



THE RITZ-CARLTON SPA

ASTANA

ASHERS



THE RITZ-CARLTON SPA

ASTANA

# УСКОЛЬЗАЯ ОТ РЕАЛЬНОСТИ

*Позвольте нам вернуть  
мир вокруг Вас*

Окунитесь в атмосферу городского оазиса, расположенного в роскошном Ритц-Карлтон Спа, Астана. Насладитесь легендарным сервисом и расслабляющими лечебными спа-процедурами, которые улучшат общее состояние здоровья, оживят Ваши чувства и преобразят свежим веянием Вашу красоту. Расслабьтесь и побалуйте себя в нашем бассейне, саунах, создающих условия для полного уединения и отдыха от суеты мегаполиса. К Вашим услугам—просторный фитнес-зал, оснащенный самым современным оборудованием Technogym.



Для обеспечения оптимального самочувствия необходимо развивать нашу способность хорошо адаптироваться физически, умственно и духовно к вызовам повседневной жизни. Оздоровительные путешествия по программе The Ritz-Carlton Meaningful Wellness Journeys развивают и способствуют этой способности к адаптации, формируя опыт и привычки для развития врожденной устойчивости, силы и стойкости ума, тела и кожи.



THE RITZ-CARLTON SPA

# ОЗДОРОВЛЕНИЕ

## РАЗУМ

### ПРОБУЖДАЮЩИЙ БАМБУКОВЫЙ МАССАЖ

90 минут

С помощью бодрящего, ритмичного сочетания скользящих движений бамбуковыми палочками, снимающих сильное напряжение от головы до кончиков пальцев, эта оживляющая и исцеляющая процедура оставляет в теле ощущение полного оздоровления, а в душе - спокойствие и положительные эмоции.

## ТЕЛО

### УКРЕПЛЯЮЩИЙ МАССАЖ ТЕЛА

90 минут или 60 минут

Направлен на устранение глубоко сидящей мышечной боли и на восстановление комфортного состояния, а также на придание гибкости с помощью активной растяжки. Данный массаж глубоко расположенных мышц предполагает использование горячих камней и питательного масла на области шеи, плеч и спины для мгновенного снятия напряжения и продолжительного облегчения, благодаря чему вы получите хорошее успокаивающее самочувствие.

## КОЖА

### ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ДЕТОКСИКАЦИИ ОРГАНИЗМА

90 минут

Эта укрепляющая здоровье процедура оказывает очищающее воздействие на тело и сознание, с использованием теплых травяных мешочков для согревания мышц и суставов, одновременно усиливая кровообращение с помощью стимулирующего пилинга. Дополните этот массаж расслабляющим массажем кожи головы.



Забудьте на время о городской суете в райской атмосфере нашего Ритц-Карлтон Спа, Астана. Насладитесь эффективностью инновационных методов по уходу за телом - погрузитесь в безмятежный мир роскошного массажа и лечебных процедур, где применяются полностью натуральные компоненты, которые подарят Вам заряд свежести и новых сил. В условиях безупречной заботы, в окружении внимательных специалистов, Вы получите незабываемые впечатления, ощущение легкости и гармонии, которые останутся в Вашей памяти навсегда.



THE RITZ-CARLTON SPA

# ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ РИТУАЛЫ

## ТРАДИЦИОННОЕ БЛАЖЕНСТВО

120 минут

Традиционная процедура включает в себя обертывание и массаж тела для восстановления баланса, душевного спокойствия и обеспечения глубокой релаксации тела. Специально разработанный массаж, одновременно увлажняющий и наполняющий кожу ароматерапией, оставит у Вас чувство пленительного расслабления и возвращения жизненных сил.

**ВКЛЮЧАЕТ:** Очищение кожи особой щеткой и скрабирование, обертывание с целебными водорослями или глиной, массаж тела и головы.

## ЛИФТИНГ ТЕЛА

90 минут

В этом вдохновляющем ритуале-путешествии используются детокс-ингредиенты. Особое внимание терапевт уделит контурированию проблемных зон, склонных к целлюлиту и удержанию жидкости. Вы погрузитесь в атмосферу спокойствия и безмятежности, наполняющим Ваш разум светлыми мыслями.

**ВКЛЮЧАЕТ:** Очищение кожи особой щеткой, детоксирующий пилинг, массаж с фокусом на проблемные участки в области бедер и живота.

