



Musculation

Passez à la vitesse supérieure.

CYBEX®



Pour certains la musculation est un moyen au service d'un objectif

Pour les athlètes de compétition, il s'agit de mettre le but gagnant. Rester en lice. Monter la barre. Pour la plupart d'entre nous, le gain musculaire et une perte de poids sont les récompenses d'un programme d'entraînement qui est tout sauf routinier. Une partie croissante de la population voit la musculation comme la meilleure façon de raffermir son corps, de s'affiner, de minimiser les effets de l'âge. Pour les propriétaires et managers de centres d'entraînement comme vous, la dimension est tout autre. Il s'agit de construire une entreprise solide en offrant à vos membres un accès à des équipements de musculation de haute-performance qui délivrent des résultats exceptionnels – plus rapidement et plus précisément.

Cybox offre une gamme complète d'équipements de musculation pour aider les personnes de tous âges et de tous niveaux à atteindre leurs objectifs, de telle manière que vous atteignez les vôtres. L'efficacité des équipements de fitness Cybox est démontrée. En salle de test. En salle d'entraînement. Sur le terrain.



Force - Cybex

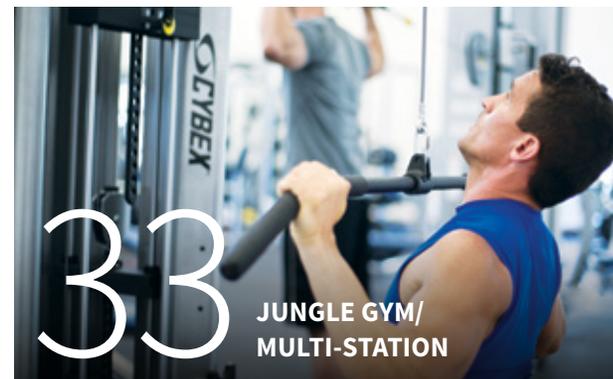
Les équipements de musculation Cybex répondent aux besoins de tous vos membres – du débutant qui espère se muscler à l'athlète déterminé à dépasser ses limites. Notre gamme complète de machines de selectorized strength, nos functional trainers révolutionnaires, nos free weights et nos Plate loaded définissent non-seulement les standards mais rehaussent également la barre.



SELECTORIZED STRENGTH



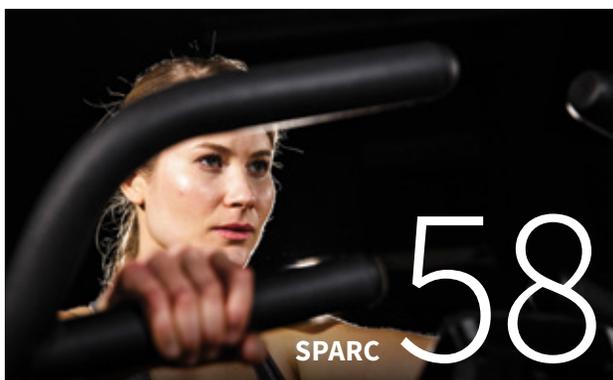
FUNCTIONAL TRAINERS



**JUNGLE GYM/
MULTI-STATION**



**PLATE LOADED/
FREE WEIGHTS/
BIG IRON**



SPARC



TOTAL ACCESS

SELECTORIZED STRENGTH

Cybox a établi une réputation de leader pour l'entraînement musculaire en circuit. Nos gammes Eagle NX, Prestige VRS et VR1 de selectorized strength combinent une technologie supérieure basée sur des preuves scientifiques avec la passion d' aider les gens à être en forme plus rapidement. Page 9.

FUNCTIONAL TRAINERS

Le système d'Entraînement Fonctionnel Cybox – Bravo™ intègre liberté de mouvement avec des charges plus importantes pour accélérer les gains musculaires. Découvrez comment notre technologie de Stabilisation Progressive, lauréat du prix FIBO, change l'approche de l'industrie du fitness sur l'entraînement musculaire. Page 29.

JUNGLE GYM/ MULTI-STATION

Le système polyvalent Jungle Gym et la multi-station MG-525 offrent à la liberté à plusieurs sportifs, de réaliser un entraînement complet, en même temps. Avec le Jungle Gym, vous pouvez choisir précisément les stations que vous voulez pour créer une solution personnalisée pour votre club. Page 33.

PLATE LOADED/ FREE WEIGHTS/ BIG IRON

Tout club de fitness sérieux se doit d'avoir des haltères de qualité. Les gammes Cybox plate loaded, Free Weights et Big Iron s'intègrent parfaitement avec votre équipement de musculation et de cardio Cybox. Page 42.

SPARC

Avec SPARC, augmentez la dépense calorique, gagnez en force, stimulez le métabolisme, améliorez votre puissance... Performant, Sparc vous offre un vrai confort articulaire. Grâce à son design intuitif "Get on and Go", vos adhérents ajusteront facilement le niveau d'inclinaison et le degré d'intensité pour atteindre leurs objectifs en un temps record. Page 58.

TOTAL ACCESS

Quand Cybox dit «Complet», cela signifie qu'il s'adresse à tout le monde. Nos machines Total Access offrent le même accès à un équipement de qualité, aux personnes souffrant de déficiences cognitives, sensorielles ou physiques qu'aux utilisateurs valides, ce qui fait de Cybox Total Access un excellent investissement. Page 60.

Pourquoi Cybex?

Parce qu'aucune société de remise en forme n'en fait autant pour que vous et vos clients atteignez vos objectifs.

Pendant plus de 45 ans, nous avons créé des appareils de remise en forme haut de gamme adaptés à vos clients et à vos résultats financiers. Au fil du temps, nous sommes devenus un partenaire de confiance des clubs de santé, des YMCA, des équipes sportives, des collèges et universités, des clubs de sport, des installations militaires, des bureaux et centres de remise en forme engagés à offrir le meilleur en sport. Et nous continuons sans cesse à nous rapprocher du but de notre mission : améliorer la santé et le bien-être des personnes à travers le monde.



L'avantage Cybex

Notre engagement pour votre succès est l'essence même de notre identité et de notre activité : Conception, construction et maintenance d'équipements cardio et de musculation scientifiquement établis, idéal pour le corps de vos clients et pour vos bénéficiaires.

Athlètes professionnels ou personnes souhaitant juste perdre quelques kilos, tous ceux qui s'entraînent sur du matériel Cybex atteignent plus vite leurs objectifs fitness, de perte de poids et de performance. Dans le même temps les propriétaires et managers de clubs qui choisissent Cybex gagnent un partenaire fiable qui s'engage à les aider à accroître leurs revenus et créer un avantage compétitif durable.

La science de la forme



Chaque produit Cybex est basé sur des vérités scientifiques établies au cours d'études intensives de la physiologie et biomécanique humaine à l'Institut de Recherche Cybex. Vous pouvez être certain que nos équipements de musculation et de cardio sont sans risques, efficaces et conçus pour aider vos membres de tous niveaux à améliorer significativement leurs performances.

Construire votre entreprise

Dès le départ, Cybex s'établit en partenaire pour vous aider à créer une entreprise de remise en forme profitable. Nos solutions couvrent tous vos besoins : la conception de plan et d'espace en 3D, le financement d'équipement, la formation de vos employés et le support marketing pour vous aider à attirer de nouveaux prospects et fidéliser votre clientèle existante. Vous pouvez même personnaliser vos machines Cybex en choisissant dans une palette de couleurs virtuellement illimitée la couleur des cadres et des coussins pour personnaliser le décor de votre espace et renforcer votre image.

Nés aux USA



Les produits Cybex sont conçus et construits aux États-Unis par des ouvriers qualifiés, avec des matériaux de première qualité. Ils sont faciles à utiliser, simples à entretenir, construits pour durer ils conservent une très bonne valeur à la revente, généralement plus de 50% de leur prix d'achat d'origine. De plus, ils sont extrêmement fiables et bénéficient de l'appui d'un service de maintenance dédié qui conserve les machines Cybex au meilleur de leur performance.

Une marque digne de confiance

Cybex est la marque de fitness que les athlètes connaissent de nom et c'est la marque de choix pour des milliers de directeurs et managers de clubs et centres de remise en forme. Elle est aussi utilisée par des athlètes professionnels et des ligues sportives comme la NFL, NBA, MLB, NHL, FIFA, et le PGA Tour. De plus, vous trouverez des équipements Cybex en utilisation sur des bases militaires dans le monde entier, ainsi que sur des campus universitaires de toutes tailles.

