



THE · SPA
HOTEL ARTS BARCELONA



Permitanos invitarle a una experiencia única en 43 The Spa en el Hotel Arts Barcelona. Situado en la planta 43, este santuario urbano vuela alto por encima de la ciudad y el mar.

Nuestras instalaciones incluyen dos zonas de agua con Jacuzzi, sauna y baño de vapor, ocho cabinas de tratamiento y dos zonas de relajación con terraza que ofrecen impresionantes vistas.

Let us invite you to a unique experience at 43 The Spa at Hotel Arts Barcelona. Located on the 43rd floor, this urban sanctuary soars high above the city and the sea.

Our facilities include two water areas with Jacuzzi, sauna and steam room, eight treatment rooms and two relaxation areas with a terrace that offer amazing views.

Natura Bissé

Más de treinta años de experiencia garantizan la eficacia de los tratamientos de Natura Bissé, firma líder en investigación, desarrollo e innovación. Sus fórmulas contienen la máxima concentración de innovadores ingredientes activos y son creadas con suma delicadeza y mimo. Natura Bissé ha sido premiada en varias ocasiones gracias a su efectividad y excelencia. Entre los distintos reconocimientos destaca el premio “Mejor Firma Spa de Lujo” por la prestigiosa revista estadounidense New Beauty, recibido por tercer año consecutivo (2012-2013-2014). Es por todo ello que 43 The Spa confía el cuidado de la piel de sus clientes a la prestigiosa firma española de cosmética de lujo. Descubra los exclusivos rituales de Natura Bissé en nuestro spa y viva una inolvidable experiencia de belleza y relax.

More than thirty years of experience guarantee the effectiveness of the treatments created by Natura Bissé, a leader in research, development and innovation. The formulas developed by the brand contain the highest concentration of innovative active ingredients and are created with great delicacy and care. Natura Bissé has been several times awarded for its effectiveness and excellence. Among all of the awards received, the prestigious American New Beauty magazine recently named Natura Bissé “The Best Luxury Spa Brand” for the third year in a row (2012-2013-2014). This is why 43 The Spa entrusts the skincare of its clients to this prestigious Spanish luxury cosmetics brand. Discover the exclusive rituals of Natura Bissé and live an unforgettable experience of beauty and relaxation.





Tratamientos Exclusivos

Viaje Sublime Diamond

2h 20min

Revolucionario ritual que incluye una innovadora exfoliación corporal con polvo de diamante, seguida de una hidratación profunda y de un tratamiento anti-edad para el cutis que deja la piel firme y luminosa.

Experiencia 43

1h 20min

Este masaje único estimula los sentidos a través de la aromaterapia de aceites preciados. Incorpora diferentes técnicas de quiromasaje y maniobras de estiramiento y presión para relajar en profundidad todo el cuerpo.

Signature Treatments

The Sublime Diamond Journey

2h 20min

A revolutionary ritual that includes an innovative body exfoliation with diamond dust followed by the application of a concentrated hydration cream to smoothen the skin. This luxurious treatment also incorporates an anti-aging facial treatment that ensure an immediate firming and glowing effect.

The 43 Experience

1h 20min

This unique massage incorporates various chiropractic techniques, pressure, stretching maneuvers and aromatherapy precious oils to stimulate the senses and deeply relax the entire body.

Faciales

Facials

Facial Personalizado

1h

Si no quiere preocuparse por escoger el tratamiento facial más adecuado para su piel, déjenos decidir por usted. Relájese mientras un terapeuta especializado analiza las necesidades de su piel y le diseña un tratamiento a medida. Sumérjase en un auténtico estado de absoluto mimo y bienestar.

Restaura su Piel

1h

Espléndido tratamiento basado en una doble limpieza del rostro. El peeling permite liberar la piel de todo tipo de impurezas y células muertas, proporciona una agradable sensación de frescura y revitaliza con eficacia la tez. Incorpora una mascarilla estimulante y un exquisito velo de color que ilumina la piel.

Personalized Facial

1h

If you don't want to worry about choosing the most appropriate facial treatment for your skin, let us decide for you. Relax while a specialized therapist analyzes the needs of your skin and suggests a treatment tailored for you. Immerse yourself in an absolute state of well-being.

Restore your Skin

1h

A splendid treatment based on a double facial cleansing. The peeling action clears the skin of all impurities and dead cells, providing a sensation of freshness and effectively revitalizing the complexion. It also includes an invigorating mask and an exquisite tinted veil that revives the skin luminosity.

