



СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЁРЫ

БОЛЬШЕ СИЛЫ ДЛЯ ВАС И ВАШИХ КЛИЕНТОВ

CYBEX®

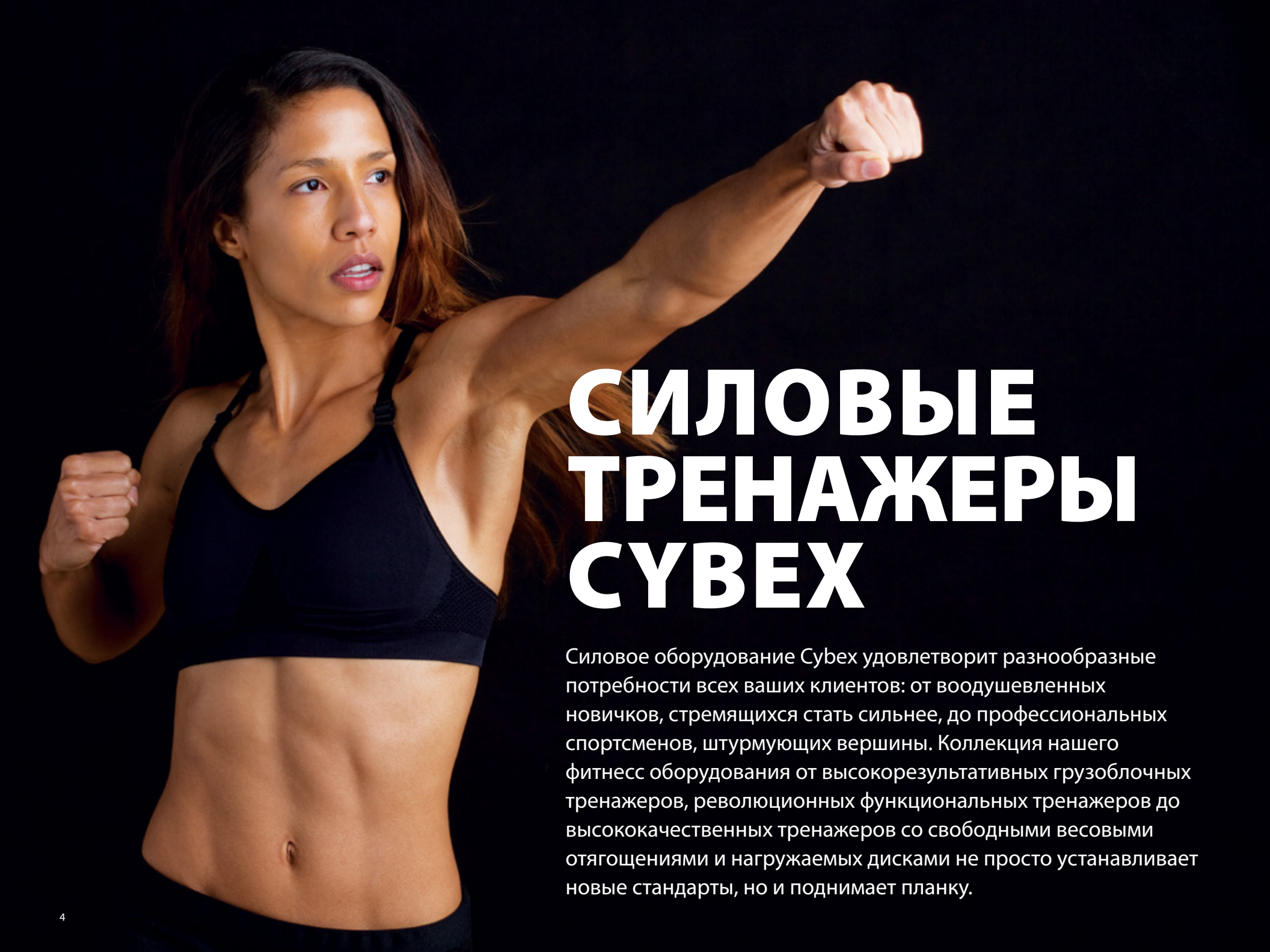




ДЛЯ МНОГИХ СИЛА — СРЕДСТВО ДОСТИЖЕНИЯ ЦЕЛИ

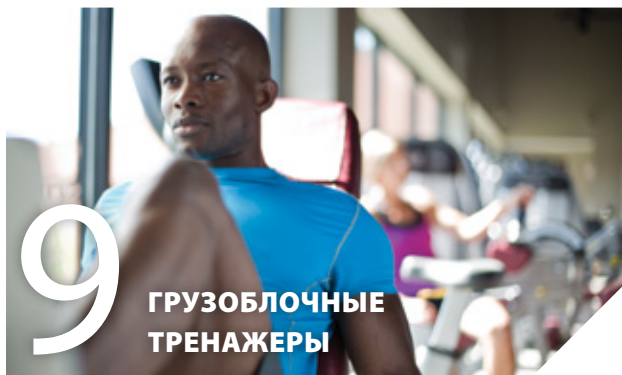
Для профессиональных спортсменов это победный гол. Пересечение линии финиша. Подъем планки. Для большинства из нас увеличение силы и снижение веса — закономерный результат режима тренировок, вошедшего в привычку. Для все большей и большей части людей силовые тренировки — лучший способ повысить тонус, похудеть и не ощущать возраста с годами. А для владельцев и менеджеров фитнес-клубов силовые тренировки приобретают новое измерение. Предлагая своим клиентам высококачественное силовое оборудование, обеспечивающее постоянный поразительный результат за наименьшее время и с наименьшей нагрузкой на организм, вы развиваете устойчивый, прибыльный бизнес.

Субех предлагает всеобъемлющий ассортимент силовых тренажеров, которые помогут людям всех возрастов и уровня подготовки достичь своих целей, а вам — достичь своих. Оборудование для фитнеса Субех зарекомендовало себя со всех сторон. В лаборатории. В спортзале. На игровом поле.

A woman with long dark hair, wearing a black sports bra, is shown in a boxing stance. She is looking off to the side with a determined expression, her right arm raised in a power fist and her left arm bent. The background is dark, making her figure stand out.

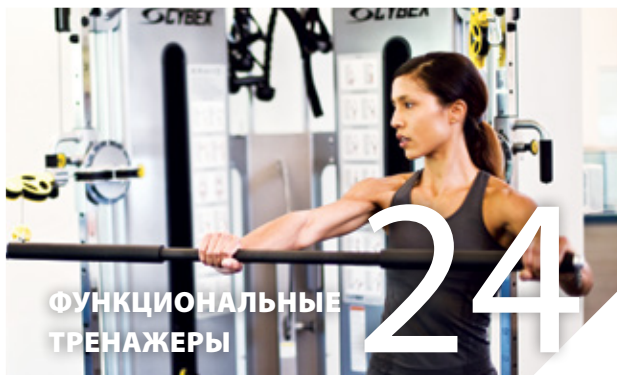
СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ СУВЕХ

Силовое оборудование Сувех удовлетворит разнообразные потребности всех ваших клиентов: от воодушевленных новичков, стремящихся стать сильнее, до профессиональных спортсменов, штурмующих вершины. Коллекция нашего фитнес оборудования от высокорезультативных грузоблочных тренажеров, революционных функциональных тренажеров до высококачественных тренажеров со свободными весовыми отягощениями и нагружаемых дисками не просто устанавливает новые стандарты, но и поднимает планку.



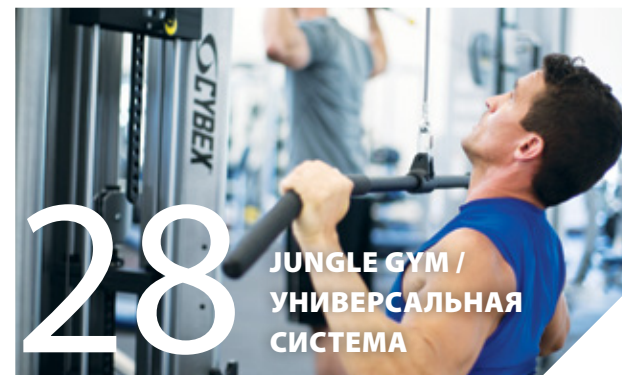
9

ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ



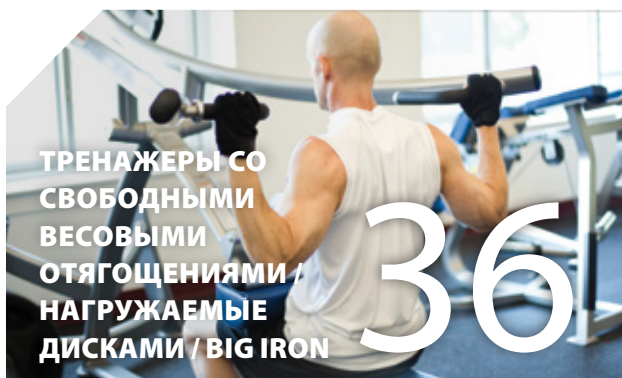
24

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ



28

JUNGLE GYM / УНИВЕРСАЛЬНАЯ СИСТЕМА



36

ТРЕНАЖЕРЫ СО СВОБОДНЫМИ ВЕСОВЫМИ ОТЯГОЩЕНИЯМИ / НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ / BIG IRON



48

TOTAL ACCESS

ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

Компания Cybex по праву завоевала репутацию лидера в производстве силовых тренажеров. В наших грузоблочных тренажерах серии Eagle NX, Prestige VRS и VR1 воплощены передовые технологии, основанные на научной доказательной базе, и стремлении помочь людям набрать форму быстрее. Страница 9.

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

Функциональная тренировочная система Cybex Bravo™ и тренажер FT-325 сочетают в себе свободное движение и высокую нагрузку что ускоряет получение результатов от тренировки. Узнайте, как наша технология Progressive Stabilization, удостоенная награды FIBO, меняет подход к силовой тренировке. Страница 24.

JUNGLE GYM / УНИВЕРСАЛЬНАЯ СИСТЕМА

Многоцелевой тренажер Cybex Jungle Gym и универсальная система MG-525 дают пользователям возможность тренировать все группы мышц одновременно. Приобретая Jungle Gym, вы можете выбрать конфигурацию, лучше всего подходящую вашему клубу. Страница 28.

