



# Cardio

---

Indo longe por você e seus alunos

**CYBEX**<sup>®</sup>





# Alguns exercícios para perder peso

---

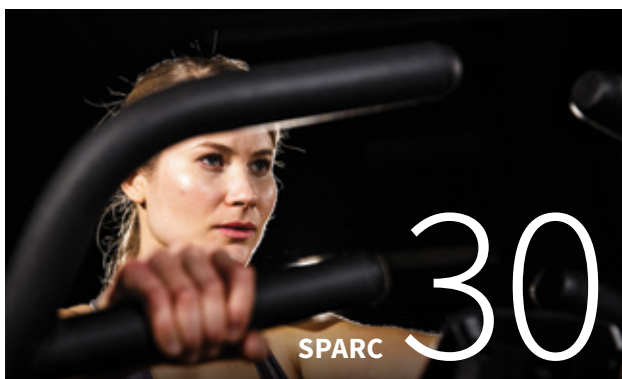
Para queimar calorias. Para melhorar a aparência física. Ou para combater os efeitos nocivos do excesso de trabalho, excesso de comida ou de estresse. Outros procuram os exercícios cardio para aumentar a resistência. Para evitar lesões. Para se preparar para uma grande competição. Ou simplesmente para se fortalecer e ter uma vida mais longa e saudável. Com as esteiras, Arc Trainers e as bicicletas da Cybex você pode oferecer aos seus alunos uma variedade de formas dinâmicas para mantê-los em movimento e seus corações bombeando.

A nossa família completa de equipamentos cardio de alto desempenho ajuda os alunos de todas as idades e níveis de habilidade a alcançar seus objetivos de musculação. A Cybex tem resultados comprovados em todos os locais. No laboratório. Na academia. No campo.



## Cybex Fit

Quer atrair e manter os alunos? Ofereça a eles o equipamento cardio que proporciona resultados comprovados em menos tempo e com menos estresse. Esteiras, Arc Trainers, bicicletas e equipamentos de acesso total da Cybex ajudam você e seus alunos a conquistar mais rápido seus objetivos.



### ESTEIRAS

As esteiras da Cybex são a escolha do corredor. Elas incorporam tecnologias mais avançadas do que qualquer outra marca. O Sistema inteligente de suspensão IS3, estabilizadores Armz e monitor HD com vista E3 opcional incorporada definem as esteiras da Cybex e sua instalação à parte. Página 13.

### ARC TRAINERS

O Arc Trainer da Cybex é a uma máquina que faz tudo. Ele queima 16% mais calorias do que uma elíptica típica. Ele eleva os batimentos cardíacos, ativa o corpo todo, tonifica os músculos e aumenta a força; tudo isso enquanto minimiza o estresse articular. Além disso, ele ainda facilita os treinos intensos. Página 19.

### BICICLETAS

Se seus alunos estão treinando para um triatlo ou nunca andaram de bicicleta antes, eles vão descobrir que as bicicletas eretas e reclinadas da Cybex têm a medida certa. Eles podem ir de 20 watts de saída baixa e lenta à 900 watts, o suficiente para impulsionar um ciclista ávido ao máximo. Página 25.

### SPARC

Apresentando o SPARC. Queime gordura. Ganhe músculo e força. Acelere o metabolismo. Aumente a potência. Faça tudo isso com menos estresse nas articulações. Com o design “get on and go” do SPARC, seus alunos podem facilmente escolher os níveis de inclinação e intensidade, atingindo seus objetivos em tempo recorde. Página 30.

### ACESSO TOTAL

Quando dizemos que a Cybex é inclusiva, isso abrange a todos. Nossa esteira, Arc Trainer e as bicicletas de acesso total podem ser usados por pessoas com desafios cognitivos, sensoriais ou físicos, bem como para os exercícios tradicionais, tornando-se um bom investimento. Página 33.

# Por que a Cybex?

---

Porque nenhuma empresa de musculação ajuda mais você e seus alunos a conquistar mais rápido seus objetivos.

Por mais de 40 anos, nós criamos máquinas de musculação com qualidade premium, e alto desempenho que sejam boas para os corpos de seus clientes e seu lucro. No processo, nós nos tornamos um parceiro de confiança para clubes de saúde, YMCAs, JCCs, equipes esportivas, faculdades e universidades, clubes, instalações militares, escritórios e centros de fitness de hotéis comprometidos em oferecer a melhor experiência possível de exercícios. E continuamos a nos aproximar de nossa missão global: melhorar a saúde e o bem estar das pessoas ao redor do mundo.



## A vantagem da Cybex

Nosso compromisso com o seu sucesso está no cerne de quem somos e o do que fazemos: projetamos, construímos e apoiamos equipamentos de força e cardio com benefícios comprovados cientificamente para os seus clientes e o seu resultado final.