## БЕЗМЯТЕЖНОЕ УЕДИНЕНИЕ НА ДВОИХ

120 минут или 90 минут

Окунитесь в атмосферу умиротворения и блаженства в специально разработанном для Вас спа-ритуале с Вашей половинкой в роскошном процедурном кабинете. Два спа-терапевта синхронно и заботливо погрузят Вас в атмосферу гармонии души и тела.

**ВКЛЮЧАЕТ:** Очищение кожи особой щеткой и скрабирование, ванна для двоих, массаж в четыре руки горячими камнями.



## ПИТАНИЕ И СИЯНИЕ

60 минут

Эта расслабляющая процедура улучшает цвет и текстуру Вашей кожи. Вы обретете бархатное сияние и естественный блеск, а после позвольте спа-терапевту позаботиться о нанесении на тело натурального пилинга. Завершает процедуру массаж спины с учетом индивидуальных особенностей.

**ВКЛЮЧАЕТ:** Скрабирование тела с солями и маслами, массаж спины.

## БАЛАНС ТЕЛА

90 минут

Подарите спокойствие Вашему телу, разуму и коже, используя мягкую, но очень эффективную лечебную процедуру.

**ВКЛЮЧАЕТ:** Скрабирование спины и массаж, индивидуальный уход за лицом и массаж головы.

## ОБЕРТЫВАНИЕ МОРСКИМИ ВОДОРОСЛЯМИ

45 минут

Откройте для себя энергию моря с помощью обертывания морскими водорослями Thalgo, благодаря которому вы получите невероятный заряд минералов, витаминов и микроэлементов для вашего организма, восстановите энергию и обеспечите индивидуальный уход за вашей кожей.

**ВКЛЮЧАЕТ:** Обертывание морскими водорослями, расслабляющий массаж с натуральными маслами для тела



THE RITZ · CARLTON SPA

# ПРОЦЕДУРЫ ДЛЯ ТЕЛА

## ОБЕРТЫВАНИЕ НАТУРАЛЬНОЙ МОРСКОЙ ГРЯЗЬЮ

30 минут

Подарите своему телу бодрость и верните жизненные силы с помощью расслабляющего обертывания морской грязью без содержания йода. Этот специализированный массаж, приносящий гармонию и легкость в период глубоких перемен, устраняет боли в мышцах и суставах, улучшая кровообращение и подвижность. В завершение процедуры глубоко питательный крем для тела увлажнит и обеспечит питание вашей коже.

**ВКЛЮЧАЕТ:** Обертывание натуральной морской грязью, увлажнение глубоко питательным кремом для тела

## МАССАЖ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОХЛАЖДАЮЩЕГО МОРСКОГО КРЕМА

45 минут

Массаж с использованием регенерирующих техник и глубоко питательного крема-бальзама для восстановления комфортного состояния сухой и чувствительной кожи.

**ВКЛЮЧАЕТ:** Восстановление глубоко питательным кремом-бальзамом, массаж

## СПА-ПРОЦЕДУРА ILES PACIFIQUE

120 минут или 90 минут

Мощная терапия против воспалений для тех, кто стремится к глубокому восстановлению. Фирменное ароматерапевтическое путешествие под названием «Mopoi» левитирует запертые эмоции, а богатые антиоксидантами ингредиенты повышают клеточную гидратацию и улучшают состояние кожи от головы до кончиков пальцев. С помощью теплых тканевых мешочков, наполненных мелким песком, данная техника массажа всего тела разблокирует ваш поток энергии.

**ВКЛЮЧАЕТ:** скрабирование всего тела, массаж с маслом Mopoi, массаж песочными мешочками и купание в лагуне.



## ГЛУБОКИЙ МАССАЖ МЫШЦ

**90 минут или 60 минут**

Восстановите Ваше тело с помощью интенсивного массажа, разработанного специально для снятия напряжения и усталости мышц. Через глубокие движения и техники растяжки спа- терапевт устранил общий дискомфорт и снимет напряжение после спортивных тренировок.

## АНТИ – СТРЕСС МАССАЖ

**90 минут или 60 минут**

Восстановите уставшие мышцы с помощью традиционного массажа, направленного на снятие мышечного напряжения. Эта методика поможет полностью расслабиться и после крепко уснуть.



THE RITZ-CARLTON SPA

# МАССАЖ

## РАСЛАБЛЯЮЩИЙ МАССАЖ

90 минут или 60 минут

Отдохните от работы и снимите стресс при помощи специальной лечебной процедуры. Мягкие массирующие движения и смесь ароматических масел снимут напряжение и усталость.