ТРЕНАЖЕРЫ СО СВОБОДНЫМИ ВЕСОВЫМИ ОТЯГОЩЕНИЯМИ / НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ / BIG IRON

Любому серьезному спортивному клубу нужны первоклассные тренажеры на свободных весах. Свободные веса, скамьи, стойки, тренажеры для работы с собственным весом компании Cybex составят единое целое с любыми кардио и силовыми тренажерами Cybex. Страница 36.

TOTAL ACCESS

Когда Cybex гарантирует «фитнес для всех», подразумеваются тренировки для всех и для каждого. Наши грузоблочные тренажеры могут использоваться людьми с ограниченными физическими возможностями, с нарушением умственного развития и сенсорного восприятия, так же, как и здоровыми спортсменами, что превращает серию Cybex Total Access в надежное вложение средств. Страница 48.

ПОЧЕМУ СУВЕХ? ПОТОМУ ЧТО НИ ОДНА КОМПАНИЯ НЕ ДЕЛАЕТ БОЛЬШЕ, ЧТОБЫ ПОМОЧЬ ВАМ И ВАШИМ КЛИЕНТАМ ДОСТИЧЬ ЦЕЛИ БЫСТРЕЕ

**“ЧЕМ БОЛЬШЕ Я УЗНАВАЛА О КАРДИОТРЕНАЖЕРАХ И СИЛОВЫХ
ТРЕНАЖЕРАХ СУВЕХ, О СТОЯЩИХ ЗА НИМИ НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ И
О ФАНАТИЧНОМ СТРЕМЛЕНИИ КОМПАНИИ ДЕЛАТЬ ВСЕ ПРАВИЛЬНО, ТЕМ
БОЛЬШЕ Я УБЕЖДАЛАСЬ, ЧТО ЭТО БЫЛ ЛУЧШИЙ ВЫБОР ДЛЯ МАССCOLL.”**

— ШЕЙНА МАКЭЛРОЙ (SHANA MCELROY), ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА ПО
ЗДОРОВЬЮ МАССCOLL YMCA, ЛИНКОЛЬН, РОД-АЙЛЕНД, США



ПРЕИМУЩЕСТВА СУБЕХ

Наше стремление к достижению вами успеха исходит из того, кто мы и что мы делаем: мы разрабатываем, создаем, обеспечиваем поддержкой кардиотренажеры и силовые тренажеры с научно доказанной эффективностью, которые хороши как для ваших клиентов, так и для бюджета вашего центра.

От профессиональных атлетов до тех, кто пытается избавиться от нескольких фунтов: все пользователи тренажеров Cybex лучше набирают форму, быстрее теряют вес и достигают поставленных целей. В то же время владельцы клубов в лице компании Cybex приобретают надежного партнера, стремящегося помочь им построить бизнес и создать длительное конкурентное преимущество.

ФИТНЕС КАК НАУКА



Вся продукция Cybex разрабатывается с использованием научных результатов, полученных в обширных исследованиях человеческой физиологии и биомеханики в Исследовательском институте Cybex (CRI). Вы можете быть уверены, что наши кардиотренажеры и силовые тренажеры безопасны, эффективны и сконструированы так, чтобы помочь членам клуба, находящимся в различной физической форме, получить ощутимые результаты, которые отразятся в улучшении спортивных показателей.

РАЗВИТИЕ ВАШЕГО БИЗНЕСА

Cybex — ваш партнер, с самого начала помогающий вам развивать успешный бизнес в сфере фитнеса. В наши решения включены все аспекты: от архитектурного проекта и планировки до финансирования закупки оборудования, обучения персонала, постоянной поддержки в маркетинге и продвижении. Это поможет вам привлечь новых и удержать уже имеющихся клиентов. Вы даже можете при заказе тренажеров Cybex выбрать цвет из рам и отделки из почти неограниченной палитры цветов, соответствующий декору спортзала или вашим фирменным цветам.

СДЕЛАНО В США



Тренажеры Cybex разработаны и произведены в США с высочайшей точностью квалифицированными рабочими из материалов высочайшего качества. Они просты в использовании и в обслуживании, долговечны, имеют высокую остаточную стоимость при продаже на вторичном рынке. Обычно, бывшие в употреблении тренажеры продаются более чем за 50 % первоначальной цены.

Кроме того, они характеризуются высокой надежностью и обслуживаются ответственными специалистами технической службы, поддерживающими работоспособность вашего фитнес-оборудования Cybex на самом высоком уровне.

БРЕНД, КОТОРОМУ МОЖНО ДОВЕРЯТЬ

Cybex — это бренд, известный среди спортсменов; бренд, которому доверяют тысячи владельцев и менеджеров оздоровительных клубов и фитнес-центров. Оборудование Cybex используют спортсмены и спортивные лиги, такие как NFL, NBA, MLB, NHL, FIFA и PGA Tour. Кроме того, оборудование Cybex работает на военных базах по всему миру, а также в кампусах университетов, в больших и малых спортзалах.

ВОСПОЛЬЗУЙТЕСЬ ПРЕИМУЩЕСТВАМИ, КОТОРЫЕ МОЖЕТ ДАТЬ СУБЕХ

Компания Cybex разрабатывает и поставляет высококачественное фитнес-оборудование с научно доказанной эффективностью и помогает владельцам клубов успешно развивать бизнес на протяжении более чем 40 лет. Теперь мы хотели бы сделать то же самое для вас.

Чтобы понять, почему мы должны стать вашим доверенным партнером, посетите веб-сайт cybexintl.com. Пусть преимущества Cybex работают на вас.



ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

В Cybex считают, что источник силы находится внутри каждого человека. Вот почему при разработке каждого грузоблочного тренажера мы опираемся на глубокое понимание свойств человеческого тела; нами руководит искреннее желание помочь пользователям любого уровня сохранить форму и стать сильнее.

Ни один другой бренд не может предложить столь передового, высокотехнологичного и качественного грузоблочного спортивного оборудования, как предлагает вам Cybex.

Из трех серий наших грузоблочных тренажеров вы легко сможете подобрать потребности вашего клуба, потребностям ваших клиентов и отвечающих вашему бюджету. Наши тренажеры для напряженной работы Prestige VRS, компактное оборудование VR1 и перевернувшие новую страницу в истории индустрии фитнеса тренажеры серии Eagle NX разрабатывались с учетом комплексного подхода: они эстетически лаконичны и просты в использовании, имеют типовые настройки и совместимы по дизайну. Благодаря этому, можно легко укомплектовать ваш фитнес-центр или оздоровительный клуб сбалансированным комплексом грузоблочных тренажеров.



CYBEX

СЕРИЯ EAGLE NX

ОБНОВЛЁННАЯ. УСОВЕРШЕНСТВОВАННАЯ. ПЕРЕОСМЫСЛЕННАЯ.

Силовая тренировка начиналась с нескольких жимов на скамье и нескольких скручиваний. Но на сегодняшний день речь идет о сжигании калорий, наращивании сухих мышц, улучшении плотности костей и лечении хронических заболеваний. Революция в силовой подготовке началась, и нигде более так не очевидна, как в обновленной серии Cybex Eagle NX.

Эстетически утонченный и при этом очень прочный. С идеальной биомеханикой, с щадящей нагрузкой на суставы. Предназначенный для любого уровня подготовки пользователей — и при этом сфокусированный на индивидуальных результатах. Абсолютно новый Eagle NX — создан с вниманием к деталям — , так что вы можете получить результаты, необходимые, чтобы превзойти своих конкурентов.

Цельная конструкция и улучшенный дизайн — 15 премиальных и уникальных тренажеров.

ТЕХНОЛОГИЯ, ПОЗВОЛИВШАЯ СΥΒEX ВЫРВАТЬСЯ ВПЕРЕД

В основе грузоблочных силовых тренажеров Cybex лежат глубокие биомеханические исследования и данные спортивной медицины. Технология уникальных схем движения и нагрузок обеспечивает самую интенсивную работу целевых мышц при минимальной нагрузке на суставы за счет копирования движений человека в повседневной жизни.

Технические характеристики: cybexintl.com



СЕРИЯ PRESTIGE VRS

Эта разноплановая линейка разработана для самых разнообразных фитнес-клубов: от тех, где предусмотрен жесткий контроль со стороны инструкторов, до тех, где преобладают самостоятельные занятия. В тренажерах серии Prestige VRS яркий дизайн сочетается с потрясающей надежностью. Они способны выдержать напряженный режим работы самых многолюдных спортивных залов. Это популярное семейство из 23 тренажеров доказало что вам больше не нужно выбирать между формой и функциональностью. Серия Prestige VRS обладает и тем, и другим.



СЕРИЯ VR1

Если место ограничено, а компромисс-не ваш вариант, тренажеры Cybex серии VR1 — идеальное решение. Коллекция из 23 компактных, высокопрочных тренажеров, позволит вам предложить клиентам комплексное решение по силовым тренировкам вне зависимости от размера вашего помещения. Оборудование VR1 Duals поднялось еще на ступень выше, поскольку один тренажер предназначен для выполнения нескольких упражнений, что позволяет сэкономить еще больше места. Теперь, для правильной с биомеханической точки зрения силовой проработки всех групп мышц не нужны огромные помещения или неограниченный бюджет.



ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ EAGLE NX

ЖИМ ОТ ГРУДИ

- Запатентованная двухосевая технология Dual Axis позволяет пользователю тренироваться с уверенностью в движениях как по траектории определяемой тренажером, так и в более продвинутых определяемых пользователем движениях
- Сходящиеся траектории движения позволяют пользователю тренироваться в более расширенном направлении движений и достигать наилучших результатов
- Независимые рычаги обеспечивают сбалансированное развитие силы и обеспечивают тренировочное разнообразие
- Пневматическое сиденье и спинка могут быть отрегулированы прямо из позиции сидящего, что даёт возможность людям разного телосложения тренироваться с комфортом



ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА

- Уникальная конструкция верхней оси, механизм на четырёх рычагах и расходящиеся траектории движения обеспечивают естественное движение руки
- Платформа для ног способствует стабилизации туловища для соответствия правильной технике упражнения
- Регулируемая подушка для груди и пневмо сиденье дают возможность людям с разным телосложением тренироваться с комфортом



ЖИМ НАД ГОЛОВОЙ

- Запатентованная двухосевая технология Dual Axis позволяет пользователю тренироваться с уверенностью в движениях как по траектории определяемой тренажером, так и в более продвинутых определяемых пользователем движениях
- Рукоятки приспособляются к индивидуальным потребностям тренирующегося
- Независимые рычаги обеспечивают сбалансированное развитие силы и обеспечивают тренировочное разнообразие
- Пневматическое сиденье и спинка могут быть отрегулированы прямо из позиции сидящего, что даёт возможность людям разного телосложения тренироваться с комфортом



РАЗГИБАНИЕ РУК

- Уникальный дизайн не требует дополнительных настроек
- Подушка для рук обеспечивает стабильность и правильное расположение рук



ВЕРХНЯЯ ТЯГА

- Запатентованная двухосевая технология Dual Axis позволяет пользователю выполнять традиционные тяги сверху, узкие тягу сверху и более продвинутые, по определяемой пользователем траектории движения
- Независимые рычаги обеспечивают сбалансированное развитие силы и добавляют в тренировочный процесс разнообразие



СГИБАНИЕ РУК

- Поворотный кронштейн исключает необходимость регулировки, позволяя пользователям производить движение в стиле, который лучше всего подходит для их типа телосложения или особенностей движения
- Поворотные вращающиеся захваты для рук позволяют делать упражнения как с гантелями, поворачивая кисть наружу по мере хода тренажёра



ЖИМ НОГАМИ

- Платформа для ног сдвигается назад и наклоняется для более эффективной амплитуды движений на бедра и более полной тренировки ягодиц и подколенных сухожилий
- Угол спинки сиденья может быть настроен на пять положений, создавая комфорт и более широкий диапазон движений
- Предназначен для безопасного и контролируемого приседаний



РАЗВЕДЕНИЕ/СВЕДЕНИЕ БЁДЕР

- Двухфункциональный компактный дизайн
- Регулируемая позиция угла спинки позволяет пользователю прорабатывать целевую группу мышц
- Двойная позиция ног удобна занимающемуся любой комплекции
- Весовой стек закрывает ноги занимающегося на тренажёре от взглядов посторонних



РАЗГИБАНИЕ НОГ

- Система ограничения амплитуды (Range Limiting Device) позволяет пользователю установить наиболее комфортную стартовую позицию и обеспечивает наиболее подходящий пользователю профиль сопротивления
- Инновационная плавающая конструкция подушки обеспечивает точное позиционирование, больший комфорт и стабильность
- Задняя подушка регулируется одной рукой на 100°, чтобы предотвратить напряжение коленного сустава



ПОДЪЕМ НА НОСКИ

- Биомеханически правильное движение; Нисходящая траектория движения позволяет ноге совершать естественное движение
- Регулируемое сиденье; Вектор силы проходит через бедро, а не через плечо, что снижает давление на позвоночник
- Изогнутая платформа для ног; Нагружает средний отдел стопы, что увеличивает эффективность упражнения



СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ

- Система ограничения амплитуды (Range Limiting Device) позволяет пользователю установить наиболее комфортную стартовую позицию и обеспечивает наиболее подходящий пользователю профиль сопротивления
- Задняя подушка регулируется одной рукой на 100°, чтобы предотвратить напряжение коленного сустава



ПРОРАБОТКА ЯГОДИЦ

- Регулируемый упор для ног; Можно выбрать, на сколько будет разгибаться колено
- Регулируемый упор для живота; Правильное положение тела, минимальная нагрузка на спину
- Нелинейная траектория движения; Обеспечивает полную тренировку ягодиц



ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ EAGLE NX

БРЮШНОЙ ПРЕСС

- Инновационный дизайн изолирует мышцы живота и позволяет осуществить более полное движение пользователем любого телосложения
- Механизм противовеса компенсирует вес пользователя для более правильной нагрузки и большей эффективности упражнения
- Запатентованная система стабилизации таза устраняет участие сгибателей а упоры для ног обеспечивают разнообразие тренировки



РАЗГИБАНИЕ СПИНЫ

- Двойное положение подушки для поясницы позволяет пользователю тренировать разгибатели бедра, поясницы, или обе эти группы мышц одновременно
- Изогнутая форма подушка для поясничного отдела, стимулирует правильную технику движения
- Механизм противовеса компенсирует вес пользователя для более правильной нагрузки и большей эффективности упражнения
- Тренажер разработан для правильного и контролируемого выполнения движения



ВРАЩЕНИЕ ТУЛОВИЩА

- Двойные упоры для ног и бедер; Фиксированное положение бедер и ног обеспечивает правильное движение туловища, предотвращая травмы позвоночника
- 17 стартовых положений; Возможность выбора стартового положения с шагом в 10 градусов в любую сторону
- Ось вращения находится сверху; Зафиксированный низ тела позволяет двигаться в направлении взгляда, задействуя мышцы как в реальной жизни





ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ PRESTIGE VRS

ЖИМ ОТ ГРУДИ

- Сходящаяся траектория движения позволяет увеличить амплитуду, что значительно увеличивает результативность тренировок
- Независимые движения рук способствуют симметричному развитию силы
- Пневматически регулируемые сиденье и спинка помогут пользователям добиться естественной и комфортабельной тренировки
- Увеличенные рукоятки уменьшают давление на руки при жимах, что значительно повышает комфортность



ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА

- Расходящаяся траектория движения позволяет увеличить амплитуду, что значительно увеличивает результативность тренировок
- Независимые движения рук способствуют симметричному развитию силы
- Переменное сопротивление гарантирует, что профиль сопротивления тренажера идеально соответствует мышечному профилю занимающегося
- Тренажер выглядит гораздо ниже за счет того, что ось вращения находится снизу
- Тренажер выглядит гораздо ниже за счет того, что ось вращения находится снизу
- Пневматически регулируемое сиденье помогает пользователям добиться естественной и комфортабельной тренировки



ЖИМ НАД ГОЛОВОЙ

- Сходящаяся траектория движения позволяет увеличить амплитуду, что значительно увеличивает результативность тренировок
- Независимые движения рук способствуют симметричному развитию силы
- Пневматически регулируемые сиденье и спинка помогут пользователям добиться естественной и комфортабельной тренировки
- Рукоятки расположены таким образом, что хват может быть как прямым, так и нейтральным, что обеспечивает вариативность нагрузок
- Увеличенные рукоятки уменьшают давление на руки при жимах, что значительно повышает комфортность



СГИБАНИЕ РУК СИДЯ

- Рукоятки автоматически подстраиваются под любую длину рук
- Пневматически регулируемое сиденье помогает пользователям добиться естественной и комфортабельной тренировки



ВЕРТИКАЛЬНАЯ ТЯГА

- Расходящаяся траектория движения позволяет увеличить амплитуду, что значительно увеличивает результативность тренировок
- Независимые движения рук способствуют симметричному развитию силы
- Рукоятки расположены таким образом, чтобы хват мог быть как прямым, так и нейтральным, что обеспечивает вариативность нагрузок
- Регулируемые упоры для бедер позволяют заниматься на тренажере пользователям различного телосложения и с различным уровнем силовой подготовки



РАЗГИБАНИЕ РУК СИДЯ

- Рукоятки автоматически подстраиваются под любую длину рук
- Регулируемый упор для спины делает устойчивым положение корпуса
- Пневматически регулируемое сиденье помогает пользователям добиться естественной и комфортабельной тренировки



ЖИМ ДЛЯ ТРИЦЕПСА

- Спинка тренажёра имеет такой угол наклона, который даже без использования ремня исключает неконтролируемое перемещение тела во время тренировки
- Увеличенные рукоятки уменьшают давление на руки для большего комфорта
- Удлиненные рукоятки оптимальны для анатомически правильного хвата
- Пневматически регулируемое сиденье помогает пользователям добиться естественной и комфортабельной тренировки



ТУРНИК/БРУСЬЯ С ПРОТИВОВЕСОМ

- Поддержка занимающегося в диапазоне от 7,3 кг до 51 кг
- Увеличенные, удлиненные рукоятки повышают комфорт, подходят для пользователей любого телосложения и не ограничивают в движениях при отжимании
- Несколько вариантов рукояток для различного хвата, как при подтягиваниях, так и при отжиманиях на брусках.
- Ступени позволяют с легкостью вставать на тренажер и спускаться
- Перекладина для ног легко убирается для самостоятельных подтягиваний и отжиманий



РАЗВЕДЕНИЕ РУК В СТОРОНЫ

- Горизонтальная ось вращения для оптимального развития средних дельтовидных мышц.
- Независимое движение рук обеспечивает сбалансированное развитие силы
- Упоры для рук, расположенные под углом, ограничивают вращение во время упражнения, тем самым улучшая проработку дельтоидов
- Пневматически регулируемое сиденье помогает пользователям добиться естественной и комфортабельной тренировки



СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ

- Дополнительная Система ограничения амплитуды (RLD) дает возможность пользователям выбрать удобную стартовую позицию, делая профиль сопротивления всегда оптимальным (доступны ограничения только стартового положения; стартового и конечного положения; без ограничителя)
- Пневматически регулируемая опора для спины помогает пользователям добиться естественной и комфортабельной тренировки
- Спинка под углом снимает нагрузку на подколенные сухожилия и коленные суставы
- Регулировка валика для ног обеспечивает минимум воздействия на колени для создания им безопасного стартового положения
- Стабилизация опоры для бедер значительно уменьшает давление на колени по сравнению с другими методами
- Легко регулировать из сидячего положения



БАБОЧКА/ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ

- Плавающие рукоятки автоматически подстраиваются под любую длину рук
- Дополнительные рукоятки обеспечивают вариативность хвата, более того, нет необходимости в регулировке сиденья
- Пневматически регулируемое сиденье помогает пользователям добиться естественной и комфортабельной тренировки



СГИБАНИЕ НОГ ЛЕЖА

- Дополнительная Система ограничения амплитуды (RLD) дает возможность пользователям выбрать удобную стартовую позицию, делая профиль сопротивления всегда оптимальным (доступны ограничения только стартового положения; стартового и конечного положения; без ограничителя)
- Угол наклона упора для предплечий и бедер поддерживает надлежащее положение позвоночника и минимизирует нагрузку на спину
- Интуитивное и легко изменяемое расположение опоры для ног



ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ PRESTIGE VRS

РАЗВЕДЕНИЕ БЕДЕР

- Конструкция упоров для ног минимизирует нагрузку на колени
- Весовой стек служит своего рода “щитом” от лишних взглядов
- Двойные перекладины для ног подходят для пользователей самого разного роста
- Пользователи могут с легкостью регулировать стартовое положение в сидячей позиции