De atletas sérios para aquelas pessoas que estão apenas tentando perder alguns quilos, quem treina com a Cybex alcança mais rápido os objetivos de musculação, perda de peso e bom desempenho. E os proprietários e gerentes de academias que escolhem a Cybex ganham um parceiro de confiança dedicado a ajudar a gerar negócios e criar uma vantagem competitiva duradoura.

## A ciência da boa condição física



Cada produto da Cybex para musculação é baseado em verdades científicas desenvolvidas durante explorações extensivas da fisiologia e biomecânica humanas no Instituto de pesquisa da Cybex.

Você pode ter certeza de que o nosso equipamento de força e cardio é seguro, eficaz e projetado para ajudar os alunos de todos os níveis atingir melhorias mensuráveis no desempenho.

## Construção do seu negócio

A Cybex realiza uma parceria com você desde o início, para ajudá-lo a construir um negócio bem sucedido de musculação. Nossas soluções abrangem desde o design arquitetônico e o planejamento do piso até o financiamento de equipamentos e treinamento da equipe, proporcionando suporte contínuo para a marca e marketing para ajudar a atrair novos alunos e manter os já existentes. E até mesmo personalizar suas máquinas da Cybex, escolhendo entre uma variedade quase ilimitada de cores para a estrutura e estofados para complementar a decoração da sua academia e reforçar sua marca.

## Nascida nos EUA



Os produtos da Cybex são projetados e construídos nos EUA por trabalhadores qualificados, sob as normas mais rígidas, e utilizando materiais de alta qualidade. Eles são fáceis de usar, simples de manter, construídos para durar e têm valores altos de venda; normalmente são revendidos por mais de 50% do preço de compra original.

Além disso, são confiáveis para o núcleo e apoiados por uma equipe de suporte ágil e dedicada a manter o seu equipamento de musculação da Cybex na sua melhor forma possível.

## Uma marca de confiança

A Cybex é a marca de musculação que os atletas conhecem pelo nome, e é a marca preferida de milhares de proprietários e gerentes de academias. Também é usada por atletas profissionais e ligas esportivas, como NFL, NBA, MLB, NHL, FIFA, e PGA Tour. Além disso, você vai encontrar os equipamentos da Cybex no trabalho em bases militares em todo o mundo, bem como em universidades e campi universitários, grandes e pequenos.

## Aproveite a vantagem da Cybex

Há mais de 40 anos a Cybex tem criado e entregado máquinas de musculação de alto desempenho com base científica e ajudado proprietários de academias a construir empresas de sucesso. E agora nós gostaríamos de fazer o mesmo por você.

Para descobrir por que devemos ser seu parceiro de confiança, visite [cybexintl.com](http://cybexintl.com). Aproveite a vantagem da Cybex!



# Cybex Care

## **GESTÃO DE RECURSOS E RODA DE SERVIÇO**

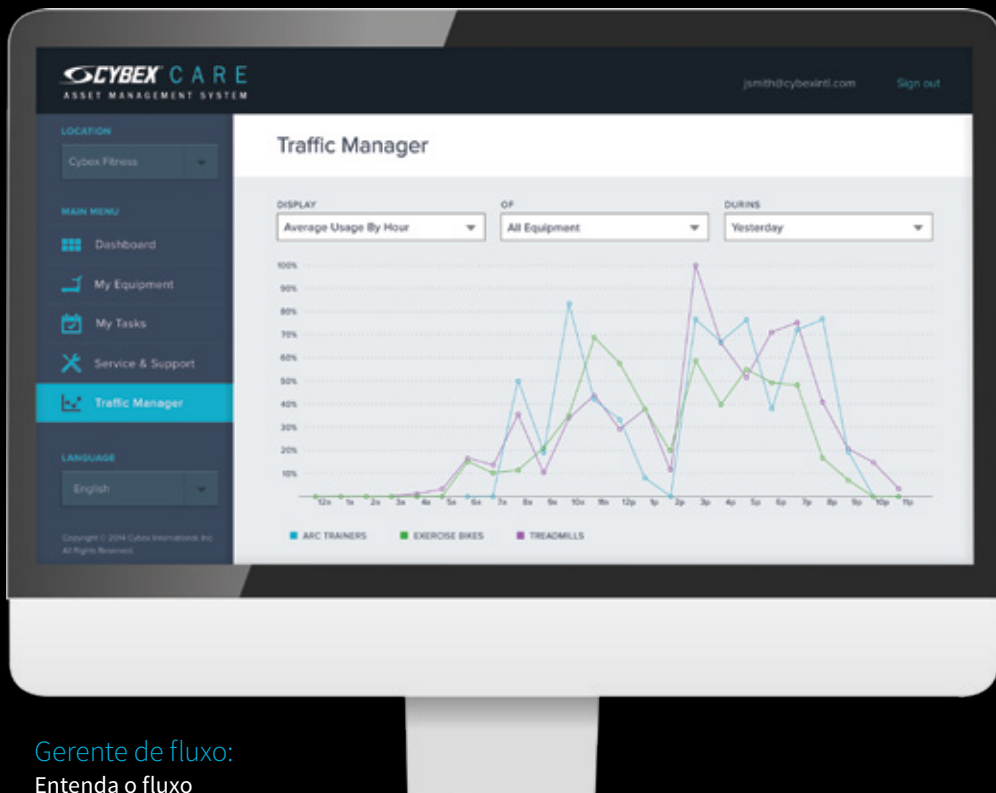
Por mais de 45 anos, nós combinamos a visão do cliente com a mais recente tecnologia para ajudar clientes como você a atingirem o sucesso.

