



Fuerza

Más potencia para usted y sus clientes

CYBEX®





Para algunos la fuerza es un medio para alcanzar un fin

Para los atletas competitivos todo se resume en alcanzar la victoria. Manteniendo el esfuerzo. Subiendo el listón. Para la mayoría de nosotros, el aumento de la fuerza y la pérdida de peso son la recompensa de un programa de ejercicios que no son más que una rutina. Para un creciente segmento de población, el levantamiento de pesas es la mejor forma de ponerse en forma, adelgazar y cumplir años sin notarlo. Y para aquellos propietarios y directores de centros de fitness como usted, la fuerza adquiere una nueva dimensión. Supone crear un negocio sólido en el que sus clientes tienen acceso a equipos de musculación de alto rendimiento que ofrecen unos resultados excepcionales en menos tiempo y con menos esfuerzo.

Cybex ofrece una gama completa de equipos de fuerza dirigidos a personas de todas las edades y niveles de habilidad para que alcancen sus objetivos, así usted también podrá alcanzar el suyo. Los equipos de fitness de Cybex tienen eficacia probada. En el laboratorio, en el gimnasio, en el terreno de juego.



Fuerza Cybex

Las máquinas de fuerza de Cybex satisfacen las diferentes necesidades de todos sus clientes, desde principiantes prometedores que buscan fortalecer sus músculos hasta atletas comprometidos decididos a llevar sus cuerpos al límite. Nuestra amplia colección de máquinas selectorizadas de precisión, entrenadores funcionales muy preparados, peso libre de calidad y equipos de pesas ajustables no solo establecen los estándares, sino que suben el listón.



9 **FUERZA
SELECTORIZADA**



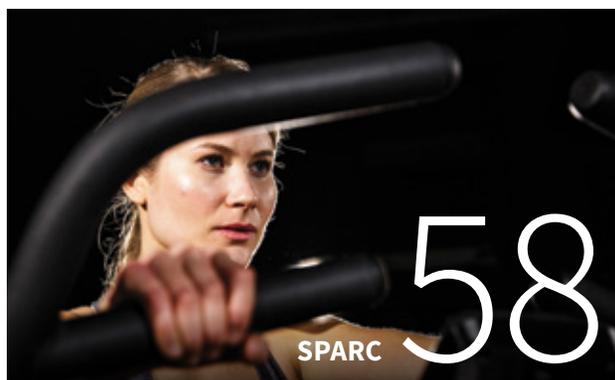
29 **ENTRENADORES
FUNCIONALES**



33 **JUNGLE GYM/
MULTIESTACIÓN**



**PESO LIBRE/
CARGA DE DISCOS/
BIG IRON** 41



SPARC 58



ACCESO TOTAL 60

FUERZA SELECTORIZADA

Cybox se ha ganado una reputación como líder en el entrenamiento de circuitos de musculación. Nuestras líneas de fuerza selectorizada Eagle NX, Prestige VRS y VR1 combinan una tecnología superior basada en pruebas científicas y la pasión de ayudar a la gente a ponerse en forma más rápidamente. Página 9.

ENTRENADORES FUNCIONALES

El sistema de entrenamiento funcional Cybox Bravo™ y FT-325 integran el movimiento libre y una carga mayor lo que acelera la obtención de musculatura. Conozca cómo nuestra tecnología de estabilización progresiva galardonada con el premio FIBO está cambiando la forma en que el mundo del fitness se acerca al entrenamiento en musculación. Página 29.

JUNGLE GYM/ MULTIESTACIÓN

El sistema flexible Jungle Gym y la multiestación MG-525 de Cybox permiten ejercitar con total libertad todas las partes del cuerpo al mismo tiempo. Con Jungle Gym puede elegir las estaciones exactas que desea y crear una solución personalizada para su instalación. Página 33.

PESO LIBRE/ CARGA DE DISCOS/ BIG IRON

Cualquier instalación sería necesita Big Iron premium. La línea de peso libre, racks y bancos se integran perfectamente con el equipo cardio y de fuerza de Cybox. Página 41.

SPARC

Presentando SPARC. Perder grasa. Fortalecer los músculos. Ganar fuerza. Aumentar el metabolismo. Mejorar la potencia. SPARC le ayuda a conseguir esto con menos tensión en las articulaciones. Con el diseño “Súbase y Entrene” de SPARC los socios de su club simplemente eligen el nivel de inclinación, el nivel de intensidad y alcanzan así sus objetivos en un tiempo record. Página 58.

ACCESO TOTAL

Cuando Cybox habla de inclusión, nos referimos a todo el mundo. Nuestras máquinas selectorizadas ofrecen a aquellas personas con problemas cognitivos, sensoriales o físicos acceso a los mismos equipos por lo que Cybox Acceso Total resulta ser una excelente inversión. Página 60.

¿Por qué Cybex?

Porque ninguna empresa de fitness hace más para ayudarle a usted y a sus abonados a conseguir sus objetivos más rápidamente.

Durante más de 40 años, hemos creado máquinas de fitness de calidad premium y de alto rendimiento. En el proceso, nos hemos convertido en un socio de confianza para centros de fitness, centros deportivos municipales y clubes deportivos, colegios y universidades, clubes de campo, instalaciones militares, oficinas y hoteles con sala de fitness, comprometidos todos ellos con ofrecer la mejor experiencia de ejercicio posible. Y seguimos avanzando, estamos cada vez más cerca de lograr nuestra misión global: mejorar la salud y el bienestar de las personas alrededor del mundo.



La ventaja Cybex

Nuestro compromiso con su éxito constituye el núcleo de quiénes somos y lo que hacemos: diseñar y fabricar equipos de fuerza y cardio probados científicamente que son excelentes para el cuerpo de sus clientes y para su resultado final. Desde atletas concienciados hasta aquellas personas que sólo desean perder unos kilos, todos los que se ejercitan con Cybex alcanzan una buena forma física, pierden peso y alcanzan sus objetivos más rápidamente. A la vez los propietarios y directores de gimnasios que eligen Cybex consiguen un socio fiable dedicado a ayudarles con su negocio y a crear una ventaja competitiva duradera.

La ciencia del fitness



Los productos de fitness de Cybex están basados en realidades científicas desarrolladas durante extensas exploraciones fisiológicas y biomecánicas en el Instituto de Investigación de Cybex. Puede estar seguro de que nuestros equipos de cardio y fuerza son seguros, eficaces y están diseñados para ayudar a sus clientes a conseguir mejoras medibles en su rendimiento.

Creando su empresa

Cybex colabora con usted desde el principio para ayudarle a construir un exitoso negocio de fitness. Nuestras soluciones cubren todo desde el diseño arquitectónico, la planificación de la distribución de las máquinas, la financiación del equipo, la formación del personal y hasta apoyo comercial y publicitario continuo para ayudarle a atraer nuevos clientes y mantener los actuales. Además puede personalizar las máquinas Cybex eligiendo entre una gama de estructuras y colores de tapizado virtualmente ilimitada y así complementar la decoración de su gimnasio y reforzar la marca.

Productos creados en America.



Los productos Cybex están diseñados y fabricados en America con una mano de obra especializada que usa materiales de primera calidad. Son fáciles de usar, simples de mantener, creados para durar y presentan un alto valor de recompra, normalmente revendiéndose por más del 50% de su precio de compra original.

Además, son absolutamente fiables y están apoyados por un receptivo equipo de mantenimiento dedicado a mantener su equipo de fitness Cybex funcionando con el máximo rendimiento.

Una marca de confianza

Cybex es una marca de fitness que los atletas conocen por su nombre y además es la preferida por miles de propietarios y directores de gimnasios y centros de fitness. Es la marca de fitness preferida de los deportistas profesionales y ligas deportivas como NFL, NBA, MLB, NHL, la FIFA y el PGA Tour. Además, encontrará equipos de Cybex en bases militares de todo el mundo, así como en universidades y campus universitarios.

Haga suya la ventaja Cybex

Cybex lleva más de 40 años creando y ofreciendo máquinas de fitness basados en pruebas científicas y de alto rendimiento y ayudando a los propietarios de las instalaciones a crear empresas exitosas. Ahora nos gustaría ayudarle a hacer lo mismo.

Para saber por qué Cybex debe ser su socio de confianza, visite cybexintl.com. Ponga a Cybex a trabajar para usted.





Fuerza selectorizada

En Cybex, creemos que la fuerza surge del interior. Ésa es la razón por la que cada máquina selectorizada que creamos se basa en un profundo conocimiento de la anatomía humana y está impulsada por un sincero deseo de ayudar a los usuarios de cada nivel a fortalecer sus músculos y estar en forma.

Ninguna otra empresa ofrece una gama de equipos de fuerza selectorizados con una tecnología tan avanzada, un diseño tan esmerado y una fabricación tan precisa como Cybex.

Puede escoger entre tres líneas complementarias de equipo de fuerza selectorizado para satisfacer las necesidades de su gimnasio, de sus clientes y de su presupuesto. Nuestra serie Eagle NX que cambió la industria, nuestra serie Prestige VRS de gran rendimiento y nuestra serie VR1 escalada automáticamente, están diseñadas para trabajar conjuntamente.

Son estéticamente sofisticadas y fáciles de usar – con una interfaz de usuario común y una apariencia y un tacto consistentes. Esto simplifica la equipación de su sala de fitness o instalación creando una mezcla equilibrada de las mejores máquinas de fuerza selectorizadas de todo el mundo.

Serie Eagle NX

REDISEÑADA. REFINADA. REINVENTADA.