Diamond White & Glow

1h 20min

Un exclusivo tratamiento para el rostro que logra unificar de manera excepcional el tono y la textura de la piel, para lucir una tez aterciopelada y totalmente luminosa. Ideal para pieles con hiperpigmentación o dañadas por el sol.

Diamond Anti-Edad y Rejuvenecedor

1h 30min

Revolucionaria experiencia que proporciona una acción rejuvenecedora sin precedentes a través de la regulación de los 4 Biomarcadores clave de la Edad de la Piel. Este tratamiento intensivo global proporciona una piel más firme, luminosa y visiblemente más joven. Redefine el contorno facial y disminuye las arrugas en tan sólo una sesión.

Diamond White & Glow

1h 20min

Exclusive treatment focusing on unifying the skin tone and texture as well as getting an incredible glowing effect. Ideal for skins with pigmentation imperfections or sun damaged.

Diamond Anti Aging and Rejuvenating

1h 30min

A revolutionary experience that provides unprecedented rejuvenating action by regulating the 4 key skin-age biomarkers. This intensive, comprehensive treatment results in firmer, glowing skin, looking visibly younger. It redefines the facial contour and fades wrinkles in just one session.

The Mindful Touch

1h

Conecta con tu piel con esta experiencia 360° que combina los efectivos tratamientos faciales de Natura Bissé con la realidad virtual, el mindfulness y el poder del tacto. Te ayudará a concentrarte en el momento presente y en tus sentidos, a despejar tu mente y a sentir más intensamente los matices sensoriales del ritual. El profundo nivel de bienestar obtenido se reflejará también en la piel, que se verá descansada y radiante.

Tratamiento Reafirmante de Ojos

40min

Efectivo tratamiento que incorpora altas concentraciones de algas marinas para mejorar el aspecto del contorno de los ojos. Activa la microcirculación, combate la retención de líquidos y elimina las arrugas. La hinchazón desaparece y las ojeras se atenúan, borrando los signos de fatiga e iluminando la mirada.