ПОДЪЕМ НА НОСКИ

- Упоры для плеч разработаны таким образом, чтобы совпадать с их естественным углом
- Упоры для ног изогнуты для того, чтобы у занимающегося была возможность максимально растянуть стопу на стартовой позиции
- Рукоятки регулируются по высоте, что, несомненно, подойдет занимающимся любого роста



СВЕДЕНИЕ БЕДЕР

- Конструкция упоров для ног минимизирует нагрузку на колени
- Весовой стек служит своего рода “щитом” от лишних взглядов
- Двойные перекладины для ног подходят для пользователей самого разного роста
- Пользователи могут с легкостью регулировать стартовое положение в сидячей позиции



РАЗГИБАНИЕ НОГ СИДЯ

- Дополнительная Система ограничения амплитуды (RLD) дает возможность пользователям выбрать удобную стартовую позицию, делая профиль сопротивления всегда оптимальным (доступны ограничения только стартового положения; стартового и конечного положения; без ограничителя)
- Пневматически регулируемая опора для спины помогает пользователям добиться естественной и комфортабельной тренировки
- Интуитивное и легко меняемое расположение опоры для ног.
- Упор для рук позволяет зафиксировать корпус в таком положении, при котором колени не получают избыточной нагрузки, благодаря чему снижается риск получения травм
- Спинка под углом снимает нагрузку на подколенные сухожилия и коленные суставы
- Легко регулировать из сидячего положения



ЖИМ НОГАМИ

- Уникальное четырехосевое крепление увеличивает амплитуду и усиливает нагрузку на разгибатели бедра
- Изолированная система противовесов обеспечивает постоянное сопротивление даже при выборе минимального веса
- Спинка имеет пять позиций наклона для увеличения комфорта и расширения траектории движения
- Широкий диапазон стартовых позиций подходит для людей любого телосложения
- Широкая платформа для ног дает многообразие расположения стоп для различных тренировок



ТРЕНАЖЕР ДЛЯ ЯГОДИЧНЫХ МЫШЦ

- Нелинейная траектория движения максимально задействует ягодичные мышцы, изолируя бедро
- Благодаря дополнительной регулируемой подушке для корпуса и положению колена под бедром происходят правильное выравнивание позвоночника, и уменьшается давление на спину



ПРОРАБОТКА МЫШЦ БРЮШНОГО ПРЕССА

- Запатентованные регулируемые упоры для ног позволяют пользователям самого разного роста фиксировать бедра таким образом, чтобы таз оставался неподвижным, для дополнительного эффекта во время тренировок
- Тренировка мышц пресса осуществляется изолированно, чтобы исключить возможность получения травм позвоночника
- Инновационная конструкция позволяет любому пользователю правильно выполнять упражнение без регулировки
- Упор для таза создает прогиб в поясничном отделе, что позволяет довести амплитуду до максимальной



РАЗГИБАНИЕ СПИНЫ

- Дополнительная Система ограничения амплитуды (RLD) дает возможность пользователям выбирать удобную стартовую позицию, делая профиль сопротивления всегда оптимальным
- Доступен в трех конфигурациях: ограничения только стартового положения; стартового и конечного положения; без ограничителя
- Запатентованные регулируемые упоры для ног позволяют пользователям самого разного роста фиксировать бедра таким образом, чтобы таз оставался неподвижным, для дополнительного эффекта во время тренировок
- Поясничный упор позволяет правильно воздействовать на мышцы, участвующие в разгибании спины



ВРАЩЕНИЕ ТУЛОВИЩА

- Нижняя ось фиксирует верхнюю часть корпуса. Движение производится ногами
- Шесть стартовых позиций обеспечивают максимальный комфорт
- Фиксация таза гарантирует правильное положение спины
- Платформы для ног стабилизируют занимающегося с любым телосложением
- Пневматически регулируемое сиденье помогает пользователям добиться естественной и комфортной тренировки



ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ VR1

ЖИМ НОГАМИ

- Запатентованная конструкция регулировки сиденья и спинки обеспечивает полную проработку мышц бедра и задействование ягодичных мышц
- Сиденье и спинка легко регулируются, что позволяет использовать тренажёр людям любой комплекции



ТРЕНАЖЁР для ЯГОДИЧНЫХ МЫШЦ

- Нелинейная траектория движений максимально задействует ягодичные мышцы
- Специальный упор для бедер существенно уменьшает нагрузку на позвоночник
- Оптимальное положение пользователя при минимальных настройках



РАЗГИБАНИЕ НОГ СИДЯ

- Эргономичное расположение валика для ног делает его подстройку под себя очень легкой
- Благодаря наличию специальной рукоятки пользователь может регулировать положение упора для ног, не меняя положение колена
- Спинка расположена под углом 100° по отношению к сиденью, что способствует снижению нагрузки на сухожилия
- Возможен вариант исполнения с регулировкой стартовой позиции



ПРОРАБОТКА ИКРОНОЖНЫХ МЫШЦ

- Большая изогнутая платформа для ног предлагает различные варианты исходного положения ног, а ее нескользкая поверхность гарантирует безопасность во время выполнения упражнения
- Плечевые валики расположены под естественным анатомическим углом
- Регулятор высоты — на уровне вытянутой руки



СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ

- Эргономичное расположение валика для ног способствует подстройке тренажёра под себя без лишних усилий
- Валик для ног легко настраивается и регулируется таким образом, чтобы обеспечить безопасное положение колена
- Спинка расположена под углом 100° по отношению к сиденью, благодаря чему уменьшается нагрузка на подколенные сухожилия и коленный сустав
- Специальный упор для бедер обеспечивает эффективную стабилизацию коленей и корпуса



ЖИМ ОТ ГРУДИ

- Ось вращения, расположенная над головой, повторяет естественные движения человеческого тела, тем самым снижая нагрузку на суставы и увеличивая нагрузку на мышцы
- Двойные рукоятки обеспечивают вариативность хвата, правильное положение кисти и, к тому же, минимизируют нагрузку на запястье



ЖИМ НАД ГОЛОВОЙ

- Контрбаланс позволяет пользователю избежать чрезмерных нагрузок в самом начале движения
- Двойной хват рукояток позволяет найти оптимальное положение рук и разнообразить воздействие на мышцы плечевого пояса
- Рукоятки находятся под углом, что обеспечивает нейтральное положение запястий



СГИБАНИЕ РУК СИДЯ (ТРОС)

- Свободная траектория движения рукоятки обеспечивает естественность движений
- Подставка расположена под углом, что позволяет надежно зафиксировать локти, тем самым защищая плечи от нежелательной нагрузки
- Сиденье легко регулируется под рост тренирующегося
- Вращающаяся рукоятка обеспечивает вариативность хвата



ВЕРТИКАЛЬНАЯ ТЯГА

- Тяговый блок, расположенный по центру над головой, гарантирует безопасность движения
- Регулируемые валики для ног подходят людям любого роста и телосложения



СГИБАНИЕ РУК (РЫЧАГ)

- Рабочий рычаг сконструирован таким образом, чтобы он подходил пользователю любого роста
- Оптимально расположенные рукоятки минимизируют нагрузку на кисти
- Биомеханика тренажёра идеальна как для начинающих, так и для спортсменов, участвующих в соревнованиях
- Присутствует опциональное пневматически регулируемое сиденье
- Может комплектоваться дополнительными весами



ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА/ ГРЕБЛЯ

- Ось вращения блока обеспечивает максимально естественную траекторию движения для мышц спины и задних дельт
- Двойные рукоятки обеспечивают наилучшую работу мышц: вертикальный хват — мышц спины, горизонтальный — задних дельт
- Регулируемое сиденье и упор для груди обеспечивают оптимальное положение тренирующегося



РАЗГИБАНИЕ РУК СТОЯ

- Рабочий рычаг сконструирован таким образом, чтобы подходить любому пользователю
- Мягкий упор в поясничной зоне обеспечивает дополнительную фиксацию корпуса



ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ VR1

РАЗГИБАНИЕ РУК (РЫЧАГ)

- Рабочий рычаг сконструирован таким образом, чтобы подходить пользователю любого роста
- Регулируемый упор для спины, расположенный под углом, обеспечивает фиксацию корпуса
- Биомеханика тренажёра идеальна как для начинающих, так и для спортсменов, участвующих в соревнованиях
- Присутствует опциональное пневматически регулируемое сиденье
- Может комплектоваться дополнительными весами



БРЮШНОЙ ПРЕСС

- Расположение тягового блока сверху позволяет принимать оптимальное положение пользователям любой комплекции
- Упор в поясничной зоне обеспечивает стабильное положение корпуса на всем этапе выполнения упражнения
- Сиденье, расположенное под углом, обеспечивает комфорт и дополнительную изоляцию мышц пресса



БАБОЧКА/ ЗАДНИЕ ДЕЛЬТЫ

- Горизонтальные и вертикальные рукоятки приносят вариативность в упражнения
- При смене хвата нет необходимости перенастраивать сиденье
- Рукоятки автоматически настраиваются под длину рук пользователя. Движение рукояток происходит синхронно, настройка стартового положения для обеих рук производится одним регулятором
- Может комплектоваться пневматически регулируемым сиденьем



РАЗГИБАНИЕ СПИНЫ

- Запатентованные регулируемые упоры для ног фиксируют бедра таким образом, чтобы таз оставался неподвижным
- Поясничный упор позволяет изолированно воздействовать на мышцы, участвующие в разгибании спины



ВЕРТИКАЛЬНАЯ ТЯГА

- Рукоятки расположены таким образом, чтобы хват мог быть как прямым, так и нейтральным, что гарантирует вариативность нагрузок
- Регулируемые упоры для бедер позволяют заниматься на тренажёре пользователям любого роста
- Биомеханика тренажёра идеальна как для начинающих, так и для спортсменов, участвующих в соревнованиях
- Может комплектоваться дополнительными весами



ГРУЗОБЛОЧНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ VR1 DUALS

СВЕДЕНИЕ/ РАЗВЕДЕНИЕ БЕДЕР

- Тренажёр, который включает в себя и «Сведение», и «Разведение бедер», экономит место в вашем зале
- Регулируемое стартовое положение рычагов учитывает индивидуальные анатомические особенности пользователя
- Запатентованная система «параллельного движения рычагов» способствует постоянной равномерной нагрузке



МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЖИМ

- Тренажёр VR1 «Многофункциональный жим» — это три в одном: «Жим от груди», «Жим в наклоне» и «Жим над головой»
- Сиденье регулируется нажатием единственной кнопки
- Рукоятки оснащены 5-ю стартовыми позициями для обеспечения правильного положения и правильной амплитуды движений
- Рукоятки расположены под углом, что гарантирует нейтральный хват и комфортабельное расположение кисти при выполнении различных упражнений