El entrenamiento de fuerza ha evolucionado más allá del número de libras (kilogramos) que levantamos en press de banca y de las repeticiones de crunch que realizamos. Hoy hablamos de quemar calorías, construir musculo magro, mejorar la densidad ósea, y gestionar las enfermedades crónicas. La revolución en el entrenamiento de fuerza ha comenzado y en ningún lugar es tan evidente como en la nueva línea Cybex Eagle NX.

Cybex siempre ha destacado como el punto de referencia en cuanto a la excelencia en maquinarias de musculación. Ahora estamos redefiniendo lo que significa ser el mejor con movimientos refinados, un nuevo diseño y características del usuario reinventadas. Son buenas noticias para sus clientes, y para los más de 20 millones de miembros* de los gimnasios que dependen de las máquinas de fuerza para conseguir de forma consistente sus objetivos de salud y forma física. La nueva gama Cybex Eagle NX. Nuestra fuerza está en conseguir los resultados que hagan que sus miembros vuelvan de nuevo.

LA TECNOLOGÍA DIFERENCIA A CYBEX

El equipo de fuerza selectorizada de Cybex se basa en una intensiva investigación en biomecánica y una amplia experiencia en medicina deportiva. Sus modelos únicos de movimiento y su tecnología de carga producen una carga máxima en los músculos a ejercitar y un esfuerzo mínimo en las articulaciones implicadas imitando las actividades de la vida diaria.



Serie Prestige VRS

Esta versátil colección está diseñada para funcionar en una amplia gama de salas de fitness – muy supervisadas para personas autónomas exigentes. La serie Prestige VRS combina una sorprendente estructura con una fuerte durabilidad. Está diseñada para aceptar todos los golpes que un entorno comercial pueda traer. Esta popular gama de 21 máquinas muestra por sí misma que no es necesario escoger entre forma y función. La serie Prestige VRS le ofrece ambas.



Serie VR1

Cuando el espacio es un problema y el compromiso no es una opción, la serie VR1 de Cybex es a menudo la elección perfecta. Con un diseño estilizado que ahorra espacio, esta robusta colección de 23 máquinas le permite ofrecer a sus clientes una solución de entrenamiento muscular completo independientemente del tamaño de su sala. Nuestra serie VR1 Duals va un paso más allá al incluir múltiples ejercicios en una sola máquina y así disminuir más el tamaño necesario. Crear una solución de fuerza ya no necesita de un gran espacio o de un gran presupuesto.



Press de pecho

- El sistema Dual Axis permite al usuario entrenar con la confianza en los movimientos definidos por la máquina o progresar a los movimientos más avanzados definidos por el usuario
- La trayectoria convergente del movimiento permite al usuario entrenar a través de un rango de movimiento más completo y conseguir mejores resultados
- El movimiento independiente de los brazos ofrece un desarrollo equilibrado de la fuerza y añade variedad al entrenamiento
- El asiento y respaldo asistidos por gas pueden ser fácilmente ajustables mientras se está sentado permitiendo así a distintos tipos de usuario que disfruten de un cómodo rango de movimiento



Remo alto

- El sistema Dual Axis permite al usuario entrenar con la confianza en los movimientos definidos por la máquina o progresar a los movimientos más avanzados definidos por el usuario
- El movimiento independiente de los brazos ofrece un desarrollo equilibrado de la fuerza y añade variedad al entrenamiento
- La almohadilla de estabilización del muslo está diseñada para acomodarse a la morfología de los usuarios y a los distintos niveles de fuerza



Press de hombro

- El sistema Dual Axis permite al usuario entrenar con la confianza en los movimientos definidos por la máquina o progresar a los movimientos más avanzados definidos por el usuario
- El agarre en el plano escapular acomoda a aquellos con los hombros comprometidos
- El movimiento independiente de los brazos ofrece un desarrollo equilibrado de la fuerza y añade variedad al entrenamiento
- El asiento y respaldo asistidos por gas son fácilmente ajustables mientras se está sentado permitiendo así a distintos tipos de usuario que disfruten de un cómodo rango de movimiento



Remo

- Un único pivote superior, un mecanismo de cuatro barras y un patrón de movimiento divergente se combinan para ayudar al movimiento natural
- Un soporte para el pie potencia la estabilidad constante del torso con una técnica de levantamiento correcta
- La almohadilla de estabilización del pecho está diseñada para acomodarse a la morfología de los usuarios y a los distintos niveles de fuerza



Biceps

- El brazo articulado elimina la necesidad de ajustes mientras permite a los usuarios moverse en el patrón que mejor se ajusta a su morfología o preferencias de movimiento
- Las empuñaduras giratorias permiten una gran cantidad de ejercicios desde el press de mancuernas al press martillo



Prensa de pierna

- El carro articulado se mueve hacia atrás y se inclina para tener un mayor rango de movimiento efectivo en las caderas y un entrenamiento más completo de los glúteos e isquiotibiales
- El respaldo se puede ajustar en cinco posiciones mejorando así la comodidad y ofreciendo un mayor rango de movimiento de la cadera
- Diseñada para replicar una sentadilla segura y controlada



Triceps

- Diseño único que no requiere ajustes
- Las almohadillas de los brazos favorecen la estabilización y la colocación adecuada



Abducción/Aducción de cadera

- Función dual diseñada para ahorrar espacio
- El ángulo ajustable de la posición del respaldo permite al usuario dirigirse a los grupos musculares deseados
- Posiciones duales en los pies que dan cabida a un amplio rango de tipos de usuario
- La columna de peso sirve como escudo de privacidad



Extensiones de cuádriceps

- El sistema de Rango de Movimiento Limitado permite al usuario ajustar la posición más cómoda de inicio del movimiento y asegura que el perfil de resistencia siempre se ajuste al usuario
- El innovador diseño flotante de la almohadilla de la tibia proporciona una colocación prácticamente sin esfuerzos y proporciona una mayor comodidad y estabilidad
- El respaldo se puede ajustar con una mano y tiene un ángulo con el asiento de 100° para aliviar tensión en los isquiotibiales



Pantorrilla

- Mantiene el movimiento natural
- La trayectoria descendente del movimiento permite al pie desplazarse de una forma natural
- Posición del asiento ajustable
- La fuerza se dirige a través de la cadera en lugar del hombro y reduce la compresión en la columna vertebral
- Plataformas curvadas para el apoyo del pie
- Entrena la parte media del pie para poder soportar la carga de un mayor efecto de entrenamiento



Femoral sentado

- El sistema de Rango de Movimiento Limitado permite al usuario ajustar la posición más cómoda de inicio del movimiento y asegura que el perfil de resistencia siempre se ajuste al usuario
- El respaldo se puede ajustar con una mano y tiene un ángulo con el asiento de 100° para aliviar tensión en los isquiotibiales



Glúteos

- Barra para el pie ajustable
- Permite al usuario elegir la cantidad de extensión de rodilla deseada para el movimiento además de un óptimo ajuste para todas las estaturas
- Almohadilla de soporte abdominal ajustable
- Asegura la postura correcta y disminuye la tensión en la espalda
- Movimiento curvilíneo
- Favorece el entrenamiento completo del glúteo sin que el usuario necesite alinear la articulación de la cadera



Abdominales

- Su innovador diseño aísla los músculos abdominales y permite entrenar con mayor rango de movimiento para una amplia variedad de tamaños de usuarios
- El mecanismo de contrapeso compensa el peso del tronco del usuario para una carga más consistente y una mayor eficacia
- La estabilización pélvica patentada elimina la participación de los flexores de la cadera, mientras que las estriberas proporcionan una variación ampliada del entrenamiento



Torso rotación

- Estribos dobles angulados y almohadillas dobles
- Estabiliza la cadera y las piernas, lo cual asegura el movimiento apropiado del torso y mantiene la alineación de la columna vertebral
- 17 posiciones de inicio
- Ofrecidas cada 10 grados en cada dirección para la comodidad del usuario y la consecución de los objetivos de entrenamiento
- Con la parte inferior del cuerpo fija, permite que la cabeza vaya por delante y se ejerciten los músculos del torso que se utilizan en actividades de la vida diaria



Extensiones de espalda

- La posición dual de la almohadilla lumbar permite a los usuarios entrenar extensiones de cadera, extensiones lumbares o ambas a la vez
- Almohadilla curvada que acilita un óptimo rango de movimiento mientras minimiza la posibilidad de una excesiva extensión
- El mecanismo de contrapeso compensa el peso del tronco del usuario para una carga más consistente y una mayor eficacia
- Diseñada para promover el movimiento apropiado y controlado de extensión



Press de pecho

- Patrón de movimiento convergente con un completo rango de movimiento para unos resultados de entrenamiento óptimos
- Los brazos independientes ofrecen un desarrollo equilibrado de la fuerza y un entrenamiento recíproco bilateral
- El asiento asistido por gas y el respaldo ayudado por resortes hacen que el entrenamiento sea más cómodo y natural para el usuario
- Los agarres extragrandes reducen la presión en las manos para un mayor confort al presionar



Dorsal alto

- El patrón divergente de movimiento ofrece un completo rango de movimiento para unos resultados óptimos de entrenamiento
- Los brazos independientes ofrecen un desarrollo equilibrado de la fuerza y un entrenamiento recíproco bilateral
- Las empuñaduras neutra y en forma de mancuerna ofrecen múltiples opciones de agarre