Este ano, estamos introduzindo Cybex Care, um sistema de gerenciamento de recursos baseado na web que coleta dados cardio sem fio, e os utiliza para ajudar a poupar o seu dinheiro, reduzir o tempo de inatividade do equipamento e gerir o uso do equipamento. Este recurso extremamente útil estará disponível em todos os equipamentos da Cybex Série Cardio 500, 600 e 700.

Nós também estamos introduzindo a Roda de Serviço, uma terceira roda que permite girar, mudar, manter e limpar suas esteiras – de forma simples, com segurança e rapidez.

**CYBEX**® CARE





Gerente de fluxo:  
Entenda o fluxo



Roda de serviço – três passos simples, apenas uma pessoa:  
Engate a roda, Puxe a barra de direção, Mova a esteira rapidamente

# Benefícios

## Melhorar a Experiência do Usuário

Utilizando as tendências de uso de medição você pode garantir que seu equipamento esteja na posição ideal na academia, nas melhores condições, e sempre disponível para superar as necessidades de seus usuários.

## Reduzir a inatividade e otimizar o desempenho

Com um insight de cardio avançado, manter seu equipamento funcionando perfeitamente e evitar interrupções antes que elas ocorram.

## Agilizar a manutenção e o serviço

Determinar um cronograma de limpeza ideal. Treinar os funcionários através de vídeos educativos e o agendamento de tarefas. Prever as necessidades do serviço e reduzir o tempo de serviço.

## Diminuir o custo da titularidade

Através de uma manutenção programada de forma regular e o rodízio de equipamentos de baixa e alta utilização, o Cybex Care irá ajudá-lo prolongar a vida útil de seu equipamento.

## Altos Padrões

Novas características padrão complementam o Cybex Care, tornando o nosso equipamento de cardio ainda melhor: ganchos de retenção do cabo de alimentação, interruptores laterais e cabos coaxiais ez-grip.

SCYBEX



1.26  
DISTANCE

138  
CALORIES

32:44  
TIME

25.0  
METS

148

# A experiência da Cybex: Torne isso Pessoal

Cada pessoa encara os exercícios de uma forma diferente. Alguns preferem um treino completo, outros gostariam de adicionar entretenimento e outros simplesmente querem fugir. Apresentamos o monitor HD E3 View opcional. Experimente três modos de visualização distintos que exibem o conteúdo que você quer em uma tela widescreen incorporada de 15,6". A Cybex tornou os exercícios a maior de todas as fugas.



**Exercício.** Esta visão fornece uma aparência limpa e completa dos dados do exercício.



**Entretenimento.** Os usuários podem assistir a vídeos\* da TV, iPod,<sup>®</sup> ou iPhone<sup>®</sup> enquanto controlam os dados de seus exercícios.



**Fuga.** Exibição em tela cheia de vídeos\* da TV, iPod,<sup>®</sup> ou iPhone.<sup>®</sup>



\*Padrão na série 700, opcional nas séries 500 e 600



# Esteiras

A esteira é a parte mais importante de todas as academias. Mas isso não significa que elas são todas iguais. As esteiras da Cybex são diferentes de qualquer outra. Elas são resultado direto de uma pesquisa extensa sobre a biomecânica da corrida conduzida pelo Instituto de Pesquisa da Cybex. E elas incorporam uma variedade de tecnologias projetadas para oferecer uma experiência superior aos exercícios, em todos os níveis.

Nossas esteiras são construídas com os mais altos padrões de qualidade nos EUA, com resultados comprovados nas melhores academias em todo o mundo. Então, se você escolher a nossa 790T, 770T, 625T ou 525T, você irá oferecer aos seus alunos uma caminhada suave e confortável, com o mínimo de estresse, impacto e choque. A Cybex tem a esteira certa para o seu espaço, para seus usuários e para o seu orçamento.

