



Força

Mais poder para você e seus clientes

CYBEX®





Para alguns, força é um meio para um fim

Para atletas competitivos, tudo tem a ver com conseguir o gol da vitória. Segurar a posição. Aumentar o desafio. Para a maioria de nós, o aumento de força e a perda de peso são a recompensa de um programa de exercícios físicos que não é nada além de rotina. Para uma crescente parte da população, treinamento de peso é a melhor forma de tonificar, “secar” e envelhecer sem sentir o envelhecimento. E para donos de academias e gerentes como você, força ganha todo um novo significado. Significa construir um negócio sólido oferecendo aos seus clientes acesso a equipamentos de alta performance que fornecem resultados excepcionais – em menos tempo e com menos estresse ao corpo.

Cybex oferece uma série de equipamentos compreensivos de força para ajudar pessoas de todas as idades e níveis de habilidade a alcançar seus objetivos para que você também alcance os seus. Os equipamentos de fitness da Cybex são comprovados. No laboratório. Na academia. No campo.



Cybex forte

Os equipamentos de treinamento de força Cybex suprem as diversas necessidades de todos os seus clientes – desde iniciantes esperançosos em ficar mais fortes até atletas determinados a ultrapassar seus limites. Nossa coleção completa de máquinas de precisão localizadas, instrutores funcionais revolucionários e equipamentos de discos de pesos livres não apenas dita os padrões, mas também aumenta o desafio.



9
FORÇA LOCALIZADA



41
INSTRUTORES FUNCIONAIS

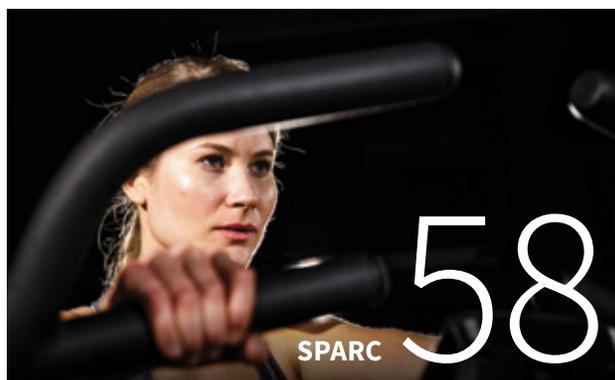


33
JUNGLE GYM/ MULTIESTAÇÃO



MÁQUINAS DE DISCOS/PESOS LIVRES/BIG IRON

41



SPARC

58



ACESSO TOTAL

60

FORÇA LOCALIZADA

A Cybex ganhou fama reputação de líder no circuito de treinamento de força como líder no circuito de treinamento de força. Nossas linhas de força localizada Eagle NX, Prestige VRS e VR1 combinam uma tecnologia superior baseada em evidências científicas e paixão em ajudar pessoas a entrar em forma de maneira mais rápida. Página 9.

INSTRUTORES FUNCIONAIS

Sistema de Treino Funcional Cybex Bravo™ integra movimentos livres e maior carga para acelerar o ganho de força. Aprenda como nossa tecnologia de estabilização premiada FIBO está mudando a forma como o mundo fitness aborda o treinamento de força. Página 41.

JUNGLE GYM/ MULTIESTAÇÃO

Jungle Gym flexível da Cybex e o Sistema de MG- multiestação MG-525 dão aos usuários liberdade para malhar o corpo inteiro – ao mesmo tempo. Com a Jungle Gym, você pode escolher as exatas estações que você quer para criar uma solução personalizada para sua academia. Página 33.

MÁQUINAS DE DISCOS/ PESOS LIVRES/ BIG IRON

Todo estabelecimento sério de fitness precisa de equipamento premium. A linha Cybex de pesos livres, raques, bancos, e estações de peso corporal integram-se uniformemente ao seu equipamento de força e de cardio da Cybex. Página 41.

SPARC

Apresentando o SPARC. Queime gordura. Ganhe músculo e força. Acelere o metabolismo. Aumente a potência. Faça tudo isso com menos estresse nas articulações. Com o design “get on and go” do SPARC, seus alunos podem facilmente escolher os níveis de inclinação e intensidade, atingindo seus objetivos em tempo recorde. Página 58.

ACESSO TOTAL

Quando a Cybex diz inclusive, clusão, abrangemos a todos. Nossas máquinas localizadas oferecem aos que possuem dificuldades cognitivas, físicas e sensoriais acesso à mesma qualidade de equipamento que pessoas sem dificuldade, fazendo do Cyber Total Access um ótimo investimento. Página 60.

Por que a Cybex?

Porque nenhuma empresa de musculação ajuda mais você e seus alunos a conquistar mais rápido seus objetivos.

Por mais de 40 anos, nós criamos máquinas de musculação com qualidade premium, e alto desempenho que sejam boas para os corpos de seus clientes e seu lucro. No processo, nós nos tornamos um parceiro de confiança para clubes de saúde, YMCAs, JCCs, equipes esportivas, faculdades e universidades, clubes, instalações militares, escritórios e centros de fitness de hotéis comprometidos em oferecer a melhor experiência possível de exercícios. E continuamos a nos aproximar de nossa missão global: melhorar a saúde e o bem estar das pessoas ao redor do mundo.



A vantagem da Cybex

Nosso compromisso com o seu sucesso está no cerne de quem somos e o do que fazemos: projetamos, construímos e apoiamos equipamentos de força e cardio com benefícios comprovados cientificamente para os seus clientes e o seu resultado final.

De atletas sérios para aquelas pessoas que estão apenas tentando perder alguns quilos, quem treina com a Cybex alcança mais rápido os objetivos de musculação, perda de peso e bom desempenho. E os proprietários e gerentes de academias que escolhem a Cybex ganham um parceiro de confiança dedicado a ajudar a gerar negócios e criar uma vantagem competitiva duradoura.

A ciência da boa condição física



Cada produto da Cybex para musculação é baseado em verdades científicas desenvolvidas durante explorações extensivas da fisiologia e biomecânica humanas no Instituto de pesquisa da Cybex.

Você pode ter certeza de que o nosso equipamento de força e cardio é seguro, eficaz e projetado para ajudar os alunos de todos os níveis atingir melhorias mensuráveis no desempenho.

Construção do seu negócio

A Cybex realiza uma parceria com você desde o início, para ajudá-lo a construir um negócio bem sucedido de musculação. Nossas soluções abrangem desde o design arquitetônico e o planejamento do piso até o financiamento de equipamentos e treinamento da equipe, proporcionando suporte contínuo para a marca e marketing para ajudar a atrair novos alunos e manter os já existentes. E até mesmo personalizar suas máquinas da Cybex, escolhendo entre uma variedade quase ilimitada de cores para a estrutura e estofados para complementar a decoração da sua academia e reforçar sua marca.

Nascida nos EUA



Os produtos da Cybex são projetados e construídos nos EUA por trabalhadores qualificados, sob as normas mais rígidas, e utilizando materiais de alta qualidade. Eles são fáceis de usar, simples de manter, construídos para durar e têm valores altos de venda; normalmente são revendidos por mais de 50% do preço de compra original.

Além disso, são confiáveis para o núcleo e apoiados por uma equipe de suporte ágil e dedicada a manter o seu equipamento de musculação da Cybex na sua melhor forma possível.

Uma marca de confiança

A Cybex é a marca de musculação que os atletas conhecem pelo nome, e é a marca preferida de milhares de proprietários e gerentes de academias. Também é usada por atletas profissionais e ligas esportivas, como NFL, NBA, MLB, NHL, FIFA, e PGA Tour. Além disso, você vai encontrar os equipamentos da Cybex no trabalho em bases militares em todo o mundo, bem como em universidades e campi universitários, grandes e pequenos.

Aproveite a vantagem da Cybex

Há mais de 40 anos a Cybex tem criado e entregado máquinas de musculação de alto desempenho com base científica e ajudado proprietários de academias a construir empresas de sucesso. E agora nós gostaríamos de fazer o mesmo por você.

Para descobrir por que devemos ser seu parceiro de confiança, visite cybexintl.com. Aproveite a vantagem da Cybex!





Força Localizada

Na Cybex, acreditamos que força vem de dentro. É por isso que cada máquina de força localizada que criamos é baseada em um profundo entendimento do corpo humano e movida por um desejo sincero de ajudar os usuários em todos os níveis a ficarem fortes e em forma. Nenhuma empresa oferece uma coleção de equipamento de força localizada mais tecnologicamente avançada, altamente projetada ou precisamente manufaturada do que a Cybex.

Você pode escolher dentre três linhas complementares de equipamento de força localizada para suprir as necessidades de seu estabelecimento, seus clientes e seu orçamento. Nossas séries Eagle NX – que transformou essa área –, a aplicada Prestige VRS e a ajustável VR1 foram criadas para trabalhar juntas.