Press de hombro

- Patrón de movimiento convergente con un completo rango de movimiento para unos resultados de entrenamiento óptimos
- Los brazos independientes ofrecen un desarrollo equilibrado de la fuerza y un entrenamiento recíproco bilateral
- El asiento asistido por gas hace que el entrenamiento sea más cómodo y natural para el usuario
- Las empuñaduras estándar y neutra ofrecen múltiples opciones de agarre



Remo

- El patrón divergente de movimiento ofrece un completo rango de movimiento para unos resultados óptimos de entrenamiento.
- Los brazos independientes ofrecen un desarrollo equilibrado de la fuerza y un entrenamiento recíproco bilateral.
- La resistencia variable garantiza que la resistencia ofrecida se ajuste a la capacidad del usuario a través del rango de movimiento
- El diseño del pivote inferior hace que la máquina tenga un aspecto de perfil bajo
- La almohadilla de pecho ajustable y la plataforma para los pies ofrecen una estabilidad adicional
- El asiento asistido por gas hace que el entrenamiento sea más cómodo y natural para el usuario



Bíceps

- Los agarres se ajustan automáticamente para acomodarse a todas las longitudes de antebrazo
- El asiento asistido por gas hace que el entrenamiento sea más cómodo y natural para el usuario



Press de tríceps

- El respaldo inclinado hacia delante ofrece estabilidad sin necesidad de utilizar un cinturón de asiento
- Empuñaduras extragrandes reducen la presión en las manos para un mayor confort
- Posiciones duales de agarre para acomodar a cuerpos de distintos tamaños y movimientos
- El asiento asistido por gas hace que el entrenamiento sea más cómodo y natural para el usuario



Extensiones de tríceps

- Los agarres se ajustan automáticamente para acomodarse a todas las longitudes de antebrazo
- Respaldo angulado ajustable estabiliza el torso
- El asiento asistido por gas hace que el entrenamiento sea más cómodo y natural para el usuario



Elevaciones laterales

- El eje horizontal ofrece una alineamiento óptimo con el deltoides medio
- Su diseño estimula a los usuarios a estabilizar el core mientras permite una colocación dirigida
- Almohadillas laterales anguladas para minimizar la rotación externa durante el movimiento centrándose así mejor en el deltoides
- El asiento asistido por gas hace que el entrenamiento sea más cómodo y natural para el usuario



Aperturas/Deltoides

- Brazos flotantes para ajustarse a las distintas longitudes de brazos
- Los agarres están diseñados para poder colocar las manos en varias posiciones sin necesidad de ajustar el asiento
- El asiento asistido por gas hace que el entrenamiento sea más cómodo y natural para el usuario



Extensión de cuádriceps

- El Dispositivo Opcional de Limitación de Rango permite a los usuarios elegir una posición de inicio cómoda, mientras nos aseguramos que el perfil de resistencia es siempre óptimo (disponible en Inicio, Total y sin RLD)
- El respaldo asistido hace que el entrenamiento sea más cómodo y natural para el usuario
- El ajuste de la almohadilla de la pierna es intuitivo y virtualmente sin esfuerzo
- Los brazos externos ofrecen un posicionamiento óptimo sin afectar el ángulo de inicio de la rodilla
- El respaldo angulado libera tensión en los isquiotibiales
- Ajustes fáciles desde la posición de sentado



Dominadas/Fondos asistidos

- Ofrece hasta 112lbs (51kgs) de ayuda
- Los agarres "extra grandes" y de posición dual ofrecen más comodidad y se acomodan a los distintos tamaños de usuarios y permiten una gran variedad de movimientos
- La barra de dominadas ofrece tanto agarres de barra como agarres neutros dependiendo de lo que el usuario prefiera
- Los escalones permiten una fácil entrada y salida



Femoral Tumbado

- El Dispositivo Opcional de Limitación de Rango permite a los usuarios elegir una posición de inicio cómoda, mientras nos aseguramos que el perfil de resistencia es siempre óptimo (disponible en Inicio, Total y sin RLD)
- Las almohadillas de los antebrazos y caderas están anguladas para una alineación óptima de la columna vertebral y minimizar así la tensión en la espalda



Abducción de caderas

- Las almohadillas de la rodillas minimizan la tensión en las mismas
- La torre de peso sirve como escudo de privacidad
- Las plataformas duales se acomodan para un amplio rango de estaturas de usuarios
- Los usuarios pueden fácilmente ajustar la posición de inicio estando sentados



Prensa de pierna

- El diseño único de cuatro barras ofrece un mayor rango de movimiento en las caderas y aumenta el trabajo del extensor de cadera
- El sistema de contrapeso totalmente cerrado ofrece una resistencia consistente incluso en las selecciones de peso más bajas
- El respaldo tiene 5 ángulos de posición para aumentar la comodidad y el rango de movimiento
- El amplio rango de posiciones de inicio acomoda a todos los tamaños y cuerpos
- Una amplia plataforma permite una amplio espacio de colocación de los pies para una gran variedad de entrenamientos



Adducción de cadera

- Las almohadillas de la rodillas minimizan la tensión en las mismas
- La torre de peso sirve como escudo de privacidad
- Las plataformas duales se acomodan para un amplio rango de estaturas de usuarios
- Los usuarios pueden fácilmente ajustar la posición de inicio estando sentados



Extensión de cuádriceps

- El Dispositivo Opcional de Limitación de Rango permite a los usuarios elegir una posición de inicio cómoda, mientras nos aseguramos que el perfil de resistencia es siempre óptimo (disponible en Inicio, Total y sin RLD)
- El respaldo asistido hace que el entrenamiento sea más cómodo y natural para el usuario
- El ajuste de la almohadilla de la pierna es intuitivo y virtualmente sin esfuerzo
- Los brazos externos ofrecen un posicionamiento óptimo sin afectar el ángulo de inicio de la rodilla
- El respaldo angulado libera tensión en los isquiotibiales
- Ajustes fáciles desde la posición de sentado



Gemelo sentado

- Las almohadillas de los hombros están anguladas para ajustarse al ángulo natural del hombro
- La plataforma curva permite un cómodo estiramiento en la posición de inicio
- Los brazos se ajustan para la gran variedad de estaturas de los usuarios



Abdominal

- El sistema patentado de estabilización pélvica con reposapiés ajustable permite a los usuarios de distintas alturas que se encajen en la almohadilla de la cadera para un efecto del entrenamiento óptimo
- Aísla los músculos abdominales y entrena un rango más completo de movimiento para una correcta flexión de la columna
- Su diseño innovador permite a diferentes usuarios a desarrollar los movimientos correctos sin ajustes
- La almohadilla de la cadera incluye una sección curvada en la zona lumbar para favorecer le completo rango de movimiento



Glúteo

- El patrón curvilíneo de movimiento ayuda al entrenamiento de los glúteos sin comprometer la alineación de las caderas
- El soporte abdominal ajustable y el posicionamiento de la rodilla bajo la cadera ayuda al alineamiento apropiado de la columna vertebral y minimiza el stress en la espalda



Extensión de espalda

- El Dispositivo Opcional de Limitación de Rango permite a los usuarios elegir una posición de inicio cómoda, mientras nos aseguramos que el perfil de resistencia es siempre óptimo (disponible en Inicio, Total y sin RLD)
- El sistema patentado de estabilización pélvica con reposapiés ajustable permite a los usuarios que se encajen en la almohadilla de la cadera para un efecto del entrenamiento óptimo
- La almohadilla lumbar es curvada y favorece el movimiento cómodo y correcto al realizar la extensión



Rotación de torso

- El diseño del pivote inferior mantiene una posición fija de la parte superior del cuerpo estabilizando la cabeza del usuario y es útil para entrenamientos cuando las piernas son “propulsoras”
- Seis posiciones de inicio aseguran el máximo confort
- La posición de cadera flexionada optimiza la estabilización y alineamiento de la columna vertebral
- Las plataformas de los pies ayudan a estabilizar todos los tipos distintos de cuerpos
- El asiento asistido por gas hace que el entrenamiento sea más cómodo y natural para el usuario



Press de pecho

- El cojinete por encima de la cabeza proporciona una ruta de movimiento natural
- Los agarres dobles proporcionan un agarre de mancuerna para fortalecer el pecho, o un agarre vertical para fortalecer el deltoide anterior
- Los agarres de mancuerna están en ángulo para proporcionar una colocación neutral para las muñecas



Jalón

- La polea alineada hacia delante fomenta una forma correcta
- Los soportes ajustables para los muslos dan cabida a los usuarios de todos los tamaños



Press de hombros

- La entrada con contrapeso proporciona un peso de despegue reducido para usuarios que no están en buena forma física
- Los agarres dobles proporcionan un agarre de mancuernas así como un agarre neutral favorable para los hombros intermedios
- Los agarres están en ángulo para proporcionar una colocación neutral para las muñecas



Remo

- El eje por encima de la cabeza iguala la ruta de movimiento para los movimientos de remo y deltoides posteriores
- Los agarres de mano dobles ofrecen un agarre vertical para movimientos de remos y agarres de mano horizontales para el movimiento deltoide trasero
- Tanto el asiento como el soporte para el pecho se ajustan para dar cabida a usuarios con diferentes estaturas y longitudes de los miembros



Remo alto

- Las mancuernas y los agarres neutros ofrecen múltiples opciones de agarre
- Los soportes ajustables para los muslos dan cabida a usuarios con diferentes estaturas
- La trayectoria definida por la máquina es idónea para principiantes y para usar en circuitos rápidos
- Disponible con incremento de peso opcional