Appropriiez-vous l'avantage Cybex

Cybex conçoit et construit des machines scientifiquement validées, de haute-performance et aide des dirigeants de clubs à faire croître leurs entreprises depuis plus de 45 ans. Aujourd'hui, nous voudrions faire la même chose pour vous.

Pour savoir pourquoi vous devriez nous choisir, visitez cybexintl.com. Servez-vous des avantages de Cybex.





Selectorized Strength

Chez Cybex, nous pensons que la force vient de l'intérieur. C'est pourquoi toutes les machines de selectorized strength que nous créons sont basées sur une compréhension et analyse profonde du corps humain et guidées par un désir sincère d'aider leurs utilisateurs de tous niveaux à se muscler et à rester en forme.

Aucune entreprise n'offre une gamme de produits de selectorized strength aussi technologiquement pointue, sophistiquée et solidement construite que Cybex.

Pour répondre aux besoins de votre centre, de vos membres et de votre budget, vous pouvez faire votre choix dans trois gammes complémentaires d'équipements de selectorized strength. Nos gammes de machines, la série révolutionnaire Eagle NX, l'infatigable Prestige VRS et l'adaptable VR1, sont toutes conçues pour travailler ensemble.

Elles sont esthétiques, performantes et faciles d'utilisation, avec une interface d'utilisation commune et une présentation rationnelle. Équiper votre club ou centre de fitness devient facile, grâce à un choix équilibré de machines de selectorized strength du leader mondial.

Eagle NX

REDESSINÉE. RAFFINÉE. RÉINVENTÉE.

L'entraînement musculaire a évolué au-delà du simple nombre de répétitions de développé couché ou d'Abdo Crunch. Aujourd'hui, il s'agit de brûler des calories, de développer des muscles forts et affinés, d'améliorer sa densité osseuse et d'entretenir sa forme. La révolution de l'entraînement musculaire a déjà commencé en toute évidence avec la nouvelle gamme Eagle NX de Cybex.

Élégante, robuste, la gamme Eagle Nx est construite pour résister aux mouvements brutaux et intenses tout en protégeant les articulations. Conçue pour les utilisateurs de tous niveaux tout en se focalisant sur les résultats individuels, la toute nouvelle gamme Eagle NX – pensée avec une attention particulière aux détails – vous permet d'obtenir les résultats dont vous avez besoin pour surpasser vos concurrents.

Quand l'ingénieuse technologie rencontre un design audacieux, il en résulte 15 pièces uniques d'une qualité exceptionnelle.

LA TECHNOLOGIE PERMET DE DISTINGUER CYBEX

Les équipements de selectorized strength Cybex sont basés sur une recherche biomécanique intensive et un héritage riche en médecine sportive. Sa technologie unique en terme de modèle de mouvement et de chargement permet une charge maximale sur les muscles ciblés et un minimum de stress sur les articulations en jeu en imitant ce que nous faisons dans le monde réel.



Prestige VRS

Cette gamme polyvalente est conçue pour fonctionner dans un large éventail d'installations de centre de remise en forme – allant de celles très encadrées à celles en libre service. La Série Prestige VRS allie une silhouette élégante à une grande résistance. Elle est conçue pour supporter toutes les utilisations, même les plus extrêmes que peut parfois offrir un environnement commercial. Cette gamme prisée de 21 machines est la preuve que vous n'avez plus besoin de choisir entre forme et fonction. Prestige VRS offre les deux en un.



VR1

Lorsque l'espace est un problème, et qu'aucun compromis n'est envisageable, la Série Cybex VR1 est souvent la solution. Avec son design compact profilé, cette collection robuste de 23 machines vous permet d'offrir à vos membres une solution complète d'entraînement musculaire quelle que soit la taille de votre établissement. Nos VR1 Duals vont encore plus loin en incluant plusieurs exercices dans une machine pour diminuer encore l'espace requis. Un grand espace ou budget n'est plus nécessaire pour un entraînement musculaire de qualité.



Chest Press

- La technologie brevetée Dual Axis permet aux utilisateurs de définir leurs propres trajectoires de mouvement
- La trajectoire convergente du mouvement permet aux utilisateurs de s'entraîner avec une amplitude de mouvement plus complète et d'obtenir de meilleurs résultats
- Le mouvement indépendant des bras favorise le développement symétrique de la musculature et permet une grande variété d'exercices
- Assistés par des vérins à gaz, le siège et le dossier sont facilement ajustables en restant assis, et permettent aux différentes morphologies de profiter d'une amplitude de mouvement complète et confortable



Pulldown

- La technologie Dual Axis permet aux utilisateurs de réaliser des mouvements de pulldowns traditionnels ou de définir leurs propres trajectoires de mouvement
- Le mouvement indépendant des bras favorise le développement symétrique de la musculature et permet une grande variété d'exercices
- Les réglages de l'assise permettent d'adapter la machine à toutes les morphologies



Overhead Press

- La technologie brevetée Dual Axis permet aux utilisateurs de définir leurs propres trajectoires de mouvement
- Poignées au niveau de la Scapula adaptées aux utilisateurs ayant des épaules douloureuses
- Les bras indépendants permettent un développement équilibré de la force et ajoutent de la variété dans l'entraînement.
- Assistés par des vérins gaz, le siège et le dossier sont facilement ajustables en restant assis, et permettent aux différentes morphologies de profiter d'une amplitude de mouvement complète et confortable



Row

- La combinaison du système de pivot supérieur et de la trajectoire divergente du mouvement permet un mouvement naturel de rowing
- Le cale pied favorise une bonne stabilisation et un bon positionnement
- Le réglage du siège et du bloque torse permet aux différentes morphologies de profiter d'une amplitude de mouvement confortable



Arm Curl

- Le bras articulé supprime le besoin de réglages et offre aux utilisateurs une trajectoire totalement adaptée à leur morphologie ou à leur préférence de mouvements
- Les poignées rotatives permettent d'effectuer une variété d'exercices allant de la flexion des avant-bras classique à prise marteau



Leg Press

- Le siège articulé se déplace vers l'arrière et s'incline en même temps offrant une plus grande amplitude de mouvement des hanches pour une meilleure sollicitation des fessiers et des ischio-jambiers
- L'angle du dossier ajustable en 5 positions accentue le confort et permet d'ajuster l'amplitude de mouvement des hanches
- Conçu pour reproduire en toute sécurité, le mouvement de squat



Arm extension

- Un design unique ne requiert aucun réglage
- Le repose bras favorise une bonne stabilisation et un bon positionnement



Hip Abduction/Adduction

- Double fonction et encombrement réduit
- Le réglage de l'angle du siège permet à l'utilisateur de cibler les groupes musculaires
- Les cale-pieds permettent d'accueillir toutes les morphologies
- La colonne de poids sert de cache vue



Leg Extension

- Le système de réglage des amplitudes (RLD) permet de définir une position de départ confortable et assure une résistance adaptée aux capacités de l'utilisateur
- L'innovant appui-tibial réglable permet un positionnement sans effort ainsi qu'un confort et une stabilité accrus
- Le dossier ajustable d'une main est incliné à 100° afin de réduire la tension sur les ischio-jambiers



Calf

- La trajectoire descendante permet un mouvement biomécanique naturel du pied
- La position assise favorise un travail des hanches limitant la compensation avec les épaules et minimisant les compressions de la colonne vertébrale
- Les repose-pieds arrondis pour un meilleur confort et un travail plus efficace



Seated Leg Curl

- Le système de réglage des amplitudes (RLD) permet de définir une position de départ confortable et assure une résistance adaptée aux capacités de l'utilisateur
- L'innovant appui-tibial réglable permet un positionnement sans effort ainsi qu'un confort et une stabilité accrus
- Le dossier ajustable d'une main incliné à 100° réduit la tension sur les ischio-jambiers



Glute

- Le repose-pied ajustable permet à l'utilisateur de régler la position de son genou lors du mouvement
- L'appui abdominal réglable est l'assurance d'une position correcte et minimise les contraintes sur le rachis
- Respectant la biomécanique, le mouvement curviligne permet aux utilisateurs un confort et une efficacité totale de l'exercice



Abdominal

- Cette conception innovante isole la sangle abdominale et offre une amplitude de mouvement complète sans réglage
- Le mécanisme de contrepoids compense le poids du tronc de l'utilisateur permettant une charge constante et une meilleure efficacité
- La stabilisation pelvienne supprime la participation des fléchisseurs de hanche
- Les cale-pieds arrière permettent de varier les exercices