БРЮШНОЙ ПРЕСС/ РАЗГИБАНИЕ СПИНЫ

- Изолирует мышцы брюшного пресса и позволяет тренировать мышцы, участвующие в разгибании спины
- Запатентованная система стабилизации позволяет пользователю зафиксировать бедра и ноги, полностью сконцентрировавшись на тренировке
- В движение вовлечено максимальное количество спинных мышц. Упражняясь на данном тренажёре, пользователь развивает мускулатуру верхней части спины, что оказывает положительное влияние на осанку и плечи



ВЕРТИКАЛЬНАЯ/ ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА

- Уникальная вращающаяся рукоятка позволяет выставлять рычаги на любую из семи позиций для всех видов упражнений: от традиционной вертикальной до горизонтальной тяги
- Двойные рукоятки позволяют выполнять различные упражнения
- Регулируемый упор для бедер подходит пользователям любого роста, обеспечивая устойчивое положение при вертикальной тяге, а платформа для ног способствует стабилизации при горизонтальной тяге



БИЦЕПС/ТРИЦЕПС

- Возможность выбора любого исходного положения снимает необходимость в дополнительных регулировках
- Упор для спины обеспечивает хорошую фиксацию корпуса во время выполнения упражнения
- Специальная система снижения инерции движения стека 2:1 позволяет выполнять упражнения без инерционного ускорения, обеспечивая естественное движение



СГИБАНИЕ/РАЗГИБАНИЕ НОГ

- Регулируемое стартовое положение позволяет настроить тренажёр под любого пользователя
- Спинка расположена под углом 100° по отношению к сидению, благодаря чему уменьшается нагрузка на подколенные сухожилия и коленный сустав
- Регулируемые упоры для голеней и спины для пользователей любой комплекции



ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

Реальный мир не дает поблажек. Склон горы, на который вы взбираетесь на велосипеде, не станет более пологим. Или же когда вы тащите на 3 этаж покупки, никто не будет подталкивать вас сзади, помогая подняться по лестнице. В реальной жизни нужна сила и выносливость, которые дают функциональные тренировки.

Функциональная тренировочная система Cybex Bravo стала основным выбором как персональных тренеров, так и любителей фитнеса. Она сочетает лучшие черты тренажеров со свободным весом и грузоблочных тренажеров и предоставляет простой и безопасный способ быстрого достижения результатов. Цифры говорят сами за себя. Bravo обеспечивает увеличение нагрузки на 221 %. На 184 % улучшает работу мышц корпуса. И увеличивает силу на 38 % по сравнению со свободностоящими кабельными системами. Никакие другие функциональные тренажеры или грузоблочные системы не могут сравниться с научно доказанными результатами Bravo.

Вместе с Cybex Bravo ваши клиенты могут одновременно тренировать мышцы и укреплять организм в целом. Применяемая в ней современная запатентованная технология Progressive Stabilization — обладатель престижной награды FIBO Award 2012 — позволяет постепенно изменять степень стабилизации. Применяемая система регулировки троса — единственная система подобного класса, позволяющая регулировать как высоту, так и ширину, что дает неограниченные возможности для упражнений.





BASES
CITY CLUB



За запатентованную технологию Progressive Stabilization в серии Bravo компания Cybex получила престижную награду FIBO Innovation Award 2012.



НОВЫЙ BRAVO PRO ВСЕ-В-ОДНОМ

Увеличенный многофункциональный тренажер Bravo Pro, объединившей сотни упражнений в одном тренажере — новинка в отмеченной наградами линейке Bravo, продолжает радовать вас, предоставляя большие возможности нагрузки и более широкий диапазон движения тросов. Два весовых стека по 400 фунтов, более высокий турник и трос длиннее на 77% — Bravo Pro меняет понятие функциональной тренировки, расширяя основные функции, которые делают его оригинальным и уникальным, включая запатентованную технологию Прогрессивной Стабилизации и регулируемую ширину тросов.

Технические характеристики: cybexintl.com

BRAVO ВСЕ- В-ОДНОМ

Этот тренажер, объединивший в себе сотни упражнений, произвел переворот в сфере функциональных тренировок. Больше не нужно выбирать между большой нагрузкой для увеличения мускульной силы и свободными движениями, имитирующими естественные движения повседневной жизни.



ЖИМЫ BRAVO

Все преимущества технологии Progressive Stabilization воплощены в тренажере с 21 положением для жима. Элементы рамы расположены под углом, что позволяет регулировать ширину в зависимости от изменений высоты.





ТЯГИ BRAVO

Этот тренажер разработан для выполнения горизонтальных и вертикальных тяг. Для этого используются рукоятки перед тренирующимся, имеющие 22 положения и рукоятки над головой. Этот тренажер напоминает Bravo Жимы, однако, его база расположена перед пользователем значительно уже.

ПОДЪЕМЫ BRAVO

Запатентованная технология Free Start обеспечивает правильное положение занимающегося перед тем, как пойдет нагрузка: тренировка становится легче, безопаснее и эффективнее. Стартовый механизм допускает регулировку в обе стороны на 30 дюймов, но всегда возвращает рукоятку в основное положение.



СЕРИЯ FT-325

Cybex FT-325 — высокоэффективный функциональный тренажер коммерческого класса, представляющий собой единое компактное устройство для широкого спектра упражнений. Он идеально подходит для залов с ограниченным пространством, но с высокими требованиями к результативности.

Эта высокотехнологичная и тщательно выверенная система разработана так, чтобы воспроизводить естественные движения тела. Сложная тренировка становится простой благодаря иллюстрированным инструкциям для каждого упражнения.



JUNGLE GYM

Субеx поднимает модульное многоцелевое оборудование для силовых тренировок на совершенно новый уровень передовой высокотехнологичной системой силовых тренировок под названием Jungle Gym.

Этот универсальный тренажер занимает важное место в любом спортзале со сбалансированным набором оборудования, обеспечивающего клиентам полный цикл тренировок. Jungle Gym от Субеx можно сконфигурировать под нужды вашего зала — для сколь угодно сложных условий. Так же как и клиенты, Jungle Gym является обязательным для вашего зала.

Технические характеристики: cybexintl.com



JUNGLE GYM

СОЕДИНИТЕЛЬНАЯ БАШНЯ

К соединительной башне прикрепляются следующие тренажеры:

- Горизонтальная тяга 17032
- Горизонтальная тяга с двумя рукоятками 17042
- Вертикальная тяга 17072
- Вертикальная тяга с двумя рукоятками 17082
- Битцепс-Трицепс 17050
- Трицепс 17060
- Регулируемая колонна 17091
- Присоединяемый кроссовер 17120
- Встроенный кроссовер 17130



СГИБАНИЕ/ РАЗГИБАНИЕ РУК

- Двойные кабели превращают эту станцию в многофункциональный тренажёр, на котором можно выполнять как упражнения на сгибание рук, так и упражнения на разгибание рук
- Коэффициент подъема 2:1 предназначен для низкого сопротивления при начале подъема и контролируемой инерции



ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА С ДВУМЯ РУКОЯТКАМИ

- Двойные рукоятки предназначены для независимых движений обеих рук
- Расходящаяся траектория повторяет естественные движения человеческого тела, тем самым снижая нагрузку на суставы и увеличивая нагрузку на мышцы



РАЗГИБАНИЕ РУК

- Рукоятки, расположенные сверху, что позволяет занимающемуся самостоятельно выбрать стартовую позицию



ВЕРТИКАЛЬНАЯ ТЯГА С ДВУМЯ РУКОЯТКАМИ

- Двойные рукоятки предназначены для независимых движений обеих рук
- Расходящаяся траектория повторяет естественные движения человеческого тела



ВЕРТИКАЛЬНАЯ ТЯГА

- Форма рукояток обеспечивает правильность хвата и траектории
- Регулируемые валики для ног подходят для пользователей любой комплекции



РЕГУЛИРУЕМАЯ КОЛОННА С ТРОСАМИ

- Регулируемая колонна обладает 22 позициями, каждая из которых расположена на расстоянии 7,6 см. друг от друга
- Коэффициент подъема 2:1 обеспечивает пониженную инерцию



ТУРНИК/БРУСЬЯ С ПРОТИВОВЕСОМ

- Крупные рукоятки для отжимания с двумя положениями регулируются под широкий диапазон движений и телосложения пользователей
- Перекладина для подтягиваний также имеет два положения.
- Ступеньки позволяют легко подниматься и спускаться с тренажера, а подножка легко убирается для обычных подтягиваний и отжиманий
- Также доступна отдельностоящая модификация (17150)



ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА

- Сиденье расположено эргономично на расстоянии 43 см. от пола и под углом 10°
- Движения рукоятки повторяют естественные движения человеческого тела



ПРИСОЕДИНЯЕМЫЙ КРОССОВЕР

- Данный Кроссовер одной стороной присоединяется к Присоединяемой Башне, вторая сторона является отдельностоящей, между сторонами находится
- соединительная трубка с турником и рукоятками



ВСТРОЕННЫЙ КРОССОВЕР

- Эта модель представляет собой кроссовер, который является встроенной и неотъемлемой частью башен-основ Jungle Gym
- В него входят 2 регулируемые колонны с тросами и соединяющий турник с различными рукоятками



БОКОВАЯ ПАНЕЛЬ

- Боковая панель - заглушка используется, если с одной из сторон не используется ни один тренажер

JUNGLE GYM

ДЕКОРАТИВНАЯ ПАНЕЛЬ

- Используется в случае если одна сторона Присоединяемой башни остается незадействованной



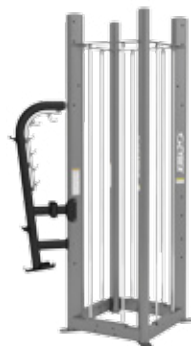
ОТДЕЛЬНОСТОЯЩИЙ ГРАВИТРОН

- Крупные рукоятки для отжимания с двумя положениями регулируются под широкий диапазон движений и телосложения пользователей
- Перекладина для подтягиваний также имеет два положения
- Ступеньки позволяют легко подниматься и спускаться с тренажера, а подножка легко убирается для обычных подтягиваний и отжиманий



СТОЙКА ДЛЯ АКСЕССУАРОВ

- Стойка расположена вертикально, что увеличивает полезное пространство
- Многопозиционные крюки для рукояток
- Вертикальное хранение 2х коротких грифов, как, например гриф для бицепса
- Вертикальное хранение 2х грифов для тяг сверху





КОМПЛЕКС- НАЯ СИСТЕ- МА MG-525

Гости отелей и курортов, жители многоквартирных домов, владельцы кооперативных квартир, сотрудники компаний предъявляют весьма высокие требования к оборудованию для тренировок. Система MG-525 для многих — простой способ решить этот вопрос: она не занимает много места, а тренировки на ней не требуют присутствия тренера.