Elas são esteticamente sofisticadas e fáceis de usar – com uma interface de usuário comum e aparência e sensação consistentes. Isso faz com que seja simples equipá-los em sua academia ou centro de recuperação com uma mistura balanceada das máquinas líderes de força localizada.

Série Eagle NX

REDESENHADA. REFINADA. REIMAGINADA.

A Cybex revela a nova linha de 15 peças Eagle NX, estabelecendo uma nova referência em excelência de máquinas de força. Esteticamente sofisticada e altamente durável, criada para resistir a movimentos rigorosos, porém gentil às articulações, desenhada para todos os níveis de treinamento e focada em resultados individuais, essa nova linha oferece uma experiência de treinamento sem precedentes.

O treinamento de força evoluiu além do número de pesos e abdominais feitos. Hoje, tudo gira em volta de perder calorias, aumento de massa muscular e densidade óssea e gerenciar condições crônicas. A revolução do treinamento de força começou e em nenhum lugar isso é mais evidente do que na nova linha de força Eagle NX da Cybex.

TECNOLOGIA DESTACA A CYBEX

O equipamento de força localizada da Cybex é baseado em uma pesquisa biomédica intensiva e em uma rica tradição em medicina esportiva. Seus padrões únicos de movimentos e tecnologia de carregamento produzem carga máxima nos músculos alvo e mínimo estresse nas articulações envolvidas copiando nossos movimentos diários.



Série Prestige VRS

Essa coleção versátil foi projetada para operar em uma larga variedade de estabelecimentos voltados para fitness – desde altamente supervisionados até os que oferecem autotreinamento. A série Prestige VRS combina uma silhueta fenomenal com resistência e durabilidade e foi projetada para aguentar toda força que um ambiente comercial possa oferecer. Essa família popular de 21 máquinas oferece ampla evidência de que você não precisa mais escolher entre forma e função. A Prestige VRS oferece ambos.



Série VR1

Quando espaço é um problema, mas se comprometer não é uma opção, a Série VR1 da Cybex é a escolha certa. Com seu design aerodinâmico e compacto, essa coleção robusta de 23 máquinas permite oferecer aos seus clientes uma solução de treinamento de abrangente força apesar do tamanho do seu estabelecimento. Nossos Duo VR1 vão além ao incluir múltiplos exercícios em apenas uma máquina para futuramente diminuir a medida desejada. Não é mais necessário um grande espaço ou orçamento para construir um bom treinamento.



Chest Press

- Dual Axis permite ao usuário treinar com confiança com movimentos definidos pela máquina ou com movimentos definidos por ele mesmo
- O caminho convergente de movimento permite ao usuário treinar através de uma gama mais completa de movimento e alcançar melhores resultados
- Braços independentes oferecem desenvolvimento balanceado de força e acrescentam variedade de treinamento
- Os assentos assistidos a gás e os encostos podem facilmente ser ajustados estando sentado, permitindo que diferentes tipos físicos aproveitem várias opções de movimentos



Pulldown

- Dual Axis permite ao usuário realizar Puxadas tradicionais, estreitas e movimentos definidos pelo usuário mais avançados
- Braços independentes oferecem desenvolvimento balanceado de força e acrescentam variedade de treinamento
- Apoio de estabilização de coxa criado para acomodar diferentes tipos físicos e vários níveis de força



Overhead Press

- Dual Axis permite ao usuário treinar com confiança com movimentos definidos pela máquina ou com movimentos definidos por ele mesmo
- Aderência escapular acomoda aqueles com ombros comprometidos
- Braços independentes oferecem desenvolvimento balanceado de força e acrescentam variedade de treinamento
- Os assentos assistidos a gás e os encostos podem facilmente ser ajustados estando sentado, permitindo a diferentes tipos físicos aproveitar várias opções de movimentos



Row

- Articulação superior única, conexão de quatro barras e direcionamento de movimento divergente para dar apoio a movimentos naturais
- Apoio para o pé promove a estabilização do tronco de acordo com a técnica de levantamento adequada
- Apoio de pé ajustável e assento assistido por gás permitem que diferentes tipos físicos possam desfrutar de uma variedade confortável de movimento



Arm Curl

- Design único, não necessita de instalação
- Apoios braçais que incentivam estabilização e posicionamento adequado



Leg Press

- Mecanismos articulados que se movem para trás e inclinam-se para a maior amplitude de movimento no quadril e formação mais completa dos glúteos e isquiotibiais
- Assento reclinável e ajustável para cinco posições, enfatizando o conforto e uma maior gama de movimento do quadril
- Projetado para replicar, um agachamento controlado seguro



Arm extension

- Braço articulado que elimina a necessidade de ajuste, permitindo que os usuários se movam em um padrão mais adequado para seu tipo de corpo ou preferência de movimento
- Punhos rotatórios permitem uma variedade de exercícios desde levantamentos leves até pesados



Hip Abduction/Adduction

- Dupla função e design compacto
- Encosto ajustável que permite ao usuário focar em músculos específicos
- Dupla posição para os pés que acomodam vários tipos físicos
- Pilha de pesos serve como escudo de privacidade



Leg Extension

- Aparelho limitador de alcance permite ao usuário definir a posição de partida mais confortável e garante o perfil de resistência combinando sempre com as necessidades do usuário
- Apoio flutuante e inovador de tíbia fornece posicionamento praticamente sem esforço e proporciona maior conforto e estabilidade
- Encosto ajustável e angulado em 100° do assento para aliviar a tensão no tendão



Calf

- Modo descendente de movimento permite aos pés se moverem de forma natural
- Apoio para os pés curvado treina o calcanhar para aceitar carga para um efeito de treinamento maior



Seated Leg Curl

- Aparelho limitador de alcance permite ao usuário definir a posição de partida mais confortável e garante o perfil de resistência combinando sempre com as necessidades do usuário
- Encosto ajustável e angulado em 100° do assento para aliviar a tensão no tendão



Glute

- Barra para pés ajustável permite ao usuário escolher a extensão desejada do joelho para mover-se e ajuste ideal para todos os tamanhos
- Apoio abdominal ajustável que assegura a postura correta e minimiza o estresse nas costas
- Movimento curvilíneo incentiva o treino dos glúteos de forma completa, sem exigir que o usuário alinhe a articulação do quadril



Abdominal

- Design inovador, isola os músculos abdominais e permite que diferentes tipos físicos desfrutem de uma faixa confortável de movimento
- Mecanismos de contrabalanço compensam o peso do tronco do usuário para um carregamento mais consistente e de maior eficácia
- Estabilização pélvica patenteada elimina o envolvimento flexor do quadril, enquanto cavilhas oferecem uma variação ampliada de treinamento



Torso Rotation

- Dupla cavilha angulada apoio para as coxas para estabilizar as pernas e os quadris e assegurar um movimento adequado do torso mantendo alinhamento espinhal
- 17 posições de largada são oferecidas a cada 10 graus em cada direção para o conforto e os objetivos dos usuários
- Pivot superior criado com uma parte inferior fixa que permite que a cabeça conduza e treine os músculos do tronco usados em atividades diárias



Back Extension

- Dupla posição de apoio lombar permite ao usuário treinar a extensão do quadril, a extensão lombar ou ambas ao mesmo tempo
- Apoio lombar curvado que incentiva uma melhor gama de movimentos enquanto minimiza a possibilidade de extensão excessiva
- Mecanismos de contrabalanço compensam o peso do tronco do usuário para um carregamento mais consistente e de maior eficácia
- Criado para promover um movimento controlado e apropriado para a extensão



Chest Press

- Trajetória convergente de movimento permite uma gama mais completa de movimentos para resultados fantásticos no treinamento.
- Braços independentes oferecem uma evolução equilibrada da força e treinamento bilateral recíproco.
- O assento assistido por mola à gás e a almofada para as costas assistida por molas tornam mais fácil para os usuários obter um treino natural e confortável.
- Apoios de tamanho extra reduzem a pressão nas mãos para um maior conforto ao serem pressionados.



Pulldown

- Trajetória de movimento divergente convida a uma gama mais completa de movimento para resultados de treinamento otimizados.
- Braços independentes oferecem uma evolução equilibrada da força e treinamento bilateral recíproco.
- Halteres e apoios neutros fornecem várias opções de apoio.
- Almofada para coxa ajustável otimiza a experiência para diferentes tipos de corpo e níveis de força.



Overhead Press

- Trajetória convergente de movimento permite uma gama mais completa de movimentos para resultados fantásticos no treinamento.
- Braços independentes oferecem uma evolução equilibrada da força e treinamento bilateral recíproco.
- O assento assistido por mola à gás e a almofada para as costas assistida por molas tornam mais fácil para os usuários obter um treino natural e confortável.
- Apoios padrão e neutro oferecem várias opções de apoio.
- Apoios de tamanho extra reduzem a pressão nas mãos para um maior conforto ao serem pressionados.