Torso Rotation

- Repose-pieds à double inclinaisons, les contre-appuis de cuisses et les stabilisateurs de cuisses et de jambes, assurent un mouvement de rotation correct et garantissent la bonne posture vertébrale
- Un choix possible parmi 17 positions de départ réparties tous les 10° dans chaque direction pour le confort de l'utilisateur et en fonction des objectifs de l'exercice
- Grâce au pivot central et aux pads de stabilisation, l'exercice de rotation s'effectue en toute sécurité pour plus d'efficacité



Back Extension

- La double position du coussin lombaire permet à l'utilisateur de travailler l'extension de hanche, l'extension lombaire, ou les deux en même temps
- L'appui lombaire incurvé offre une amplitude de mouvement optimale tout en limitant la possibilité d'hyper extension
- Le mécanisme de contrepoids compense le poids du tronc de l'utilisateur permettant une charge constante et une meilleure efficacité
- Conçu pour apporter un mouvement approprié et sécurisé lors de l'extension



Chest Press

- La trajectoire convergente des bras permet une amplitude de mouvements plus complète pour des résultats inégalés
- Le travail indépendant des bras permet un développement équilibré de la force et un entraînement alternatif
- Assistés par vérins à gaz, le siège et le dossier sont facilement réglables et permettent à tous les utilisateurs d'obtenir un entraînement naturel et confortable
- Les poignées extra-larges permettent de réduire la pression sur les mains pour plus de confort lors de l'effort



Pulldown

- La trajectoire divergente des bras permet une amplitude de mouvements plus complète pour des résultats inégalés
- Le travail indépendant des bras permet un développement équilibré de la force et un entraînement alternatif
- Les barres et les poignées neutres offrent de multiples options de prises
- Le pad réglable des cuisses optimise l'entraînement pour différents types de morphologies et niveaux de résistance



Overhead Press

- La trajectoire convergente des bras permet une amplitude de mouvements plus complète pour des résultats inégalés
- Le travail indépendant des bras permet un développement équilibré de la force et un entraînement alternatif
- Assistés par vérins à gaz, le siège et le dossier sont facilement réglables et permettent à tous les utilisateurs d'obtenir un entraînement naturel et confortable
- Neutres ou standards, les poignées favorisent de multiples prises
- Les poignées extra-larges permettent de réduire la pression sur les mains pour plus de confort lors de l'effort



Row

- La trajectoire divergente des bras permet une amplitude de mouvements plus complète pour des résultats inégalés
- Le travail indépendant des bras permet un développement équilibré de la force et un entraînement alternatif
- La résistance ajustable permet une adaptation totale aux capacités de l'utilisateur dans tous ses mouvements
- Le design du pivot arrière permet un empattement réduit
- Le siège ajustable et les repose-pieds offrent une stabilité supplémentaire
- Assisté par vérins à gaz, le siège est facilement réglable et permet à tous les utilisateurs d'obtenir un entraînement naturel et confortable



Arm Curl

- Les poignées s'ajustent automatiquement pour s'adapter à tous les avant-bras
- Assisté par vérins à gaz, le siège est facilement réglable et permet à tous les utilisateurs d'obtenir un entraînement naturel et confortable



Triceps Press

- L'inclinaison du dossier permet une bonne stabilisation sans l'utilisation d'une ceinture de maintien
- Les poignées extra-larges réduisent la pression sur les mains et apportent plus de confort lors de l'effort
- La double prise s'adapte aux différentes morphologies et à une grande variété de mouvements
- Assisté par vérins à gaz, le siège est facilement réglable et permet à tous les utilisateurs d'obtenir un entraînement naturel et confortable



Arm Extension

- Les poignées s'ajustent automatiquement et s'adaptent à tous les avant-bras
- Le dossier incliné et réglable permet de stabiliser le torse
- Assisté par vérins à gaz, le siège est facilement réglable et permet à tous les utilisateurs d'obtenir un entraînement naturel et confortable



Lateral Raise

- Les axes horizontaux garantissent un alignement optimal avec le faisceau deltoïde
- L'ergonomie de la machine encourage les utilisateurs à stabiliser leurs corps tout en permettant un positionnement ciblé
- La rotation externe est minimisée pour un meilleur focus sur les deltoïdes pendant le mouvement
- Assisté par vérins à gaz, le siège est facilement réglable et permet à tous les utilisateurs d'obtenir un entraînement naturel et confortable



Fly/Rear Delt

- Les prises suspendues s'adaptent à toutes les longueurs de bras
- Les poignées sont optimisées pour une grande variété de mouvements sans ajuster le siège
- Assisté par vérins à gaz, le siège est facilement réglable et permet à tous les utilisateurs d'obtenir un entraînement naturel et confortable



Seated Leg Curl

- L'option Range Limiting Device laisse à l'utilisateur le choix de commencer dans une position confortable en assurant un niveau de résistance toujours optimal (configurations possibles : départ, total ou non-RLD)
- Assisté par vérins à gaz, le siège est facilement réglable et permet à tous les utilisateurs d'obtenir un entraînement naturel et confortable
- Le dossier orientable soulage des tensions exercées sur les tendons
- Le réglage intuitif du pad de protection des jambes apporte un impact minime sur l'angle de départ du genou
- Comparé à d'autres méthodes, le pad de stabilisation de la cuisse réduit significativement les contraintes sur les genoux
- Des réglages faciles à réaliser en position assise



Dip/Chin Assist

- Fournit jusqu'à 50 kilos d'assistance lors de l'engagement
- Extra-larges, les doubles prises des poignées permettent d'améliorer le confort des mains et de s'adapter aux différentes tailles d'utilisateurs tout en permettant une importante variété de mouvements
- La barre fixe de traction dispose d'une barre et de prises neutres selon la préférence de l'utilisateur
- Les marches permettent un accès facile
- Le repose-pied se retourne facilement pour des tirages verticaux et des flexions-extensions sans assistance



Prone Leg Curl

- L'option Range Limiting Device laisse à l'utilisateur le choix de commencer dans une position confortable en assurant un niveau de résistance toujours optimal (configurations possibles : départ, total ou non-RLD)
- Le pad protecteur des avant-bras et le pad protecteur de la hanche encouragent l'alignement de la colonne vertébrale et préviennent des douleurs lombaires
- Un positionnement intuitif et fluide du pad de protection des jambes



Hip Abduction

- Le pad diminue les contraintes générées sur les genoux
- La colonne de poids génère un espace d'entraînement protégé
- Le double repose-pied peut convenir aux utilisateurs de toutes tailles
- L'utilisateur peut facilement ajuster la position de départ en position assise



Leg Press

- Le design permet une plus grande extension des mouvements de la hanche
- Le système de contrepoids permet une résistance constante, même avec une sélection de charge basse
- Le dossier du siège comporte 5 angles de position afin d'améliorer le confort et l'amplitude du mouvement
- La vaste gamme de positions de départ satisfait toutes les tailles et toutes les silhouettes
- Le plateau extra-large offre un grand éventail de placements de pied pour un entraînement varié



Hip Adduction

- Le pad diminue les tensions générées sur les genoux
- La colonne de poids génère un espace d'entraînement protégé
- Le double repose-pied peut convenir aux utilisateurs de toutes tailles
- L'utilisateur peut facilement ajuster la position de départ en étant assis



Leg Extension

- L'option Range Limiting Device laisse à l'utilisateur le choix de commencer dans une position confortable en assurant un niveau de résistance toujours optimal (configurations possibles : départ, total ou non-RLD)
- Assisté par vérins à gaz, le siège est facilement réglable et permet à tous les utilisateurs d'obtenir un entraînement naturel et confortable
- Réglage intuitif et sans effort du pad de protection des jambes
- Le bras d'appui décalé permet de se placer sans affecter l'angle de départ du genou
- Le dossier inclinable soulage des tensions exercées sur les tendons
- Des réglages faciles à réaliser en position assise



Standing Calf

- Le pad de protection de l'épaule est inclinable afin d'épouser l'angle naturel de l'épaule
- Le repose-pied incurvé permet un étirement confortable en position initiale
- Les bras d'appui s'adaptent en fonction de la taille de l'utilisateur



Abdominal

- Le brevet de stabilisation pelvienne et son repose-pied réglable permet aux utilisateurs de varier la hauteur de la butée du pad de protection de la hanche pour un entraînement aux effets optimums
- Isole les abdominaux pour une gamme plus complète de mouvements corrects de flexion rachidienne
- Ce design innovant permet aux différents utilisateurs d'exécuter le mouvement correctement sans réglage
- Le pad comprend une section lombaire incurvée pour promouvoir une gamme complète de mouvements



