

# リゾートアクティビティ

月曜日	07.00 - 08.00 09.00 - 10.00 10.00 - 10.30 10.00 - 11.00 14.00 - 14.30 14.30 - 15.30 16.00 - 17.00 17.00 - 17.30 17.30 - 18.00 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 18.00 - 20.00	ヴィンヤサヨガ パワーウォーク カーディオエクササイズ テーブルサッカー**** ブートキャンプ**** サーフ体験** 寿司料理教室** ストレッチクラス ビーチサッカー エリアルヨガ*** バリの織物アート体験* ボンファイヤー* 星空の下映画鑑賞*	チャペル横の芝生スペース フィットネスセンター ヨガスタジオ リッツキッズ ビーチ サーフィンコーナー RAKU ヨガスタジオ ビーチ ヨガスタジオ スパのロビー / 施設内寺院 プリース プリース						
	火曜日	07.00 - 08.00  08.00 - 09.00 10.00 - 11.00 10.00 - 11.00 14.30 - 15.30 16.00 - 16.30 16.45 - 17.15  17.30 - 18.00 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 18.00 - 20.00	モーニングブローメディテーション インドネシア語教室* 卓球**** ベーシックピラティス サーフ体験** モクテルクラス** バリ伝統楽器「リンディック」体験 嵐あげ体験* フライハイヨガ*** バリの織物アート体験* ボンファイヤー* ファミリー・シネマ*	チャペル横の芝生スペース  レストラン「センス」のガゼボ リッツキッズ ヨガスタジオ サーフィンコーナー リッツカールトンラウンジ&バー ホテルロビー  ビーチ ヨガスタジオ スパのロビー / 施設内寺院 プリース RAKUラウンジ					
		水曜日	07.00 - 08.00 08.30 - 09.30 09.00 - 10.00 10.00 - 11.00 10.00 - 11.00 14.00 - 15.00 14.30 - 15.30 15.30 - 16.15 16.00 - 16.30 17.00 - 18.00 17.30 - 18.00 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00	リゾートブートキャンプ 陰ヨガ リゾート内寺院ツアー* テーブルサッカー**** バリニーズダンス* バリ衣装と写真撮影**** サーフ体験** アクアヨガ カクテルクラス** サンセットメディテーション リトルフィッシュャーマン バリの織物アート体験* ボンファイヤー*	ビーチ ヨガスタジオ スパのロビー リッツキッズ ヨガスタジオ リッツキッズ サーフィンコーナー ハイドロ・バイタルプール RAKU チャペル横の芝生スペース ビーチ スパのロビー / 施設内寺院 プリース				
			木曜日	07.00 - 08.00 09.00 - 09.30 10.00 - 11.00 10.00 - 11.00 14.30 - 15.30 15.00 - 16.00 16.00 - 16.30 17.30 - 18.00 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00	カバヨガ カーディオエクササイズ ベーシックピラティス 卓球**** サーフ体験** クッキングクラス** ラテアートクラス** 砂の城コンテスト エリアルヨガ*** バリの織物アート体験* ボンファイヤー*	チャペル横の芝生スペース ヨガスタジオ ヨガスタジオ リッツキッズ サーフィンコーナー ブジヤナ RAKU ビーチ ヨガスタジオ スパのロビー / 施設内寺院 プリース			
				金曜日	07.00 - 08.00 09.00 - 10.00 10.00 - 10.30 10.30 - 11.00 14.00 - 15.00 14.30 - 15.30 16.00 - 17.00 16.45 - 17.15 17.00 - 18.00 17.00 - 18.00 17.30 - 18.00 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 18.00 - 20.00	ハタヨガ インドネシア語教室* カーディオエクササイズ ストレッチクラス テーブルサッカー**** サーフ体験** 寿司料理教室** リゾート内寺院ツアー* サンセットメディテーション ビーチバレー**** 嵐あげ体験* バリの織物アート体験* ボンファイヤー* 星空の下映画鑑賞*	チャペル横の芝生スペース レストラン「センス」のガゼボ ヨガスタジオ ヨガスタジオ リッツキッズ サーフィンコーナー RAKU スパのロビー チャペル横の芝生スペース ビーチ ビーチ スパのロビー / 施設内寺院 プリース プリース		
					土曜日	07.00 - 08.00 09.00 - 10.00 10.00 - 11.00 14.30 - 15.30 16.00 - 16.30 16.45 - 17.30  17.00 - 17.30 17.00 - 18.00 17.30 - 18.00 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 18.00 - 20.00	パワーヨガ パワーウォーク ベーシックピラティス サーフ体験** モクテル作りクラス** バリ伝統楽器「リンディック」体験 ストレッチ ビーチサッカー**** 楽しいゴルフトーナメント バリの織物アート体験* ボンファイヤー* ティーンムービー*	チャペル横の芝生スペース フィットネスセンター ヨガスタジオ サーフィンコーナー RAKU ホテルロビー  ヨガスタジオ ビーチ リッツキッズ スパのロビー / 施設内寺院 プリース RAKUラウンジ	
						日曜日	07.00 - 08.00 09.00 - 10.00 10.00 - 10.45 10.00 - 11.00 14.30 - 15.30 16.00 - 16.30 16.00 - 17.00 17.30 - 18.00 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00	ハタヨガ バリニーズダンス* アクアヨガ 卓球**** サーフ体験** カクテルクラス** ベーシックピラティス ご家族で楽しめるビーチゲーム* フライハイヨガ*** バリの織物アート体験* ボンファイヤー*	チャペル横の芝生スペース ヨガスタジオ ハイドロ・バイタルプール リッツキッズ サーフィンコーナー RAKU ヨガスタジオ ビーチ ヨガスタジオ スパのロビー / 施設内寺院 プリース