Biceps – basado en palanca

- El brazo de entrada se ajusta automáticamente para dar cabida a las diferentes longitudes de antebrazo
- Los agarres de las manos están posicionados de manera óptima para minimizar la tensión en la muñeca
- La trayectoria definida por la máquina es idónea para principiantes y para usar en circuitos rápidos
- El asiento con muelle de gas es opcional
- Disponible con incremento de peso opcional



Deltoides posterior

- Los agarres se ajustan para las diferentes longitudes de brazo
- Los agarres están optimizados para colocar las manos en diferentes posiciones sin necesidad de ajustar el asiento
- Las entradas enlazadas permiten el ajuste sincronizado de una sola posición inicial
- Disponible con asiento con muelle de gas



Triceps – basado en palanca

- El brazo de entrada se ajusta automáticamente para dar cabida a las diferentes longitudes de antebrazo
- El soporte para la espalda en ángulo y ajustable proporciona estabilidad al torso
- La ruta definida por la máquina es idónea para principiantes y para usar en circuitos rápidos
- El asiento con muelle de gas es opcional
- Disponible con incremento de peso opcional



Biceps – basado en cable

- El diseño intuitivo elimina la necesidad de alineación con ejes de rotación
- El soporte en ángulo soporta completamente el brazo superior para eliminar el movimiento no deseado del hombro
- La altura del asiento se ajusta para dar cabida a la estatura del usuario
- El asidero rotativo y combado proporciona múltiples posiciones de agarre



Press de piernas

- El diseño patentado del asiento articulado y la almohadilla del respaldo ofrece una extensión de la cadera más completa y la implicación de los glúteos
- Tanto el respaldo como el asiento se ajustan para el rango de movimiento y dan cabida a usuarios de diversas alturas



Triceps – basado en cable

- La colocación intuitiva de presión hacia abajo elimina la necesidad de ajustes o de alineación con ejes de rotación
- El soporte para la espalda proporciona tanto referencia de posición como soporte



Extensión de cuádriceps

- El posicionamiento del soporte flotante para las piernas es intuitivo para el usuario y requiere un esfuerzo mínimo
- El contrapeso del brazo de entrada permite el posicionamiento del soporte para las piernas sin influir en el ángulo de las piernas
- El soporte de la espalda tiene un ángulo de 100 grados respecto al fondo del asiento para aliviar la presión del tendón
- Disponible con o sin el dispositivo ajustable de posición inicial



Flexión de rodillas sentado

- El posicionamiento del soporte para las piernas es instintivo para el usuario y requiere un mínimo de esfuerzo
- El soporte para las piernas se ajusta con un mínimo efecto en el ángulo inicial de la rodilla
- El soporte de la espalda tiene un ángulo de 100 grados respecto al fondo del asiento para aliviar la presión del tendón
- El soporte de estabilización del muslo reduce notablemente la tensión en la rodilla en comparación con otros métodos lo que supone un menor esfuerzo en el ligamento cruzado posterior y un movimiento más seguro y efectivo



Glúteos

- La trayectoria curvilínea en arco amplio fomenta la implicación de los glúteos sin tener que depender de la alineación axial
- El soporte abdominal ajustable ayuda a la alineación de la columna
- El posicionamiento optimizado minimiza la configuración



Gemelos de pie

- La gran plataforma del pie curva permite una amplia variedad de colocación del pie, mientras que la superficie antideslizante ofrece agarre y apoyo durante el movimiento
- Los soportes para el hombro están en ángulo para coincidir con el ángulo natural del hombro
- El brazo de palanca se ajusta a la altura del usuario



Abdominal

- El diseño libre de ajustes encaja con todos los usuarios con una colocación excelente
- El soporte curvado para las lumbares estimula el entrenamiento a través de un rango completo de movimientos
- Los arneses acolchados dispersan las fuerzas de entrada para proporcionar comodidad mientras que ayudan a aislar los abdominales.



Lumbares

- El sistema de estabilización pélvica con férula ajustable permite al usuario “bloquearse” en la almohadilla lumbar para una estabilización pélvica óptima
- El soporte curvado para las lumbares fomenta una extensión lumbar cómoda



Multi-Press

- Proporciona en un único paquete un press de pecho, un press inclinado y un press de hombros
- La regulación del asiento se ajusta con un único agarre que ofrece los tres movimientos
- La prensa de brazo incluye cinco posiciones de inicio para dar cabida tanto a las diferencias individuales como a los diferentes movimientos
- Los agarres están en ángulo para garantizar una posición neutral y cómoda de la muñeca en cada movimiento



Remo alto

- El brazo rotacional único permite que las asas se coloquen en siete posiciones diferentes, proporcionando desde estiramientos laterales tradicionales hasta movimientos bajos de remos
- Los agarres dobles permiten el ejercicio independiente
- El soporte para los pies y el soporte ajustable para los muslos proporciona estabilidad durante el movimiento



Bíceps/Tríceps

- La colocación intuitiva elimina la necesidad de ajustes o de alineación con los ejes de rotación
- El soporte para la espalda proporciona la posición y estabilidad cuando se realizan extensiones de brazo
- El sistema de reducción 2:1 proporciona una inercia reducida de la pila de peso con la sensación de un movimiento natural



Hip Abducción/ Adducción (Caderas)

- Contar con abducción y aducción en una sola máquina le ahorra un espacio valioso
- El sistema "Slack Free Drive System" (sistema de impulsión libre de inactividad) pendiente de patente proporciona una implicación inmediata
- La posición inicial ajustable da cabida a las preferencias individuales de movimiento



Extensión de cuadriceps/ Flexión de pierna

- La posición de arranque ajustable da cabida a las diferencias individuales de extensión y flexión para un rango completo de movimiento
- El soporte de la espalda tiene un ángulo de 100 grados respecto al fondo del asiento para aliviar la presión del tendón
- El soporte ajustable para la tibia y la espalda se ajustan para dar cabida a las diferencias individuales de estatura



Abdominal/Lumbar

- Aísla los músculos abdominales y entrena un rango más completo de movimiento para una flexión correcta de la columna
- El soporte para la cadera incluye una zona curvada para las lumbares que estimulan un rango de movimiento completo
- El movimiento adicional se utiliza en la extensión de la espalda. Al tirar de las asas, la musculatura de la espalda superior se ve asimismo envuelta en estimular una implicación más completa de los músculos extensores de la espalda







Entrenadores funcionales

El mundo real no le da descanso. La inclinación no disminuye a medida que sube una montaña, ni tampoco recibe ayuda mientras va cargado con las compras. El mundo real requiere un nivel de fuerza y potencia que exige un entrenamiento funcional.

El sistema de entrenamiento funcional Bravo de Cybex se ha convertido en la elección preferida tanto de entrenadores personales como de los entusiastas del fitness. Combina lo mejor del entrenamiento de fuerza selectorizada y basada en cables para ofrecer una forma segura y simple de obtener resultados más rápidamente. Los números no mienten. Bravo ofrece un aumento del 221% en la capacidad de carga. Y un aumento de la fuerza del 38% en comparación con los sistemas de cable autónomos. Ningún otro sistema de entrenamiento funcional o selectorizado puede compararse con los resultados científicamente documentados de Bravo.

Con Bravo de Cybex, sus usuarios tienen el poder de aumentar al mismo tiempo la fuerza y la carga de trabajo. Su tecnología de estabilización progresiva, patentada y novedosa, ganadora del prestigioso premio FIBO 2012, les permite modificar gradualmente la cantidad de estabilización proporcionada. Su sistema de ajuste de cable es el único que permite a los usuarios cambiar tanto la altura como la anchura lo que supone que dispongan de ilimitadas posibilidades de ejercicios.



CYBEX HA SIDO GALARDONADO CON EL PRESTIGIOSO PREMIO A LA INNOVACIÓN FIBO 2012 POR LA TECNOLOGÍA DE ESTABILIZACIÓN PROGRESIVA PATENTADA DE LA SERIE BRAVO.



Bravo Pro

La Bravo Pro All-In-One Funtional trainer, es la nueva incorporación a la galardona línea Bravo, y promete continuar haciendo lo mismo, ofreciendo una mayor capacidad de carga y rango del cable. Con dos torres de carga de 400lbs (181 kg), una barra para dominadas más alta y un recorrido del cable un 77% mayor, la Bravo Pro redefine el entrenamiento funcional, al tiempo que mejora las características esenciales que la hacen original y única, incluyendo su patentada tecnología de Estabilización Progresiva y un ancho del cable ajustable.

Bravo Avanzado

Este producto cambió las formas del entrenamiento funcional ofreciendo cientos de ejercicios en un único aparato. Los usuarios ya no tienen por qué elegir entre grandes cargas de trabajo para fortalecer el cuerpo y los patrones de movimientos libres que simulan las aplicaciones del mundo real.



Bravo Press

Aquellas personas que se ejercitan disfrutan de todas las ventajas de la estabilización progresiva en una estación de fuerza con 21 posiciones diferentes. Las guías en ángulo permiten a las personas ajustar la anchura según los cambios de la altura.





Bravo Pull

La máquina cuenta con ajustes verticales de polea con 22 posiciones y salidas para tracción lateral por encima de la cabeza. Su forma es similar a la de Bravo Press, pero esta hace hincapié en movimientos de estiramientos que empiezan desde una base mucho más estrecha delante del usuario.



Bravo Básico

El Cybex Bravo Básico (FT-325) es un entrenador funcional de alto rendimiento y calidad profesional que ofrece una extensa gama de ejercicios en una única unidad compacta. Es ideal para salas donde el espacio es limitado, pero los resultados son obligatorios.