The Mindful Touch

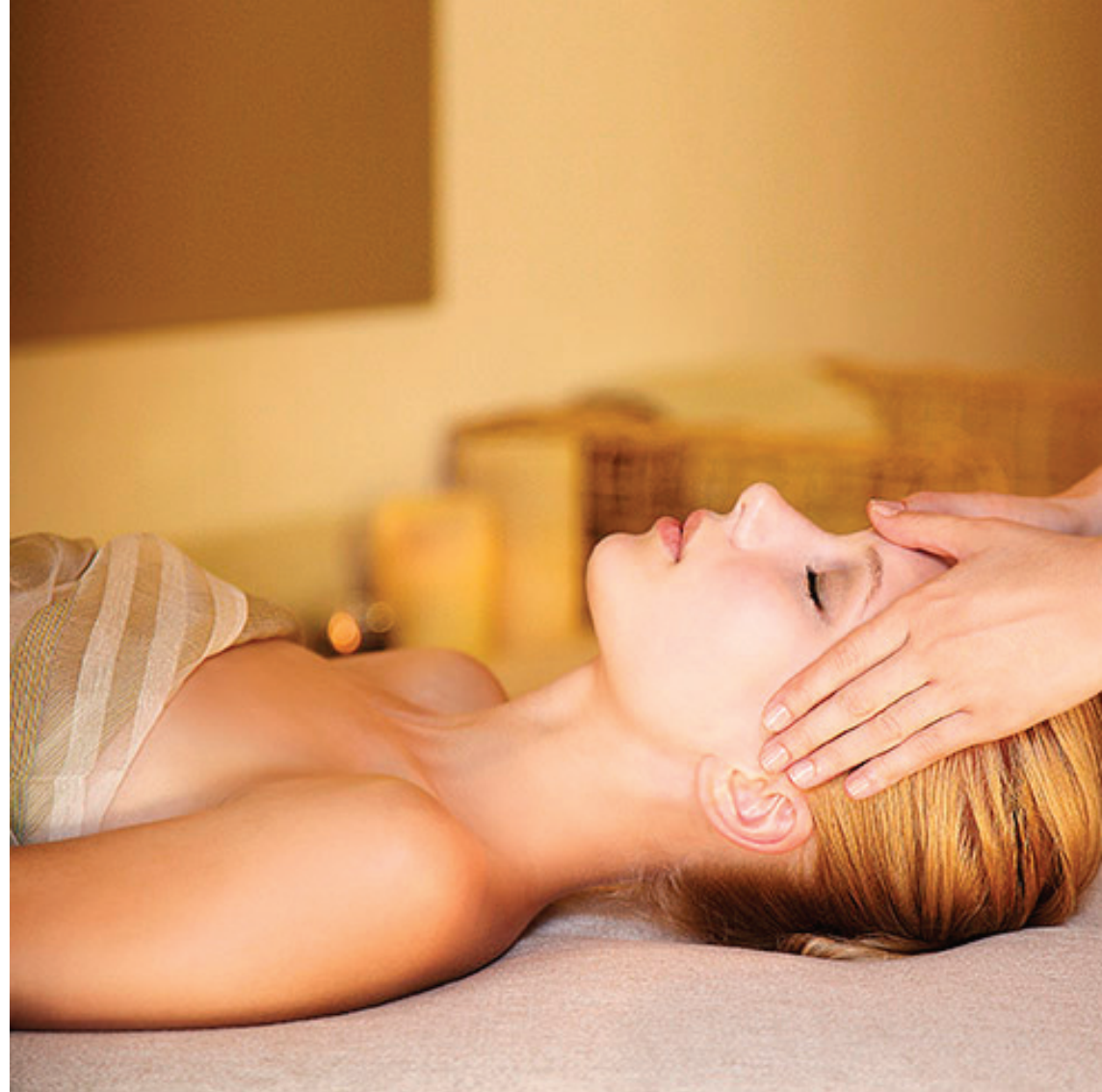
1h

Connect with your skin with this 360° experience that combines Natura Bissé's effective facial with virtual reality, mindfulness and the power of touch. It will help you focus on the present moment and your senses clear your mind and feel the sensorial nuances of the ritual more intensely. Reaching such a deep level of well-being will also reflect on your skin, which will look rested and radiant.

Firming Eye treatment

40min

An effective treatment that incorporates high concentrations of marine algae to improve the appearance of the eye contour area. It activates microcirculation, eliminates wrinkles and combats fluid retention, by diminishing puffiness and the appearance of dark circles.





Tratamientos Corporales

Exfoliación Corporal Cítrica

40min

Sumerja su cuerpo en la más alta concentración de pura vitamina C a través de este poderoso protocolo antioxidante. Este tratamiento protector exfolia la superficie cutánea gracias a sus efectivos agentes exfoliantes naturales y botánicos que eliminan las impurezas y brindan un aspecto sedoso y satinado a la piel.

Envoltura Corporal Cítrica

1h 20min

Intenso tratamiento que protege la piel ante la sequedad y el envejecimiento prematuro, otorgándole un aspecto rejuvenecido y reafirmado desde la primera sesión. Una exquisita exfoliación corporal con microesponjas de naranja inicia el tratamiento. A continuación, la piel recibe los beneficios de un concentrado antioxidante y reafirmante con pura vitamina C, a través de un intenso masaje. Una dulce envoltura corporal cítrica que aporta mayor elasticidad a la piel es el toque final de esta inolvidable experiencia cítrica.

Body Treatments

Citrus Body Scrub

40min

Offer your skin the highest concentration of pure vitamin C through this powerful antioxidant protocol. This protective treatment exfoliates the skin's surface thanks to its effective botanical and natural exfoliating agents that eliminate impurities and leave the skin with a smooth and silky appearance.

Citrus Body Soufflé

1h 20min

Intense treatment that protects the skin from dehydration and premature aging, achieving a rejuvenated and firm appearance from the first session. An exquisite body scrub with orange microsponges is the first step of this treatment. Then, the skin receives the benefits of an antioxidant and firming concentrate with pure vitamin C, through an intensive massage. A sumptuous citrus body wrap that restores elasticity provides the finishing touch to this unforgettable citrus experience.

Ritual de Diamond Rose

1h 20min

Una experiencia inigualable para el cuerpo. Este exquisito ritual incluye la aplicación de una exfoliación corporal a base de polvo de diamante y rosa de Damasco seguida de una hidratación profunda con un aceite de rosa mediante un suave y relajante masaje. El tratamiento acaba con la aplicación de la lujosa crema de rosa que deja la piel suave y luminosa.

O2 Cuerpo perfecto

1h 20min

Un ritual único para lucir una piel radiante y totalmente rehidratada. Indicado para todo tipo de pieles gracias a su alta tolerancia dérmica, el tratamiento comienza con una exfoliación corporal química seguida por la aplicación de una mascarilla de sorprendente textura mousse para oxigenar, drenar, iluminar y remineralizar la piel. Para finalizar, un aceite bifásico seco ayuda a combatir la sequedad de la piel y a hacer frente a su envejecimiento prematuro.

Diamond Rose Ritual

1h 20min

An unmatched experience for your body. This unique treatment consist of a Damask rose and diamond dust exfoliation followed by a soft and relaxing massage with rose oil and the final application of a luxury hydration rose cream to smoothen the skin. It is ideal to improve skin softness and glow.

