludo profundamente relajante, para reducir la tensión y dejar un cabello radiante y saludable.

BÁLSAMO CORPORAL REAFIRMANTE

Combine los sublimes beneficios de un bálsamo corporal suavizante y reafirmante con su aceite de masaje corporal para una rica fusión de hidratación que redefina la textura de la piel, suavice y restaure la flexibilidad.

EXFOLIACIÓN AROMÁTICA DE LA ESPALDA

Logre una piel más suave durante cualquier masaje con este tratamiento exfoliante y refrescante que dejará su espalda lisa, suave e hidratada.



THE RITZ · CARLTON SPA

ABAMA

GUIDELINES

To enjoy your spa experience to the fullest potential, please familiarize yourself with the Spa guidelines.

AT TIME OF RESERVATION

Please inform the Reservation Agent of the following:

- + Allergies or medical conditions including pregnancy
- + If you have a gender preference for your Service Provider
- + If you have a request for a specific Service Provider
- + If you are celebrating any special occasions

You must provide a valid credit card number with expiration date at time of booking.

Please present vouchers, gift certificates or any loyalty cards at the time your services are rendered. Discounts do not apply to Spa packages, promotions, special events or holidays. Gift certificates are available. Prices and services are subject to change without notice.

Privatization or late openings are available on request. Please consult us for quotation.

ARRIVAL TIME

Please arrive at least 60 minutes prior to your scheduled treatment. This will allow time to enjoy the lounges, saunas, steam rooms, whirlpools and cold plunges. Arriving late will limit the time for your treatment, thus decreasing its effectiveness and your enjoyment. Your treatment will end on time, so the next guest is not delayed. The full value of your treatment will be charged.

PERSONAL BELONGINGS/VALUABLES

We cannot be responsible for any personal items and/or valuables brought into the spa or left in your locker. Please leave your valuables at home or in your room safe.

USE OF ELECTRONIC DEVICES

To protect the privacy of our guests and to preserve the guest experience, use of cell phones, electronic devices and cameras are prohibited in the spa. Cell phones and electronic devices must be turned off.

AGE REQUIREMENTS

You must be 18 years of age or older to enjoy the spa relaxation and locker areas. Massages and facials cannot be performed on anyone under the age of 18 years. Salon treatments are available for children 6 years of age or older. This includes hair and nail services only. Parent must be present for the entire service and a locker will not be provided.

SPA ETIQUETTE

Please be informed that our heat experiences and pool are unisex therefore the use of swimwear is essential. The Spa will provide abundant towels, bathrobes, slippers, shower caps and all amenities required for use during your visit.

TREATMENT RECOMMENDATIONS

Shaving is not recommended prior to body treatments or hair removal services. Shaving is recommended, but not necessary for men prior to a facial. Your spa experience is your time, and you should delight in it to the fullest. If you experience discomfort due to room temperature, massage pressure, music volume or any other conditions, please notify your therapist immediately.

FOOD AND BEVERAGE

Guests are prohibited from bringing any outside food or alcohol into the spa. A guest appearing intoxicated will be denied access to the spa.

CONTINUE YOUR EXPERIENCE AT HOME

As part of your complete experience, our trained therapists and reservation agents will gladly recommend a skincare routine to enable you to continue the benefits of your treatment at home. Our products are available to buy directly from the Spa.

METHOD OF PAYMENT

We accept all major credit cards. You may also charge services to your resort bill. A 7% of IGIC taxes will be added to your bill.

CANCELLATION POLICY

If you must reschedule or cancel your appointment, please notify the spa at least six (6) hours in advance of your appointment to avoid being charged the full service fee. Cancellations of packages or private parties require one week's notice.

HOURS OF OPERATION

Spa Treatments: 10:00 – 20:00 daily
Spa Facilities: 9:00 – 20:30 daily

Resort Guests can enter Fitness Centre with room key before or after spa hours.

GUIA

Para disfrutar al máximo de su experiencia en el Spa, por favor lea detenidamente esta guía.

EN EL MOMENTO DE LA RESERVA

Por favor, informe al agente de reservas de lo siguiente:

- + Alergias o condiciones médicas especiales, incluyendo embarazo.
- + Si usted tiene una preferencia de género de su terapeuta.
- + Si usted tiene una solicitud de servicio específica
- + Si está celebrando una ocasión especial

Debe proporcionar un número de tarjeta de crédito válida con la fecha de caducidad en el momento de realizar la reserva.

Por favor, presente el bono, certificado de regalo o cualquier tarjeta de fidelidad en el momento del servicio. Descuentos no aplicables a los paquetes de Spa, promociones, eventos especiales o vacaciones. Disponibles los bonos regalo. Los precios y servicios están sujetos a cambio sin previo aviso.

Bajo petición, será posible hacer un uso privado de las instalaciones o disfrutar de las mismas fuera del horario normal de apertura.

Por favor, consúltenos para una cotización.