Bravo Lift

La tecnología Free Start pendiente de patente coloca correctamente a los usuarios antes de añadir ningún peso para un ejercicio más fácil, más seguro y más efectivo. El mecanismo Free Start permite un ajuste de 76 centímetros en la posición bilateral inicial, pero siempre pone de nuevo el los agarres en la posición de descanso.





CYBEX



Jungle Gym

Cybex lleva el equipo de entrenamiento de fuerza multifunción y modular a un nuevo nivel con un sistema de entrenamiento de fuerza esmeradamente diseñado y tecnológicamente avanzado denominado Jungle Gym.

Este aparato es una parte fundamental de cualquier instalación cuyo compromiso sea ofrecer a sus clientes un entrenamiento completo. Usted puede configurar esta multi estación de acuerdo con las necesidades de su instalación, independientemente cómo sea el entorno. Al igual que sus clientes, el Jungle Gym también está hecho para su gimnasio.

Quad torre

El núcleo Jungle Gym acepta dos cualquiera de los siguientes en lados opuestos:

- Remo Bajo
- Remo Bajo Con Agarre Doble
- Jalón
- Jalón Dual

Las dos partes restantes aceptarán:

- Hi-Lo De Cable
- Presión De Tríceps
- Columna De Cable Ajustable
- Crossover Cable Conectado
- Crossover Cable Incorporado



Hi/Low

- Las salidas dobles de los cables lo convierten en una estación multiuso excelente para movimientos como contracción de brazos y extensiones de tríceps
- La relación de levantamiento 2:1 ofrece una resistencia baja de despegue y una inercia controlada



Remo bajo con agarre doble

- Los agarres dobles permiten el movimiento independiente y proporcionan una relación de levantamiento 2:1 cuando se usan de forma independiente
- La posición de la polea ofrece una ruta óptima de movimiento para el agarre a medida que el usuario entrena



Presión de tríceps

- La ubicación de la polea sobre la cabeza permite una amplia variedad de posiciones del cuerpo



Jalón dual

- Las poleas giratorias alineadas hacia delante están situadas cuidadosamente para fomentar la forma correcta en el movimiento de elevación lateral



Jalón

- Esta estación de entrenamiento dorsal incluye un soporte ajustable para el muslo que ofrece estabilización para una amplia variedad de alturas



Columna de cable ajustable

- El tubo de ajuste cuenta con 22 posiciones, situadas a 7,5 cm (3 pulgadas) cada una
- La relación de levantamiento 2:1 tiene en cuenta la reducción en inercia
- Incluye una protección de peso al lado del usuario



Fondos y dominadas asistidos

- Los grandes agarres para flexiones con dos posiciones dan cabida a una amplia gama de usuarios y movimientos
- La barra de flexiones asimismo ofrece la opción de dos posiciones
- Los escalones facilitan subir y bajar, mientras que el soporte de pies se retira fácilmente para flexiones y fondos
- También disponible como unidad autónoma



Remo bajo

- El asiento acolchado se coloca de forma ergonómica a 43cm del suelo con un ángulo de 10 grados para permitir un acceso sencillo a las plataformas
- La posición de la polea ofrece una ruta óptima de movimiento para el asa a medida que el usuario entrena



Crossover cable conectado

- Este cable cruzado se une a un lado de la torre Quad y se extiende hacia el exterior a un extremo de pie libre unido por un tubo de unión con múltiples pull-up y las manijas de mentón-up



Crossover cable incorporado

- Se utiliza cuando se quiere un cable cruzado como parte de un Jungle Gym de “doble cuadro”
- Se incluyen dos columnas ajustables de cables y un tubo de conexión con agarres de levantamientos y dominadas múltiples



Panel en blanco

- Para su uso cuando una instalación se quiere ir un lado libre debido a consideraciones de espacio o desea crear un tándem-back-to-back

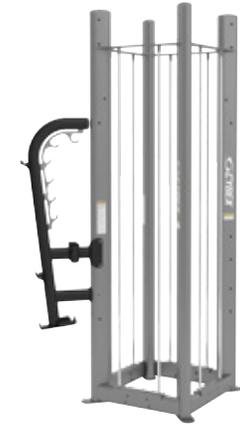
Cable cruzado independiente

- Se incluyen dos columnas ajustables de cables y un tubo de conexión con agarres de levantamientos y dominadas múltiples



Mueble para accesorios

- Diseñado en formato vertical, lo ultimo en eficiencia de almacenaje
- Incluye múltiples ganchos para almacenar agarres
- Almacenamiento vertical para dos barras cortas como las barras de curl de bíceps
- Almacenamiento vertical para dos barras para jalón dorsal



Gratis dip permanente/ Labios assist

- Proporciona hasta 118 libras (54 kg) de asistencia
- “Extra-tamaño” agarra inmersión proporcionan una mayor comodidad
- Posiciones duales del apretón acomodar el tamaño de usuario y la variedad de movimiento
- Barra de pull-up ofrece tanto bar y apretones neutros para la preferencia individual
- Pasos permiten una fácil entrada y salida
- Barra de pie fácilmente voltea a punto para no asistidas pull-ups y salsas





Multiestación MG-525

Los clientes de hoteles y resorts, los inquilinos de apartamentos, los propietarios de edificios y los empleados tienen unas expectativas muy elevadas. En especial, cuando se trata de equipos para hacer ejercicio. El MG-525 es una forma simple de estar en forma; no ocupa mucho espacio y tampoco requiere un gran número de entrenadores que supervisen los ejercicios.

El MG-525 Cybex ofrece suficientes ejercicios biomecánicamente correctos para un entrenamiento completo del cuerpo en una superficie compacta y elegante de 6,22 metros cuadrados. El Instituto de Investigación de Cybex ha desarrollado todos los ejercicios para que sean seguros para todo el mundo: desde los entusiastas del fitness hasta aquellos que solo buscan sudar un poco. Con el MG-525, tres personas pueden realizar ejercicios al mismo tiempo en el equipo de entrenamiento de fuerza creado por la empresa de fitness con una trayectoria comprobada de sobria fiabilidad, bajo mantenimiento y alto rendimiento.



LOS EJERCICIOS DEL MG-525 INCLUYEN:

- Press de pecho
- Press de hombros
- Extensión de cuádriceps
- Flexión de piernas
- Curl de bíceps
- Presión de tríceps
- Remo alto
- Remo bajo





Peso libre Carga de discos Big iron

Aquí es donde todo empezó. Mucho antes que las máquinas de fuerza, que los brazos con contrapeso o la aplicación del entrenamiento de la fuerza. Nadie fabrica máquinas de carga de discos o de peso libre mejor que Cybex.

Como líder en entrenamiento de fuerza de alto rendimiento y equipos de cardio, Cybex nunca deja de elevar el listón en calidad. La línea Cybex de peso libre, soportes, bancos y máquinas de fuerza parecen tan buenos como lo son.

Con sus líneas limpias y estilo contemporáneo se integra perfectamente con el equipo de cardio y fuerza de Cybex. Así su instalación tendrá una excelente apariencia.

Carga de discos

Nuestros productos con placas están fabricados para soportar el maltrato a los que sus usuarios puedan someterlos. Emplean muchos de los mismos principios que se usan en el diseño de nuestras máquinas selectorizadas para ofrecer resultados sobresalientes y un uso excepcional del espacio.



Peso libres

La serie Free Weight de Cybex es una colección completa de soportes metálicos, bancos y estaciones de musculación creadas para los usuarios y salas más exigentes. Cada equipo está diseñado para complementar el equipo de entrenamiento funcional y selectorizado de Cybex, y está fabricado para soportar el paso del tiempo.



Big Iron

Como nuestros productos de discos y peso libre, la serie Big Iron de Cybex compuesta de soportes metálicos y bancos satisface las necesidades de los entusiastas y profesionales del fitness de todo el mundo. Está diseñada para soportar los ejercicios de atletas profesionales y estudiantes expertos usando materiales como acero de calibre 7 de 1,2cm y 1,6cm donde sea necesario. Con una variedad de bancos sumamente versátiles, fuertes y totalmente equipados es una base sólida para desarrollar la fuerza y mejorar el rendimiento.

Femoral de pie

- Posición recta ergonómica para un uso más cómodo
- Los soportes para el antebrazo permite una posición neutral de la columna lo que reduce la posibilidad de una hiperextensión
- El entrenamiento unilateral ofrece un desarrollo más centrado y una musculación equilibrada



Fondos

- La altura ajustable del asiento ofrece al usuario la posición óptima para su altura y su variedad de movimientos
- El soporte de la espalda inclinada hacia delante mantiene estable al usuario sin la necesidad de un cinturón
- Las posiciones de agarre doble se acomodan a la talla del usuario y proporcionan una mayor variedad de movimientos



Extensión de cuádriceps

- El soporte flotante para las piernas permite ejercitarse sin esfuerzo
- El contrapeso del brazo de entrada permite el posicionamiento de la almohadilla para las piernas sin influir en el ángulo de las piernas
- La almohadilla de la espalda tiene un ángulo de 100 grados respecto al fondo del asiento para aliviar la presión del tendón



Jaca

- Sistema de cojinetes lineal totalmente cerrado
- Carga de discos a la altura de la cadera
- Gran placa antideslizante para los pies
- Posición inicial de doble altura
- Posiciones de almacenamiento de seis barras



Gemelo 60 grados

- Carga en la cadera para proteger la parte inferior de la espalda
- El ángulo de 60 grados ofrece una carga efectiva del 87%
- La gran plataforma curva para los pies permite una amplia variedad de colocación del pie, además la superficie antideslizante ofrece agarre y apoyo durante el movimiento