Glute

- La trajectoire curviligne du mouvement sollicite davantage le travail des fessiers sans dépendre d'un alignement précis de la hanche
- Le support abdominal réglable et la position des genoux sous la hanche encourage l'alignement parfait de la colonne vertébrale et prévient les douleurs lombaires



Back Extension

- L'option Range Limiting Device laisse à l'utilisateur le choix de commencer dans une position confortable en assurant un niveau de résistance toujours optimal (configurations possibles : départ, total ou non-RLD)
- 3 positions possibles : Start RLD, Total RLD and non-RLD
- Le système breveté de stabilisation pelvienne et son repose-pied réglable permettent aux utilisateurs de verrouiller le pad de la hanche pour un entraînement aux effets optimums
- Le pad de protection profilé des lombaires permet un mouvement correct et confortable en extension



Torso Rotation

- Le design de pivot arrière maintient et stabilise le torse pour un entraînement qui sollicite uniquement les jambes
- Six positions de départ pour un maximum de confort
- La position fléchie des hanches optimise la stabilisation et l'alignement de la colonne
- La plateforme pour les pieds stabilise tous les types de morphologie
- Assisté par vérins à gaz, le siège est facilement réglable et permet à tous les utilisateurs d'obtenir un entraînement naturel et confortable



Chest Press

- Le pivot au-dessus offre une amplitude de mouvement naturelle
- Les poignées offrent deux prises permettant de travailler soit les pectoraux soit les deltoïdes antérieurs
- Les poignées inclinées permettent une position confortable du poignet



Lat Pulldown

- La poulie alignée vers l'avant favorise une position correcte
- Les coussins de cuisse réglables s'adaptent aux utilisateurs de toutes tailles



Overhead Press

- Accessible à tous les utilisateurs grâce à ses contrepoids permettant un début d'exercice facilité
- Les poignées offrent deux prises permettant un accès facilité à tous les utilisateurs (épaules douloureuses...)
- Les poignées inclinées permettent une position confortable du poignet



Row

- Le pivot supérieur permet de travailler le mouvement du rameur et de travailler les deltoïdes arrières
- Deux prises de mains sont possibles : une prise verticale pour un mouvement de type rameur et une prise horizontale pour un mouvement axé sur les deltoïdes arrières
- Le siège et le coussin pectoral s'ajustent pour accueillir les utilisateurs de toutes tailles et de toutes morphologies



Pulldown

- Les poignées standards et neutres offrent de multiples choix de prises
- Le pad de cuisses ajustable permet l'accès aux utilisateurs de toutes tailles
- La trajectoire du mouvement défini par la machine est idéale pour les débutants et dans les circuits express
- Incrémentation de poids en option



Arm Curl – Arm Based

- Les poignées s'ajustent à votre morphologie
- Les poignées sont positionnées de manière optimale pour minimiser le stress du poignet
- La trajectoire du mouvement défini par la machine est idéale pour les débutants et dans les circuits express
- Siège ajustable par vérin à gaz en option
- Incrémentation de poids en option



Fly/Rear Delt

- Réglage et ajustement synchronisés des bras pour s'adapter à toutes les morphologies en un minimum de temps
- Multiples prises permettant de varier les exercices sans modification de position
- Siège avec vérins à gaz en option



Arm Extension – Arm Based

- Poignées ajustables
- Pad dorsal ajustable
- La trajectoire du mouvement défini par la machine est idéale pour les débutants et dans les circuits express
- Siège sur vérin à gaz en option
- Incrémentation de poids en option



Arm Curl – Cable Based

- Mouvement guidé sur un axe de rotation limitant tout faux mouvement
- Un coussin incliné soutient pleinement la partie supérieure du bras pour éliminer les mouvements indésirables de l'épaule
- La hauteur du siège s'ajuste selon la taille de l'utilisateur
- L'ergonomie et la forme des poignées offrent de multiples positions de préhension



Leg Press

- Le design permet une plus grande extension des mouvements de la hanche
- Le système de contrepoids permet une résistance constante, même avec une sélection de charge basse
- Le dossier du siège comporte 5 angles de position afin d'améliorer le confort et l'amplitude du mouvement
- La vaste gamme de positions de départ satisfait toutes les tailles et toutes les silhouettes
- Le plateau extra-large offre un grand éventail de placements de pied pour un entraînement varié



Arm Extension – Cable Based

- Mouvement intuitif et guidé limitant les faux mouvements
- Le pad dorsale permet une position stable et confortable



Leg Extension

- L'option Range Limiting Device laisse à l'utilisateur le choix de commencer dans une position confortable en assurant un niveau de résistance toujours optimal (configurations possibles : départ, total ou non-RLD)
- Assisté par vérins à gaz, le siège est facilement réglable et permet à tous les utilisateurs d'obtenir un entraînement naturel et confortable
- Réglage intuitif et sans effort du pad de protection des jambes
- Le bras d'appui décalé permet de se placer sans affecter l'angle de départ du genou
- Le dossier inclinable soulage des tensions exercées sur les tendons
- Des réglages faciles à réaliser en position assise



Seated Leg Curl

- L'option Range Limiting Device laisse à l'utilisateur le choix de commencer dans une position confortable en assurant un niveau de résistance toujours optimal (configurations possibles : départ, total ou non-RLD)
- Assisté par vérins à gaz, le siège est facilement réglable et permet à tous les utilisateurs d'obtenir un entraînement naturel et confortable
- Le dossier orientable soulage des tensions exercées sur les tendons
- Le réglage intuitif du pad de protection des jambes apporte un impact minime sur l'angle de départ du genou
- Comparé à d'autres méthodes, le pad de stabilisation de la cuisse réduit significativement les contraintes sur les genoux
- Des réglages faciles à réaliser en position assise



Glute

- La trajectoire curviligne sollicite davantage les fessiers en toute sécurité
- Pad ventral ajustable
- Intuitive, facile d'utilisation pour une mise en place rapide



Standing Calf

- Le grand repose-pied arrondi permet différents positionnements du pied. Sa surface antidérapante permet une vraie stabilité
- Les coussins d'épaules inclinés s'ajustent pour plus de confort
- Poignées ajustables



Abdominal

- Le pad pelvien breveté et le repose-pied réglable s'ajustent à tous les utilisateurs
- Isole les abdominaux pour une gamme plus complète de mouvements corrects de flexion du rachis
- Ce design innovant permet aux différents utilisateurs d'exécuter le mouvement correctement sans réglage
- Le pad comprend une section lombaire incurvée pour permettre une gamme complète de mouvements



Back Extension

- Un système de stabilisation pelvienne breveté avec des cale-pieds réglables permet à l'utilisateur de se bloquer sur le coussin de hanche pour une stabilisation optimale du bassin
- Un coussin lombaire profilé encourage une extension facile de la colonne vertébrale



Multi-Press

- Offre un Développé assis, un Développé incliné et un Développé au-dessus de la tête dans un seul appareil
- Le siège s'ajuste par un seul bouton pour offrir les trois mouvements
- La Multi-press comprend cinq positions de départ pour s'adapter aux capacités de chacun
- Les poignées inclinées assurent une position neutre et confortable du poignet pour chaque mouvement



Lat/Row

- Le bras rotatif unique permet de placer les poignées dans l'une des sept positions offrant des mouvements allant du tirage latéral au rameur bas
- La double prise permet des exercices indépendants
- Le repose-pied et les pads de cuisses réglables offrent une importante stabilité lors des mouvements



Biceps/Triceps

- Un positionnement intuitif de presse élimine le besoin d'ajustements ou d'alignement avec l'axe de rotation
- Le dossier offre un positionnement et une stabilisation lors des exercices d'extension des bras
- Le système de réduction 2:1 offre une inertie réduite de la pile de poids et une sensation naturelle sans sensation de flottement



Hip Abduction/Adduction

- Abduction et adduction en une seule machine – permet d'économiser l'espace au sol
- Le «Slack Drive System Free», en attente de brevet offre un engagement immédiat
- Une position de départ réglable permet une préférence d'amplitude individuelle



Leg Extension/Leg Curl

- Le système Start RLD permet de régler la position de départ afin d'ajuster l'amplitude de mouvement
- Le coussin du dos incliné de 100° par rapport au siège soulage la pression sur les cuisses
- Le coussin tibial réglable et le dossier s'ajustent pour tenir compte des différences de tailles de chacun



Abdominal/Back Extension

- Isole les muscles abdominaux et fait travailler un ensemble complet de mouvements de flexion du rachis correcte sans ajustement
- Le coussin de hanche comprend une section lombaire incurvée pour une amplitude de mouvement complète
- Le mouvement produit est utilisé en extension arrière. En tirant sur les poignées, la musculature du haut du dos est sollicitée engageant une participation plus complète des extenseurs du dos







Functional Trainers

Le monde réel ne vous laisse pas de répit. Il ne diminue pas la pente quand vous grimpez la montagne. Ne vous donne pas un coup de pouce quand vous portez vos courses sur 3 étages à pied. Le monde réel nécessite un niveau de force et de puissance qui demande un entraînement fonctionnel.