Com a ajuda da Roda de Serviço, você pode girar, mudar, manter e limpar suas esteiras com facilidade - economizando dinheiro e reduzindo drasticamente o tempo de inatividade.



# 790T/770T

Esta não é uma esteira comum. Os recursos avançados de velocidade e inclinação da nova 790T satisfazem aqueles que buscam mais da sua corrida na esteira. Com uma velocidade máxima de 25 quilômetros por hora, a 790T permite que os usuários treinem em uma maior variedade de ritmos, ideal para uma maratona ou treinamento de corrida de um quilômetro e meio. O aumento máximo de inclinação de 15% a 20% é ótimo para os corredores que querem um desafio adicional para maior queima de gordura. Os níveis de treino adicionais oferecem aos usuários um caminho para uma progressão de treino mais ampla através de uma maior variedade de intensidades, mantendo a mesma durabilidade, estabilidade, conforto e opções de entretenimento da 770T.



790T

Velocidade e  
inclinação aumentadas

A 770T é uma máquina inovadora que oferece maior durabilidade, estabilidade e conforto, além de mais opções de entretenimento do que qualquer outra esteira da nossa história. A 770T é a primeira esteira que possui nossos estabilizadores ARMZ patenteados para fornecer um nível adicional de segurança e confiança. No cerne da 770T está o Sistema de Suspensão Inteligente IS3, resultado de extensa pesquisa realizada pelo Instituto de Pesquisa da Cybex. Os corredores vão experimentar uma caminhada suave e confortável, com o mínimo de estresse, impacto e choque. Feita com aço de grau superior nos EUA, a 770T é construída para resistir a ambientes mais exigentes e treinos desafiadores.

A tela sensível ao toque CardioTouch™ oferece um centro de comandos único para cada programa de exercícios e controle de entretenimento.



### RODA DE SERVIÇO – UMA PEQUENA RODA INTELIGENTE

As esteiras são os equipamentos mais utilizados de cardio. Elas também são as mais difíceis para levantar e as mais difíceis de manter. Em 2015, estaremos mudando isso para sempre com uma terceira roda intuitiva que permite que uma pessoa faça o trabalho de dois.

Com a ajuda da Roda de Serviço, você pode girar, mudar, manter e limpar suas esteiras com facilidade – economizando dinheiro e reduzindo drasticamente o tempo de inatividade.



**E3 View Tela** opcional  
(Consulte a página 11 para mais detalhes)



**Tela de dois nível**

# 625T

Quando você investe em uma esteira da Cybex, você espera estabilidade, conforto e um desempenho confiável. Você também espera um design inteligente e qualidade de fabricação. Tudo em uma esteira que é fácil de usar e resistente o suficiente para resistir ao teste do tempo. A 625T tem todas as características acima. Como todas as esteiras da Cybex, ela incorpora o Sistema de suspensão inteligente IS3 e uma ampla área de corrida. A correia é recoberta de ponta a ponta para minimizar o desgaste e melhorar a segurança. Além disso, você pode virar a plataforma para ampliar ainda mais sua vida útil. Uma tela de dois níveis mantém os programas de treino e métricas ao nível dos olhos, enquanto que os botões de volume, velocidade e inclinação estão integrados no console. Os usuários tem o controle total nas pontas dos dedos. Os usuários podem recarregar facilmente um iPod ou iPhone, ouvir músicas, mudar de faixa e controlar o volume com a integração opcional do iPod/iPhone.



625T



**E3 View Tela** opcional  
(Consulte a página 11 para mais detalhes)



**Tela de dois nível**



# 525T



A 525T combina a engenharia da força comercial e design avançado que você espera da Cybex em uma esteira aerodinâmica de valor agregado. Construída com aço de alta qualidade nos Estados Unidos, nos padrões mais altos de fabricação, possui uma baixa altura de subida, estabilidade ARMZ para segurança, Sistema de suspensão inteligente IS3 e uma ampla área de corrida. Além disso, ela incorpora um código QR inovador para fornecer aos usuários acesso fácil às informações de equipamentos e treinamentos através de um dispositivo móvel. Integração opcional para iPod/iPhone.

Leve a sua Série Cardio 500 a outro nível com o Cybex FIT, um revolucionário aplicativo para iPad que interage diretamente com o seu equipamento, transformando o painel num avançado display de exercícios touchscreen. Os usuários têm acesso a um conjunto completo de recursos digitais e controles, permitindo que eles personalizem suas experiências de treino.



