



MENU

*“Listen to your soul,
You deserve it.”*



EXPERIENCE TREATMENTS BY NATURA BISSE

اخبثروا علاجات من توقيع ناتورا بيسيه

HYDRATION JOURNEY

رحلة الترطيب

Immerse yourself in pure indulgence with a deeply hydrating top to toe therapy.

An invigorating bamboo exfoliation will brighten and smoothen the skin after which, an oxygenating wrap envelops the body to restore your inner balance, followed by a relaxing massage.

دللوا نفسكم وانغمسوا في علاج يوفر لكم ترطيبا عميقا من اعلى الرأس إلى أخمص القدمين.

تقشير منشط بالخيران يقوم بتفتيح البشرة ويجعلها ناعمة الملمس، يلي التقشير تغليف الجسم بغلاف من الأكسجين يساعد على استعادة التوازن الداخلي و يتبعه تدليك مريح.

120 M / QAR 1,450

REVITALIZING JOURNEY

رحلة التنشيط

Awaken the skin with an energy boosting body scrub and wrap infused with pure Vitamin C. This deeply hydrating body treatment is perfect to protect the skin from dryness and premature ageing. An antioxidant facial is performed to restore vitality to sun damaged skin. Leaving your body feeling energized, mind restored, senses uplifted, tension released and connecting you back to the present moment.

أيقظوا بشرتكم، بتنظيف وفرك معزز للطاقة وتغليف يحتوي على فيتامين «سي» نقي. يعتبر علاج الجسم هذا المرطب بعمق مثاليًا لحماية البشرة من الجفاف وعلامات تقدم السن المبكرة. كما يتم معالجة الوجه بعلاج مضاد للأكسدة لاستعادة حيوية البشرة المتضررة من أشعة الشمس. يترك هذا العلاج جسمكم مفعم بالحيوية، ويهدئ فرككم ويريحكم ويخفف من الإجهاد ويعيد إحياءكم.

120 M / QAR 1,175

DETOX JOURNEY

رحلة ديتوكس

This journey is designed to cleanse, purify, release toxins and impurities that build up in your body. Featuring a body exfoliation followed by an algae body wrap to simultaneously soothe and relax your muscles, while also improving microcirculation and promoting healthy blood flow. A massage using seaweed, chia and amaranth oils will promote the detox process and regenerate the skin on a cellular level.

تم تصميم هذه الرحلة لتنظيف وتنقية وإخراج السموم والشوائب التي تتراكم في الجسم. يتميز هذا العلاج بتقشير للجسم يتبعه تغليف للجسم بالطحالب لتهدئة وترخية العضلات، وتحسين الدورة الدموية وتعزيز تدفق الدم الصحي، وسيقوم التدليك باستخدام الأعشاب البحرية وزيت التشيا والأمارانث (القطيفة) بتعزيز عملية التخلص من السموم وتجديد خلايا الجلد.

120 M / QAR 1,175



MASSAGE

التدليك

DEEP MUSCLE MASSAGE

تدليك عميق للعضلات

50 M / QAR 600

80 M / QAR 800

STRESS RELIEF MASSAGE

تدليك تخفيف الإجهاد

50 M / QAR 550

80 M / QAR 750

HOT STONE MASSAGE

تدليك باستخدام الأحجار الساخنة

50 M / QAR 600

80 M / QAR 800

THAI-INFLUENCED MASSAGE

التدليك على الطريقة التايلاندية

50 M / QAR 550

80 M / QAR 750

BALINESE-INFLUENCED MASSAGE

التدليك على طريقة بالي

50 M / QAR 600

80 M / QAR 800

HOT STONE ENHANCEMENT

إضافة الأحجار الساخنة إلى التدليك

Included in treatment

مشمول في العلاج

QAR 150

BODY TREATMENTS

علاجات الجسم

BODY EXFOLIATION

تقشير الجسم

Includes full body exfoliation
يشمل تقشير كامل الجسم.

25 M / QAR 400

PURIFYING BACK TREATMENT

علاج تنقية الظهر

Cleanse and purify those hard-to-reach areas on your back, neck and shoulders targeting clogged pores, black blemishes and itchy or irritated skin with hot towel compresses, exfoliation, extractions and a detoxifying clay mask.

قوموا بتطهير وتنقية تلك المناطق التي يصعب الوصول إليها في الظهر والعنق والكتفين من خلال استهداف المسام المسدودة، والحبوب السوداء والبشرة التي تعاني من الحكة أو المهيجة باستخدام كمادات المناشف الساخنة، وتقشير البشرة، واستخراج الحبوب السوداء، وقناع الطين لإزالة السموم.