Le système Functional Trainers Bravo Cybex est devenu le choix par excellence pour les entraîneurs professionnels de même que les amateurs de fitness solo. Il combine le meilleur de l'entraînement d'une machine de charges guidées et d'un filin déroulant pour obtenir de meilleurs résultats de façon sûre et simple. Les chiffres sont éloquentes. Le FT Bravo offre une augmentation de 221% de la capacité de charge. Une amélioration de 184% dans l'activation centrale. Et un gain de musculature de 78% par rapport aux systèmes de câbles autonomes. Aucun autre système de Functional Trainer ou sélectif peut se vanter des résultats scientifiquement prouvés du FT Bravo.

Avec Cybex Bravo, vos utilisateurs ont le pouvoir d'augmenter la force de base et la charge de travail en même temps. Sa technologie Progressive Stabilization brevetée de pointe – lauréat d'un prestigieux prix FIBO 2012 – lui permet de modifier progressivement la quantité de stabilisation offerte. Son système de réglage de câble est le seul à permettre aux utilisateurs de modifier la hauteur et la largeur, ce qui entraîne des possibilités d'exercice illimitées.



CYBEX A REMPORTÉ
LE PRESTIGIEUX PRIX
DE L'INNOVATION FIBO
2012 POUR LE PAD DE
STABILISATION
(BRÉVETÉ) DE
LA SÉRIE BRAVO.



Bravo Advanced

Ce produit a changé la donne en offrant des centaines d'exercices en une seule machine. Les utilisateurs n'ont plus à faire un choix entre des charges de travail relativement élevées pour développer la force et un système libre de mouvement qui imite les applications du monde réel.



Bravo Pro

Le Cybex Bravo Pro est la nouvelle version plus étoffée du populaire et primé Cybex Bravo All-In-One; dispositif qui a révolutionné le monde du Functional Trainer. Sans perdre aucune des caractéristiques qui rendent le Bravo All-In-One unique, comme son pad de stabilisation et ses poulies rotatives à 315°, le Bravo Pro offre des possibilités d'entraînement accrues. Les deux colonnes de poids de 181,5 kg chacune permettent des mouvements totalement indépendants et des charges asymétriques pour un seul utilisateur, ou un poste individuel pour deux utilisateurs. Ces colonnes de poids sont maintenant encore plus espacées pour permettre une plus grande amplitude de mouvement.



Bravo Press

Les utilisateurs profitent de tous les avantages de la stabilisation progressive dans une station de presse avec 21 positions différentes. Une tubulure coudée permet, d'ajuster la largeur en fonction des variations de hauteur.

Bravo Pull

Ce fonctionnel trainer axé sur les tirages hauts dispose de deux poulies fixes et de deux poulies réglables en 22 positions. Son design est similaire à celui du Bravo Press, qui lui est dédié à un tirage bas.



Bravo Lift

La technologie en attente de brevet Free Start positionne correctement les utilisateurs avant d'ajouter quelques poids – pour un entraînement plus facile, plus sûr et plus efficace. Le mécanisme de démarrage permet jusqu'à 75 cm d'ajustement bilatéral, mais tourne toujours la poignée dans la position de repos.



Bravo Basic

Cybex Bravo Basic (FT-325) est un Functional Trainer de haute performance et de qualité commerciale qui offre une très grande gamme d'exercices dans une seule unité compacte. Il est idéal pour les installations où l'espace est limité, mais où les résultats sont un must.



CYBEX



Jungle Gym

Cybex donne aux équipements de musculation polyvalents modulaires une toute nouvelle dimension avec un système de renforcement musculaire technologiquement avancé et hautement technique appelé Jungle Gym.

Cette multi-station est un élément essentiel dans toute installation bien pensée voulant proposer à ses membres une séance d'entraînement bien équilibrée. Vous pouvez configurer la Jungle Gym Cybex pour les besoins de votre établissement – quelles que soit les difficultés de l'environnement. Comme vos membres, notre Jungle Gym fait partie de votre club.

Quad Tower

Tour centrale d'une station Jungle Gym permettant de combiner les modules suivants :

- Low Row
- Dual Handle Low Row
- Lat Pulldown
- Dual Handle Lat Pulldown
- Hi-Lo Cable
- Triceps Pushdown
- Adjustable Cable Column
- Attached Cable Crossover
- Embedded Cable Crossover



Hi/Low

- Deux positions de câbles permettant de réaliser les exercices des machines Arm Curl et Triceps pushdown
- Le ratio de levage de 2:1 offre une faible résistance au démarrage et une inertie contrôlée



Dual Handle Low Row

- Les doubles poignées permettent un mouvement indépendant et fournissent un ratio de levage 2:1 quand elles sont utilisées individuellement
- La position de la poulie fournit une trajectoire optimale pour un mouvement de rameur



Triceps Pushdown

- La position haute de la poulie permet une plus grande variété de positions du corps



Dual Handle Lat Pulldown

- Les poulies pivotantes alignées vers l'avant sont soigneusement situées et encouragent une position correcte dans le mouvement de tirage haut



Lat Pulldown

- Cet appareil de tirage haut inclue incluant un pad de cuisse réglable offre une importante stabilisation à tous les utilisateurs



Adjustable Cable Column

- Réglables en 22 positions espacées de 7.5 cm
- Le ratio de levage de 2:1 offre une inertie diminuée
- Pile de poids carénée



Dip/Chin Assist

- Poignées à double positions pour le mouvement de dips permettant une variété de mouvements et s'adaptant à tous
- Deux prises possibles sur la barre de traction
- Les marches facilitent l'accès. Le repose-pied bascule facilement pour des tractions ou dips sans assistance
- Existe aussi en tant qu'unité isolée



Low Row

- Le siège ergonomique positionné à 43cm du sol avec un angle de 10° permet un accès dégagé au repose-pied
- La position de la poulie fournit une trajectoire optimale de la poignée quand l'utilisateur rame



Attached Cable Crossover

- Vis à vis à associer à une station Jungle Gym comportant deux rails avec poulies multi-directionnelles réglables en 22 positions et une barre de traction



Embedded Cable Crossover

- Vis à vis intégrable pour jumeler deux stations Jungle Gym comportant deux rails avec poulies multi-directionnelles réglables en 22 positions et une barre de traction



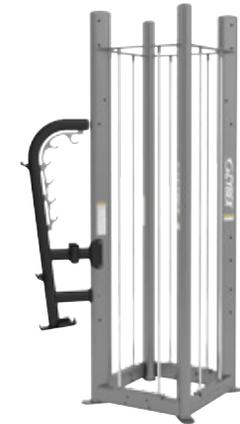
Free Standing Cable Crossover

- Vis à vis autonome comportant deux rails avec poulies multi-directionnelles réglables en 22 positions et une barre de traction



Accessory Rack

- Conçu en format vertical pour une efficacité de rangement optimale
- De multiples crochets sont inclus pour les poignées de rangement
- Rangement vertical pour deux accessoires de type barres courtes comme les barres arm curl
- Rangement vertical pour deux barres de tirage



Free Standing Dip/Chin Assist

- Poignées à deux positions pour le mouvement de dips permettant une variété de mouvements et pour s'adapter à tous
- Deux prises possibles sur la barre de traction
- Les marches facilitent l'accès. Le repose-pied bascule facilement pour des tractions ou dips sans assistance
- Station autonome





Multi-Station MG-525

Les clients d'hôtels et de spa, les locataires de complexe résidentiels, les propriétaires et les employés ont des attentes élevées. Surtout quand il s'agit d'équipement de renforcement musculaire. Le MG-525 est une façon simple et adaptée à tous de rester en forme, sans exiger beaucoup d'espace ou d'entraîneurs professionnels pour superviser la séance d'entraînement.

Le Cybex MG-525 offre des exercices biomécaniquement corrects pour un entraînement complet du corps dans un emballage élégant, et compact (moins de 12 m²). Depuis que l'Institut de recherche Cybex a développé tous ces exercices, tous peuvent les effectuer sans danger – que ce soit des passionnés avides de remise en forme ou simplement des utilisateurs souhaitant faire un peu d'exercice. Avec le MG-525, trois personnes peuvent travailler en même temps sur des appareils de musculation de qualité éprouvés scientifiquement, fiables robustes et sans entretien.



