



THE RITZ-CARLTON

BALI

리조트 액티비티

리조트 아이

<p>월요일</p>	<p>07.00 - 08.00 09.00 - 10.00 10.00 - 10.30 10.00 - 11.00 14.00 - 14.30 14.30 - 15.30 16.00 - 17.00 17.00 - 17.30 17.30 - 18.00 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 18.00 - 20.00</p>	<p>빈야사 요가 (Vinyasa) 파워 워크 유산소운동 테이블 축구**** 부트 캠프 (청소년 캠프)**** 서핑 입문** 스시 만들기 클래스 ** 스트레칭 클래스 해변 축구 플라잉 요가*** 발리니스 직물의 예술* 캠프파이어* 영화 감상*</p>	<p>채플 잔디밭 리조트 조깅 트레일 요가 스튜디오 리츠 키즈 해변 해변 라꾸 (Raku) 요가 스튜디오 해변 요가 스튜디오 스파 로비 / 템플 브리즈 (Breezes) 라꾸 (Raku) 라운지</p>
<p>화요일</p>	<p>07.00 - 08.00 08.00 - 09.00 10.00 - 11.00 10.00 - 11.00 14.30 - 15.30 16.00 - 16.30 16.45 - 17.15 17.30 - 18.00 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00 19.30 - 21.00</p>	<p>모닝 플로우 명상 인도네시아어 클래스* 탁구**** 기본 필라테스 서핑 입문** 칵테일 클래스** 린딕 (Rindik) 소개 연날리기* 플라이 하이 요가 *** 캠프파이어* 영화 감상 (실외)*</p>	<p>채플 잔디밭 센시스 (Senses) 의 가제보 리츠 키즈 요가 스튜디오 해변 RC 라운지 호텔 로비 해변 요가 스튜디오 브리즈 (Breezes) 브리즈 (Breezes)</p>
<p>수요일</p>	<p>07.00 - 08.00 08.30 - 09.30 09.00 - 10.00 10.00 - 11.00 10.00 - 11.00 14.00 - 15.00 14.30 - 15.30 15.30 - 16.15 16.00 - 16.30 17.00 - 18.00 17.30 - 18.00 18.00 - 19.00</p>	<p>리조트 부트캠프 잉 요가 (Yin) 리조트 템플 투어* 테이블 축구**** 발리니스 댄스* 발리 전통 옷 입기 체험과 사진 촬영 체험**** 서핑 입문** 아쿠아 요가 칵테일 클래스** 선셋 명상 작은 어부 캠프파이어*</p>	<p>해변 요가 스튜디오 스파 로비 리츠 키즈 요가 스튜디오 리츠 키즈 해변 수영장 라꾸 (Raku) 채플 잔디밭 해변 브리즈 (Breezes)</p>
<p>목요일</p>	<p>07.00 - 08.00 09.00 - 09.30 10.00 - 11.00 10.00 - 11.00 14.30 - 15.30 15.00 - 16.00 16.00 - 16.30 17.30 - 18.00 18.00 - 19.00 18.00 - 19.00</p>	<p>카파 요가 (Kapha) 유산소운동 기본 필라테스 탁구**** 서핑 입문** 쿠킹 클래스 ** 라떼 클래스** 모래성 경연 플라이 하이 요가 *** 캠프파이어</p>	<p>채플 잔디밭 요가 스튜디오 요가 스튜디오 리츠 키즈 해변 버자나 (Bejana) 라꾸 (Raku) 해변 요가 스튜디오 브리즈 (Breezes)</p>



THE RITZ-CARLTON

BALI

리조트 아기

금요일	07.00 - 08.00	하타 요가 (Hatha)	채플 잔디밭
	09.00 - 10.00	인도네시아어 클래스*	센스 (Sense) 의 가제보
	10.00 - 10.30	유산소운동	요가 스튜디오
	10.30 - 11.00	스트레칭 클래스	요가 스튜디오
	14.00 - 15.00	테이블 축구****	리츠 키즈
	14.30 - 15.30	서핑 입문**	해변
	16.00 - 17.00	스시 만들기 클래스 **	라쿠 (Raku)
	16.45 - 17.15	리조트 템플 투어*	스파 로비
	17.00 - 18.00	선셋 명상	채플 잔디밭
	17.00 - 18.00	비치 발리볼****	해변
	17.30 - 18.00	연날리기*	해변
	18.00 - 19.00	캠파이어*	브리즈 (Breezes)
	19.30 - 21.00	영화 감상 (실외)*	브리즈 (Breezes)
토요일	07.00 - 08.00	파워 요가	채플 잔디밭
	09.00 - 10.00	파워 워크	리조트 조깅 트레일
	10.00 - 11.00	기본 필라테스	요가 스튜디오
	14.30 - 15.30	서핑 입문**	해변
	16.00 - 16.30	칵테일 클래스**	라쿠 (Raku)
	16.45 - 17.30	린딕 (Rindik) 소개	호텔 로비
	17.00 - 17.30	스트레칭 클래스	요가 스튜디오
	17.00 - 18.00	비치 풋볼****	해변
	17.30 - 18.00	골프 토너먼트 (아동)	리츠 키즈
	18.00 - 19.00	발리니스 직물의 예술*	스파 로비 / 템플
	18.00 - 19.00	캠파이어*	브리즈 (Breezes)
18.00 - 20.00	영화 감상 (실내)*	라쿠 (Raku) 라운지	
일요일	07.00 - 08.00	하타 요가 (Hatha)	채플 잔디밭
	09.00 - 10.00	발리니스 댄스*	요가 스튜디오
	10.00 - 10.45	아쿠아 요가	수영장
	10.00 - 11.00	탁구****	리츠 키즈
	14.00 - 15.00	캡틴 볼 (Captain Ball)****	센스 (Sense) 잔디
	14.30 - 15.30	서핑 입문**	해변
	16.00 - 16.30	칵테일 클래스**	라쿠 (Raku)
	16.00 - 17.00	기본 필라테스	요가 스튜디오
	17.30 - 18.00	가족 해변 게임*	해변
	18.00 - 19.00	플라이 하이 요가 ***	요가 스튜디오
	18.00 - 19.00	캠파이어*	브리즈 (Breezes)

추가 리조트 내의 활동과 레크리에이션 시설

영혼의 정화 ***
IDR 1,500,000 ++ / 인당

계보간 체험 ***
IDR 800,000++ / 인당

싱잉볼 테라피 ***
IDR1,000,000++ / 인당

패밀리 사롱 (인도네시아 민속 의상) 염색 체험 ***
IDR 300,000++ / 사롱 당

부채 페인팅 (아동용)***
IDR 200,000++ / pax

카디오 복싱***
IDR1,000,000++ / 인당

패밀리 티셔츠 염색 체험 ***
IDR 300,000++ / 티셔츠 당

개인 명상 수업 ***
IDR 450,000++ / 인당

플라잉 요가*** / 플라잉 요가***
IDR IDR 650,000++ / 인당
(개별 수업)

IDR 200,000 ++ / 인당
(정규 수업)

* 가족 활동

** 예약시 추가 요금없이 24 시간 사전 예약이 필요합니다.
(내선 3599) 제한된 공간을 사용할 수 있습니다.

*** The Spa에서 추가 요금을 내고 24 시간 전에 예약해야 합니다.
(내선 3599) 제한된 공간을 사용할 수 있습니다.

**** 하이틴 활동

장소는 언제든지 변경 될 수 있습니다. 자세한 내용은 스파에 문의하십시오.