Row

- Trajetória de movimento divergente convida a uma gama mais completa de movimento para resultados de treinamento otimizados.
- Braços independentes oferecem uma evolução equilibrada da força e treinamento bilateral recíproco.
- Resistência variável corresponde a capacidade do usuário em toda a amplitude de movimento.
- O design do eixo inferior cria uma aparência discreta.
- A almofada para o peito ajustável e o suporte para os pés proporcionam uma estabilidade adicional.
- O assento assistido por mola à gás torna mais fácil para os usuários obter um treinamento natural e confortável.



Arm Curl

- Os apoios ajustam-se automaticamente para acomodar todos os comprimentos do antebraço.
- O assento assistido por mola à gás torna mais fácil para os usuários obter um treinamento natural e confortável.



Triceps Press

- Almofada para as costas inclinada para frente fornece estabilidade sem o uso de cinto de segurança.
- Apoios de tamanho extra reduzem a pressão nas mãos para um maior conforto.
- Posições de apoio duplos acomodam vários tamanhos e movimentos corporais.
- O assento assistido por mola à gás torna mais fácil para os usuários obter um treinamento natural e confortável.



Arm Extension

- Os apoios ajustam-se automaticamente para acomodar todos os comprimentos do antebraço.
- Almofada para as costas ajustável, angular que estabiliza o tronco.
- O assento assistido por mola à gás torna mais fácil para os usuários obter um treinamento natural e confortável.



Lateral Raise

- Eixo horizontal fornece um alinhamento ideal com deltoide medial.
- O design incentiva os usuários a estabilizar o núcleo ao mesmo tempo em que permite um posicionamento direcionado.
- Inputs angulados minimizam a rotação externa durante o movimento para focar melhor nos deltoídes.
- O assento assistido por mola à gás torna mais fácil para os usuários obter um treinamento natural e confortável.



Fly/Rear Delt

- Inputs flutuantes se ajustam para comprimentos variados de braço.
- Os apoios são otimizados para uma variedade de posição das mãos sem a necessidade de ajustar o assento.
- O assento assistido por mola à gás torna mais fácil para os usuários obter um treinamento natural e confortável.



Seated Leg Curl

- Dispositivo Limitador de Faixa Opcional permite que os usuários escolham uma posição de início confortável, garantindo ao mesmo tempo em que o perfil de resistência seja sempre ideal (disponível nas configurações Iniciar, Total e não-RLD).
- A almofada para as costas com molas torna mais fácil para os usuários obter um treinamento natural e confortável.
- Almofada para as costas angulada alivia a tensão dos isquiotibiais.
- Almofada intuitiva para as pernas proporciona um impacto mínimo sobre o ângulo inicial do joelho.
- Almofada de estabilização da coxa reduz significativamente a tensão sobre o joelho se comparado a outros métodos.
- Ajustes facilitados a partir da posição sentado.



Dip/Chin Assist

- Proporciona até 112 lbs (50 kg) de assistência quando direcionado.
- Apoios de tamanho extra de posição dupla aumentam o conforto das mãos, acomodam tamanhos diferentes de usuários e permite uma variedade de movimentos de flexão de braço em barra paralela.
- As barras para flexões de braço na barra fixa (pronação) proporcionam apoios para barras e apoios neutros de acordo com a preferência individual.
- Os degraus permitem uma entrada e saída fácil ao equipamento.
- A barra para os pés são articuláveis para flexões de braço na barra fixa (pronação) e repulsão em barra paralela sem auxílio.



Prone Leg Curl

- Dispositivo Limitador de Faixa Opcional permite que os usuários escolham uma posição de início confortável, garantindo ao mesmo tempo que o perfil de resistência seja sempre ideal (disponível nas configurações Iniciar, Total e não-RLD).
- As almofadas para o antebraço e o assento na altura do quadril incentiva o alinhamento correto da coluna e reduz o stress.
- Posicionamento intuitivo e praticamente sem esforço da almofada para pernas.



Hip Abduction

- Almofadas para os joelhos minimizam a tensão sobre os mesmos.
- Pilha de peso funciona como proteção.
- Apoios duplos para os pés acomodam uma ampla gama de alturas do usuário.
- Os usuários podem facilmente ajustar a posição de início enquanto estão sentados.



Leg Press

- O design único de ligação de quatro barras proporciona uma maior gama de movimento do quadril e aumenta o envolvimento do extensor de quadril.
- Sistema de contrapeso totalmente embutido oferece uma resistência consistente até mesmo nas seleções mais baixas de peso.
- O assento traseiro possui cinco posições angulares para aumentar o conforto e amplitude de movimento.
- Extensa gama de posições de início acomoda todos os tamanhos e formas.
- Suporte para os pés grande permite uma ampla gama de posicionamentos do pé para um treinamento variado.



Hip Adduction

- Almofadas para os joelhos minimizam a tensão sobre os mesmos.
- Pilha de peso funciona como proteção.
- Apoios duplos para os pés acomodam uma ampla gama de alturas do usuário.
- Os usuários podem facilmente ajustar a posição de início enquanto estão sentados.



Leg Extension

- Dispositivo Limitador de Faixa Opcional permite que os usuários escolham uma posição de partida confortável, garantindo ao mesmo tempo que o perfil de resistência seja sempre ideal (disponível nas configurações Iniciar, Total e não-RLD).
- A almofada para as costas com molas torna mais fácil para os usuários obter um treinamento natural e confortável.
- Ajuste intuitivo e praticamente sem esforço da almofada para pernas.
- O braço de compensação proporciona um ótimo posicionamento sem afetar o ângulo de início do joelho.
- Almofada para as costas angulada alivia a tensão dos isquiotibiais.
- Ajustes facilitados a partir da posição sentado.



Standing Calf

- As almofadas para os ombros são anguladas para coincidir com ângulo natural do ombro.
- Suporte para os pés curvados permite um alongamento confortável para a posição de início.
- Braço de input se ajusta para vários tipos de altura do usuário.



Abdominal

- Sistema patenteado de estabilização pélvica com cinta de tornozelo ajustável permite que usuários de diferentes alturas “alinhem-se” ao apoio do quadril para um treinamento ideal.
- Isola os músculos abdominais para uma gama mais completa do movimento de flexão correto da coluna vertebral.
- O design inovador permite que diferentes usuários executem o movimento correto, sem ajuste.
- O apoio de quadril inclui uma seção lombar curvada para promover uma variedade completa de movimento.



Glute

- Percurso curvilíneo do movimento incentiva o treinamento dos glúteos, sem depender do alinhamento do quadril.
- Apoio abdominal ajustável e posicionamento do joelho sob o quadril incentiva o alinhamento da coluna correto e reduz a tensão.



Back Extension

- Dispositivo Limitador de Faixa Opcional permite que os usuários escolham uma posição de início confortável, garantindo ao mesmo tempo que o perfil de resistência seja sempre ideal (disponível nas versões Iniciar, Total e não-RLD).
- Disponível em três configurações: RLD Inicial e RLD Total e Sem RLD.
- Sistema patenteado de estabilização pélvica com cinta de tornozelo ajustável permite que usuários “alinhem-se” ao apoio do quadril para um treinamento ideal.
- Almofada para lombar curvada incentiva o movimento correto e confortável na extensão.



Torso Rotation

- Design do eixo inferior mantém uma parte superior do corpo fixa estabilizando a cabeça dos usuários e é útil para o treinamento quando as pernas estão em movimento.
- Seis posições de início garantem um conforto máximo.
- Posição flexionada do quadril otimiza a estabilização e o alinhamento da coluna vertebral.
- Plataformas para os pés estabilizam ainda mais todos os tipos de corpo.
- Assento assistido por mola à gás torna mais fácil para os usuários obter um treinamento natural e confortável.