525T



**E3 View Tela** opcional

(Consulte a página 11 para mais detalhes)



**Tela de dois nível**



# Arc Trainers

---

Uma máquina revolucionária que faz tudo isso. O Arc Trainer queima 16% mais calorias do que um elíptico em um treino de 30 minutos, comprovado cientificamente, com menos pressão nos joelhos, quadris ou costas. Ele eleva os batimentos cardíacos, ativa todo o corpo, tonifica os músculos e aumenta a força, ao mesmo tempo que minimiza o estresse articular. O Arc Trainer facilita a execução dos treinos mais intensos.

Com suas amplas variedades de inclinação e resistência, o Arc Trainer é, literalmente, três máquinas em uma. Em níveis mais baixos de inclinação, ele desliza como um esquiador cross-country. No meio, ele age como um elíptico. Em níveis mais elevados, é como um alpinista. E, como as pernas percorrem um caminho de movimento biomecanicamente correto, há menos estresse nos joelhos, com mais ativação dos glúteos e isquiotibiais.

Independentemente de qual nível você escolha, você irá ter um treino mais completo e seguro no menor tempo possível. Vários estudos provam que o Arc Trainer supera os elípticos em áreas importantes, como a queima de calorias, resistência muscular e capacidade de trabalho. Para ver a demonstração, visite-nos em [cybexintl.com](http://cybexintl.com). Descubra o que outras pessoas estão dizendo sobre o Arc Trainer no Facebook e Twitter.



# 770AT/770A

Nosso Arc Trainer top de linha torna o treino mais rápido, mais seguro e mais eficiente para os iniciantes e também para os adeptos da musculação. De acordo com um estudo independente da Universidade de Wisconsin-La Crosse, ele queima até 16% mais calorias do que os elípticos concorrentes ou cross-trainers. Ele reduz a tensão no joelho em 83%. E melhora a resistência muscular em 38%. Além disso, ele proporciona maiores ganhos de força, aptidão cardiovascular e força bruta em sessões de apenas 20 a 30 minutos.



770AT

Barras Same Side Forward (SSF) que garantem a postura correta

O monitor widescreen HD E3 View opcional incorporada oferece três modos de visualização distintos que exibem o conteúdo que você quer em uma tela de 15,6". A tela de Mapa Muscular dá aos usuários a capacidade de visualizar os músculos durante o treino, e a barra de velocidade alvo serve como uma sugestão visual para manter os exercícios motivados.

Com o Arc Trainer, é fácil tirar proveito dos programas de treino da Cybex, que são otimizados cientificamente para ajudar os atletas a alcançar seus objetivos pessoais mais rápido. Nossos melhores Arc Trainers da classe incluem o 770AT, para quem procura um treino de corpo inteiro, e o 770A, projetado para praticantes que querem se concentrar na parte inferior do corpo.

A tela sensível ao toque CardioTouch™ oferece um centro de comandos único para cada programa de exercícios e controle de entretenimento.



**E3 View Tela** opcional  
(Consulte a página 11 para mais detalhes)



**Tela de dois nível**



### MAPA MUSCULAR™

Essa tela inovadora dá aos usuários a capacidade de visualizar os músculos durante o treino e tirar o máximo proveito das configurações ilimitadas próximas oferecidas pelo Arc Trainer. Utiliza um algoritmo derivado dos dados EMG que foca a resistência, inclinação e velocidade dos passos, a transição de cores do amarelo (baixa intensidade) para o laranja, vermelho e para o vermelho piscante (alta intensidade).

### BARRA DE VELOCIDADE ALVO

Os treinos incorporados do Arc Trainer ajustam automaticamente a resistência e a inclinação para ajudar os usuários a alcançar seus objetivos de musculação. No entanto, o ritmo fica a cargo deles. Como as pessoas tendem a diminuir naturalmente o ritmo quando a dificuldade aumenta, a barra de velocidade alvo fornece uma indicação visual simples para inspirar os usuários a manter seus esforços durante o treino.



625A

# 625AT/625A

Nossos Arc Trainers de grau comercial são robustos e confiáveis, exigem o mínimo de manutenção e têm alto valor de revenda. Estas máquinas “três em um” testadas e com resultados comprovados fornecem as vantagens de desempenho e saúde do nosso Arc Trainer prêmio em um design prático e simplificado. Os Arc Trainers 625AT e 625A foram criados para usuários e ambientes que valorizam a musculação. Tanto nossas máquinas para o corpo todo quanto para a parte inferior do corpo oferecem uma seleção completa de opções para perda de peso, força e treino cardio em uma tela simples e limpa. Os usuários podem recarregar facilmente um iPod ou iPhone, ouvir músicas, mudar de faixa e controlar o volume com a integração opcional do iPod/iPhone. Assim, você pode atender às necessidades de treino tanto de iniciantes quanto de atletas avançados com uma única máquina. Musculação física e fiscal andam de mãos dadas com o 625AT e 625A.