## МАССАЖ ГОРЯЧИМИ КАМНЯМИ

90 минут

Лечебный и омолаживающий массаж с использованием вулканических камней, успокоит уставшие мышцы, снимет болезненные ощущения и поможет восстановить энергетические потоки во всем организме.

## ПРИРОДНАЯ ЗАБОТА

90 минут или 60 минут

Побалуйте свое тело и кожу с помощью нежного, укрепляющего массажа, учитывая потребности каждой леди. Идеально подходит для беременных женщин после первого триместра, восстанавливает тело, наполняя его жизненными силами.

## БОДРОСТЬ ТЕЛА

60 минут

Бодрящая и омолаживающая процедура, включающая оригинальную технику массажа, которая одновременно расслабляет и бодрит. В этой восстанавливающей омолаживающей процедуре Valmont задействует свои фирменные элементы, чтобы устранить возрастные признаки на теле, а также стимулирует и заряжает энергией уставшую кожу и избавляет от мышечной боли.

**ВКЛЮЧАЕТ:** массаж глубокими и деликатными, быстрыми и продолжительными движениями, завершается активным и восстанавливающим массажем спины. Процедура направлена на проблемные зоны.

## ВЕРШИНА СТРОЙНОСТИ

60 минут

Эта профессиональная процедура, разработанная для коррекции силуэта, воздействует на дерму и гиподерму, что позволяет добиться видимых результатов уже после первого сеанса. Она сочетает в себе уникальные движения руками и оригинальный способ работы с мышечными волокнами для придания телу тонуса и стройности.

**ВКЛЮЧАЕТ:** интенсивный и активный массаж, сфокусированный на каждой части тела нежными и продолжительными движениями.



## ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УХОД

90 минут или 60 минут

Придайте Вашей коже ощущение свежести и увлажненности, специальный уход обновит цвет лица и придать сияние молодости.

**ВКЛЮЧАЕТ:** Глубокое очищение, диагностика кожи, эксфолиация, маска, массаж лица и головы.

ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРОДУКТЫ МАРКИ ESPA

## ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ УХОД

90 минут или 60 минут

Мгновенно справляется с самыми заметными признаками старения кожи. Позволяет подарить заботу коже, сглаживает мимические морщины и возвращает сияние Вашего лица.

**ВКЛЮЧАЕТ:** глубокое очищение, диагностика кожи, эксфолиация лица, маска, специализированный омолаживающий массаж лица и массаж головы.

ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРОДУКТЫ МАРКИ ESPA



THE RITZ-CARLTON SPA

# ЛИЦО

## СИЯНИЕ И ОБНОВЛЕНИЕ КОЖИ

90 минут

Интенсивный уход, возвращающий коже сияющую молодость. Этот роскошный уход-бестселлер за лицом, идеальный вариант профессионального ухода для впечатляющего результата.

**ВКЛЮЧАЕТ:** Глубокое очищение, диагностика кожи, эксфолиация, маска, омолаживающий массаж лица с кристаллами и массаж головы  
ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРОДУКТЫ МАРКИ ESPA

## ИСТОЧНИК УВЛАЖНЕНИЯ

90 минут или 70 минут или 30 минут

Вдохновленный наблюдением за ирригационными каналами, известными как «биссы», которые используются горцами швейцарского региона Уоллис, Вальмонт применил эту древнюю традицию гидравлического управления к коже. Увлажняющая ванна для кожи, процедура Source des Bisses утоляет даже самую обезвоженную кожу. Наполненный водой, эпидермис восстанавливается, а дерма снова надувается, разглаживая морщины.

**ВКЛЮЧАЕТ:** увлажняющая и смягчающая маска, пилинг, двойной массаж, эмульсия для ухода за кожей вокруг глаз, нанесение крема на зону декольте, восстанавливающая маска.  
ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРОДУКТЫ МАРКИ VALMONT

ASTANA

## ВЕРШИНА МАТТЕРХОРН

90 минут или 70 минут

С помощью комбинации легких надавливающих движений процедура Valmont's Summit of Cervin делает кожу более упругой и гладкой, а знаменитая маска Valmont Regenerating обеспечивает глубокое питание. С помощью невероятного лифтингового и укрепляющего массажа кожа стимулируется и кондиционируется.