O2 Body Perfection

1h 20min

A unique ritual for a radiant and fully hydrated skin. Suitable to all skin types thanks to its high tolerance formula, the treatment begins with a body chemical scrub. Afterwards, a textured mousse mask is applied to oxygenate, drain, enlighten and mineralize the skin. The treatment is completed by a dry biphasic oil application to help the skin fighting dryness and preventing from premature aging.



Masajes Corporales

Masaje Relajante 50min/1h 20min

Excepcional masaje que le ayudará a reducir la tensión y a mejorar la circulación. Considerado el masaje más universal, esta sesión logrará una relajación en profundidad mediante suaves y largas maniobras de presión realizadas por un experto terapeuta.

Masaje Muscular Profundo 50min/1h 20min

Masaje de técnicas terapéuticas que incorpora maniobras de presión lentas para trabajar las capas más profundas de las fibras musculares. Este masaje le ayudará a liberar patrones crónicos de tensión que crean condiciones dolorosas y desalineamiento estructural.

Reflexología 30min/40min

Técnica milenaria de masaje manual basado en la estimulación de las zonas reflejas, mediante la aplicación de presión en áreas concretas de los pies que beneficiará a los órganos del cuerpo correspondientes.

Body Massages

Relaxing Massage 50min/1h 20min

An exceptional massage that will help you reduce stress and improve circulation. Considered the most universal massage, this session will deeply relax your body with long and gentle pressure maneuvers performed by a skilled therapist.

Deep Tissue Massage 50min/1h 20min

Massage with therapeutic techniques that incorporates slow maneuvers of pressure to treat the deeper layers of muscle fibers. This massage will help you release chronic patterns of tension that create painful conditions and structural misalignment.

Reflexology 30min/40min

Ancient manual massage technique based on the stimulation of reflex areas, by applying pressure on specific foot areas in order to improve the functions of the corresponding organs.

Masaje Aromaterapia 50min/1h 20min

Lujoso masaje que le proporcionará excepcionales beneficios terapéuticos. Aceites aromáticos con extractos de plantas naturales mejorarán su estado de ánimo y despertarán todos sus sentidos. Con la ayuda del terapeuta, podrá elegir la mezcla de aceites más apropiada a sus necesidades con la finalidad de equilibrar cuerpo y mente.

Masaje con Piedras Calientes 1h 20min

Exclusivo masaje que aúna las excelentes propiedades terapéuticas de las piedras de basalto calientes con los eficaces resultados de las suaves y largas maniobras de presión del masaje sueco. La finalidad es tratar la tensión muscular, mejorar la circulación y lograr una profunda sensación de bienestar.

Aromatherapy Massage 50min/1h 20min

A luxurious massage that provides your body with exceptional therapeutic benefits. Aromatic oils with natural plant extracts will help enhance your mood and awaken your senses. With the help of your therapist, you will choose the mix of oils that is most appropriate to your needs in order to balance body and mind.

Hot Stones Massage 1h 20min

An exclusive massage that combines the excellent therapeutic properties of heated basalt stones with the effective results of the long and gentle pressure maneuvers of the Swedish massage. The aim is to treat muscle tension, improve circulation and achieve a deep sensation of wellbeing.



Tratamientos Exprés

Piel para Deslumbrar 30min

Tratamiento revitalizante que incorpora una de las técnicas de probada eficacia en medicina estética: la carboxiterapia. Esta técnica combate los signos de envejecimiento cutáneo a través de la aplicación de CO₂, la cual produce una explosión efervescente que renueva la piel y mejora su aspecto de manera inmediata.

Cuero cabelludo, Hombros y Cuello 30min

Espalda y Hombros 30min

Pies y Piernas 30min

Express Treatments

Ready to Shine *30min*

A revitalizing treatment that incorporates one of the most effective techniques in aesthetic medicine: carboxitherapy. This technique combats the signs of skin aging through the application of CO₂, which produces an effervescent effect that renews the skin and immediately improves its appearance.

Scalp, Shoulder and Neck *30min*

Back and Shoulder *30min*

Foot and Leg *30min*

Últimos Retoques

Manicura y Pedicura de Lujo

45min/ 1h

Exclusiva manicura o pedicura que empieza con una exfoliación profunda seguida de un eficaz cuidado de las uñas y cutículas. Para finalizar se realiza un masaje hidratante y se aplica el esmalte elegido.

Manicura y Pedicura Exprés

20min/ 30min

Cambio de esmalte y aplicación de una crema hidratante.