Упражнения на тренажере MG-525 от Cybex, представляющем собой обтекаемый, компактный комплекс, занимающий всего 67 квадратных футов пола, выполняются для всего тела правильно с точки зрения биомеханики. Поскольку все упражнения разработаны институтом Cybex Research Institute, они безопасны для всех — от начинающих до профессионалов, тренирующихся до седьмого пота.

На комплексном тренажере MG-525 могут одновременно тренироваться три человека, пользуясь силовым оборудованием с проверенным временем качеством и надежностью, высокими рабочими характеристиками и простым обслуживанием.



Технические характеристики: cybexintl.com



**НА КОМПЛЕКСНОМ ТРЕНАЖЕРЕ
MG-525 МОЖНО ВЫПОЛНЯТЬ
СЛЕДУЮЩИЕ УПРАЖНЕНИЯ:**

Жим от груди
Жим над головой
Разгибание ног
Сгибание ног
Проработка бицепса
Проработка трицепса
Вертикальная тяга
Горизонтальная тяга

СВОБОДНЫЕ ВЕСОВЫЕ ОТЯГОЩЕНИЯ, НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ, BIG IRON

С этого все начиналось. Задолго до грузоблочных тренажеров, рычагов с противовесом, приложения биомеханических исследований к искусству силовых тренировок. Никто не делает оборудование со свободными весовыми отягощениями и с нагружением дисками лучше, чем Cybex.

Будучи лидером в производстве высококачественного оборудования для силовых тренировок и кардиотренировок, Cybex постоянно поднимает планку качества. Свободные веса, скамьи, стойки, тренажеры для работы с собственным весом, производимые компанией Cybex, красивы и функциональны.

Благодаря четким линиям и современному дизайну они выглядят как единое целое с семейством кардиотренажеров и грузоблочных тренажеров Cybex. Поэтому ваш зал будет выдержан в едином стиле.





ТРЕНАЖЕРЫ НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ

Наше нагружаемое дисками оборудование способно выдержать самые жесткие условия эксплуатации. В нем воплощены многие принципы, использующиеся при создании грузоблочных тренажеров, при этом оно занимает мало места и обеспечивает великолепные результаты.



СВОБОДНЫЕ ВЕСА

Свободные веса Cybex — это всеобъемлющее семейство стоек, скамей и тренажеров для работы с собственным весом, созданное для самых требовательных клубов и пользователей. Каждая единица этого оборудования дополнит грузоблочные и функциональные тренажеры Cybex и выдержит испытание временем.



BIG IRON

Подобно оборудованию со свободным весом и с нагрузкой дисками, серия Big Iron от Cybex, состоящая из стоек и скамей, удовлетворит нужды новичков и профессионалов по всему миру. Она создана для тренировок с тяжелыми весами для самых и профессиональных спортсменов с использованием дисков диаметром 3 и 4 дюйма из стали класса 7 (США). Многофункциональные скамьи и стойки из этой серии — твердый задел для наращивания силы и улучшения спортивных показателей.



Технические характеристики: cybexintl.com

ТРЕНАЖЕРЫ НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ

СГИБАНИЕ НОГ ПОЛУЛЁЖА

- Эргономичное вертикальное расположение обеспечивает повышенный комфорт
- Подушки под предплечья обеспечивают нейтральное положение позвоночника, снижая вероятность чрезмерного растяжения
- Односторонние тренировки обеспечивают сбалансированное наращивание силы



ЖИМ ДЛЯ ТРИЦЕПСА

- Сиденье с регулируемой высотой обеспечивает оптимальное положение пользователя в соответствии с его ростом и амплитудой движения
- Наклоненные вперед подушки под спину обеспечивают устойчивое положение пользователя без необходимости применения пояса
- Рукоятки в двух положениях подходят пользователям разного телосложения и роста, а также позволяют разнообразить движение



РАЗГИБАНИЕ НОГ

- Плавающая опорная подушка для ног облегчает начальную регулировку
- Сдвижной нагрузочный рычаг обеспечивает позиционирование подушки для ног без изменения начального угла изгиба коленей
- Спинка расположена под углом 100° к сидению, чтобы уменьшить напряжение подколенных сухожилий



ГАКК-ПРИСЕД

- Полностью закрытая система подшипников
- Нагрузка дисками на уровне бедер
- Большая нескользящая платформа
- Два уровня начального положения по высоте
- Шесть позиций для хранения блинов



60° ПОДЪЕМ НА НОСКИ

- Сбалансированная нагрузка на мышцы бедра, страховка нижней части спины
- Угол в 60° обеспечивает эффективную нагрузку в 87 %
- Большая изогнутая платформа позволяет разнообразить стойку, увеличивая вариативность упражнений и помогает преодолеть «эффект плато»



Т-ОБРАЗНАЯ ТЯГА

- Нагрузка дисками спереди и сзади нагрузочного рычага обеспечивает гибкую настройку сопротивления
- Рукоятки в двух положениях для широкого круга пользователей



ЖИМ НОГАМИ (ПРИСЕД)

- Система прямого соединения обеспечивает переменное сопротивление по всему диапазону движения с учетом изменения кривой силы
- Система 4-осевого соединения обеспечивает правильное положение лодыжки во время тренировки



ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА

- Рукоятки отклонены под углом в 10° таким образом, чтобы при выполнении упражнения руки не задевали туловище
- Нисходящая траектория движения и гибкие рукоятки — гарантия эффективной тренировки
- Независимые движения рук способствуют симметричному развитию силы
- Двойная подставка для ног для лучшей стабилизации тела



ЖИМ НОГАМИ

- Три положения спинки
- Линейная опора движения гарантирует безопасность и плавность тренировки
- Многопозиционная система нагрузок



ВЕРТИКАЛЬНАЯ ТЯГА

- Рукоятки, расположенные под углом в 15° , обеспечивают широкий диапазон движений, идеально повторяя движения суставов
- При этом хват может быть как прямым, так и нейтральным, что гарантирует вариативность нагрузок
- Независимые движения рук способствуют симметричному развитию силы



ПРОРАБОТКА ИКРОНОЖНЫХ МЫШЦ СИДЯ

- В ходе тренировки сиденье движется вместе с рабочим рычагом
- Коленный валик регулируется по длине голени



ЖИМ ОТ ГРУДИ

- Рукоятки, расположенные под углом в 25° , обеспечивают широкий диапазон движений, идеально повторяя движения суставов
- Независимые движения руками позволяют разнообразить тренировки и равномерно распределить силу
- Регулируемое исходное положение позволяет заниматься спортсменам любой комплекции
- Ось вращения, расположенная над головой, повторяет естественные движения человеческого тела, тем самым снижая нагрузку на суставы и увеличивая нагрузку на мышцы
- Утолщенные рукоятки оптимальны для анатомически правильного хвата



ТРЕНАЖЕРЫ НАГРУЖАЕМЫЕ ДИСКАМИ СВОБОДНЫЕ ВЕСА

ЖИМ НАД ГОЛОВОЙ

- Рукоятки, расположенные под углом в 20°, обеспечивают широкий диапазон движений, идеально повторяя движения суставов
- Независимые движения рук способствуют симметричному развитию силы
- Рукоятки расположены таким образом, чтобы хват мог быть как прямым, так и нейтральным, что гарантирует вариативность нагрузок
- Благодаря своей утолщённой форме рукоятки уменьшают давление на руки и являются оптимальными для анатомически правильного хвата



СТОЙКА — БРУСЬЯ, ПРЕСС, ТУРНИК

- Наклонная конструкция и специальный дизайн подлокотников обеспечивает безопасное положение при тренировке
- Два варианта хвата для удобства пользователей разного роста и обеспечения вариантов выполнения упражнений
- Подножки позволяют легко занять стартовое положение



ЖИМ В НАКЛОНЕ

- Рукоятки, сходящиеся под углом 25°, обеспечивают исключительный диапазон движений, идеально повторяя движения суставов
- Независимые движения рук способствуют симметричному развитию силы
- Наличие двух стартовых позиций для пользователей различной комплекции
- Ось вращения, расположенная над головой, повторяет естественные движения человеческого тела
- Благодаря своей утолщённой форме рукоятки уменьшают давление на руки и являются оптимальными для анатомически правильного хвата



АРМЕЙСКИЙ ЖИМ

- Сидение регулируется для выполнения рывков перед собой или из-за головы
- Держатели штанги регулируются шагом 7 см для дополнительной страховки
- Платформа для помощника обеспечивает безопасность
- Опора для ног придает устойчивость



МАШИНА СМИТА

- Открытый дизайн тренажёра позволяет с легкостью размещать и убирать скамьи
- Минимальный вес грифа в 6,8 кг позволяет заниматься на тренажёре пользователям с любой физической подготовкой
- 90° траектория движения относительно пола позволяет проводить практически любые тренировки
- 18 позиций для штанги с интервалом в 10 см



ОЛИМПИЙСКАЯ ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ СКАМЬЯ ДЛЯ ЖИМА

- Угол наклона фокусирует усилия на верхних мышцах груди
- Двухпозиционный захват позволяет избежать касания рамы штангой



ОЛИМПИЙСКАЯ СКАМЬЯ ДЛЯ ЖИМА С НАКЛОНОМ

- Форма рамы облегчает доступ страхующего
- Шесть положений сиденья по высоте дают возможность точного подбора положения
- Двухпозиционный захват позволяет избежать касания рамы штангой
- Наклон в 30°



СКАМЬЯ СКОТТА

- Подлокотник установлен под углом 55° для регулировки сопротивления и комфорта
- Для удобства занимающегося сиденье расположено под углом 10°



ОЛИМПИЙСКАЯ СКАМЬЯ ДЛЯ ЖИМА ПОД УГЛОМ -15°

- Форма рамы облегчает доступ страхующего
- Двухпозиционный захват позволяет избежать касания рамы штангой
- Регулируемая шестипозиционная опора для ног обеспечивает устойчивость и индивидуальную настройку для пользователя
- Обратный наклон в -15°