**ВКЛЮЧАЕТ:** снятие макияжа, Butterfly Motion (оригинальная инновация Valmont), механическое отшелушивание, лифтинг и моделирующий массаж, уход с восстанавливающей маской.  
ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРОДУКТЫ МАРКИ VALMONT

## ЭНЕРГИЯ ЛЕДНИКОВ

90 минут или 70 минут или 30 минут

Самая первая процедура Valmont Vitality of the Glaciers разработана для повышения энергии кожи, восстановления клеток и жизненной энергии. Доставляя необходимые питательные вещества в более глубокие слои кожи, эта процедура оксигенации и детоксикации помогает улучшить кровообращение с помощью фирменного массажа Valmont.

**ВКЛЮЧАЕТ:** очищение, глубокий пилинг, моделирование с использованием культового пакета Prime Renewing Pack, массаж, процедура с восстанавливающей маской.  
ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРОДУКТЫ МАРКИ VALMONT

## КРИСТАЛЬНОЕ СИЯНИЕ

90 минут или 70 минут или 30 минут

Valmont предлагает идеальное решение для мягкого пробуждения яркого и ровного завершения. Он также улучшает текстуру кожи и оказывает комплексное антивозрастное действие. Ультрасовременная программа для чистого, как лед, цвета лица, лучше всего подходит для ухода за мужчинами.

**ВКЛЮЧАЕТ:** двойное очищение, двойной массаж, двойная маска. Удвоение каждого шага создает совершенно новую синергию между движениями руками и продуктом.  
ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРОДУКТЫ МАРКИ VALMONT



THE RITZ-CARLTON SPA

# ДЖЕНТЛЬМЕНЫ

## МАССАЖ ДЛЯ ДЖЕНТЛЬМЕНОВ

90 минут

Массаж, разработанный исключительно для мужчин. Включает массаж тела горячими камнями, массаж лица и успокаивающий массаж головы.

## ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЙ МАССАЖ

90 минут или 60 минут

Интенсивный массаж вернет Вам ощущение бодрости, энергии и чувства возвращения жизненных сил.

## АНТИ- СТРЕСС МАССАЖ

90 минут или 60 минут

Восстановите уставшие и напряженные мышцы с помощью традиционного массажа, направленного на снятие мышечного напряжения.

## ТАЙМ-АУТ

90 минут или 60 минут

Расслабляющая процедура в сочетании с ароматерапией поможет Вам избавиться от стресса и забот. Мягкие массирующие движения и смесь ароматических масел снимут напряжение и усталость.

## ЧАС ЭНЕРГИИ

60 минут

Интенсивный массаж способен пробудить Ваши чувства, настроить Вас на активные действия. Вернет ощущение бодрости и разбудит силы.

**ВКЛЮЧАЕТ:** Скрабирование тела с солями и маслами, массаж спины.

## ОСОБЫЙ УХОД ДЛЯ ЛИЦА ДЖЕНТЛЬМЕНА

60 минут

Глубоко очищает и увлажняет кожу, выравнивает цвет лица, придает Вашему лицу свежий и энергичный вид.

**ВКЛЮЧАЕТ:** глубокое очищение, массаж лица, маска, массаж головы

ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ПРОДУКТЫ МАРКИ ESPA



THE RITZ-CARLTON SPA

# ДОПОЛНЕНИЯ

Для достижения желаемого эффекта выберите дополнения к спа-услугам по своему вкусу. Рады с гордостью представить дополнения к уходу за лицом, телом и к массажу без увеличения времени процедуры. Все дополнения заказываются предварительно и оказываются одновременно с основной услугой.

## ЭКСПРЕСС – УХОД ДЛЯ РУК ИЛИ СТОП

Кожа рук нуждается в особенной защите в любое время года. Сохраните молодость и упругость кожи рук или стоп нашей роскошной косметологической продукцией

## ЭКСПРЕСС – УХОД ДЛЯ СПИНЫ

Освежающий пилинг с мятой и дополнительное питание кожи спины вернут ей гладкость и мягкость. Прекрасно дополнит любой массаж и уход!

## ТАЮЩЕЕ КРЕМ – МАСЛО ДЛЯ КОЖИ

Сочетание тающего крема-масла для кожи с массажным маслом подарит Вам насыщенное увлажнение с целью обновления текстуры кожи, смягчения и восстановления ее упругости.

## ГОРЯЧИЕ КАМНИ

Гладкие базальтовые камни согреют мышцы изнутри, снимая при этом напряжение и стресс.