625AT



**E3 View Tela opcional**  
(Consulte a página 11 para mais detalhes)



**Tela de dois nível**

# 525AT

A Cybex 525AT é ideal para espaços de treino onde menos é mais, como hotéis, centros corporativos de bem-estar e ambientes residenciais. Este Arc Trainer com resultados comprovados oferece amplas variedades de inclinação e resistência, e é, literalmente, três máquinas em uma. Em níveis mais baixos de inclinação, ele desliza como um esquiador cross-country. No meio, ele age como um elíptico. Em níveis mais elevados, é como um alpinista. Em todos os níveis ele proporciona a queima de calorias e segurança de todos os Arc Trainers, mas em um pacote mais simplificado. Além disso, o código QR facilita o acesso às informações de equipamentos e treinamentos através de um dispositivo móvel. Integração opcional para iPod/iPhone.

Leve a sua Série Cardio 500 a outro nível com o Cybex FIT, um revolucionário aplicativo para iPad que interage diretamente com o seu equipamento, transformando o painel num avançado display de exercícios touchscreen. Os usuários têm acesso a um conjunto completo de recursos digitais e controles, permitindo que eles personalizem suas experiências de treino.

525AT



**E3 View Tela** opcional  
(Consulte a página 11 para mais detalhes)



**Tela de dois nível**



SCYBEX



650 088 138

CALORIES HOUR DISTANCE MPH

21

193

15:08

STOP



# Bicicletas

---

Uma vez que se aprende a andar de bicicleta, nunca mais se esquece. Sua bicicleta o ajudou a aumentar a força muscular e a resistência enquanto você pensava estar apenas se divertindo. A Cybex traz a praticidade e o entretenimento para o ciclismo interior.

Se seus alunos querem aumentar os batimentos cardíacos ao máximo ou simplesmente perder alguns quilos extras, as bicicletas da Cybex são a solução. Uma ampla variedade de níveis de resistência e uma correia com autotensionamento fornecem aos usuários de todos os níveis uma corrida confortável e segura. Com uma variedade de potência de 20-900 watts, as bicicletas da Cybex são ideais para todos, de pacientes em reabilitação e iniciantes aos ciclistas profissionais se preparando para subir as montanhas de Pirineus.



As bicicletas das séries 770 e 625 da Cybex são a escolha certa para as academias que exigem alto desempenho e baixa manutenção. Elas combinam um design elegante e contemporâneo, com excepcional facilidade de utilização e alta confiabilidade. E as nossas bicicletas da série 525 são ideais para espaços como hotéis, condomínios e casas, procurando oferecer uma experiência de treino descompromissada.

# 770C/770R

Para a estrada e para trilhas, você precisa de duas bicicletas diferentes. Mas na academia, uma só bicicleta faz tudo.

Proprietários e gestores de academias nos contam que a 770C é a bicicleta mais original na indústria. Ela possui três modos de funcionamento distintos, treinos de 21 níveis e a nossa unidade de autotensionamento exclusiva da Cybex. Os guidões desta máquina versátil com ajuste para várias posições aceitam estilos de corrida de vertical a aéreo. Além disso, eles oferecem dois conjuntos de barras de contato para a frequência cardíaca ser monitorada em qualquer posição.

A versão reclinada 770R apresenta um design diferenciado e barras de apoio sob a tela para facilitar a subida e a descida para qualquer usuário. E os guidões montados no assento possuem placas de contato para monitorar a frequência cardíaca durante um treino. Em ambos os modelos, o monitor HD E3 View opcional da Cybex oferece três modos de visualização distintos que exibem entretenimento ou o conteúdo de treino que os alunos querem em uma tela de alta definição de 15,6". Para aqueles que estão apenas começando e até para os ciclistas profissionais, os modelos 770C e 770R da Cybex são as melhores opções.



770C

770R



Barras laterais com placas de contato para frequência cardíaca

Design aberto

### TELA DE ALTA DEFINIÇÃO

O monitor HD E3 View opcional oferece três modos de visualização distintos que exibem o conteúdo que você quer em uma tela widescreen incorporada de 15,6".

### CARDIOTOUCH™

A tela sensível ao toque CardioTouch™ oferece um centro de comandos único para cada programa de exercícios e controle de entretenimento.



**E3 View Tela** opcional  
(Consulte a página 11 para mais detalhes)



**Tela de dois nível**

# 625C/625R

A série 600 da Cybex oferece maneiras atraentes de melhorar a experiência de musculação para seus alunos; tanto a 625C para o treinamento para um triatlo ou a 625R para facilitar um novo regime de musculação.