СТОЙКА ДЛЯ ПРИСЕДАНИЙ

- 8 позиций для штанги с интервалом в 10 см
- 5 оцинкованных стержней для хранения весов с каждой стороны. Полимерный материал на конце каждого защищает раму от повреждений



ХРАНЕНИЕ ДИСКОВ НА ОЛИМПИЙСКОЙ СКАМЬЕ

- Форма рамы облегчает доступ страхующего
- Двухпозиционный захват позволяет избежать касания рамы штангой
- По четыре штыря для хранения дисков с каждой стороны
- Сборная конструкция на болтах для облегчения установки



СКАМЬЯ ДЛЯ УКРЕПЛЕНИЯ МЫШЦ НИЖНЕЙ ЧАСТИ СПИНЫ

- Уникальная поворотная мягкая опора для бедер обеспечивает разгрузку коленных суставов, повышая комфорт и безопасность
- Исходное положение тела под углом в 45° обеспечивает правильную нагрузку на мышцы нижней части спины и подколенные сухожилия
- Упор для бедер выдвигается на 34 см, благодаря чему он подходит людям любой комплекции



СВОБОДНЫЕ ВЕСА

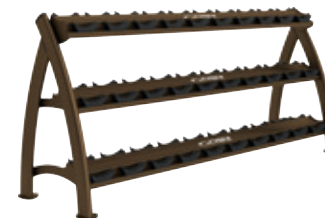
СКАМЬЯ ДЛЯ УПРАЖНЕНИЙ НА ПРЕСС С УСТАНОВКОЙ НАКЛОНА

- Высота спинки, варьируемая от -30 до 10 °
- Приподнятые и регулируемые упоры для ног для уменьшения нагрузки на нижнюю часть спины
- Удобные ролики для ног для облегчения процесса выполнения упражнения
- Наличие рукоятки для помощи занимающемуся



ТРЕХъяРУСНАЯ СТОЙКА для ГАНТЕЛЕЙ

- Наклонное расположение исключает напряжение в кисти при снятии и установке гантелей
- Индивидуальные ячейки для гантелей с бортиками из износостойкого высокоплотного пластика
- Ячейки для гантелей защищают раму от повреждений и не дают гантелям упасть
- 15 ячеек для гантелей любого размера



ПОДЪЕМ НОГ В ВИСЕ

- Спинка под небольшим наклоном и угловые упоры для локтей обеспечивают прочное положение пользователя во время выполнения упражнения
- Дополнительные элементы для ног помогают пользователю легче начать и закончить упражнение



ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ СКАМЬЯ

- Три точки опоры гарантируют устойчивое положение скамьи
- Скамья отличается прочностью и небольшим весом



ПОДСТАВКА для 10 ПАР ГАНТЕЛЕЙ

- Наклонное расположение исключает напряжение в кисти при снятии и установке гантелей
- Отдельные ячейки для гантелей повышают безопасность стойки
- Индивидуальные ячейки для гантелей с бортиками из износостойкого высокоплотного пластика
- Ячейки для гантелей защищают раму от повреждений и не дают гантелям упасть
- 10 ячеек для гантелей любого размера



СКАМЬЯ С РЕГУЛИРУЕМЫМИ СПИНКОЙ И СИДЕНЬЕМ (ОТ -10° ДО 80°)

- Восемь положений регулировки спинки от -10° до 80°
- Восемь положений регулировки сиденья от 0° до 20°
- Предусмотрены колесики и рукоятка для легкого перемещения, которая также служит подножкой



УНИВЕРСАЛЬНАЯ СКАМЬЯ С НАКЛОНОМ СПИНКИ 85 °

- Угол наклона спинки в 85° повышает комфорт и устойчивость, не мешая движениям над головой
- Подножка повышает устойчивость пользователя



СКАМЬЯ ДЛЯ ЖИМА ЛЕЖА С УСТАНОВКОЙ ОБРАТНОГО НАКЛОНА

- 8 позиций спинки с углом наклона от 15° до 30°
- Наличие упора для ног, приподнимающего колени, означает уменьшение нагрузки на нижнюю часть спины



СТОЙКА-ЕЛОЧКА ДЛЯ ГРУЗОВ

- Шесть крюков для хранения блинов
- Полимерные буферы на крюках защищают лакокрасочное покрытие рамы от контактов с блинами



СТОЙКА ДЛЯ ГРИФОВ

- Удерживает до 10 грифов
- Вертикальный дизайн для экономии пространства и удобства



ПОСТАВКА ДЛЯ ГРИФОВ И ДИСКОВ

- 6 оцинкованных стержней для размещения олимпийских металлических дисков общим весом до 450 кг
- Резиновые заглушки на концах стержней предотвращают повреждение рамы дисками
- Также доступен элемент для хранения грифов (2 олимпийских грифа крепятся вертикально для экономии пространства)



СИЛОВАЯ РАМА

- Двадцать опорных позиций через каждые 10 см
- Указатели положения, нанесенные лазерной гравировкой
- Регулируемые стопоры для грифов с протекторами из UHMW
- По пять оцинкованных штырей с каждой стороны для хранения дисков с полимерными амортизаторами для защиты лакокрасочного покрытия рамы
- Стандартный гриф штанги



BIG IRON

ПОЛУСТОЙКА 2,4 М. И 2,7 М.

- Тринадцать опорных позиций через каждые 10 см
- Указатели положения, нанесенные лазерной гравировкой
- Предохранители и держатели для штанг с ультравысокомолекулярной защитой
- Стандартные откидные страховочные платформы. 10 положений через каждые 5 см



КОМБИНИРОВАННАЯ СТОЙКА 2,4 И 2,7 М.

- Тринадцать опорных позиций через каждые 10 см
- Указатели положения, нанесенные лазерной гравировкой
- Предохранители и держатели для штанг с ультравысокомолекулярной защитой
- 5 оцинкованных стоек для хранения весов с полимерным буфером, предохраняющим раму по краям
- Дополнительная платформа не входит в комплект поставки



МНОГОПОЗИЦИОННАЯ СТОЙКА 2,4 М. И 2,7 М.

- Одиннадцать опорных позиций через каждые 10 см
- Указатели положения, нанесенные лазерной гравировкой
- Предохранители и держатели для штанг с ультравысокомолекулярной защитой
- Стандартные откидные страховочные платформы в 10 положениях через каждые 5 см
- Дополнительная платформа не входит в комплект поставки



СКАМЬЯ BIG IRON С ФИКСАТОРАМИ – 19100, РЕГУЛИРУЕМАЯ 19110

- Рукоятка и колесики облегчают перемещение
- Пять положений спинки
- Три положения сиденья
- Фиксирующие штифты в комплекте



СИЛОВАЯ РАМА 2,4 И 2,7 М. – 19051/19041

- Тринадцать опорных позиций через каждые 10 см
- Указатели положения, нанесенные лазерной гравировкой
- Предохранители и держатели для штанг с ультравысокомолекулярной защитой
- Стандартные откидные страховочные платформы. 10 положений через каждые 5 см
- Дополнительная платформа не входит в комплект поставки



СКАМЬЯ ДЛЯ ЯГОДИЦ И ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ГИПЕРЭСТЕНЗИЯ

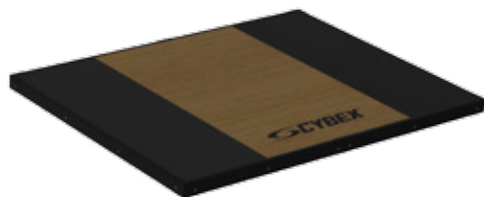
- Двойная линейная система подшипников опоры ступни обеспечивает удобное расположение тела
- 24 горизонтальные регулировки, расположенные на расстоянии в 1 дюйм (2.5 см), предназначены для того, чтобы на ней могли тренироваться спортсмены самых разного роста и размеров; 9 вертикальных регулировок, расположенных на расстоянии 1 дюйма (2.5 см), обеспечивают прогрессию и развитие спортсмена
- Подушка для коленей помогает разместиться более удобно и обеспечивает безопасность
- Изогнутые подушки для лодыжек обеспечивают удобное расположение стопы. Ручки, установленные на подножке, позволяют использовать ее как обратную гиперэкстензию
- Ленточные крепления обеспечивают дополнительное сопротивление в движениях на обратной гиперэкстензии



АКСЕССУАРЫ BIG IRON

ОТДЕЛЬНЫЙ ПОМОСТ 1,8Х2,4 М.

- Многослойная структура с центральной секцией из красного дуба с рифленой поверхностью и полиуретановым покрытием
- Наружные настилы из резины



БРУСЬЯ

- Для использования с полустойками и комбинированными стойками
- Порошковая окраска, рукоятки для отжимания
- Подъемный фиксатор
- Съемные вставки из UHMW для минимизации вертикального истирания



ПОМОСТ СО ВСТАВКОЙ

- Платформа 1,8 x 2,4 м. со вставкой
- Многослойная структура с центральной секцией из красного дуба с рифленой поверхностью и полиуретановым покрытием
- Наружные настилы из резины



ЛОТКИ

- Для использования с полустойками и комбинированными стойками
- Поверхность для дисков наклонена на один градус для облегчения загрузки буферных дисков
- Подъемный фиксатор
- Съемные вставки из UHMW для минимизации вертикального истирания



СДВОЕННЫЙ ПОМОСТ СО ВСТАВКОЙ

- Платформа 1,8 x 2,4 м. со вставкой
- Многослойная структура с центральной секцией из красного дуба с рифленой поверхностью и полиуретановым покрытием
- Наружные секции из резины толщиной 3/4"
- Наружные настилы из резины



РАМПА ДЛЯ ПЛАТФОРМ

- Специально предназначена для облегчения установки скамеек на/с платформы Cybex



TOTAL ACCESS

Мы сотрудники Cybex, считаем, что все должны иметь равные возможности доступа к лучшим из возможных тренировок, независимо от физических и умственных нарушений или преклонного возраста. Поэтому мы создали оборудование, специально предназначенное для удовлетворения нужд в тренировках людей с различными нарушениями, а также активных пожилых людей.



Cybex Total Access разрушает барьеры, отделяющие эту важную группу людей от того, что они заслуживают — возможности полноценно и всесторонне тренироваться. Она дает возможность кардиотренировок и силовых тренировок широким слоям населения, которые часто не принимаются во внимание при производстве оборудования для фитнеса по всему миру.