HORA DE LLEGADA

Por favor, llegue al menos 60 minutos antes de la hora de tratamiento para que pueda disfrutar de nuestro Spa lounge, sauna, baño de vapor, Jacuzzi y piscina de agua fría. Llegar tarde limitará su tiempo de tratamiento, lo que disminuirá su efectividad y disfrute. Su tratamiento terminará a la hora estipulada de forma que no tengamos que retrasar al huésped siguiente. Se cargará el total del valor de su tratamiento.

OBJETOS PERSONALES/ DE VALOR

No nos hacemos responsables de los objetos personales y/o de valor que se traen al Spa o que se dejan en las taquillas. Por favor, deje sus objetos de valor en casa o en la caja fuerte de su habitación.

USO DE DISPOSITIVOS EELCTRÓNICOS

Para proteger la privacidad de nuestros huéspedes y preservar la experiencia del huésped, el uso de teléfonos móviles, aparatos electrónicos y cámaras están prohibidos en el Spa. Los teléfonos móviles y dispositivos electrónicos deben estar apagados.

REQUERIMIENTOS DE EDAD

La edad mínima para disfrutar de las áreas de relajación y vestuarios es de 18 años.

Los masajes y tratamientos faciales no se pueden realizar a menores de 18 años. Los tratamientos del salón de belleza están disponibles para niños a partir de 6 años. Esto incluye solo servicio de peluquería y uñas. Los padres deben estar presentes durante todo el servicio y no se les proporcionará taquilla en vestuarios.

ETIQUETA DEL SPA

Le informamos que nuestras instalaciones de agua y áreas de calor son unisex, por lo tanto el uso del traje de baño es imprescindible. El Spa proporcionará abundantes toallas, albornoces, zapatillas, gorros de ducha y todas las amenidades necesarias para su uso durante la visita.

RECOMENDACIONES PARA TRATAMIENTOS

El afeitado no es recomendable antes de los tratamientos corporales o servicios de depilación. Es recomendable, pero no necesario, afeitarse antes de un facial. Su experiencia en el Spa es parte de su tiempo y, por ello, debe deleitarse al máximo. Si usted se encuentra incómodo debido a la temperatura de la cabina, presión del masaje, volumen de la música o cualquier otra condición, por favor notifíquelo a su terapeuta inmediatamente.

COMIDA Y BEBIDA

Los huéspedes tienen prohibido traer comida de fuera o alcohol al Spa. Un huésped con síntomas aparentes de estar bajo los efectos del alcohol no tendrá permitido el acceso al Spa.

CONTINÚE CON SU EXPERIENCIA EN CASA

Para completar su experiencia, nuestros expertos terapeutas y agentes de reserva le recomendarán gustosamente una rutina de cuidados para la piel, de forma que pueda continuar con los beneficios del tratamiento en casa. Nuestros productos están a su disposición para que los pueda comprar directamente en el Spa.

MÉTODO DE PAGO

Aceptamos la mayoría de las tarjetas de crédito. También puede cargar los servicios en su cuenta de hotel. Al importe de su factura se le añadirá el 7% de IGIC.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si tiene que cancelar o modificar su reserva, por favor notifíquelo con al menos seis (6) horas de antelación a su tratamiento para evitar cargar el servicio en su totalidad. La cancelación de paquetes o grupos privados requerirán una semana de notificación.

HORAS DE OPERATIVA

Tratamientos: 10:00 – 20:00 diario
Circuito de aguas: 9:00 – 20:30 diario

Los huéspedes del resort pueden entrar al gimnasio con la llave de la habitación antes o después del horario operativo del Spa.





THE RITZ - CARLTON SPA

ABAMA

CARRETERA GENERAL TF 47 KM 9, 38687 GUIA DE ISORA - TENERIFE +34 922126 000
RITZCARLTON.COM/ABAMA

*Let us make the world
revolve around you.
Permítanos hacer que el
mundo gire a su alrededor.*

ESCAPE EVASIÓN

Escape to an oasis of calm within the Canary Islands featuring breathtaking ocean views and a luxuriously chic design. We offer an award winning Spa experience, where senses are indulged with an astounding range of water and relaxation facilities, an outside garden cabana, deluxe couple and single treatment rooms. Discover the pleasures of a luxurious haven, where a personalized holistic and unique wellness experience awaits.

Sumérgase en un oasis de calma situado en las Islas Canarias con impresionantes vistas al mar en un enclave de diseño y lujo elegante. Ofrecemos una experiencia única en un galardonado Spa, donde se satisfacen los sentidos con unas asombrosas instalaciones de agua y relajación, cabaña exterior en el jardín y cabinas de tratamientos individuales y en pareja. Descubra los placeres de un espacio de lujo, donde le espera una experiencia de bienestar integral, única y personalizada.