Chest Press

- O eixo em cima fornece um caminho natural de movimento
- Alças duplas oferecem uma aderência na barra para enfatizar o peito, ou uma alça vertical para enfatizar o deltóide anterior
- As alças de barra são anguladas para proporcionar uma posição de pulso neutra



Lat Pulldown

- A polia avançada alinhada incentiva forma correta
- Almofadas de coxa ajustáveis acomodam os usuários de todos os tamanhos



Overhead Press

- O eixo em cima fornece um caminho natural de movimento
- Alças duplas oferecem uma aderência na barra para enfatizar o peito, ou uma alça vertical para enfatizar o deltóide anterior
- As alças de barra são anguladas para proporcionar uma posição de pulso neutra



Row

- Articulação superior se aproxima do caminho de movimento para os movimentos executados em linhas e colunas
- Alças de mão dupla fornecem alças verticais para movimentos de remo e apertos de mão horizontais para o movimento delt traseiro
- Assento e almofada no peito ajustam-se para acomodar os usuários de altura variada e comprimento dos alunos



Pulldown

- Alças de barra e neutra oferecem várias opções de aderência
- Almofadas de coxa ajustáveis acomodam uma variedade de alturas de usuário
- O caminho definido da máquina é ideal para iniciantes e usa circuitos expressos
- Disponível com incremento de peso opcional



Arm Curl – Arm Based

- Entrada de braço se ajusta automaticamente para acomodar diferentes comprimentos de antebraço
- As alças de mão estão na posição ideal para minimizar estresse do pulso
- O caminho definido da máquina é ideal para iniciantes e para uso em circuitos express
- Auxiliar de assento de mola a gás opcional
- Disponível com incremento de peso opcional



Fly/Rear Delt

- Entrada flutuante se ajuda a vários comprimentos de braço
- Alças são otimizadas para fornecer variedade de posição de mãos sem a necessidade de ajustar o banco
- Insumos atrelados permitem um único ajuste da posição de início sincronizado
- Disponível com auxiliar de assento de mola a gás



Arm Extension – Arm Based

- A entrada de braço se ajusta automaticamente para acomodar diferentes comprimentos de antebraço
- Almofada traseira ajustável e angulada fornece estabilidade ao tronco
- O caminho definido da máquina é ideal para iniciantes e usa circuitos expressos
- Auxiliar de assento de mola a gás opcional
- Disponível com incremento de peso opcional



Arm Curl – Cable Based

- O design intuitivo elimina a necessidade de alinhamento com o eixo de rotação
- A almofada angular apoia totalmente o braço para eliminar o movimento do ombro indesejado
- Altura do assento se ajusta para acomodar a altura do usuário
- A alça rotativa curvada proporciona múltiplas posições de aperto



Leg Press

- O design patenteado do assento articulado e da almofada das costas proporciona uma extensão do quadril mais completa e envolvimento glúteo
- A parte inferior e traseira do assento se ajustam à amplitude do movimento e acomodam os usuários de altura variada



Arm Extension – Cable Based

- Posicionamento de puxão intuitivo elimina a necessidade de ajustes ou alinhamento com o eixo de rotação
- Almofada traseira fornece referência de posição e apoio



Leg Extension

- A posição da almofada de perna flutuante é instintiva para o usuário e praticamente sem esforço
- A entrada de braço offset proporciona posicionamento para a almofada de perna sem afetar o ângulo inicial do joelho
- A almofada das costas está inclinada em 100° da parte inferior do assento para aliviar a tensão no tendão
- Disponível com ou sem dispositivo de posição inicial ajustável



Seated Leg Curl

- O posicionamento da almofada de perna é instintivo para o usuário e sem esforços
- A almofada de perna se ajusta com mínimo efeito no ângulo inicial do joelho
- A almofada traseira está em um ângulo de 100° da parte inferior do assento para aliviar a tensão no tendão
- A almofada de estabilização da coxa proporciona significativa redução de cisalhamento no joelho em comparação com outros métodos, resultando em menos estresse no ligamento cruzado posterior para um movimento mais seguro e eficaz



Glute

- O caminho curvilíneo do arco largo proporciona envolvimento com os glúteos sem contar com o alinhamento axial
- O apoio abdominal ajustável auxilia o alinhamento da coluna vertebral
- O posicionamento otimizado minimiza a configuração



Standing Calf

- A plataforma de pé curvada e grande permite variados posicionamentos do pé enquanto a superfície antiderrapante proporciona aderência e apoio durante o movimento
- As ombreiras são anguladas para coincidir com o ângulo natural do ombro
- A entrada de braço se ajusta para a altura



Abdominal

- O design livre de ajustes serve para todos os usuários com excelente posicionamento
- A almofada contornada de lombar promove um treinamento através de uma série completa de movimento
- Arreios acolchoados espalha as forças de entrada para o conforto ao ajudar a isolar os músculos abdominais



Back Extension

- O sistema de estabilização pélvica ainda a ser patenteado permite que o usuário “trave” o apoio do quadril para a estabilização pélvica ideal
- A almofada lombar contornada incentiva confortável extensão da coluna vertebral



Multi-Press

- Fornece pressão no peito, pressão inclinada e pressão superior em um único pacote
- O assento se ajusta através de um único botão para fornecer três movimentos
- Pressionar o braço inclui cinco posições iniciais para acomodar o movimento e diferenças individuais
- As alças são anguladas para garantir uma posição confortável e neutral ao pulso para cada movimento



Lat/Row

- O braço giratório exclusivo permite que as alças sejam posicionadas em qualquer uma das sete posições oferecendo tudo, desde uma tradicional puxada até uma linha baixa
- As alças duplas permitem o exercício independente
- O apoio para os pés e a almofada para coxa ajustável fornecem estabilização durante os movimentos



Biceps/Triceps

- Posicionamento intuitivo elimina a necessidade de ajustes ou alinhamento com o eixo de rotação
- Almofada traseira fornece posicionamento e estabilização ao realizar extensões de braço
- O sistema de redução 2:1 proporciona reduzida inércia da pilha de peso e sensação natural sem um sentimento de flutuação



Hip Abduction/Adduction

- Abdução e adução em uma máquina – economiza um espaço valioso
- O “Sistema de Movimentação Livre de Falhas”, com patente requerida, fornece engajamento imediato
- A posição inicial ajustável acomoda diferentes preferências de movimentos



Leg Extension/Leg Curl

- Posicionamento inicial ajustável acomoda as diferenças individuais na extensão e flexão de amplitude de movimento
- A almofada traseira está em ângulo de 100° com o assento para aliviar a tensão no tendão
- Tíbia ajustável e uma almofada traseira ajustam-se para acomodar diferenças de altura individuais



Abdominal/Back Extension

- Isola os músculos abdominais e treina uma variedade mais completa de flexões da coluna vertebral
- A almofada de quadril inclui uma seção curva lombar para promover uma amplitude de movimento
- O movimento gratuito é usado na extensão das costas. Puxando com as alças, a musculatura da parte superior das costas também está envolvida, promovendo um envolvimento mais completo dos extensores das costas







Instrutores Funcionais

O mundo real não lhe dá folga. Não diminui a inclinação conforme você pedala montanha acima. Ou lhe dá um impulso para carregar as sacolas de compras por três lances de escadas. O mundo real pede um nível de força e poder que exige treinamento funcional.

O Sistema de Treinamento Funcional Cybex Bravo tornou-se a primeira escolha tanto para personal trainers quanto para entusiastas do fitness individual. Ele combina o melhor do treinamento de força localizada e baseada em cabo para fornecer uma forma segura e simples de obter resultados mais rápidos. Os números contam a história. Bravo proporciona um aumento de 221% na capacidade de carga. Uma melhoria de 184% na ativação do centro. E um ganho de força de 38% sobre sistemas de cabos autônomos. Nenhum outro sistema de treinamento funcional ou localizado pode tocar os resultados cientificamente comprovados de Bravo.

Com o Cybex Bravo, seus usuários têm o poder de aumentar a força central e a carga de trabalho ao mesmo tempo. O estado da arte de sua tecnologia de Estabilização Progressiva patenteada e vencedora de um prestigiado Prêmio FIBO 2012 permite modificar gradualmente a quantidade de estabilização fornecida. Seu sistema de ajuste de cabo é o único que permite aos usuários mudar tanto a altura quanto a largura, resultando em possibilidades ilimitadas de exercícios.



CYBEX GANHOU O PRESTIGIADO PRÊMIO FIBO DE INOVAÇÃO 2012 PELA PATENTEADA ESTABILIZAÇÃO PROGRESSIVA DA SÉRIE BRAVO.



Bravo Advanced

Este produto mudou o jogo do treinamento funcional, oferecendo centenas de exercícios em uma única máquina. Os usuários não têm que escolher entre cargas altas o suficiente para construir a força e padrões de movimento livres que imitam aplicações do mundo real.



Bravo Pro

O maior instrutor funcional Bravo Pro Tudo-Em-Um, uma nova adição à premiada linha Bravo, promete continuar a fazer o mesmo, oferecendo maior capacidade de carga e alcance de cabo. Com duas pilhas de peso de 181 kg, uma barra fixa maior e 77% a mais de distância ao cabo, o Bravo Pro redefine o treinamento funcional ao realçar as características essenciais que tornam o único original, incluindo a sua tecnologia de Estabilização Progressiva patenteada e largura de cabo ajustável.



Bravo Press

Exercitadores desfrutam de todas as vantagens da Estabilização Progressiva em uma estação de prensagem com 21 posições diferentes. Colunas de ajustes angulares permitem exercícios para ajustar a largura com base nas alterações de altura.