Da sua excelente aparência até os detalhes escondidos, como a unidade de autotensionamento, estas bicicletas convidam os usuários de todos os níveis a subir e a pedalar. Elas possuem um nível de partida mais baixo (apenas 20 watts), para aqueles que estão começando um programa de exercícios, até a maior resistência (900 watts), suficiente para desafiar concorrentes no circuito profissional.

E o mais importante para você, 625C e 625R possuem uma pedivela de mountain bike de 3 peças de aço forjado que exige baixa manutenção no chão da academia. Os engenheiros da Cybex também projetaram gabinetes para proteger o mecanismo de bicicleta do suor, reduzindo ainda mais a necessidade de manutenção. Os usuários podem recarregar facilmente um iPod ou iPhone, ouvir músicas, mudar de faixa e controlar o volume com a integração opcional do iPod/iPhone.



625C



625R



**E3 View Tela** opcional  
(Consulte a página 11 para mais detalhes)



**Tela de dois nível**

# 525C/525R

A 525C vertical e a 525R reclinada da Cybex são bicicletas estacionárias simplificadas que irão ajudar seus alunos a pedalar na direção certa, tanto se eles querem pedalar na inclinação máxima com uma resistência de até 600 watts ou apenas relaxar e desfrutar de uma pedalada confortável a 20 watts.

525C e 525R apresentam uma pedivela de mountain-bike de três peças de aço forjado que exige baixa manutenção. Ambas incluem uma unidade de autotensionamento para facilitar o arranque e oferecer uma corrida mais suave. E ambas facilitam o ajuste do assento e dos pedais. 525C tem barras de corrida tradicionais com dois contatos de frequência cardíaca, enquanto 525R inclui barras laterais que funcionam como sensores de frequência cardíaca. Ambas oferecem um código QR para acesso fácil às informações de equipamentos e treinamentos através de um dispositivo móvel. Integração opcional para iPod/iPhone.



525C



525R



**E3 View Tela opcional**  
(Consulte a página 11 para mais detalhes)



**Tela de dois nível**



# SPARC

---

Queime gordura. Ganhe músculo e força. Acelere o metabolismo. Aumente a potência. O SPARC faz tudo isso, de forma mais segura, porque é biomecanicamente refinado – proporcionando resultados excepcionais com pouco estresse.

O correto arco de movimento patenteado reduz a tensão nos joelhos. A inclinação controlada manualmente oferece três posições para trabalhar diferentes grupos musculares. As múltiplas posições para as mãos acomodam usuários de diferentes tamanhos, garantindo a potência ideal. O mecanismo de resistência adicional oferece níveis elevados de intensidade.

Dois modos de operação: Modo Circuito, para o movimento único, rápido, de alta potência, com duração de menos de um minuto, e o Modo Intervalado, para exercícios de longa duração, que podem ter a alta intensidade e o descanso definidos pelo usuário.



VENCEDOR DO  
PRÊMIO RÉDUCA  
INNOVATION 2015



## Grande interesse em HIIT.

De acordo com a pesquisa mundial da ACMS de tendências fitness para 2015, o HIIT está no topo entre as preferências de seus alunos.

## Amplifique suas Zonas de Treinamento e Aulas em Grupo.

Incremente os treinos funcionais e outras zonas de treinamento. Eletrifique o seu boot camp, combinação de exercícios e outras aulas para pequenos grupos.

## Alta Performance. Pouco Stresse. Sem Impacto.

O SPARC é absolutamente incomparável aos tradicionais equipamentos de exercícios funcionais. Seu arco de movimento patenteado é biomecanicamente projetado para ser mais suave nas articulações do joelho, motivando os seus alunos a trabalhar mais por minimizar a sensação de esforço.

## Get On and Go.

Através do seu design e características intuitivas, o SPARC é excepcionalmente simples. Simples de ajustar. Simples de usar. Simplesmente incrível.





# Acesso total

---

Na Cybex, acreditamos que todos devem ter acesso igual à melhor experiência de exercício possível, independentemente se possuem deficiências físicas, desafios cognitivos ou são idosos. É por isso que nós criamos equipamentos de musculação projetados especificamente para suprir as necessidades de exercícios de pessoas com deficiência, bem como as da população ativa mais velha.

Nossa linha Acesso Total retira as barreiras que impedem que este importante grupo de pessoas alcancem o que eles merecem; um treino completo e diversificado. Ela permite que uma grande parte da população, antes carente no mundo dos equipamentos de musculação, realize treinamentos de força e cardio sem comprometer a qualidade. O Acesso Total da Cybex não apenas cumpre os padrões da Iniciativa de Musculação Inclusiva (IFI), mas os supera, permitindo que indivíduos com e sem deficiência tirem vantagem do treinamento de musculação usando as mesmas máquinas e desfrutando da mesma experiência. O que significa que você pode comprar um conjunto de equipamentos em que todos os usuários podem treinar, lado a lado. Acesso Total pode ajudar a atrair uma base grande e diversificada de clientes, oferecendo às pessoas de todas as idades e habilidades uma maneira de melhorar sua musculação através de equipamentos projetados para satisfazer suas necessidades.