**LES EXERCICES DE
MG-525 COMPRENNENT :**

Chest Press
Overhead Press
Leg Extension
Leg Curl
Arm Curl
Tricep Pushdown
Lat Row
Lat Pulldown





Plate Loaded Free Weights Big Iron

C'est ici que tout a commencé. Bien avant les machines à contrepoids. Ou les bras équilibrants. Ou l'application de la science biomécanique à l'art de la musculation. Personne ne fabrique des poids libres et des charges guidées mieux que Cybex.

En tant que chef de file d'équipements de musculation cardio performants et de qualité, Cybex ne s'arrête jamais de monter la barre. Les gammes Cybex de Plate Loaded, de Free Weights et de Big Iron sont aussi belles que performantes.

Avec leurs lignes épurées et leur style contemporain, elles s'intègrent parfaitement avec les équipements de cardio et de musculation Cybex. Conserver une unité et une cohérence visuelle pour l'ensemble de votre installation.

Plate Loaded

Nos plate loaded sont construites pour supporter tous les efforts exigés par vos membres. Ils reprennent les mêmes principes utilisés dans la conception de nos selectorized strength pour fournir des résultats marquants et une utilisation exceptionnelle de l'espace.



Free Weights

La série de free weights Cybex est une collection complète de racks, bancs et stations de poids créée pour les installations et les utilisateurs les plus exigeants. Chaque pièce d'équipement est conçue pour compléter vos équipements Cybex et fabriquée pour résister à l'épreuve du temps.



Big Iron

Comme nos produits plate loaded et free weights la série Big Iron répond aux besoins des professionnels et des amateurs de fitness du monde entier. Elle est conçue pour résister à des séances d'entraînement intensives aussi bien pour les débutants que pour les professionnels de haut niveau grâce à une construction robuste et de qualité.

Kneeling Leg Curl

- Positionnement vertical ergonomique pour plus de confort d'utilisation
- Les coussins d'avant-bras encouragent une colonne vertébrale neutre réduisant le risque d'hyper-extension
- Un entraînement unilatéral permet une meilleure concentration et le développement d'une musculature équilibrée



Triceps Press

- Un siège à hauteur réglable permet à l'utilisateur un positionnement optimal quelle que soit la taille et l'amplitude du mouvement
- Un dossier incliné vers l'avant garde l'utilisateur stable sans besoin d'une ceinture de maintien
- Deux positions de prises permettent une large possibilité de mouvements pour des utilisateurs de toute taille



Leg Extension

- Coussin de jambe amovible offre une mise en place sans effort
- Un bras réglable étudié pour une mise en place facile et confortable
- Siège ergonomique incliné à 100° pour éviter la pression sur les cuisses



Hack Squat

- Mouvement guidé et linéaire
- Charge au niveau de la hanche
- Grand repose-pied antidérapant
- Position de départ à deux hauteurs différentes
- Rangement possible de 6 plaques



60° Calf Raise

- Charge au niveau de la hanche pour protéger le dos.
- L'angle de 60° offre une charge effective de 87 %
- Une grande plate-forme incurvée pour les pieds permet des placements variés du pied tandis que la surface antidérapante offre une adhérence et un soutien lors du mouvement



T-Bar Row

- Chargement des poids sur l'avant et sur l'arrière pour une réelle résistance
- Les poignées offrent plusieurs prises



Squat Press

- Un système d'articulation directe offre un profil de résistance variable pour assurer une courbe de force dans l'amplitude totale du mouvement
- Un mécanisme articulé pour un maintien optimal de la cheville tout au long du mouvement



Row

- L'inclinaison des bras de 10° permet aux poignées de passer de chaque côté du torse
- La trajectoire descendante et les poignées libres offrent un entraînement efficace et sans contrainte
- Les mouvements indépendants des bras encouragent un développement musculaire symétrique
- Double cale-pied pour plus de stabilité



Leg Press

- Dossier réglable : trois positions
- Mouvement linéaire guidé pour une séance fluide et silencieuse en toute sécurité
- Surcharge possible en option



Pulldown

- La trajectoire divergente de 15° offre une amplitude de mouvement naturelle et confortable pour l'articulation
- Des poignées standards et neutres offrent de multiples choix de préhension
- Les mouvements indépendants des bras encouragent un développement musculaire symétrique



Seated Calf

- Siège fixé à la barre de charges pour une meilleure posture
- Le pad de stabilisation maintenant les genoux et réglable s'adapte à tous



Chest Press

- La trajectoire divergente de 25° offre une amplitude de mouvement naturelle et confortable pour l'articulation
- Les mouvements indépendants des bras encouragent un développement musculaire symétrique
- Les deux positions de départ permettent de s'adapter à tous les utilisateurs
- Le pivot au-dessus offre une amplitude naturelle
- Des poignées «extra-larges» réduisent la pression sur les mains pour plus de confort lorsque des poussées



Overhead Press

- La trajectoire divergente de 20° offre une amplitude de mouvement naturelle et confortable pour l'articulation
- Les mouvements indépendants des bras encouragent un développement musculaire symétrique
- Prises standards et neutres
- Des poignées «extra-larges» réduisent la pression sur les mains pour plus de confort lorsque des poussées



Dip/Chin/Leg Raise

- Le siège est réglable en avant ou en arrière s'adapte à tous les utilisateurs
- Deux poignées à double prises permettent une grande variété de mouvement
- Des repose-pied améliorent la stabilité de l'utilisateur



Incline Press

- La trajectoire divergente de 25° offre une amplitude de mouvement naturelle et confortable pour l'articulation
- Les mouvements indépendants des bras encouragent un développement musculaire symétrique
- La position de départ sélectionnable à deux positions s'adapte à tous les utilisateurs Le pivot au-dessus offre une amplitude naturelle
- Des poignées «extra-larges» réduisent la pression sur les mains pour plus de confort lors des poussées



Military Press

- Le siège réglable en avant ou en arrière s'adapte à tous les utilisateurs
- Deux crans d'arrêt protègent la structure
- Des repose-pieds améliorent la stabilité de l'utilisateur



Smith Press

- Ce cadre guidé est ouvert et facile d'utilisation
- Une charge de départ de 6.8kg permet de s'adapter à tous les utilisateurs
- Une trajectoire linéaire et guidée s'adapte à tous les exercices
- 18 crans d'arrêt tous les 10 cm



Olympic Bench Press

- Le cadre profilé permet d'aider facilement l'utilisateur au départ et à la réception
- Crans d'arrêt de chaque côté pour protéger la structure



Olympic Incline Press

- Le cadre profilé permet d'aider facilement l'utilisateur au départ et à la réception
- Six positions de hauteur de siège permettent un réglage précis de la position de l'utilisateur
- Crans d'arrêt de chaque côté pour protéger la structure
- Inclinaison de 30°



Scott Curl

- Le coussin pour coude est incliné de 55° pour varier la résistance et améliorer le confort
- Le siège est incliné de 10° pour un meilleur confort



Olympic Decline Press

- Le cadre profilé permet d'aider facilement l'utilisateur au départ et à la réception
- Crans d'arrêt de chaque côté pour protéger la structure
- Le support pour jambe réglable avec six positions assure la stabilité et la mise en place de l'utilisateur
- Inclinaison négative de 15°



Squat Rack

- Huit positions de crans d'arrêt espacées de 10 cm
- Dix chevilles de rangement pour disques. Des butoirs en polymère sur les chevilles empêchent les disques d'endommager la peinture du cadre



Olympic Bench Weight Storage Attachment

Possibilité de l'associer à un Olympic bench, Olympic incline bench, Olympic decline bench

- 2 extensions de 4 chevilles de rangement pour disques, à visser



45° Back Extension

- Un coussin de cuisse réglable permet de soulager l'articulation des genoux pour plus de confort et de sécurité
- L'angle à 45° favorise une position efficace



Bent Leg Abdominal Board

- Le dossier s'ajuste en 5 positions de -30° à 10°
- Des genoux en élévation réduisent la fatigue du bas du dos
- Des coussins de jambes s'ajustent à tous les utilisateurs
- Des coussins ronds permettent un accès facile et un plus grand confort
- Une poignée aide l'utilisateur à rentrer et sortir



Three Tier Dumbbell Rack

- Un angle décalé facilite l'accès aux haltères
- Des repose haltères individuels en polyéthylène améliorent le profil de sécurité du rack
- Espace de rangement pour 15 paires d'haltères