Наша серия Cybex Total Access не только соответствует стандартам программы Inclusive Fitness Initiative (IFI), но и превосходит их, давая возможность как людям с ограниченными возможностями, так и здоровым заниматься на одних и тех же тренажерах, в равной степени получая удовольствие и результат. Это значит, что вы можете приобрести один набор тренажеров, на которых бок о бок будут заниматься все ваши клиенты.

Тренажеры серии Total Access помогут вам привлечь как можно больше разных клиентов, ведь вы можете предложить людям всех возрастов и возможностей способ заниматься фитнесом на лучшем в мире оборудовании для силовых тренировок марки Cybex.



inclusive fitness
accredited item



ВЫБОР ПОЛОЖЕНИЙ РУКОЯТОК

Верхние и нижние положения рукояток отвечают нуждам людей невысокого роста и людям в инвалидном кресле, которые не могут отрегулировать высоту сиденья. Нет больше проблемы с удержанием равновесия, ведь обеспечивается полный контакт с полом.

РЕГУЛИРУЕМЫЙ УПОР ДЛЯ ГРУДИ

Благодаря восьмипозиционному упору для груди, обеспечивается полный диапазон амплитуды для высоких и низких людей.

УВЕЛИЧЕННОЕ СИДЕНЬЕ

Большое сиденье обеспечивает повышенную устойчивость и ощущение надежности как пожилым пользователям, так и тем, у кого имеются проблемы с устойчивостью.

ВЕРХНЕЕ РАСПОЛОЖЕНИЕ РЫЧАГА

Положение оси вращения имитирует естественное движение постепенно опускающейся руки.



УДОБНЫЙ ДОСТУП К СТЕКУ

Простая установка весового сопротивления из сидячего положения для выполнения упражнений.

СТЕК С СИСТЕМОЙ TWIST SELECT

Встроенная трехпозиционная система Twist Select позволяет менять нагрузку с шагом в 5 фунтов (2,5 кг), что делает ее идеальным выбором для неопытных и пожилых пользователей. Функция малого стартового веса.

TOTAL ACCESS PRESTIGE

ЖИМ НОГАМИ

- Инновационная система противовесов предусматривает исключительно низкий уровень сопротивления, однако ощущение нагрузки не теряется
- Увеличенная платформа для ног обеспечивает устойчивость во время выполнения упражнений
- Большое сиденье обеспечивает повышенную стабильность и уверенность пожилым людям и людям с травмами позвоночника



ЖИМ ОТ ГРУДИ

- Благодаря механизму отодвигаемого сиденья пользователи на инвалидных креслах и люди с ограниченной подвижностью имеют возможность легко приступить к выполнению упражнений
- Селектор весов в форме рукоятки позволяет занять безопасное стартовое положение как людям с ограниченной подвижностью плечевого сустава, так и пользователям на инвалидных креслах
- Возможность выбора рукояток (нижних или верхних) отвечает потребностям людей на инвалидных креслах, людей низкого роста и людей с пониженной координацией



РАЗГИБАНИЕ НОГ СИДЯ

- Подушку для ног можно легко подстроить под себя в сидячем положении без необходимости брать за рычаг
- Благодаря боковым рукояткам, расположенным по бокам от сиденья люди на инвалидных креслах легко могут пересесть на тренажер и обратно
- Благодаря специальному устройству стартовой позиции, вы можете сместить максимальный момент нагрузки на начало или конец упражнения
- Подножка опциональна и в комплектацию не входит



ЖИМ НАД ГОЛОВОЙ

- Механизм отодвигания сиденья предоставляет пользователям на инвалидных креслах и людям с ограниченной подвижностью возможность для занятия спортом
- Возможность выбора рукояток (нижних или верхних) отвечает потребностям людей на инвалидных креслах, людей низкого роста и людей с пониженной координацией
- Селектор дополнительных весов имеет три положения. В каждом положении добавляется по 2,5 кг к выбранному весу. Это пригодится как пожилым людям, так и неподготовленным пользователям



СГИБАНИЕ НОГ СИДЯ

- Регулируемая подушка для ног имеет пять положений, благодаря чему на тренажере могут заниматься люди разного роста
- Специальная подушка позволяет зафиксировать таз таким образом, что нагрузка на колени снижается до минимума
- Благодаря запатентованному устройству эксцентрик распределения нагрузки вне зависимости от стартовой позиции, которую задаёт пользователь, принимает необходимое положение для воспроизведения правильной биомеханической траектории
- Подножка опциональна и в комплектацию не входит



ВЕРТИКАЛЬНАЯ ТЯГА

- Регулировка высоты положения рукоятки позволяет выбрать удобную высоту как пользователям на инвалидном кресле, так и людям низкого роста. Рукоятку можно опустить до 140см. от положения сидья
- Регуляторы упора для колен и регуляторы высоты сиденья прижимают ноги к полу, тем самым помогая занять правильное положение и избежать сутулости во время выполнения упражнения



ГОРИЗОНТАЛЬНАЯ ТЯГА

- Возможность выбора рукояток (нижних или верхних) отвечает потребностям людей на инвалидных креслах, людей низкого роста и людей с пониженной координацией
- Восьмипозиционный упор для груди позволяет совершать полное движение как высоким, так и низким людям
- Весовой стек легко доступен в сидячем положении, и пользователь легко может выбрать желаемый вес



КОЛОННА С ТРОСАМИ

- Мультифункциональность тренажера предоставляет широкий выбор упражнений любому пользователю
- Большие стабилизационные рукоятки гарантируют устойчивость при выполнении упражнения одной рукой как людям на инвалидном кресле, так и обычным пользователям
- Регулировка высоты рукояток осуществляется одной рукой, что является неоспоримым преимуществом для людей с ампутированной рукой



ВЫБЕРИТЕ ОБОРУДОВАНИЕ ЧТОБЫ СОЗДАТЬ СВОЙ БРЕНД

Поскольку мы производим каждый тренажер на заказ, у вас есть возможность проявить творческие качества, заказав оборудование Cybex, соответствующее декору спортзала или вашим фирменным цветам. Сделайте выбор из широкого диапазона цветов рамы и обивочных материалов, высшего класса или стандартных. Или закажите расцветку, соответствующую стилю оформления вашего бренда. Оцените преимущество нашей политики заказов и наше мастерство, придав индивидуальность вашему залу. Заставьте каждый тренажер Cybex работать на себя.



Чтобы ознакомиться с нововведениями в политике заказов,
посетите веб-сайт **mydesign.cybexintl.com**

MY
DESIGN
STUDIO



Multi Spa, San Jose, Costa Rica, Cybex фитнес-центр

150 УНИКАЛЬНЫХ КАРДИО И СИЛОВЫХ ТРЕНАЖЕРОВ

КАРДИО ТРЕНАЖЕРЫ

Серия Arc Trainer

770AT Для всего тела
770A Для низа тела
625AT Для всего тела
625A Для низа тела
525AT: Для всего тела

Беговые дорожки

790T
770T
625T
525T

Велотренажеры

770C: Вертикальный
770R: Горизонтальный
625C: Вертикальный
625R: Горизонтальный
525C: Вертикальный
525R: Горизонтальный

СИЛОВЫЕ ТРЕНАЖЕРЫ

Eagle NX

Жим ногами
Разгибание ног сидя
Сгибание ног сидя
Разведение/Сведение бедер
Подъем на носки
Проработка ягодиц
Жим от груди
Жим над головой
Вертикальная тяга
Горизонтальная тяга
Сгибание рук
Разгибание рук
Брюшной пресс
Разгибание спины
Вращение туловища

Prestige VRS

Жим от Груды
Жим над Головой
Вертикальная Тяга
Горизонтальная Тяга
Сгибание Рук Сидя
Разгибание Рук Сидя
Жим Для Трицепса
Разведение Рук в Стороны
Сведение Рук (Бабочка)/
Задние Дельты
Турник/Брусья с
Противовесом
Сгибание Ног Сидя
Сгибание Ног Лежа
Разведение Бедер
Сведение Бедер
Жим Ногами Сидя
Подъем на Носки
Разгибание Ног Сидя
Проработка ягодичных
мышц
Проработка Мышц
Брюшного Пресса
Разгибание Спина
Вращение Туловища

VR1

Жим ногами
Разгибание ног
Сгибание ног сидя
Проработка
ягодичных мышц
Проработка
икроножных мышц
Жим от груди
Жим над головой
Вертикальная тяга
Вертикальная тяга (классика)
Горизонтальная тяга
Сгибание рук (трос)
Разгибание рук (трос)
Сгибание рук
Разгибание рук
Бабочка/Задние дельты
Брюшной пресс
Разгибание спины

VR1 Duals: Компактные

Сведение/Разведение бедер
Брюшной Пресс /
Разгибание Спина
Бицепс / Трицепс
Жим 3-в-1
Горизонтальная /
Вертикальная тяга
Сгибание / Разгибание
ног сидя

Функциональная тренировка

Bravo™
Bravo Pro
Bravo Жимы
Bravo Тяги
Bravo Подъемы
FT-325

Big Iron (18)*

Multi Gym 525 (1)*

Jungle Gym (15)*

Нагружаемые дисками (15)*

Свободные веса (21)*

ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ

Кардио Тренажеры

Arc Trainer
Беговая дорожка
Вертикальный
велотренажер
Горизонтальный
велотренажер

PRESTIGE TOTAL ACCESS Силовые Тренажеры

Жим ногами
Разгибание ног
Сгибание ног сидя
Жим от груди
Жим над головой
Вертикальная тяга
Горизонтальная тяга
Колонна с тросами



WORLD HEADQUARTERS

10 Trotter Drive
Medway, MA 02053 USA
T +1.508.533.4300
F +1.508.533.5500
cybexintl.com

CYBEX INTERNATIONAL UK LTD

Premier House
Beveridge Lane
Bardon Hill
Coalville, LE67 1TB UK
T + 44.845.606.0228
F + 44.845.606.0227

©2015, Cybex International.

Брошюра по силовым тренажерам. Спецификации могут быть изменены.
Цвета могут отличаться от тех, в которые окрашены образцы продукции.

ПРОДУКЦИЯ CYBEX РАЗРАБАТЫВАЕТСЯ И ПРОИЗВОДИТСЯ В АМЕРИКА.



**СКАНИРОВАНИЕ ДЛЯ
ПОЛУЧЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ИНФОРМАЦИИ**