25 M / QAR 400

ULTIMATE GLOW

علاج الإشراق

Includes full body exfoliation, massage
application of moisturizer

يشمل تقشير كامل للجسم، تدليك ووضع مرطب

50 M / QAR 500

BODY WRAP - TONING & DETOXIFYING

علاج تغليف الجسم - شد وإزالة السموم من الجسم

Includes full body exfoliation, application of body mask and wrap, followed by gentle moisturizing of the skin.

يشمل تقشير كامل للجسم، ووضع قناع وتغليف للجسم، يليه ترطيب لطيف للجلد.

80 M / QAR 800

FLOATATION BED ENHANCEMENT

إضافة سرير التعويم

+10 M / QAR 80





FACIAL TREATMENTS BY AMALA

علاجات الوجه من توقيع أمالا

LIVING BEAUTY SIGNATURE FACIAL

علاج جمال الوجه الخاص

To begin this highly personalized, pampering facial, your highly skilled therapist will first assess the health of your skin, address your long and short term beauty goals and create a tailor made facial loaded with a powerhouse of active plant botanicals that your skin craves the most. This facial includes an all-natural AHA fruit peel, two nourishing masks and a specialized, deeply restorative Vedic Marma Point Facial ritual to help you relax and unwind while delivering a visibly radiant complexion.

قبل البدء بتدليل وجهكم بهذا العلاج الخاص، ستقوم الأخصائية أولاً بفحص وتقييم بشرتكم لمعالجة أهدافكم الجمالية الطويلة والقصيرة الأمد وتصميم علاج خاص بوجهكم يحتوي على قوة النبات والعناصر النباتية الفعالة التي تحتاج إليها بشرتكم. يشمل العلاج تقشير للوجه باستخدام حمض ألفا هيدروكسي الطبيعي الموجود في الفواكه، وقناعين مغذيين، وطقوس تدليك الوجه الأيورفيدية الفريدة التي تُرْفَم البشرة وتساعد على الاسترخاء والراحة وتعطي بشرة متألقة بشكل واضح.

80 M / QAR 750

YOUTH RENEWING FACIAL

علاج تجديد شباب الوجه

Awaken the skin with an energy boosting body scrub and wrap infused with pure Vitamin C. This deeply hydrating body treatment is perfect to protect the skin from dryness and premature ageing. An antioxidant facial is performed to restore vitality to sun damaged skin. Leaving your body feeling energized, mind restored, senses uplifted, tension released and connecting you back to the present moment.

يستخدم هذا العلاج الاستثنائي مجموعة قوية من العناصر الغذائية الحيوية النشطة بما في ذلك كوكتيل من توقيع أمالا يحتوي على السبيرولينا الغنية بمضادات الأكسدة والذهب الوردي المضاد للالتهابات. استعيدوا شباب بشرتكم من خلال قناع الهلام الغني بالفيتامين «سي»، والذي يحتوي على كمية من بيتيدات تنشيط الكولاجين الطبيعية للمساعدة في تحسين كثافة ومرونة وليونة البشرة لإعطاء مظهر أكثر نعومة وإشراقاً وشباباً.

50 M / QAR 600

GET GLOWING EXPRESS FACIAL

علاج سريع للوجه لإشراق لا تضاهي

This journey is designed to cleanse, purify, release toxins and impurities that build up in your body. Featuring a body exfoliation followed by an algae body wrap to simultaneously soothe and relax your muscles, while also improving microcirculation and promoting healthy blood flow. A massage using seaweed, chia and amaranth oils will promote the detox process and regenerate the skin on a cellular level.

علاج الوجه المصغر و المخصص هذا مثالي للأشخاص الذين يرغبون بعلاج فعال وسريع! بعد تنظيف الوجه بحمض الألفا هيدروكسي الطبيعي، يتم وضع قناع خاص بتسكير المسام على الوجه يليه طبقة من الترطيب، بعدها يصعب وجهكم جاهراً لمواجهة ما يخبؤه لكم يومكم.

25 M / QAR 350

FACIAL TREATMENTS BY NATURA BISSE

علاجات الوجه من توفيق ناتورا بيسيه

DIAMOND EXPERIENCE - LIFE INFUSIONS RITUAL

تجربة الألماس - طقس تجديد حياة البشرة

Firm-up and renew the skin, giving it a radiant glow. Visibly diminished fine lines and restored youthful energy in the skin

قوموا بشد وتجديد بشرتكم، وأضفوا عليها رونقًا لا يباهى.
يساعد هذا العلاج على التخفيف بشكل كبير من مظهر
التجاعد والخطوط الصغيرة ويعيد إشراقه وطاقة الشباب
لبشرتكم.

90 M / QAR 1,700

THE ESSENTIAL SHOCK

علاج الصدمة الأساسي

Designed to deeply nourish and shock the skin with a unique cocktail formulated to combat premature ageing and maintain plump, hydrated and wrinklefree skin.