Bravo Pull

Este focado instrutor funcional apresenta ajustes de polias verticais com 22 posições e saídas aéreas de puxada lat. Sua forma é semelhante a do Bravo Press, mas é dedicada a puxar movimentos que começam a partir de uma base linear em frente ao usuário.



Bravo Basic

Cybex Bravo Basic (FT-325) é um instrutor funcional de alta performance e de nível comercial que fornece uma extensa variedade de exercícios em uma única unidade compacta. É ideal para instalações onde o espaço é limitado, mas os resultados são essenciais.

Bravo Lift

A tecnologia Início Livre, com patente requerida, corrige as posições dos usuários antes de adicionar qualquer peso – para um treino mais fácil, seguro e eficaz.

O mecanismo de início permite um ajuste vertical de 30”, mas sempre retorna a alça para a posição de repouso.





CYBEX



Jungle Gym

A Cybex impulsiona os equipamentos de musculação modulares e multitarefas para um nível totalmente novo, com um sistema de musculação tecnologicamente avançado e altamente projetado chamado Jungle Gym.

Este equipamento multi-estação é uma parte essencial de qualquer academia bem aparelhada e compromissada em oferecer aos alunos um treino perfeito. Você pode configurar o Cybex Jungle Gym às necessidades de sua academia – não importa o quão desafiador seja o ambiente. Como os seus usuários, nosso Jungle Gym deve pertencer ao seu clube.

Quad Tower

A parte central do Jungle Gym aceita até duas das seguintes estações, em lados opostos:

- Low Row
- Dual Handle Low Row
- Lat Pulldown
- Dual Handle Lat Pulldown

Os dois lados restantes poderão ser preenchidos com:

- Hi-Lo Cable
- Triceps Pushdown
- Adjustable Cable Column
- Attached Cable Crossover
- Embedded Cable Crossover



Hi/Low

- Saídas de cabo duplas fazem desta uma excelente estação multitarefa para movimentos como rosca direta e extensão (pushdown) de tríceps
- A proporção de elevação 2:1 proporciona baixa resistência de saída e inércia controlada
- 200 lbs (91 kg) de pilha de peso



Dual Handle Low Row

- Alças duplas permitem um movimento independente e fornecem uma proporção de elevação de 2:1 quando utilizada independentemente.
- Alinhamento divergente da polia para um movimento natural
- A almofada do assento é ergonomicamente posicionada a uma distância de 17 centímetros do chão
- O assento é colocado em um ângulo de 10 graus para permitir aos usuários um acesso fácil aos pedais
- A posição das polias permite um movimento ideal das alças para remada
- 255 lbs (116 kg) de pilha de peso



Triceps Pushdown

- A localização da polia alta permite uma maior variedade de posições do corpo
- 200 lbs (91 kg) de pilha de peso



Dual Handle Lat Pulldown

- As polias giratórias alinhadas para frente são cuidadosamente localizadas para incentivar forma correta o movimento de puxada na polia alta
- Alças duplas permitem um movimento independente e fornecem uma proporção de elevação de 2:1 quando utilizada independentemente
- Alinhamento divergente da polia para um movimento natural
- 255 lbs (116 kg) de pilha de peso



Lat Pulldown

- As polias giratórias alinhadas para frente são cuidadosamente localizadas para incentivar forma correta o movimento de puxada na polia alta
- Almofada de coxa ajustável que proporciona estabilização para diferentes alturas de usuário
- 255 lbs (116 kg) de pilha de peso



Os dois lados restantes aceitarão:

- Cabo alto/baixo
- Extensão (Pushdown) de Tríceps
- Coluna de Cabo ajustável
- Cruzamento de cabos anexados
- Cruzamento de cabos incorporados

Adjustable Cable Column

- O tubo de ajuste possui 22 posições, localizado a 3" de distância
- A proporção de elevação de 2:1 proporciona uma inércia diminuída
- Inclui uma proteção de peso ao lado do usuário
- 200 lbs (91 kg) de pilha de peso



Dip/Chin Assist

- Proporciona até 118 lbs (54 kg) de assistência
- Apoios para flexão de braço em barra paralela tamanho extra proporcionam um melhor conforto
- Posições dos apoios duplos se adequam ao tamanho do usuário e a variedade de movimento
- Barras para flexões de braço na barra fixa (pronação) proporcionam apoios para barras e apoios neutros de acordo com a preferência individual
- Degraus permitem a fácil entrada e saída
- A barra para os pés são articuláveis para flexões de braço na barra fixa (pronação) e repulsão em barra paralela sem auxílio
- Note: apenas uma (1) Multi paralela/ barra pode ser usada por Quad
- 250 lbs (114 kg) de pilha de peso



Low Row

- A almofada do assento é ergonomicamente posicionada a uma distância de 17 centímetros do chão
- O assento é colocado em um ângulo de 10 graus para permitir aos usuários um acesso fácil aos pedais
- A posição das polias permite um movimento ideal das alças para remada
- 255 lbs (116 kg) de pilha de peso



Attached Cable Crossover

- Inclui duas colunas de cabo ajustáveis com torres e estabilização, bem como um tubo de ligação com múltiplas alças para flexões de braço na barra fixa (pronada e supinada)
- 200 lbs (91 kg) de pilha de peso



Embedded Cable Crossover

- Este cruzamento de cabos se conecta a um lado do Quad Tower e se estende para fora a uma extremidade autônoma conectada por um tubo de ligação com múltiplas alças para flexões de braço na barra fixa (pronada e supinada)
- 200 lbs (91 kg) de pilha de peso



Blank Panel

- Para uso quando uma academia quer deixar um lado livre por causa de considerações de espaço ou pretende criar uma bicicleta de dois assentos

Free Standing Cable Crossover

- Este cruzamento de cabos se conecta a um lado do Quad Tower e se estende para fora a uma extremidade autônoma conectada por um tubo de ligação com múltiplas alças para flexões de braço na barra fixa (pronada e supinada)
- 200 lbs (91 kg) de pilha de peso



Accessory Rack

- Desenvolvido em um formato vertical para eficiência máxima na armazenagem
- Inclui vários ganchos para armazenar puxadores
- Armazenagem vertical para 2 barras curtas tais como barras W
- Armazenagem vertical para 2 barras de puxada alta



Free Standing Dip/Chin Assist

- Proporciona até 118 lbs (54 kg) de assistência
- Apoios para flexão de braço em barra paralela tamanho extra proporcionam um melhor conforto
- Posições dos apoios duplos se adequam ao tamanho do usuário e a variedade de movimento
- Barras para flexões de braço na barra fixa (pronação) proporcionam apoios para barras e apoios neutros de acordo com a preferência individual
- Degraus permitem a fácil entrada e saída
- A barra para os pés são articuláveis para flexões de braço na barra fixa (pronação) e repulsão em barra paralela sem auxílio





MG-525 Multi-estação

Hóspedes de hotéis e resorts, moradores de apartamento, proprietários e empregados de condomínio têm expectativas. Especialmente quando se trata de equipamentos de exercício. A MG-525 é uma maneira simples para que todos possam ficar em forma sem ocupar muito espaço ou exigir uma equipe de instrutores para supervisionar seus treinos.

A Cybex MG-525 oferece exercícios biomecanicamente corretos para um treino de corpo inteiro em um compacto pacote elegante e de 6,22 m². Uma vez que o Instituto de Pesquisa Cybex desenvolveu todos os exercícios, eles são seguros para realizar por todos – desde os ávidos entusiastas do fitness até aqueles que procuram apenas se exercitar. Com o MG-525, três pessoas podem se exercitar ao mesmo tempo em equipamento de treino de força de qualidade criado pela companhia fitness com histórico comprovado de confiabilidade, baixa manutenção e alto desempenho.



MG-525 INCLUI OS EXERCÍCIOS:

- Chest Press
- Overhead Press
- Leg Extension
- Leg Curl
- Arm Curl
- Tricep Pushdown
- Lat Row
- Lat Pulldown





Anilhas Pesos Livres Big Iron

Aqui é onde tudo começou. Muito antes de máquinas de peso. Ou braços contrabalançados. Ou da aplicação da ciência biomecânica para a arte de construir força. Ninguém faz pesos livres e produtos de anilhas melhor do que Cybex.

Como líder em treinamento de força de alta performance e equipamentos de cardio, a Cybex nunca para de elevar o nível de qualidade. A linha Cybex de pesos livres, suportes, bancos e estações de peso corporal parece é tão bonita quanto funcional.

Com suas linhas limpas e estilo contemporâneo, ela se integra perfeitamente ao seu equipamento Cybex de cardio e força. Assim, você pode ter uma aparência consistente em toda a sua academia.