Leg Raise Chair

- Une position légèrement inclinée et un repose-coude incliné offre une position sécurisée
- Marche pour faciliter l'accès et la sortie



Flat Bench

- Trois pieds offrent une excellente stabilité
- De conception solide mais légère pour être facilement déplacé



Twin-Tier Dumbbell Rack

- Un angle décalé facilite l'accès aux haltères
- Des repose haltères individuels améliorent le profil de sécurité du rack
- Un espace de rangement pour 10 paires d'haltères de n'importe quelle taille



Adjustable -10° to 80° Bench

- Le dossier est réglable en huit positions de -10° à 80°
- Le siège présente trois positions de 0° à 20°
- Le banc possède des roues et une poignée pour un déplacement facile et rapide



Utility Bench

- L'angle arrière est de 85° pour un meilleur confort et une stabilité sans interférer avec les mouvements au-dessus de la tête
- Une repose-pied permet d'améliorer la stabilité de l'utilisateur



Adjustable Decline Bench

- Le dossier se règle en huit positions de 15° à 30°
- Les jambes sont soutenues et les genoux élevés pour réduire la tension du bas du dos



Weight Tree

- Six chevilles de rangement des charges
- Des butoirs en polymère sur les chevilles empêchent les disques d'endommager la peinture du cadre



Barbell Rack

- Contient 10 barres
- Sa conception verticale offre un rangement plus ergonomique des barres



Weight Tree with Bar Storage

- Six chevilles de rangement de charges en acier galvanisé
- Des butoirs en polymère sur les chevilles empêchent les disques d'endommager la peinture du cadre
- Rangement de deux barres olympiques à la verticale pour un gain de place



Power Cage

- 20 positions de crans d'arrêt espacées de 10 cm
- Indicateurs de position gravés au laser
- Barre d'arrêt réglable pour protéger les utilisateurs
- Dix chevilles de rangement pour disques avec butoirs en polymère
- Barre de traction standard



9' / 8' Half Rack

- 13 positions de crans d'arrêt espacées de 10cm
- Indicateurs de position gravés au laser
- Prises et arrêts pour barres réglables avec protection UHMW
- 2 plate-forme escamotables réglables en 10 positions pour la personne qui assure votre séance



9' / 8' Combo Rack

- 13 positions de crans d'arrêt espacées de 10cm
- Indicateurs de position gravés au laser
- Prises et arrêts pour barres réglables avec protection UHMW
- 5 chevilles de rangement pour disques avec butoirs en polymère
- Plate-forme en option non incluse



9' / 8' Multi Rack

- 13 positions de crans d'arrêt espacées de 10cm
- Indicateurs de position gravés au laser
- Prises et arrêts pour barres réglables avec protection UHMW
- 2 plate-forme escamotables réglables en 10 positions pour la personne qui assure votre séance.
- Plate-forme en option non incluse



Locking Bench/Adjustable Dumbbell Bench

- Roues et poignées pour une meilleure mobilité
- Cinq positions de réglage du dossier
- Trois positions de réglage de l'assise
- Un accès facile pour la personne assurant votre série



9' / 8' Power Rack

- 13 positions de crans d'arrêt espacées de 10cm
- Indicateurs de position gravés au laser
- Prises et arrêts pour barres réglables avec protection UHMW
- 2 plate-forme escamotables réglables en 10 positions pour la personne qui assure votre séance
- Plate-forme en option non incluse



Platform with Insert

- Plate-forme de 1,8 m x 2,4 m avec insert
- Construction à plusieurs niveaux (section centrale avec couche supérieure en chêne rouge à languette et rainure ; revêtement en polyuréthane)
- Sections externes avec revêtement caoutchouté de 2 cm



Glute Ham/Reverse Hyperextension Bench

- La double barre de maintien linéaire combiné avec le repose pieds facilitent le positionnement sur le banc
- 24 réglages horizontaux espacés de 2,5 cm et 9 réglages verticaux espacés de 2,5 cm pour accueillir les athlètes de toute taille
- Les pads de genoux simplifient l'installation et assurent la sécurité
- Angulation des appuis de cheville facilite le bon positionnement des pieds
- Les poignées intégrées offrent un point d'appui pour les exercices d'hyper extension
- Des points de fixation pour bandes élastiques permettent d'augmenter la résistance lors des mouvements d'hyper extension



Dual Platforms with Center Insert

- 2 Plate-formes de 1,8 m x 2,4 m avec insert central
- Construction à plusieurs niveaux (section centrale avec couche supérieure en chêne rouge à languette et rainure ; revêtement en polyuréthane)
- Sections externes avec revêtement caoutchouté de 2 cm
- Fournit une plate-forme des deux côtés du rack double



6' x 8' Standalone Platform

- Construction à plusieurs niveaux (section centrale avec couche supérieure en chêne rouge à languette et rainure ; revêtement en polyuréthane)
- Plate-forme de 1,8 m x 2,4 m
- Sections externes avec revêtement caoutchouté de 2 cm



Technique Trays

- Pour une utilisation avec Half racks et Combo racks
- Emplacement podal du pareur
- Languette de levage pour une manipulation facile
- Les accessoires UHMW s'insèrent pour minimiser les éraflures verticales



Dip Attachment

- Pour une utilisation avec Half racks et Combo racks
- Poignées de flexion
- Languette de levage pour une manipulation facile
- Les accessoires UHMW s'insèrent pour minimiser les éraflures verticales



Platform Ramp

- Conçu spécifiquement pour permettre un déplacement facile des bancs sur et en dehors des plates-formes Cybex







High Intensity Interval Training Evolved

Le HIIT (Séance d'entraînement fractionnée intensive) est considéré par beaucoup comme la technique d'entraînement la plus efficace au monde. Selon l'enquête mondiale de l'ACSM sur les tendances Fitness 2015, le HIIT (Séance d'entraînement fractionnée intensive) est l'une des deux techniques les plus prisées par les adhérents.

Le HIIT permet de structurer une séance d'entraînement avec des phases de travail et de récupération. Ce type d'entraînement a pour bénéfices une plus grande activation du métabolisme, une augmentation des calories brûlées, de la force et de l'endurance. Cette séance est constituée d'une répétition d'intervalles de courte durée, dont les phases d'entraînement à haute intensité sont alternées avec des périodes de récupération à faible intensité. La structure des intervalles peut varier largement en fonction des applications ou des objectifs de chacun. L'un des ratios les plus courants est 2 pour 1, indiquant que le temps de récupération est deux fois plus long que le temps de travail.

Une séance basic de HIIT dure environ 20 - 30 minutes et sa structure peut être appliquée à des exercices cardiovasculaires (par exemple : alterné des sprints avec un jogging) ou axée sur des exercices de renforcement musculaire (par exemple, pompes et sauts) Chacun peut réaliser des séances de HIIT. En effet l'intensité de l'entraînement est basée sur le niveau de forme physique de chacun, s'adaptant ainsi aux plus grand nombre.



SPARC

Augmentation de la dépense calorique, développement des muscles, gain en force, stimulation du métabolisme, amélioration de la puissance... Réalisez toutes ces performances avec SPARC ! Plus sécuritaire grâce à sa conception biomécanique, il assure des résultats exceptionnels avec de faibles contraintes articulaires.

Le mouvement en arc breveté du Sparc réduit la pression sur les genoux. Ses 3 degrés d'inclinaison réglables manuellement permettent de cibler les groupes musculaires travaillés. Les multiples prises répondent à toutes les morphologies et offrent une puissance de travail optimale. Un mécanisme de résistance additionnel permet d'augmenter les degrés d'intensité.

2 modes de fonctionnement : Le Mode Circuit adapté pour un mouvement unique, rapide, à haute puissance et qui dure généralement moins d'une minute, Le Mode fractionné adapté à une séance d'entraînement plus longue, avec des phases intenses et des périodes de récupération définies par l'utilisateur.



LAURÉAT DU
CONCOURS RÉÉDUCA
INNOV' 2015



High-Interest in HIIT.

Selon l'enquête mondiale de l'ACSM sur les tendances du fitness pour l'année 2015, le HIIT (Séance d'entraînement fractionnée intensive) est l'une des tendances préférées des utilisateurs.

Dynamiser votre espace Cross-Training et vos cours collectifs.

Boostez vos zones de functional training, de suspension training et toute autre zone. Electrisez vos séances de groupe et vos cours de cross-training.

Performance maxi. Contrainte mini. Sans impact.