## Esteira

### 625T ACESSO TOTAL

- Vários logos da correia
- Console de iconografia elevado
- Cordão de parada de emergência



## Arc Trainer

### 625AT ACESSO TOTAL

- Mecanismo de bloqueio no pedal
- Barras laterais estáticas
- Console de iconografia elevado
- Pedais grandes com cores contrastantes



Visite [cybexintl.com](http://cybexintl.com) para visualizar mais características e benefícios dos equipamentos de musculação inclusivos. Você está convidado a trabalhar com a Cybex para personalizar uma solução que irá superar as expectativas das suas instalações e alunos.

## Bicicletas

### 625C ACESSO TOTAL

- Console de iconografia elevado
- Ajuste da altura central do selim com uma mão só
- Pedais Unicam com tiras de calcanhar
- Números grandes para cada posicionamento do assento

### 625R ACESSO TOTAL

- Posicionamento central do banco com uma mão só
- Barras laterais com acesso fácil
- Design aberto
- Console de iconografia elevado
- Pedais Unicam com tiras de calcanhar
- Números grandes para cada posicionamento do assento



Os Produtos da Cybex são Projetados e Construídos na América.



# Construída para fornecer-lhe uma vantagem competitiva

A máquina de cardio e musculação da Cybex é projetada e construída nos EUA por trabalhadores qualificados que utilizam uma tecnologia de ponta em nossas instalações de produção com certificação ISO 9001.

Nossos produtos são feitos a partir de aço de primeira qualidade dos EUA comprados diretamente das fábricas para as nossas próprias especificações e química. E usamos soldagem robótica e instrumentos de fabricação avançados com tolerância zero e fornecer um produto da mais alta qualidade. Como resultado, a máquina da Cybex é feita para durar e é confiável.

Estamos também empenhados na fabricação verde e continuamente incorporamos práticas ambientalmente saudáveis em nossos processos. Além disso, operamos processos de produção altamente eficientes, por isso temos a flexibilidade para responder às suas necessidades. Na verdade, as máquinas da Cybex são construídas por encomenda. O que significa que você pode facilmente personalizá-la, escolhendo entre uma ampla gama de cores de estruturas e estofados para complementar a sua decoração e reforçar a sua marca. É mais uma forma da Cybex ajudá-lo a ganhar uma vantagem competitiva.





MY  
DESIGN  
STUDIO

Atualize sua academia com os equipamentos personalizados da Cybex.

Visite [mydesign.cybexintl.com](http://mydesign.cybexintl.com)

# Suporte poderoso para nossos parceiros comerciais

---

Os parceiros da cybex estão com você desde o início para ajudar a construir um centro de musculação bem sucedido. Nossas soluções abrangem desde projeto arquitetônico e planta até construção da marca e marketing para o treinamento de sua equipe e conexão com seus alunos – assim eles sempre voltam.

Você pode trabalhar com o seu representante da cybex para transformar um espaço vazio em uma academia de musculação extraordinária. Encoraje seus alunos a fazer o download de aplicativos da cybex para guiar seu. Visualize nossos vídeos instrucionais e motivacionais on-line. E aproveite o máximo de nosso marketing poderoso e materiais promocionais para expandir a consciência e construir a lealdade do associado.

A cybex está comprometida em fornecer qualidade em cada área de nossos negócios – desde produtos de cardio e musculação que nós projetamos e fabricamos até a programação, projeto da instalação, treinamento e programas de marketing que nós fornecemos, e os relacionamentos que mantemos com clientes como você.

Além disso, você sempre pode contar com a nossa equipe de atendimento ágil para manter sua máquina de musculação da Cybex funcionando ao máximo, para que seus usuários possam utilizá-los ao máximo e seus negócios funcionem ao máximo também.





#### SEDES NO MUNDO

10 Trotter Drive  
Medway, MA 02053 USA  
T + 1.508.533.4300  
F + 1.508.533.5500  
cybexintl.com

#### CYBEX INTERNATIONAL UK LTD

Premier House  
Beveridge Lane  
Bardon Hill  
Coalville, LE67 1TB UK  
T + 44.845.606.0228  
F + 44.845.606.0227

© 2016 Cybex International, Inc.  
Cardio Brochure. As especificações estão sujeitas a mudanças.  
A cor real pode variar das amostras apresentadas.

Os Produtos da Cybex são Projetados e Construídos na América.