مصمم لتغذية الجلد بعمق وإضفاء صدمة على
الجلد من خلال كوكتيل فريد مصمم لمقاومة
علامات الشيخوخة المبكرة والحفاظ على بشرة
ممتلئة ورطبة وخالية من التجاعيد.

90 M / QAR 1,550

DIAMOND EXPERIENCE - MULTI-SENSORIAL

تجربة الألماس - العلاج الحسي المتعدد الطبقات

A multi-sensorial experience designed to remove visible signs of stress and ageing to achieve that perfect synergy of revitalization and well-being for the skin.

A triple exfoliation plus energy infusion will offer immediate and long lasting visible results with deep hydration for a luminous glow.

تجربة حسية متعددة الطبقات مصممة لإزالة علامات
الإجهاد والشيخوخة الظاهرة لتحقيق توازن مثالي
بين تنشيط ورفاهية البشرة.

يقدم هذا العلاج تقشيرًا ثلاثيًا يضيفي طاقة للبشرة
مع نتائج ظاهرة فورية وطويلة الأمد مع ترطيب
عميق لإشراقه متميزة.

90 M / QAR 1,150





HAMMAM

الحمام

HAMMAM TREATMENT

الحمام المغربي

For a natural and authentic Arabian touch, locally-sourced indigenous plants and herbs are used as ingredients.

المسح عربيه طبيعيه وأصيله ، تُستخدم النباتات والأعشاب المحلية من مصادر محلية كمكونات.

MOROCCAN HAMMAM

الحمام المغربي

After being exposed to a warm and soothing steam, Moroccan soap is used to wash the skin while the guest relaxes on a heated marble bed.

A full body exfoliation using a traditional Hammam mitt leaves the skin feeling soft.

بعد التعرض لبخار دافئ ومهدئ ، يتم استخدام الصابون المغربي لغسل الجلد بينما يرتاح الضيف على سرير رخامي دافئ.

تقشير كامل للجسم باستخدام قفاز الحمام التقليدي يترك البشرة ناعمة الملمس.

50 M / QAR 700

TRADITIONAL HAMMAM

الحمام التقليدي

Enjoy this traditional hammam from ancient Arabia. The ritual begins with a special hair mask then an exfoliation using Moroccan soap and loofah that will leave the skin stimulated and hydrated.

استمتع بهذا الحمام التقليدي من الجزيرة العربية القديمة. تبدأ الطقوس بقناع شعر خاص ثم تقشير باستخدام الصابون المغربي واللوفا الذي سيترك البشرة مُحفزة ورطبة.

50 M / QAR 800

ULTIMATE HAMMAM

الحمام المثالي

Inspired by the traditional hammam ritual, the ultimate hammam treatment completely detoxes and purifies the whole body leaving it relaxed, glowing and invigorated. Finished off by a body mask application.

مستوحاة من طقوس الحمام التقليدي ، علاج الحمام يُنقي الجسم كله مما يترك الجسم في حالة استرخاء ، متوهج ونشط.

منتهاياً بواسطة تطبيق قناع الجسم.

80 M / QAR 1,000

HANDS & FEET

اليدين والقدمين

REFLEXOLOGY

رفلكسولوجي

30 M / QAR 300

50 M / QAR 550

MANICURE

مانيكور

50 M / QAR 330

PEDICURE

بيديكور

50 M / QAR 330

FILE & POLISH

بَرْد و تلميع

30 M / QAR 150

GUIDELINES

To enjoy your spa experience to the fullest potential, please familiarize yourself with the spa guidelines.

AT THE TIME OF RESERVATION

Please inform the reservation agent of the following:

- Allergies or medical conditions including pregnancy
- If you have a request for a specific service provider
- If you are celebrating any special occasions.

ARRIVAL TIME

Please arrive at least 30 minutes prior to your scheduled treatment. This will allow time to enjoy the lounges, saunas, steam rooms, and wet facilities. Arriving late will limit the time for your treatment, thus decreasing its effectiveness and your enjoyment. Your treatment will end on time, so the next guest is not delayed. The full value of your treatment will be charged.

PERSONAL BELONGINGS & VALUABLES

We cannot be responsible for any personal items and/or valuables brought into the spa or left in your locker. Please leave your valuables at home or in your room safe.

USE OF ELECTRONIC DEVICES

To protect the privacy of our guests and to preserve the guest experience, use of cell phones, electronic devices and cameras are prohibited in the spa. Cell phones and electronic devices must be turned off.

AGE REQUIREMENTS

You must be 18 years of age or older to enjoy the spa relaxation and locker areas. Treatments cannot be performed on anyone under the age of 18 years.

TREATMENT RECOMMENDATIONS

Shaving is not recommended prior to body treatments or hair removal services. Shaving is recommended, but not necessary for men prior to a facial.