Remo barra T

- La carga de discos en la parte frontal y trasera del brazo de entrada proporciona una resistencia variable
- Los asideros dobles permiten la variedad de usuarios



Prensa horizontal

- El sistema de engranaje directo proporciona un perfil de resistencia variable para asegurar una curva de resistencia adecuada en toda la variedad de movimientos
- El mecanismo de engranaje de cuatro barras mantiene los tobillos en la posición adecuada durante todo el movimiento



Remo

- El patrón divergente de 10 grados permite a los brazos pasar con comodidad a los lados del torso
- El patrón de movimiento descendente y los asideros de suspensión delantera flexible proporcionan una torsión constante en la articulación para un entrenamiento sumamente eficaz
- El movimiento independiente del brazo permite el desarrollo equilibrado de la fuerza
- El soporte doble de pies permite una estabilidad adicional



Press de piernas

- Respaldo con tres posiciones de ajuste
- Los rodamientos lineales permiten un movimiento suave y silencioso y están totalmente cerrados como medida de seguridad
- El kit opcional del poste con pesas de 25 cm (10 pulgadas) está disponible para una resistencia adicional



Derribar

- El patrón divergente de 15 grados proporciona un rango de movimiento excepcional con una torsión constante en la articulación
- Las mancuernas y los agarres neutros ofrecen múltiples opciones de agarre
- El movimiento independiente del brazo fomenta el desarrollo equilibrado de la fuerza



Gemelo sentado

- El asiento se mueve con el brazo de entrada para mantener la alineación
- Las rodilleras se ajustan a la longitud de la tibia y al rango de movimiento



Press de pecho

- El patrón convergente de 25 grados proporciona un rango completo de movimientos con una torsión constante en la articulación
- El movimiento independiente del brazo estimula el desarrollo equilibrado de la fuerza
- Cuenta con dos posiciones iniciales para una amplia variedad de tamaños de usuarios y flexibilidad
- El eje por encima de la cabeza proporciona una trayectoria de movimiento natural
- Los agarres “extra grandes” reducen la presión en las manos para ofrecer una mayor comodidad a la hora de hacer presión



Press de Hombros

- El patrón convergente de 20 grados proporciona un rango completo de movimientos con una torsión constante en la articulación
- El movimiento independiente del brazo permite el desarrollo equilibrado de la fuerza
- Agarres de mancuerna y neutros
- Los agarres “extra grandes” reducen la presión en las manos para ofrecer una comodidad mayor a la hora de hacer presión



Dominadas y fondos

- La posición levemente reclinada y el brazo en ángulo proporciona una posición segura
- Las posiciones de agarre doble se acomodan a la talla del usuario y proporcionan una mayor variedad de movimientos
- La barra para dominadas ofrece agarres de barra y neutros dependiendo de la preferencia del usuario
- Peldaño para facilitar la entrada/salida



Press de pecho inclinado

- El patrón convergente de 25 grados proporciona un rango completo de movimientos con una torsión constante en la articulación
- El movimiento independiente del brazo estimula el desarrollo equilibrado de la fuerza
- Cuenta con dos posiciones iniciales para una amplia variedad de tamaños de usuarios y flexibilidad
- El cojinete por encima de la cabeza proporciona una trayectoria de movimiento natural
- Los agarres “extra grandes” reducen la presión en las manos para ofrecer una comodidad mayor a la hora de hacer presión



Press de hombro

- El asiento es ajustable hacia adelante y hacia atrás para así acomodarse a una amplia gama de tallas de usuario
- Los soportes de la barra de dos posiciones protegen a la estructura del contacto con la barra
- El reposapiés mejora la estabilidad del usuario



Smith machine

- Un diseño abierto y con pasillo central para acceder fácilmente a los bancos
- El peso de despegue de 6,8 kilos (15 libras) permite la ejercitación de los usuarios de todos niveles
- Trayectoria de movimiento de 90 grados para adaptarse a todos los ejercicios
- 18 ganchos para el soporte de la barra en incrementos de diez centímetros (cuatro pulgadas)



Banco olímpico plano

- La estructura es curvada para facilitar el acceso al observador
- Los soportes de la barra de dos posiciones protegen a la estructura del contacto con la barra



Banco olímpico inclinado

- La estructura es curvada para facilitar el acceso al ayudante
- El asiento tiene seis graduaciones de altura lo que permite ajustarse a la posición del usuario
- Los soportes de la barra de dos posiciones protegen a la estructura del contacto con la barra
- Inclinación de 30 grados



Banco scott

- El soporte para el codo está en un ángulo de 55 grados para variar la resistencia y mejorar la comodidad
- El asiento está en un ángulo de 10 grados para mayor comodidad



Banco olímpico declinado

- La estructura es curvada para facilitar el acceso al ayudante
- Los soportes de la barra de dos posiciones protegen a la estructura del contacto con la barra
- El soporte ajustable para las piernas cuenta con seis posiciones para proporcionar estabilidad y ajuste al usuario
- Declive de menos 15 grados



Jaula de sentadillas

- Ocho posiciones de almacenamiento espaciadas a 10 cm (4 pulgadas) cada una
- Cinco clavillas de almacenamiento de las placas cubiertas de zinc en cada lado con refuerzos de polímeros en las clavillas de almacenamiento para proteger el acabado de la estructura de las placas



Banco olímpico fijación peso almacenamiento

Para el uso con 16010, 16050 y 16063

- La estructura es curvada para facilitar el acceso al ayudante
- Los soportes de la barra de dos posiciones protegen a la estructura del contacto con la barra
- Cuatro clavillas para el almacenamiento de pesos en cada lado
- Diseño con pernos para instalarse en cualquier momento



Hiperextensiones de 45 grados

- El exclusivo soporte para el muslo con pivote proporciona alivio para la articulación de la rodilla
- El ángulo de 45 grados proporciona una alineación estrecha de la curva de fuerza para la espalda posterior y tendones
- El rango de ajuste de 34 centímetros (13 pulgadas) da cabida a los usuarios de todos los tamaños



Abdominal crunch

- El soporte para la espalda se ajusta en incrementos que van entre los -30 grados y los 10 grados
- La elevación de las rodillas reduce la presión en la parte baja de la espalda
- Los soportes para las piernas se ajustan para dar cabida a la longitud del fémur
- Los soportes de rodillo permiten un acceso fácil y ofrecen una mayor comodidad
- El agarre de apoyo ayuda al usuario a bajarse y subirse



Mancuenero de tres alturas

- El ángulo de ajuste evita la presión en la muñeca mientras quita y reemplaza las mancuernas
- Los sitios individuales para las mancuernas mejoran el perfil de seguridad del soporte
- Las monturas de las mancuernas están fabricadas en un plástico de polietileno de alta densidad
- El estante completo evita que las mancuernas se caigan
- Espacio de almacenamiento para 15 pares de mancuernas



Abdominal flexor

- La posición levemente reclinada y el brazo en ángulo proporciona una posición segura
- Peldaño para facilitar la entrada/salida



Banco plano

- El contacto de tres puntos proporciona una estabilidad excelente
- El diseño sólido pero ligero puede moverse con facilidad



Mancuernero de dos alturas

- El ángulo de ajuste evita la presión en la muñeca mientras quita y reemplaza las mancuernas
- Los sitios individuales para las mancuernas mejoran el perfil de seguridad del soporte
- Las monturas de las mancuernas están fabricadas en un plástico de polietileno de alta densidad
- El estante completo evita que las mancuernas se caigan
- Se pueden almacenar 10 pares de mancuernas de cualquier tamaño



Banco ajustable -10 y 80 grados

- El soporte para la espalda cuenta con ocho posiciones entre menos 10 y 80 grados
- El asiento proporciona tres posiciones entre los 0 grados y 20 grados
- Se incluyen ruedas y un asidero para moverlo con facilidad y que hace a su vez de reposapiés



banco en posición vertical

- El ángulo de la espalda está a 85 grados para mejorar la comodidad y estabilidad sin que interfieran con los movimientos por encima de la cabeza
- El reposapiés mejora la estabilidad del usuario



Banco declinado ajustable

- El soporte para la espalda se ajusta entre los 15 y 30 grados en ocho posiciones
- Las piernas están apoyadas y las rodillas están elevadas para reducir la presión en la parte baja de la espalda



Soporte de discos

- Clavillas de almacenamiento de seis platos
- Parachoques de polímero en las clavillas de almacenamiento para proteger el acabado de la estructura de los platos



Soporte de Mancuernas

- Soporta 10 mancuernas
- El diseño vertical proporciona un almacenamiento ergonómicamente correcto de las mancuernas



Soporte de discos con soporte de barras

- Seis barras de almacenamientos recubiertas de zinc
- Refuerzos de polímero en las barras de almacenamiento para proteger el acabado de la estructura de los discos
- Almacena dos barras olímpicas verticalmente para obtener la máxima eficiencia en cuanto a espacio



Jaula de sentadillas

- Veinte posiciones de almacenamiento espaciadas a 10 cm (4 pulgadas) cada una
- Indicadores de posición grabados con láser
- Paradas ajustables de barra con protección UHMW.
- Cinco barras de almacenamiento de las placas cubiertas de zinc en cada lado con refuerzos de polímeros en las clavillas de almacenamiento para proteger el acabado de la estructura de las placas
- Barra para dominadas



Half rack de 9 y 8 pulgadas (20,3 y 22,9cm)