Anilhas

Nossos produtos de Anilhas são construídos para aguentar toda a força seus alunos podem fazer. Eles empregam muitos dos mesmos princípios utilizados no design de nossas máquinas localizadas para proporcionar excelentes resultados e uso excepcional do espaço.



Pesos livres

A série Cybex Free Weight é uma coleção abrangente de suportes, bancos e estações de peso criados para as academias e usuários mais exigentes. Cada equipamento é projetado para complementar seu equipamento de treinamento Cybex funcional e localizado e é fabricado para resistir ao teste do tempo.



Big Iron

Assim como nossos produtos Anilhas e Peso Livre, a série Cybex Big Iron de suportes e bancos atende às necessidades dos entusiastas do fitness e profissionais do mundo todo. Ela foi projetada para suportar os treinos pesados de atletas profissionais e usando materiais como aço calibre 7 de 3" e 4" onde quer que seja necessário. Com a opção de bancos de grande versatilidade, nosso suporte robusto e totalmente equipado é uma base sólida para a construção de força e para melhorar o desempenho.



Kneeling Leg Curl

- Posicionamento vertical ergonômico para uso mais confortável
- Almofadas de antebraço incentivam uma coluna neutral, reduzindo a possibilidade de hiper-extensão
- Formação unilateral proporciona uma maior concentração e desenvolvimento equilibrado da força



Triceps Press

- Altura do assento ajustável fornece ao usuário o posicionamento ideal para a sua altura e amplitude de movimento
- Almofada das costas inclinada para frente mantém o usuário estável, sem a necessidade de um cinto
- Posições de dupla aderência acomodam o tamanho do usuário e oferecem uma maior variedade de movimentos



Leg Extension

- Almofada de perna flutuante fornece fácil configuração
- Entrada de braço fornece offset para o posicionamento da almofada de perna sem afetar o ângulo inicial do joelho
- Almofada das costas está inclinada a 100° da parte inferior do assento para aliviar a tensão no tendão



Hack Squat

- Sistema de rolamento linear totalmente fechado
- Anilha da altura do quadril
- Grande apoio para os pés antiderrapante
- Posição inicial com dupla altura
- Seis posições de armazenamento de placa



60° Calf Raise

- Carga no quadril para proteger a parte inferior das costas
- O ângulo de 60° proporciona uma carga eficaz de 87%
- A grande plataforma de pé curvada permite apoiar o pé de forma variada enquanto a superfície antiderrapante proporciona aderência e apoio durante o movimento



T-Bar Row

- Placa de carga na frente e atrás da entrada de braço
- Fornece verdadeira resistência variável
- Alças duplas permitem variedade de usuários



Squat Press

- Sistema de ligação direta fornece um perfil de resistência variável para garantir a curva de força adequada em toda a amplitude de movimento
- Mecanismo de quatro barras de ligação mantém a posição do tornozelo correta durante todo o movimento



Row

- O padrão divergente em 10° permite que os braços passem confortavelmente pelos lados do tronco
- O padrão decrescente de movimento e ligação à direita flexível fornecem um torque consistente na articulação para treinamento altamente eficaz
- Movimento de braço independente para desenvolvimento equilibrado da força
- Chaves de pé duplas para estabilização adicionada



Leg Press

- Encosto ajustável em três posições
- Os rolamentos lineares permitem um movimento suave e silencioso e são completamente fechados para segurança
- Pós Kit de Peso opcional de 25 cm disponível para maior resistência



Pulldown

- O padrão divergente em 15° fornece excepcional variedade de movimentos com torque consistente na junta
- Alças de barra e neutras fornecem várias opções de aderência
- Movimento independente de braço para o desenvolvimento da força equilibrada



Seated Calf

- Assento se move com a entrada do braço para a manutenção do alinhamento
- Almofadas no joelho se ajustam ao comprimento da tíbia e amplitude de movimento



Chest Press

- O padrão divergente em 25° fornece excepcional variedade de movimentos com torque consistente na junta
- Movimento independente de braço para o desenvolvimento da força equilibrada
- Duas posições iniciais selecionáveis para um grande alcance de tamanho de usuários e flexibilidade
- Articulação superior fornece um caminho natural de movimento
- Alças “de tamanho extra” reduzem a pressão sobre as mãos para maior conforto ao pressionar



Overhead Press

- O padrão divergente em 20° fornece excepcional variedade de movimentos com torque consistente na junta
- Movimento independente de braço para o desenvolvimento da força equilibrada
- Alças de barra e neutras
- Alças “de tamanho extra” reduzem a pressão sobre as mãos para maior conforto ao pressionar



Dip/Chin/Leg Raise

- Posição levemente inclinada e descanso angulado de cotovelo fornece posição segura
- Duas posições iniciais selecionáveis para um grande alcance de tamanho de usuários e flexibilidade
- A barra de pull-up oferece alças de barra e neutras para preferência individual
- Step-up para facilitar a entrada e a saída



Incline Press

- O padrão divergente em 25° fornece excepcional variedade de movimentos com torque consistente na junta
- Movimento independente de braço para o desenvolvimento da força equilibrada
- Duas posições iniciais selecionáveis para um grande alcance de tamanho de usuários e flexibilidade
- Articulação superior fornece um caminho natural de movimento
- Alças “de tamanho extra” reduzem a pressão sobre as mãos para maior conforto ao pressionar



Military Press

- Assento é ajustável para frente e para trás para acomodar uma vasta gama de tamanhos de utilizadores
- Barra de duas posições protegem a estrutura do contato com barra
- Apoio para os pés aumenta a estabilidade do usuário



Smith Press

- Design aberto para fácil rolamento através do acesso para os bancos
- Pesos de 6,8 kg permitem que todos os usuários possam se exercitar
- 90° de caminho de movimento para adaptação a todos os exercícios
- 18 ganchos de barra e para pegar ganchos incrementos de 10 cm



Olympic Bench Press

- Quadro é contornado para o acesso fácil
- Pegadores de barra chapeados protegem a estrutura do contato com a barra



Olympic Incline Press

- Quadro é contornado para o acesso fácil
- Seis posições de altura permitem ajuste perfeito à posição do usuário
- Pegadores de barra chapeados protegem a estrutura do contato com a barra
- Inclinação de 30°



Scott Curl

- Almofada de cotovelo em ângulo de 55° para variar a resistência e melhorar o conforto
- Assento em ângulo de 10° para conforto



Olympic Decline Press

- Quadro é contornado para o acesso fácil
- Dois pegadores de barra chapeados protegem a estrutura do contato com a barra
- O suporte de perna ajustável seis posições proporciona estabilização e ajuste ao usuário
- Declinação de -15°



Squat Rack

- Oito posições de suporte espaçadas com 10 centímetros de distância
- Cinco pinos de armazenamento com placa revestida com zinco de cada lado com para-choques de polímeros em estacas de armazenamento protegem o quadro de acabamento das chapas



Olympic Bench Weight Storage Attachment

Para uso com Olympic Bench, Olympic Incline Bench and Olympic Decline Bench

- Quadro é contornado para o acesso fácil
- Dois pegadores de barra chapeados protegem a estrutura do contato com a barra
- Quatro pinos de armazenamento de peso de cada lado
- Design parafusado para instalação em qualquer momento



45° Back Extension

- Única almofada de coxas articulada que fornece alívio ao joelho, aumentando o conforto e a segurança
- O ângulo de 45° fornece estreito alinhamento da curva de força para a região lombar e tendões
- Faixa de ajuste de 34 cm acomoda os usuários de todos os tamanhos



Bent Leg Abdominal Board

- Almofada das costas se ajusta em cinco incrementos de -30° a 10°
- Joelho elevado reduz a tensão das costas
- Almofada de pernas se ajusta para acomodar o comprimento do fêmur
- Almofadas rolantes permitem fácil acesso e ótimo conforto
- Alça assistive para ajudar o usuário a subir e descer



Three Tier Dumbbell Rack

- Ângulo offset impede a tensão do pulso durante a remoção e substituição de halteres
- Haltere Individual melhora perfil de segurança do suporte
- Selas de halteres feitas de plástico polietileno de alta densidade, resistente ao desgaste
- Prateleira cheia impede que os halteres caiam
- Espaço de armazenamento para 15 pares de halteres de qualquer tamanho



Leg Raise Chair

- Posição ligeiramente reclinada e descanso de cotovelo em ângulo fornecem posição segura
- Step-up para facilitar a entrada/saída



Flat Bench

- Contato de três pontos fornece excelente estabilidade
- Design forte, mas leve, pode ser facilmente movido