## СПА – УХОД ДЛЯ ВОЛОС И КОЖИ ГОЛОВЫ

Чтобы снять напряжение и получить здоровые волосы, позвольте спа-терапевту провести расслабляющий массаж головы с нанесением специального укрепляющего арганового масла для волос и натуральные маски-кондиционеры на основе целебной розовой глины. Можно выбрать в качестве дополнения к уходу за лицом, уходу за телом и массажу.

## ПРОБИОТИКИ И ПРЕБИОТИКИ ДЛЯ ЛИЦА

Улучшите любой уход за лицом, используя технологически продвинутые сыворотки и увлажняющие средства Probiome™ для устранения наиболее видимых возрастных признаков.

# РУКОВОДСТВО

Для того чтобы получить максимальное удовольствие от посещения спа-центра, ознакомьтесь с правилами посещения спа-центра.

## ВО ВРЕМЯ БРОНИРОВАНИЯ

Пожалуйста, сообщите агенту по бронированию о следующем:

+ Аллергические реакции или медицинские показания, включая беременность

+ Если у вас есть гендерные предпочтения для вашего поставщика услуг

+ Если у вас есть запрос на конкретного поставщика услуг

+ Если у вас есть особые торжественные события.

Во время бронирования необходимо предоставить номер действующей кредитной карты с указанием срока действия.

## ВРЕМЯ ПРИБЫТИЯ

Просьба прибыть не менее чем за 30 минут до начала запланированной процедуры. Это даст вам время насладиться комнатами отдыха, саунами, парными, гидромассажными ваннами, холодными ваннами и крытым бассейном. Опоздание приведет к ограничению времени процедуры, что снизит ее эффективность и помешает вам насладиться процедурой. Ваша процедура закончится вовремя, чтобы не задерживать следующего гостя. С вас будет взыскана полная стоимость процедуры.

## ВО ВРЕМЯ ПОСЕЩЕНИЯ СПА

### ЛИЧНЫЕ ВЕЩИ/ЦЕННОСТИ

Мы не несем ответственности за личные вещи и/или ценности, принесенные в СПА или оставленные в вашем шкафчике. Пожалуйста, оставьте ценные вещи дома или в сейфе в номере.

## ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МОБИЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ

В целях защиты частной жизни наших гостей и сохранения впечатлений от посещения, использование мобильных телефонов, электронных устройств и фотоаппаратов в СПА-центре запрещено. Мобильные телефоны и электронные устройства должны быть выключены.

## ВОЗРАСТНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Для посещения спа-центра в зонах отдыха и раздевалках вам должно быть не менее 16 лет. Массаж и процедуры по уходу за лицом не могут проводиться лицами моложе 16 лет. Салонные процедуры доступны для детей от 5 лет и старше. Сюда входят только услуги по уходу за волосами и ногтями. Родитель должен присутствовать на протяжении всей процедуры, шкафчик не предоставляется.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОЦЕДУРАМ

Перед процедурами для тела или эпиляцией не рекомендуется бритье. Бритье желательно, но не обязательно для мужчин перед процедурой для лица. Ваш отдых в спа - это ваше время, и вы должны наслаждаться им в полной мере. Если вы испытываете дискомфорт из-за температуры в помещении, давления при массаже, громкости музыки или любых других условий, пожалуйста, немедленно сообщите об этом вашему специалисту.

## ЕДА И НАПИТКИ

Гостям запрещено приносить в спа-центр любую постороннюю еду или алкоголь. Гостю, находящемуся в состоянии алкогольного опьянения, будет отказано в посещении спа.

## СПОСОБ ОПЛАТЫ

Мы принимаем к оплате все основные кредитные карты. Вы также можете оплатить услуги по счету в отеле.

## ПРАВИЛА ОТМЕНЫ

Если вам необходимо перенести или отменить посещение, пожалуйста, сообщите об этом в спа-центр не менее, чем за двенадцать часов (12) до начала процедуры, чтобы избежать взимания полной стоимости услуг. При отмене / переносе приема в течение двадцати четырех часов (24) взимается 50% от стоимости процедуры.

## ЧАСЫ РАБОТЫ

Спа-процедуры: 7:00 - 22:00, ежедневно

Спа-услуги: 10:00 - 21:00, ежедневно.

Входите в фитнес-центр с ключом от номера до или после часов работы спа-центра.





**THE RITZ - CARLTON SPA**

ASTANA