THE RITZ-CARLTON SPA

ABAMA

CARRETERA GENERAL TF 47 KM 9, 38687 GUIA DE ISORA - TENERIFE +34 922126 000
RITZCARLTON.COM/ABAMA



THE RITZ-CARLTON
ABAMA

PRICING
PRECIOS

PRICING

PRECIOS

EXPERIENCE EXPERIENCIA	MASSAGE MASAJES	FACIAL FACIALES	MEN CABALLEROS	BEAUTY BELLEZA	ENHANCEMENTS COMPLEMENTOS	HAIR CABELLO	MAKE-UP MAQUILLAJE	WAXING DEPILACIÓN
EARTH, WIND AND FIRE TIERRA, VIENTO Y FUEGO 90M / €145	STRESS RELIEF MESSAGE MASAJE ANTI-ESTRÉS 90M / €145 60M / €115	CUSTOM FACIAL FACIAL PERSONALIZADO 90M / €135 60M / €105	THE PEDICURE PEDICURA 45M / €45	ULTIMATE PEDICURE PEDICURA DELUXE SPA 60M / €65	LIFESTAGE ANTI-AGING BOOSTERS SERUM REGENERACIÓN ABSOLUTA LIFESTAGE €20	MENS' CUT CORTE DE CABALLERO €30	MAKE UP SERVICES SERVICIO DE MAQUILLAJE DESDE FROM €60	HALF LEG WAX CERA MEDIAS PIERNAS €25
TRADITIONAL ABAMA RITUAL RITUAL TRADICIONAL ABAMA 90M / €145	COUPLES MESSAGE EXPERIENCE EXPERIENCIA MASAJE EN PAREJA 90M / €295 60M / €235	AGE-DEFYING FACIAL FACIAL ANTI-EDAD 90M / €145 60M / €120	THE MANICURE MANICURA 30M / €35	PEDICURE PEDICURA 45M / €55	HAND OR FOOT REVIVER ENERGIZANTE DE MANOS O PIES €15	LADIES' CUT CORTE DE SEÑORA DESDE FROM €60	FULL LEG WAX CERA PIERNAS COMPLETAS €40	
ALOE VERA RITUAL RITUAL DE ALOE VERA 90M / €145	COUPLES MESSAGE SUITE SUITE DE MASAJE PARA PAREJAS 90M / €345	ULTIMATE RADIANCE & RENEWAL FACIAL TRATAMIENTO FACIAL CELULAR REJUVENECEDOR 90M / €145	THE MEN’S MESSAGE MASAJE DESCONTRACTURANTE 90M / €145	ULTIMATE MANICURE MANICURA DELUXE SPA 60M / €55	HOT STONE MELTER COMPLEMENTE CON PIEDRAS CALIENTES €15	LADIES' BLOW-DRY LAVAR Y PEINAR SEÑORA DESDE FROM €40	BACK WAX CERA EN ESPALDA €35	
BODY CORPORALES	DEEP MUSCLE MESSAGE MASAJE PRESIÓN PROFUNDA 90M / €145 60M / €115	3D LIFTING FACIAL LIFTING FACIAL 3D 90M / €150 60M / €125	RELAXATION MESSAGE MASAJE RELAJANTE 90M / €140 60M / €110	MANICURE MANICURA 45M / €45	HAIR CONDITIONING TREATMENT TRATAMIENTO CAPILAR ACONDICIONADOR €15	FULL HAIR COLOR COLOR DESDE FROM €75	BIKINI WAX CERA BIKINI €35	
NOURISHED GLOW TRATAMIENTO HIDRATANTE 60M / €125	RELAXATION MESSAGE MASAJE RELAJANTE 90M / €140 60M / €110	POST PARTY FACIAL FACIAL POST-FIESTA 45M / €90	MUSCLE RECOVERY MESSAGE MASAJE RECUPERACIÓN MUSCULAR 90M / €145 60M / €115	STRESS RELIEF MESSAGE MASAJE RELAJANTE 90M / €140 60M / €110	SMOOTH & FIRM BODY BUTTER BÁLSAMO CORPORAL REAFIRMANTE €15	FULL HEAD HIGHLIGHTS MECHAS DESDE FROM €90	UNDER ARMS CERA AXILAS €15	
ULTIMATE BODY BALANCER TRATAMIENTO REEQUILIBRANTE 90M / €135	EL TEIDE HOT STONE EL TEIDE MASAJE PIEDRAS CALIENTES 90M / €145	LUXURY EYES OJOS DE LUJO 45M / €70	POWER HOUR MASAJE VIGORIZANTE 60M / €125	THE MEN’S FACIAL FACIAL MASCULINO 60M / €105	BACK REVIVER EXFOLIACIÓN AROMÁTICA DE LA ESPALDA €15	KERATIN TREATMENTS TRATAMIENTO DE KERATINA DESDE FROM €150		
DETOX SLIM & FIT TRATAMIENTO DETOX 75M / €145	SPORTS MESSAGE MASAJE DEPORTIVO 60M / €115							
FIRM & THIGH FOR BODY TRATAMIENTO REAFIRMANTE Y TONIFICANTE 90M / €155	SPECIALITY MESSAGE MASAJE ESPECIALIZADO 60M / €115							
	NATURALLY NURTURED MESSAGE MASAJE PRENATAL 90M / €140 60M / €110							