## ザ・リッツ・カールトンスパ

### デイスパブレイクアウェイ

60分のお好みのマッサージとザ・リッツ・カールトンラウンジ&バーでの伝統的なアフタヌーンティーのセット

料金：IDR 1,400,000\*

時間：13時00分～16時00分

### ウルティメイト インダルジェンス

60分のマッサージメニュー「バリニーズオーシャンドリーム」と30分の手足のマッサージのセット

料金：IDR 1,800,000\*

### ザ・リッツ・カールトンスパディライト

60分のマッサージメニュー「バリニーズオーシャンドリーム」と45分のベーシックなフェイシャルトリートメントのセット

料金：IDR 1,900,000\*

## スパとレクリエーションのご案内

緑あふれるバリスタイルのガーデンに囲まれたザ・リッツ・カールトンバリのスパ施設では、さまざまなアクティビティをご用意しています。自然、文化、伝統、スピリチュアルを満喫するアクティビティが、心と外界の調和を促し、穏やかな心へと導きます（営業時間：9時00分～22時00分）

## その他のリゾートアクティビティ レクリエーション施設

魂の浄化リチュアル\*\*\*  
お1人様 IDR1,500,000 (税別)

プライベート瞑想クラス\*\*\*  
お1人様 IDR450,000 (税別)

家族で楽しむサロン染め\*\*\*  
IDR300,000 (税別) / サロン

ボクササイズ\*\*\*  
お1人様 IDR1,000,000 (税別)

家族で楽しむTシャツ染め\*\*\*  
IDR300,000 (税別) / シャツ

フライハイヨガ\*\*\* / エリアルヨガ\*\*\*  
(ベルト使用) (ハンモック使用)

グボガンワークショップ\*\*\*  
お1人様 IDR800,000 (税別)

お1人様 IDR650,000 (税別)  
(プライベートクラス)

扇ペインティング (お子様向け)\*\*\*  
お1人様 IDR200,000 (税別)

レギュラークラス)

\*ファミリー向け

\*\*24時間前までにご予約が必要です。追加料金無し。

(内線3599) に対応人数に限りがございます。

\*\*\*24時間前までにご予約が必要です。追加料金が発生します。

リッツカールトンスパ (内線3599) にて追加料金をお支払いください。

ご対応人数に限りがございます。

\*\*\*\*お子様向けアクティビティ

会場につきましては予告なく変更となる場合がございます。アクティビティの詳細につきましてはリッツカールトン・スパまでご確認くださいませ。

We're On Social Media!



@ritzcartonbali

@ritzcartonbali

@ritzcartonbali

The Ritz-Carlton, Bali