- Trece posiciones de almacenamiento espaciadas a 10 cm (4 pulgadas) cada una
- Indicadores de posición grabados con láser.
- Agarres de barra y topes de barra ajustables con protección UHMW
- Plataformas de observación estándar basculantes con 10 posiciones de ayuda con una separación de 5 cm



Combo rack de 9 y 8 pulgadas (20,3 y 22,9cm)

- Trece posiciones de almacenamiento espaciadas a 10 cm (4 pulgadas) cada una
- Indicadores de posición grabados con láser.
- Agarres de barra y topes de barra ajustables con protección UHMW
- Cinco barras de almacenamiento de las placas cubiertas de zinc en cada lado con refuerzos de polímeros en las clavillas de almacenamiento para proteger el acabado de la estructura de las placas Peldaño opcional no incluido



Multirack de 9 y 8 pulgadas (20,3 y 22,9cm)

- Once posiciones de almacenamiento espaciadas a 10 cm (4 pulgadas) cada una
- Indicadores de posición grabados con láser.
- Agarres de barra y topes de barra ajustables con protección UHMW
- Plataformas de observación estándar basculantes con 10 posiciones con una separación de 5 cm
- Peldaño opcional no incluido



Banco ajustable con bloqueo y mancuernero

- El asidero y las ruedas facilitan la movilidad
- El soporte para la espalda cuenta con cinco posiciones de ajuste
- El asiento cuenta con tres posiciones de ajuste
- Los pernos de bloqueo proporcionan una ubicación positiva en relación con las plataformas del observador



Power rack de 9 y 8 pulgadas (20,3 y 22,9cm)

- Trece posiciones de almacenamiento espaciadas a 10 cm (4 pulgadas) cada una
- Indicadores de posición grabados con láser.
- Agarres de barra y topes de barra ajustables con protección UHMW
- Plataformas de observación estándar basculantes con 10 posiciones con una separación de 5 cm
- Peldaño opcional no incluido



Platform with Insert

- 6' x 8' platform with insert
- Multi-layer construction with center section of red oak top layer with tongue and groove construction and polyurethane top coat
- 3/4" rubber flooring outer sections



Glute Ham/Reverse Hyperextension Bench

- Sistema de guías lineales con rodamientos dobles y con liberador de pie que aseguran un fácil acomodamiento
- 24 ajustes horizontales con separación de 2,5cm para acomodar a atletas de muy diversas estaturas. 9 ajustes verticales con separación de 2,5cm para un ajuste progresivo del atleta
- La almohadilla de la rodilla ayuda a simplificar el ajuste y ofrece seguridad
- Los rodillos angulados en los tobillos ofrecen una fácil colocación y ajuste de los pies
- Agarres instalados en las plataformas de los pies permiten un buen anclaje para utilizarla como una máquina de hiperextensiones inversas
- Posee ganchos para poder usar bandas en los movimientos de hiperextensión inversa



Plataformas duales con inserción central

- Plataforma con revestimiento 6 x 8 pulgadas (15 x 20 cm)
- Construcción de varias capas con una sección central de capa superior de roble rojo con construcción machihembrada y capa superior de poliuretano
- Secciones exteriores de goma de 1,90 cm
- Proporciona un área de plataforma en ambos lados del soporte Combo



Plataforma independiente de 6 × 8 pulgadas (15,2 y 20,3cm)

- Construcción de varias capas con una sección central de capa superior de roble rojo con construcción machihembrada y capa superior de poliuretano
- Secciones exteriores de goma de 1,90 cm



Bandejas de técnicas

- Para uso con medios racks y racks combinados
- La superficie de la placa está inclinada un grado para una carga más sencilla de las placas del refuerzo
- Lengüeta de levantamiento para un manejo más sencillo
- El accesorio UHMW se inserta para minimizar los arañazos verticales



Accesorio para flexiones

- Para uso con medios estantes y estantes combinados
- Asas de flexiones de 1.5 pulgadas (3,8cm) recubiertas
- Lengüeta de levantamiento para un manejo más sencillo
- El accesorio UHMW se inserta para minimizar los arañazos verticales



Rampa de la plataforma

- Diseñadas específicamente para mover fácilmente los bancos y subir y bajar las plataformas Cybex







Entrenamiento de Intervalos de Alta Intensidad Evolucionado.

El Entrenamiento de Intervalos de Alta Intensidad (HIIT) es considerado por muchos como la técnica de entrenamiento más eficiente del mundo. Según la encuesta realizada a nivel mundial por ACSM sobre las tendencias del fitness en el 2015, el entrenamiento de intervalos de alta intensidad es una de las dos prioridades principales para los socios de su club.

HIIT es un sistema que estructura tiempo y esfuerzo durante la sesión de entrenamiento. Los beneficios del entrenamiento HIIT incluyen un aumento en el metabolismo, la quema de calorías, la fuerza y la resistencia. Consiste en intervalos repetidos de corta duración a una intensidad elevada alternando con intervalos de recuperación en los que la intensidad baja. La estructura de los intervalos puede variar ampliamente dependiendo de los objetivos del usuario. Uno de los ratios más comunes es 2:1 e indica que el intervalo de recuperación dura el doble de tiempo que el intervalo de trabajo.

Un entrenamiento HIIT típico normalmente dura 20-30 minutos, y esta estructura se puede aplicar cardiovascularmente (por ejemplo, alternando sprints con carrera) o dirigida al entrenamiento de fuerza (por ejemplo, fondos o saltos pliométricos). Cualquiera puede utilizar el enfoque HIIT, porque la alta intensidad está basada en nuestros propios niveles de forma física, haciendo lo apropiado para casi cualquier persona.



SPARC

Quemar calorías. Fortalecer los músculos. Aumentar el metabolismo. Ganar potencia. SPARC lo hace todo, de una forma más segura, porque tiene una biomecánica refinada, ofreciendo resultados excepcionales con un bajo impacto.

El movimiento arqueado patentado reduce la tensión en las rodillas. La inclinación controlada manualmente ofrece tres posiciones para cambiar el énfasis sobre diferentes grupos musculares. Las diferentes posiciones de agarre permiten que la maquina se pueda ajustar a distintas estaturas y generar así la potencia de una forma óptima.

Dos tipos de entrenamiento: Modo Circuito, un movimiento único y rápido de alta potencia que dura normalmente menos de un minuto; y Modo Interválico, de una duración mayor que tiene definidos por el usuario los momentos de alta intensidad y los descansos.



GANADOR DEL
RÉDUCA INNOVATION
AWARD 2015



Alto Interés en HIIT.

De acuerdo con el estudio a nivel mundial de ACSM sobre tendencias en fitness para el 2015, HIIT (en castellano, Entrenamiento Interválico de Alta Intensidad) es una de las principales tendencias entre sus usuarios.

Aumente el rendimiento de sus zonas de entrenamiento y clases en grupo.

Potencie sus zonas de entrenamiento funcional, suspensión o cualquier otra. Impulse sus boot camps, cross training y otras clases con grupos pequeños.

Alto Rendimiento. Baja Tensión. Sin impacto.

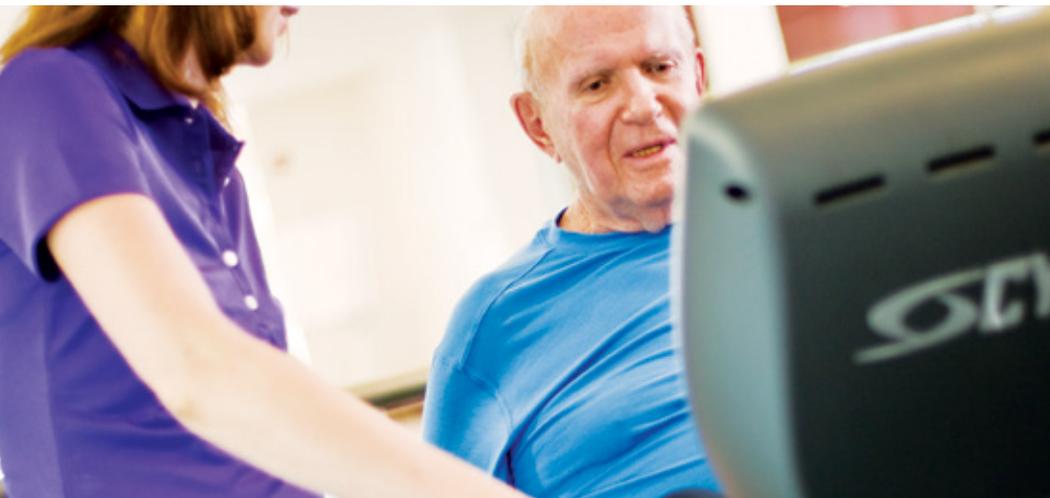
SPARC es simplemente incomparable con el equipamiento tradicional para entrenamiento funcional. Su patrón patentado de movimiento en arco está diseñado biomecánicamente para que la articulación de la rodilla no sufra, ayuda a que los usuarios trabajen más duro minimizando el esfuerzo percibido.

Suba y Entrene.

Con sus intuitivos ajustes y diseño, SPARC es excepcionalmente sencillo. Sencillo de ajustar. Sencillo de usar. Sencillamente increíble.

Acceso Total

En Cybex, creemos que todos deben tener acceso a la mejor experiencia posible de ejercicio, tanto si tienen una discapacidad física, problemas cognitivos o porque tienen cierta edad. Ése es el motivo por el que hemos creado máquinas de fitness específicamente diseñados para ocuparse de las necesidades de ejercicio de personas con discapacidad, así como de la población mayor activa.