Twin-Tier Dumbbell Rack

- Ângulo offset impede a tensão do pulso durante a remoção e substituição de halteres
- Haltere Individual melhora perfil de segurança do suporte
- Selas de halteres feitas de plástico polietileno de alta densidade, resistente ao desgaste
- Prateleira cheia impede que os halteres caiam
- Espaço de armazenamento para 10 pares de halteres de qualquer tamanho



Adjustable -10° – 80° Bench

- Almofada traseira possui oito posições de 10° to 80°
- Almofada do assento fornece três posições de 0° to 20°
- Inclui rodinhas e uma alça para facilitar a movimentação que funciona como apoio para os pés



Utility Bench

- Ângulo das costas é 85° para aumentar o conforto e a estabilidade sem interferir nos movimentos superiores
- Descanso de pés fornece estabilidade melhorada para o usuário



Adjustable Decline Bench

- Almofadadas costas se ajusta de 15° a 30° em oito configurações
- Pernas são apoiadas e os joelhos elevados para reduzir a tensão da parte inferior



Weight Tree

- Seis pinos de armazenamento de placa
- Amortecedores de polímero em pinos de armazenamento proteger quadro de acabamento de chapas



Barbell Rack

- Segura 10 barras
- Design vertical proporciona suporte mais ergonomicamente correto de halteres



Weight Tree com Bar Storage

- Seis pinos de armazenamento de placa revestida com zinco
- Amortecedores de polímero em pinos de armazenamento protegem o quadro de acabamento dos pesos
- Armazena duas barras olímpicas verticalmente para eficiência máxima de espaço



Power Cage

- Vinte posições de suporte com espaço de 10 cm entre elas
- Indicadores de posição gravados em laser
- Barra ajustável com protetores de quadro UHMW
- Cinco pinos de armazenamento por lado com placa revestida de zinco com amortecedores de polímeros para proteger o quadro de acabamento de chapas
- Barra de pull-up padrão



9'8" Half Rack

- Treze posições de prateleiras espaçadas em 10 cm
- Indicadores de posição gravados em laser
- Barras de captura e paradas de barra ajustáveis com proteção UHMW
- Plataformas spotter padrão de swing-away com 10 posições espaçadas em 5 cm



9'8" Combo Rack

- Treze posições de prateleiras espaçadas em 10 cm
- Indicadores de posição gravados em laser
- Barras de captura e paradas de barra ajustáveis com proteção UHMW
- Cinco pinos de armazenamento revestidos em zinco por lado com amortecedores de polímero protegem o acabamento
- Plataforma opcional não inclusa



9'8" Multi Rack

- Eleven racking positions spaced 4" (10 cm) apart
- Laser engraved position indicators
- Bar catches and adjustable bar stops with UHMW protection
- Standard swing-away spotter platforms with 10 positions spaced 2" (5 cm) apart
- Optional platform not included



Locking Bench/Adjustable Dumbbell Bench

- Alça e rodas permitem portabilidade
- Almofada das costas com cinco posições ajustáveis
- Assento inferior com três posições ajustáveis
- Pinos com trava fornecem localização positiva em relação às plataformas observadoras



9'8' Power Rack

- Treze posições de prateleiras espaçadas em 10 cm
- Indicadores de posição gravados em laser
- Barras de captura e paradas de barra ajustáveis com proteção UHMW
- Plataformas spotter padrão de swing-away com 10 posições espaçadas em 5 cm
- Plataforma opcional não inclusa



Platform with Insert

- Plataforma 6' x 8' com inserção
- Construção multicamada com seção central da camada superior de carvalho vermelho com construção lingueta e ranhura e revestimento superior de poliuretano
- Seções exteriores de piso de borracha 3/4"



Glute Ham/Reverse Hyperextension Bench

- Linear dupla com sistema de rolamento com liberação dos pés assegura o posicionamento fácil
- 24 ajustamentos horizontais espaçados em 2,5 cm para acomodar uma vasta gama de tamanhos de atleta; 9 ajustes verticais espaçados em 2,5 cm preveem progressão e atleta apto
- Almofada de joelho ajuda a simplificar a instalação e fornecer segurança
- Rolos de tornozelo preveem colocação do pé fácil e ajuste
- Alças para pés permitem o uso de faixas para adicionar resistência em movimentos de hiper-extensão reversos



Dual Platforms com Center Insert

- Seis pinos de armazenamento de placa revestida com zinco
- Amortecedores de polímero em pinos de armazenamento protegem o quadro de acabamento dos pesos
- Armazena duas barras olímpicas verticalmente para eficiência máxima de espaço



6' x 8' Standalone Platform

- Construção multicamada com seção central da camada superior de carvalho vermelho com construção lingueta e ranhura e revestimento superior de poliuretano
- Seções exteriores de piso de borracha 3/4"



Technique Trays

- Para uso com Meio Suportes e Suportes Combo
- A superfície da placa é inclinada um grau para o carregamento mais fácil de placas
- Guia de elevação para fácil manuseio
- Fixação UHMW para minimizar arrasto vertical



Dip Attachment

- Para uso com Meio Suportes e Suportes Combo
- Revestido a pó, alças dipping 1.5"
- Guia de elevação para fácil manuseio
- Fixação UHMW para minimizar arrasto vertical



Platform Ramp

- Feito especialmente para permitir a fácil movimentação dos bancos entrando e saindo das plataformas Cybex







A Evolução do Treinamento Intervalado de Alta Intensidade

O Treinamento Intervalado de Alta Intensidade (HIIT) é considerado por muitos como a técnica de treinamento de exercícios mais eficiente no mundo. De acordo com a pesquisa mundial da ACSM de tendências fitness para 2015, o treinamento intervalado de alta intensidade é uma das principais prioridades de seus alunos.

O HIIT é um sistema de estruturação do tempo e esforço durante uma sessão de exercícios. Os benefícios de um treino HIIT incluem metabolismo acelerado, queima de calorias, força e resistência. Consiste em intervalos repetidos de curta duração, períodos de alta intensidade alternando com intervalos de recuperação de baixa intensidade. A estrutura dos intervalos pode variar amplamente, dependendo da aplicação ou dos objetivos de cada aluno. Uma das proporções mais comuns é o 2:1, indicando que o intervalo de recuperação é duas vezes mais longo que o intervalo trabalhado.

Um exercício típico de HIIT normalmente dura em torno de 20 a 30 minutos, e sua estrutura pode ser aplicada para exercícios de cardio (por exemplo, alternando tiros com jogging) ou força (por exemplo, flexões de braço e saltos na caixa). Qualquer um pode usar a abordagem HIIT, porque a alta intensidade é baseada no próprio nível de aptidão física do usuário, tornando-a apropriada para quase todos.



SPARC

Queime gordura. Ganhe músculo e força. Acelere o metabolismo. Aumente a potência. O SPARC faz tudo isso, de forma mais segura, porque é biomecanicamente refinado – proporcionando resultados excepcionais com pouco estresse.

O correto arco de movimento patenteado reduz a tensão nos joelhos. A inclinação controlada manualmente oferece três posições para trabalhar diferentes grupos musculares. As múltiplas posições para as mãos acomodam usuários de diferentes tamanhos, garantindo a potência ideal. O mecanismo de resistência adicional oferece níveis elevados de intensidade.

Dois modos de operação: Modo Circuito, para o movimento único, rápido, de alta potência, com duração de menos de um minuto, e o Modo Intervalado, para exercícios de longa duração, que podem ter a alta intensidade e o descanso definidos pelo usuário.



VENCEDOR DO
PRÊMIO RÉDUCA
INNOVATION 2015



Grande interesse em HIIT.

De acordo com a pesquisa mundial da ACMS de tendências fitness para 2015, o HIIT está no topo entre as preferências de seus alunos.

Amplifique suas Zonas de Treinamento e Aulas em Grupo.

Incremente os treinos funcionais e outras zonas de treinamento. Eletrifique o seu boot camp, combinação de exercícios e outras aulas para pequenos grupos.

Alta Performance. Pouco Stresse. Sem Impacto.

O SPARC é absolutamente incomparável aos tradicionais equipamentos de exercícios funcionais. Seu arco de movimento patenteado é biomecanicamente projetado para ser mais suave nas articulações do joelho, motivando os seus alunos a trabalhar mais por minimizar a sensação de esforço.

Get On and Go.

Através do seu design e características intuitivas, o SPARC é excepcionalmente simples. Simples de ajustar. Simples de usar. Simplesmente incrível.

Acesso Total

Na Cybex, acreditamos que todos devem ter igualdade de acesso à melhor experiência de exercício possível – mesmo que eles tenham deficiências físicas, desafios cognitivos, ou estejam ficando mais velhos. É por isso que nós criamos equipamentos de ginástica projetados especificamente para atender às necessidades de exercícios das pessoas com deficiência, bem como o envelhecimento da população ativa.