Your spa experience is your time, and you should delight in it to the fullest. If you experience discomfort due to room temperature, massage pressure, music volume or any other conditions, please notify your therapist immediately.

FOOD AND BEVERAGE

Guests are prohibited from bringing any outside food or alcohol into the spa. A guest appearing intoxicated will be denied access to the spa.

MODE OF PAYMENT

We accept all major credit cards. You may also charge services to your resort bill.

CANCELLATION POLICY

If you must reschedule or cancel your appointment, please notify the spa at least twenty-four (24) hours in advance of your appointment to avoid being charged the full service fee.

HOURS OF OPERATION

Spa treatments: 9:00 am to 11:00 pm daily
Spa facilities: 6:00 am to 12:00 am daily
Gym: 6:00 am to 12:00 am daily

إرشادات رئيسية

للاستمتاع بتجربة السبا إلى أقصى حد ممكن ، يرجى قراءة إرشادات السبا.

عند الحجز

يرجى إبلاغ موظف الحجز بما يلي:

- الحساسية أو الحالات الطبية بما في ذلك حمل
- إذا كان لديكم شخص معين لتقديم الخدمة المطلوبة
- إذا كنتم تحتفلون بأي مناسبات خاصة.

وقت الوصول

يرجى الوصول قبل ٣٠ دقيقة على الأقل من موعد العلاج. هذا سيتيح لكم الوقت للاستمتاع بالصالات والساونا وغرف البخار ومرافق السباحة. إن الوصول المتأخر سيحدّ من وقت علاجكم، مما يقلل من فعاليته ومن استمتاعكم به. سينتهي علاجكم في الوقت المحدد ، لكي لا يتم تأخير الضيف التالي. وسيتم فرض القيمة الكاملة لعلاجكم.

الممتلكات الشخصية والأغراض الثمينة

نحن غير مسؤولين عن أي ممتلكات شخصية و / أو أغراض ثمينة يتم إحضارها إلى السبا أو تركها في الخزانة الخاصة بكم.

يرجى ترك أغراضكم الثمينة في المنزل أو في غرفتكم.

استخدام الأجهزة الإلكترونية

لحماية خصوصية ضيوفنا وللحفاظ على تميّز تجربة الضيف ، يحظر استخدام الهواتف المحمولة والأجهزة الإلكترونية والكاميرات في السبا. يجب إطفاء الهواتف المحمولة والأجهزة الإلكترونية.

شروط الحد الأدنى للسن

يجب أن يكون عمركم ١٨ عامًا أو ما فوق لاستخدام مناطق الاسترخاء وخزائن الملابس في السبا. لا يمكن تقديم أي علاج لأي شخص ما دون ١٨ عامًا.

توصيات خاصة بالعلاج

لا ينصح بالحلاقة قبل علاجات الجسم أو خدمات إزالة الشعر. ينصح بالحلاقة للرجال ، ولكن ليس بالضرورة ، قبل علاجات الوجه.

إن تجربة السبا هي وقت خاص بكم أنتم، ويجب أن تستمتعوا بها إلى أقصى حد. إذا شعرتم بالإنزعاج بسبب درجة حرارة الغرفة أو ضغط التدليك أو صوت الموسيقى أو أي ظروف أخرى ، فيرجى إعلام المعالج فورًا.

الطعام والمشروبات

يحظر على الضيوف إحضار أي طعام أو كحول من الخارج إلى السبا. سيمنع الضيف الذي يظهر في حالة سكر من الدخول إلى السبا.

طريقة الدفع

نحن نقبل جميع بطاقات الائتمان الرئيسية. يمكنك أيضًا إضافة رسوم العلاج على فاتورة الفندق.

سياسة الإلغاء

إذا أردتم تغيير أو إلغاء الموعد، فيرجى إعلام السبا قبل موعدكم بأربع وعشرين (٢٤) ساعة على الأقل لتجنب دفع رسوم الخدمة كاملة.

ساعات العمل

علاجات السبا: من الساعة ٩:٠٠ صباحًا حتى ١١:٠٠ مساءً يوميًا

مرافق السبا: من الساعة ٦:٠٠ صباحًا إلى الساعة ١٢:٠٠ صباحًا يوميًا

صالة الرياضة: من الساعة ٦:٠٠ صباحًا إلى الساعة ١٢:٠٠ صباحًا يوميًا





SHARQ
VILLAGE & SPA
A RITZ-CARLTON HOTEL

For more information or bookings, please call + 974 4425 6666

Spa: +974 4425 6999

Sharq Village & Spa, a Ritz-Carlton Hotel

PO Box 26662, Ras Abu Aboud street, Doha, Qatar

@sharqvillageandspa