Acceso Total de Cybex elimina las barreras que evitan que este importante grupo de personas no consigan lo que merecen: ejercicios completos y diversos. Ofrece entrenamiento de cardio y fuerza a una gran parte de la población que ha sido rechazada por el mundo de las máquinas de fitness y todo ello sin comprometer la calidad.

Nuestra línea Acceso Total no sólo cumple, sino que supera los estándares de la Iniciativa Inclusiva de Fitness (IFI) permitiendo tanto a individuos sin discapacidades como a individuos con discapacidades beneficiarse del entrenamiento de fitness usando las mismas máquinas y disfrutando de la misma experiencia. Esto implica que usted puede adquirir un conjunto de máquinas que todos los usuarios pueden utilizar conjuntamente.

Acceso Total puede ayudarle a atraer a una amplia y diversa base de clientes ofreciendo a personas de todas las edades y capacidades una forma de mejorar su forma física gracias a Cybex, el mejor equipo de entrenamiento de fuerza del mundo.





ELECCIÓN DE LA POSICIÓN DEL ASA

Las posiciones superior e inferior del asa satisfacen las necesidades de personas con poca altura y de usuarios de sillas de ruedas que no pueden ajustar la altura del asiento. Permite a aquellas personas con un equilibrio reducido mantener un contacto total del pie con el suelo.

SOPORTE PECTORAL REVERSIBLE

Un soporte pectoral reversible de ocho posiciones permite que tanto los usuarios altos como los usuarios bajos consigan una completa gama de movimientos.

BASE DEL ASIENTO GRANDE

La base del asiento grande ofrece más estabilidad y seguridad para los usuarios mayores así como para aquellos con un equilibrio reducido en el tronco.

BRAZO DE PALANCA MONTADO EN LA PARTE SUPERIOR

La posición del pivote mantiene el movimiento natural del cuerpo de una mano que desciende gradualmente.



COLUMNA DE PESAS ACCESIBLE PARA EL USUARIO

Ofrece una fácil selección de las pesas desde una posición de ejercicio sentada.

COLUMNA DE PESAS TWIST SELECT

Su sistema integral Twist Select de tres posiciones ofrece incrementos de 2,5 Kg. (5 libras) lo que lo convierte en el sistema ideal para usuarios sin experiencia o mayores. Presenta un peso de inicio bajo.

Press de pecho

- El ajuste en el asiento abatible permite un fácil acceso a los usuarios en silla de ruedas, y el ajuste del asiento con una sola mano es ideal para usuarios con movilidad limitada
- El brazo de entrada ajustable permite una posición de inicio sin esfuerzo para aquellos usuarios con una flexibilidad de hombro limitada y para usuarios en silla de ruedas
- La elección de las posiciones del asa superior e inferior satisface a los usuarios en silla de ruedas, usuarios de menor estatura y aquellos con un equilibrio reducido



Jalón

- Este ajuste de la altura mediante una palanca permite ajustar la barra para usuarios de menor estatura y para usuarios en silla de ruedas hasta una altura mínima inicial de 140 cm desde una posición sentada
- La restricción de rodilla ajustable y la altura del asiento permite a los usuarios con una altura reducida y a otros usuarios con movilidad reducida de tronco mantener un contacto total de los pies con el suelo. Esto permite el posicionamiento pélvico correcto y evita la curvación de la espalda durante el ejercicio



Press de hombros

- El ajuste en el asiento abatible permite un fácil acceso a los usuarios en silla de ruedas, y el ajuste del asiento con una sola mano es ideal para usuarios con movilidad limitada
- La elección de las posiciones del asa superior e inferior satisface a los usuarios en silla de ruedas, usuarios de menor estatura y aquellos con un equilibrio reducido
- Brazo de entrada de contrapeso con un peso inicial de 2.5 kg. (5.5 libras)



Remo

- La opción de un agarre superior e inferior está dirigido a los usuarios en sillas de rueda, usuarios de menor estatura y para aquellos con un equilibrio reducido, que así podrán mantener un contacto completo con los pies con el suelo
- El soporte pectoral reversible de ocho posiciones asegura un rango completo de movimientos tanto para los usuarios con gran altura como para los usuarios de menor altura
- La posición pivotante del brazo de palanca montado en la parte superior mantiene el movimiento natural del cuerpo mientras una mano desciende gradualmente durante el movimiento



Polea regulable

- Ejercitador multifunción que ofrece una muy amplia variedad de ejercicios para usuarios con o sin discapacidades
- Los dos grandes agarres de estabilidad ofrecen a los usuarios en sillas de ruedas y a otros usuarios la capacidad de mantenerse estables mientras realizan ejercicios unilaterales (un solo brazo)
- El ajuste de la altura del agarre en forma de pistola permite ajustar la altura inicial con una sola mano, fundamental para los usuarios con amputaciones o con derrames cerebrales



Extensión de cuádriceps

- Ajuste deslizante para la longitud del soporte para la tibia. Los soportes para la tibia se puede posicionar de forma rápida y precisa en la base de las espinillas sin necesidad de atornillar o desatornillar una palanca
- Los manillares laterales a los costados del asiento ayudan con la transferencia
- ROM inicial en la leva sincronizada con el usuario. Sin importar la posición inicial, el ajuste ROM de Cybex, cuya patente está en trámite, asegura que la leva se desplace para mantener un perfil de musculación correcto para el usuario
- Peldaño opcional no incluido



Press de piernas

- Un sistema innovador de contrapeso proporciona una resistencia excepcionalmente mínima con una sensación consistente
- Plataforma grande para proporcionar estabilidad a la hora de realizar el ejercicio
- La base del asiento grande ofrece más estabilidad y confianza para los usuarios mayores así como para aquellos con un equilibrio reducido en el tronco



Flexión de rodillas sentado

- El soporte ajustable para las pantorrillas de cinco posiciones da cabida a extremidades inferiores de diferentes longitudes
- El mecanismo del soporte de sujeción de las pantorrillas permite que éstas queden aseguradas por encima de la rodilla lo que supone una fuerza menor en la articulación de la rodilla a la vez que se mantiene en una posición estable
- ROM inicial en la leva sincronizada con el usuario. Sin importar la posición inicial, el ajuste ROM de Cybex, cuya patente está en trámite, asegura que la leva se desplace para mantener un perfil de musculación correcto para el usuario
- Peldaño opcional no incluido





Los Productos Cybex son Diseñados y Fabricados en America.



Fabricado para darle una ventaja competitiva

El equipo de cardio y fuerza de Cybex ha sido diseñado y construido en America por los trabajadores cualificados, con la tecnología de vanguardia más avanzada en nuestras instalaciones de fabricación con certificación ISO 9001.

Nuestros productos están hechos de acero premium de EE.UU., comprado directamente de las fábricas según nuestras propias especificaciones. Utilizamos la soldadura robótica e instrumentos avanzados de fabricación para mantener las tolerancias más estrictas y ofrecer la más alta calidad. Como resultado, las máquinas de Cybex están hechas para durar y ser extremadamente fiables.

También estamos comprometidos con la fabricación respetuosa con el medio ambiente y continuamente incorporamos prácticas ecológicamente racionales en nuestro proceso. Además, impulsamos procesos de producción altamente eficientes, por lo que tenemos la flexibilidad necesaria para responder a sus necesidades. De hecho, las máquinas de Cybex se fabrican bajo pedido. Lo que significa que se puede personalizar fácilmente eligiendo entre una amplia gama de colores para el chasis y la tapicería para complementar su decoración y reforzar su marca. Es una forma más con la que Cybex le ayuda a obtener una ventaja competitiva.





MY
DESIGN
STUDIO

Actualice su club con el equipamiento personalizado de Cybex.

Visita mydesign.cybexintl.com



Apoyo potente para nuestros socios

Cybex colabora con usted desde el principio para ayudarle a construir un negocio de fitness exitoso. Nuestras soluciones cubren todo, desde el diseño arquitectónico y planificación de suelo para branding y marketing, a fin de formar a su personal y conectar con sus abonados – de forma que vuelvan a por más.

Puede trabajar con su representante de cybex para convertir un espacio vacío en un gimnasio extraordinario. Aproveche nuestros programas de ejercicios probados para un entrenamiento funcional, de alta intensidad y de pérdida de peso. Anime a sus abonados a descargar las aplicaciones cybex para guiar sus entrenamientos. Vea nuestros vídeos en línea de formación y motivación y saque el máximo provecho de nuestros materiales de marketing y promocionales efectivos para concienciar y fidelizar a los abonados.

Cybex está comprometido con ofrecer calidad en todas las áreas de nuestro negocio – desde los productos de cardio y fuerza que diseñamos y fabricamos hasta la programación, el diseño de instalaciones, la formación y los programas de marketing que ofrecemos en la relación que mantenemos con los clientes como usted.

Además, siempre puede contar con nuestro equipo de servicio para que su equipo de fitness de Cybex trabaje al máximo nivel, de forma que sus abonado puedan hacerlo funcionar y, por extensión, lo haga su negocio.



WORLD HEADQUARTERS

10 Trotter Drive
Medway, MA 02053 USA
T + 1.508.533.4300
F + 1.508.533.5500
cybexintl.com

CYBEX INTERNATIONAL UK LTD

Premier House
Beveridge Lane
Bardon Hill
Coalville, LE67 1TB UK
T + 44.845.606.0228
F + 44.845.606.0227

© 2016 Cybex International, Inc.
Strength Brochure. Especificaciones sujetas a cambios.
El color real puede diferir de las muestras que se presentan.

Los Productos Cybex son Diseñados y Fabricados en America.