Cybex Total Access remove as barreiras que têm impedido que esse importante grupo de pessoas consiga o que merece - um treino completo e diversificado. Traz cardio e musculação para uma grande população que tem sido mal atendida no mundo do equipamento de fitness, sem comprometer a qualidade.

Nossa linha Total Access não apenas atende, mas excede os padrões da Iniciativa de Educação Física Inclusiva (IFI), permitindo que os indivíduos tanto com deficiência e sem deficiência aproveitem o treinamento da aptidão usando as mesmas máquinas e desfrutem da mesma experiência. O que significa que você pode comprar um conjunto de equipamentos em que todos os usuários podem trabalhar lado a lado.

A Total Access pode ajudá-lo a atrair uma base enorme e diversificada de clientes, oferecendo às pessoas de todas as idades e habilidades uma maneira de melhorar a sua aptidão no melhor equipamento de treinamento de força no mundo – Cybex.





ESCOLHA DE POSIÇÃO DOS PUNHOS

Posições altas e baixas dos punhos atendem às necessidades das pessoas mais baixas e em cadeira de rodas que não podem ajustar a altura do assento. Elas permitem que as pessoas com reduzido equilíbrio mantenham total contato do pé com o chão.

ALMOFADA DE PEITO REVERSÍVEL

Uma almofada no peito reversível de oito posições garante que os usuários de menor estatura possam atingir uma variedade completa de movimentos.

BASE DE ASSENTO GRANDE

Um grande assento oferece mais estabilidade e confiança para usuários mais velhos, bem como àqueles com estabilidade de tronco reduzida.

ENTRADA DE BRAÇO SUPERIOR MONTADA

A posição da articulação mantém o movimento natural do corpo de uma mão descendo gradualment.



PILHA DE PESOS ACESSÍVEL A USUÁRIOS

Oferece a facilidade de seleção de peso a partir de uma posição de exercício sentada.

PILHA DE SELEÇÃO DE PESOS TWIST

Seu sistema de seleção Twist integral de três posições oferece 2.5 kg de incrementos, tornando-o ideal para usuários inexperientes e antigos. Inclui pesos iniciais leves.

Chest Press

- Ajustamento de bloqueio de êmbolo no balanço de distância do assento permite fácil acesso para usuários de cadeira de rodas e com uma só mão
- Ajuste de assento para os usuários com dificuldade de locomoção
- Entrada de braço ajustável permite uma posição inicial de não estresse para os usuários com a flexibilidade do ombro limitada ou com cadeiras de rodas
- Escolha de posições da alça superior e inferior serve para cadeirantes, usuários menores e aqueles com equilíbrio reduzido



Lat Pull

- Ajuste de altura de alça singular de braço permite que a barra seja ajustada para usuários mais baixos e de cadeira de rodas começando em 140 cm de altura a partir de uma posição sentado
- Contenção de joelho e altura do assento ajustáveis permitem que os usuários menores e outros com a estabilidade do tronco reduzida mantenham pleno contato do pé com o chão. Isso permite o posicionamento pélvico correto e evita uma rodada para trás durante o exercício



Overhead Press

- Ajustamento de bloqueio de êmbolo no balanço de distância do assento permite fácil acesso para usuários de cadeira de rodas e com uma só mão
- Escolha de posições da alça superior e inferior serve para cadeirantes, usuários menores e aqueles com equilíbrio reduzido
- Entrada de braço contra balanceada com 2,5 kg de peso inicial



Row

- Escolha de posição da alça superior ou inferior para usuários de cadeira de rodas que não podem ajustar a altura do assento, usuários mais baixos e aqueles com equilíbrio reduzido, que podem então manter pleno contato dos pés com o chão
- Oito posições de almofada de peito reversa garantem variedade completa de movimentos tanto por usuários altos como baixos
- Articulação superior acoplada mantém o movimento natural do corpo de uma mão gradualmente descendo



Cable Column

- Exercitador multifuncional oferecendo grande variedade de exercícios para usuários habilitados e desabilitados
- Duas alças grandes de estabilização permitem que usuários de cadeira de rodas e outros ganhem estabilidade quando realizando exercícios unilaterais (único braço)
- Ajustamento de altura da alça permite ajuste da altura inicial com uma mão, essencial para usuários amputados e que sofreram AVC



Leg Extension

- Ajuste deslizante para comprimento de almofada de tíbia. As almofadas de tíbia podem ser rapidamente e precisamente posicionadas na base da parte inferior das pernas, sem a necessidade de parafusar ou desparafusar uma alavanca
- Alças laterais paralelamente ao lado do banco para ajudar com a transferência
- ROM inicial sincronizada com o usuário. Independentemente da posição de partida, o ajuste ROM da Cybex, ainda a ser patenteado, garante os movimentos para manter o perfil de força correta para o usuário
- Etapa opcional não incluída



Leg Press

- Um sistema de contrapeso inovador proporciona excepcionalmente mínima baixa resistência com sensação consistente
- Placa de pé grande para a estabilidade no exercício
- Encosto amplo e base do assento oferecem mais estabilidade e confiança para os usuários mais velhos, bem como aqueles com equilíbrio reduzido



Seated Leg Curl

- Cinco posições ajustáveis de almofada de panturrilha acomodam diferentes comprimentos de perna
- Mecanismo hold-down de almofada de coxa permite que as coxas fiquem fixadas acima do joelho para reduzir a força de cisalhamento na articulação do joelho, mantendo-o em uma posição estável
- ROM inicial sincronizada com o usuário. Independentemente da posição de partida, o ajuste ROM da Cybex, ainda a ser patenteado, garante os movimentos para manter o perfil de força correta para o usuário
- Etapa opcional não incluída





Os Produtos da Cybex são Projetados e Construídos na América.



Construída para fornecer-lhe uma vantagem competitiva

A máquina de cardio e musculação da Cybex é projetada e construída nos EUA por trabalhadores qualificados que utilizam uma tecnologia de ponta em nossas instalações de produção com certificação ISO 9001.

Nossos produtos são feitos a partir de aço de primeira qualidade dos EUA comprados diretamente das fábricas para as nossas próprias especificações e química. E usamos soldagem robótica e instrumentos de fabricação avançados com tolerância zero e fornecer um produto da mais alta qualidade. Como resultado, a máquina da Cybex é feita para durar e é confiável.

Estamos também empenhados na fabricação verde e continuamente incorporamos práticas ambientalmente saudáveis em nossos processos. Além disso, operamos processos de produção altamente eficientes, por isso temos a flexibilidade para responder às suas necessidades. Na verdade, as máquinas da Cybex são construídas por encomenda. O que significa que você pode facilmente personalizá-la, escolhendo entre uma ampla gama de cores de estruturas e estofados para complementar a sua decoração e reforçar a sua marca. É mais uma forma da Cybex ajudá-lo a ganhar uma vantagem competitiva.





MY
DESIGN
STUDIO

Atualize sua academia com os equipamentos personalizados da Cybex.

Visite mydesign.cybexintl.com



Suporte poderoso para nossos parceiros comerciais

Os parceiros da cybex estão com você desde o início para ajudar a construir um centro de musculação bem sucedido. Nossas soluções abrangem desde projeto arquitetônico e planta até construção da marca e marketing para o treinamento de sua equipe e conexão com seus alunos – assim eles sempre voltam.

Você pode trabalhar com o seu representante da cybex para transformar um espaço vazio em uma academia de musculação extraordinária. Encoraje seus alunos a fazer o download de aplicativos da cybex para guiar seu. Visualize nossos vídeos instrucionais e motivacionais on-line. E aproveite o máximo de nosso marketing poderoso e materiais promocionais para expandir a consciência e construir a lealdade do associado.

A cybex está comprometida em fornecer qualidade em cada área de nossos negócios – desde produtos de cardio e musculação que nós projetamos e fabricamos até a programação, projeto da instalação, treinamento e programas de marketing que nós fornecemos, e os relacionamentos que mantemos com clientes como você.

Além disso, você sempre pode contar com a nossa equipe de atendimento ágil para manter sua máquina de musculação da Cybex funcionando ao máximo, para que seus usuários possam utilizá-los ao máximo e seus negócios funcionem ao máximo também.



SEDES NO MUNDO

10 Trotter Drive
Medway, MA 02053 USA
T + 1.508.533.4300
F + 1.508.533.5500
cybexintl.com

CYBEX INTERNATIONAL UK LTD

Premier House
Beveridge Lane
Bardon Hill
Coalville, LE67 1TB UK
T + 44.845.606.0228
F + 44.845.606.0227

© 2016 Cybex International, Inc. ML-24346.
Strength Brochure. As especificações estão sujeitas a mudanças.
A cor real pode variar das amostras apresentadas.

Os Produtos da Cybex são Projetados e Construídos na América.