Finishing Touches

Luxury Manicure and Pedicure

45min/ 1h

An exclusive manicure or pedicure that begins with an deep exfoliation followed by nail and cuticle care. A hydrating massage and the application of the nail polish of your choice complete this treatment.

Express Manicure and Pedicure

20min/ 30min

Nail polish change and hydrating cream application.



Condiciones generales de uso del Spa

A continuación, le informamos de la política vigente del Spa con el fin de mejorar su experiencia y crear un armonioso ambiente donde nuestro equipo pueda centrarse en sus necesidades y en ofrecerle el mejor servicio personalizado. Esperamos recibirle pronto en 43 The Spa.

Reservas anticipadas

Le recomendamos reservar su tratamiento con la máxima antelación posible para asegurarle el horario y el servicio que desee reservar.

Política de cancelación

Por favor, avise de la cancelación de su tratamiento 24 horas antes para evitar un cargo del 50 %. Las cancelaciones o no presentación en las 12 horas previas al tratamiento tendrán un cargo del 100 %. Si no está alojado en el Hotel Arts Barcelona, se deberá facilitar un número de tarjeta de crédito para hacer la reserva.

Llegada Spa

Se ruega presentarse a su tratamiento por lo menos 10 minutos antes de la hora programada, tiempo justo para realizar la recepción, cambiarse y guardar sus pertenencias. Cualquier retraso afectará el tiempo de su servicio, el cual le será cobrado en su totalidad. Si desea utilizar nuestra zona de aguas antes del tratamiento, se recomienda llegar al Spa con 50 minutos de antelación.

Acceso a menores de edad

La edad mínima para acceder al spa es de 18 años, los menores entre 14 y 18 años, deben acceder acompañados y bajo la tutela de un adulto que se responsabilizará de él en todo momento.

Estado de salud

Se ruega que nos informe antes de la reserva del tratamiento si padece algún problema cardiovascular, epilepsia, diabetes, asma, presión sanguínea alta o baja o embarazo.

Vestimenta

El spa es un espacio público, por lo cual es obligatorio llevar una adecuada vestimenta. En todo momento se requiere el uso del traje de baño o de una toalla. El Spa tiene a su disposición toallas, albornoces y zapatillas desechables.

Daños y pérdidas

El Spa no asume responsabilidad por cualquier pérdida o daño de objetos personales.

Accidentes y Lesiones

El Spa no se responsabiliza de cualquier accidente o lesión.

Precios sujetos a cambio

Continuamente estamos ampliando nuestra gama de servicios para ofrecerle las últimas novedades. Aunque hacemos todo lo posible para mantener nuestro menú de tratamientos actualizado, por favor tenga en cuenta que los precios y los servicios están sujetos a cambios en cualquier momento.

Spa Policies

In order to enhance your spa experience with us, we adhere to certain policies to benefit you and create a harmonious environment where our team can focus on you and your needs. We look forward to welcoming you at 43 The Spa.

Advanced bookings

We highly recommend booking your treatment in advance to ensure that your preferred time and service is available.

Cancellation policy

Please allow 24 hours' notice of cancellation to avoid a 50% charge. Cancellations or no show within 12 hours will incur a 100% charge. If you are not staying at Hotel Arts Barcelona a credit card number is required when booking.

Spa arrival

We suggest you to arrive 10 minutes prior to your spa appointment and 50 minutes if you wish to use our water facilities before your treatment. This will allow you time to shower and change into comfortable robe. If arrival is delayed, we will make every effort to accommodate your full appointment but this is not always possible. Service time may be abbreviated to avoid delays for other guests' treatments and will be charged at full value.

Age requirement

Spa guests must be 18 years or older to access the water facilities and receive treatments. Guests of 14 years and older may access the spa with the approval and accompaniment of their parent.

Health conditions

Please notify us any health conditions before reserving your treatments: if you have high blood pressure, special physical concerns, diabetes, or are pregnant. All spa guests will be asked to complete a brief questionnaire upon check-in, designed with your well-being in mind.

Attire

The spa is a public space. Proper attire is required to be worn at all times and includes bathing suits or a towel around the waist or chest. Nudity is not permitted anywhere in the facilities. Towels, bathrobes, and disposable slippers are provided for your stay at the spa.

Loss & Damage

We regret that we cannot be responsible for any loss or damage of personal belongings.

Accidents & injuries

The spa should not be liable for any accident or injury suffered by a guest.

Prices subject to changes

We are constantly expanding our services to bring you the latest and greatest. Although we make every effort to keep our spa menu updated, please note that prices and services are subject to change at any time.