Sparc ne peut simplement pas être comparé à un équipement d'entraînement fonctionnel traditionnel. Son mouvement en arc breveté, conçu dans le respect de la biomécanique, préserve l'articulation du genou et encourage vos adhérents à s'entraîner plus intensément en minimisant leur perception de l'effort.

Get On and Go.

Avec son design et ses réglages intuitifs, Sparc est exceptionnellement simple. Simple à ajuster. Simple à utiliser. Simplement incroyable.

Total Access

Chez Cybex, nous pensons que tout le monde a le droit au meilleur des accès à l'entraînement, quelles que soient ses déficiences physiques, ses difficultés cognitives ou tout simplement son âge. C'est pourquoi nous avons créé des équipements de remise en forme spécialement conçus pour répondre aux besoins d'exercice aussi bien des personnes handicapées, que de la population active vieillissante.



Cybex Total Access supprime les barrières qui ont empêché cet important groupe de personnes d'obtenir ce qu'il mérite – un entraînement complet et diversifié. Il apporte cardio et musculation à une population importante qui a été négligée dans le monde des équipements de remise en forme, sans compromettre la qualité.

Notre gamme Total Access ne répond pas seulement aux normes Inclusive Fitness Initiative (IFI), mais les surpasse, ce qui permet aux individus handicapés et non handicapés un entraînement de remise en forme en utilisant les mêmes machines et en profitant de la même expérience. Ce qui signifie que vous pouvez acheter un ensemble d'équipement sur lequel tous les utilisateurs peuvent travailler, côte à côte.

Total Access peut vous aider à attirer une énorme base diversifiée de clients en proposant à des individus de tous âges et de toutes capacités d'améliorer leur condition physique avec le meilleur équipement d'entraînement de musculation au monde – Cybex.





CHOIX DE POSITION DE LA POIGNÉE

Les poignées supérieures et inférieures répondent aux besoins de personnes de petite taille ou en fauteuil roulant qui ne peuvent pas régler la hauteur du siège. Cela permet à ceux qui ont des problèmes d'équilibre de conserver un contact total avec le sol.

COUSSIN PECTORAL

Un coussin pectoral à huit positions garantit aux utilisateurs, grands ou petits, de réaliser une gamme complète de mouvements.

GRANDE ASSISE

La grande assise offre plus de stabilité et de confiance aux utilisateurs plus âgés ainsi qu'à ceux qui ont une stabilité réduite du tronc.

BRAS D'ENTRÉE MONTÉ EN HAUT

Une position de pivot maintient le mouvement naturel du corps d'une main descendant progressivement.



PILE DE POIDS ACCESSIBLE POUR L'UTILISATEUR

Permet de sélectionner facilement les poids même en position d'exercice assise.

PILE DE POIDS TWIST SELECT

Ce système intégré à trois positions Twist Select offre des incréments de 5 lb (2.5 kg), le rendant idéal pour les utilisateurs inexpérimentés et plus âgés. Elle dispose d'un poids de départ faible.

Chest Press

- Le verrouillage et le réglage du siège escamotable permet aux utilisateurs en fauteuil roulant un accès facile. Pour les utilisateurs à mobilité réduite le siège s'ajuste à une seule main
- La position ajustable des bras permet d'obtenir une position de départ sans contrainte pour les utilisateurs ayant une souplesse limitée des épaules et pour les utilisateurs en fauteuil roulant
- Le choix entre les poignées supérieures et inférieures permet de s'adresser aux personnes en fauteuil roulant, aux utilisateurs plus petits et à ceux ayant des problèmes d'équilibre



Lat Pull

- D'une seule main ajustez la hauteur de la poignée. La barre permet d'être réglée pour les utilisateurs en fauteuil roulant et les personnes en position assise ayant une hauteur de départ de 140 cm
- La protection des genoux et la hauteur du siège réglables permettent aux utilisateurs de petite taille et à ceux avec une stabilité réduite du tronc de maintenir un contact total avec le sol. Cela permet un positionnement correct du bassin et évite le dos rond pendant l'exercice



Overhead Press

- Le verrouillage et le réglage du siège escamotable permet aux utilisateurs en fauteuil roulant un accès facile. Pour les utilisateurs à mobilité réduite le siège s'ajuste à une seule main
- Le choix entre les poignées supérieures et inférieures permet de s'adresser aux personnes en fauteuil roulant, aux utilisateurs plus petits et à ceux ayant des problèmes d'équilibre
- Bras d'entrée de contrepoids avec un poids de démarrage de 5,5 lb (2,5 kg)



Row

- Le choix entre les poignées supérieures et inférieures s'adresse aux personnes en fauteuil roulant qui ne peuvent pas régler la hauteur du siège, aux utilisateurs plus petits et à ceux ayant des problèmes d'équilibre qui peuvent maintenir un contact total avec le sol
- Les huit positions du coussin pectorale assurent aux utilisateurs grands ou petits, une gamme complète de mouvements
- La position haute du pivot du bras d'entrée maintient le mouvement naturel du corps d'une position de la main graduellement pendant le mouvement descendant



Cable Column

- Ce multifonction offre une très grande variété d'exercices pour tous les utilisateurs handicapés ou non
- Deux grandes poignées de stabilité donnent aux utilisateurs en fauteuil roulant et aux autres la capacité de se stabiliser lors de l'exécution unilatérale (un seul bras) des exercices
- Le réglage en hauteur des crosses permet d'ajuster la hauteur de départ d'une seule main, idéal pour les amputés et les utilisateurs ayant subi un AVC



Leg Extension

- Ajustement coulissant sur la longueur du coussin de tibia. Les coussins du tibia peuvent être rapidement et précisément positionnés à la base des tibias sans avoir besoin de visser ou dévisser un levier
- Les poignées latérales sont parallèles au siège pour faciliter le transfert
- Technologie Start RLD
- Plate-forme en option non incluse



Leg Press

- L'innovant système de contrepoids offre une résistance exceptionnellement faible pour un ressenti cohérent
- Grand repose-pied pour plus de stabilité lors de l'exercice
- Son grand dossier et sa grande assise offrent plus de stabilité et rassurent les utilisateurs plus âgés ainsi que ceux avec un équilibre réduit



Seated Leg Curl

- Le pad de protection du mollet réglable en 5 positions accueillent toutes les longueurs de jambe
- Un mécanisme pour tenir le coussin de cuisse permet aux cuisses d'être fixées au-dessus du genou pour réduire la force de cisaillement sur l'articulation du genou tout en le maintenant dans une position stable
- Technologie Start RLD
- Plate-forme en option non incluse





Les produits Cybex sont conçus et construits en Amérique.



Développé Pour Vous Donner Un Avantage Concurrentiel

Les appareils Cybex cardio et musculation sont conçus et fabriqués aux Etats-Unis dans nos usines de fabrication certifiées ISO 9001 par des employés talentueux utilisant les technologies de pointe.

Nos produits sont fabriqués à partir d'acier de haute qualité acheté directement auprès des aciéries américaines pour assurer une meilleure prise en charge de nos spécifications et de nos procédés chimiques. Nous utilisons la technologie de soudage par impulsion robotisée et les instruments de fabrication haut de gamme pour offrir un produit de qualité supérieure. Par conséquent, l'appareil Cybex est un équipement durable et hautement fiable.

Nous sommes également engagés dans la fabrication écologique et intégrons constamment les pratiques environnementales saines dans nos procédés de fabrication. En outre, nous appliquons des procédés de fabrication hautement efficaces, ce qui nous permet de satisfaire vos exigences. En effet, les dispositifs Cybex sont développés sur commande. Vous pouvez facilement les personnaliser en choisissant parmi une gamme variée de couleur de cadres et de coussins pour les assortir à votre espace et renforcer votre image. Encore une façon de plus pour Cybex de vous aider à acquérir un avantage concurrentiel.





MY
DESIGN
STUDIO

Valorisez votre club avec la personnalisation de vos machines.
Rendez-vous sur mydesign.cybexintl.com



Soutien Puissant à Nos Partenaires Commerciaux

Partenaire depuis le début, Cybex vous aide à faire de votre salle de remise en forme un succès. Nos solutions couvrent tous les aspects : de la conception et design de vos espaces à la promotion et commercialisation de votre marque, jusqu'à la formation de votre personnel.

Vous pouvez travailler avec votre représentant Cybex pour transformer un espace vide en une installation de remise en forme extraordinaire. Exploitez nos programmes d'exercice éprouvés pour un entraînement fonctionnel, de haute intensité ou de perte de poids. Encouragez vos membres à télécharger les applications Cybex pour s'en servir pendant leurs entraînements. Regardez nos vidéos en ligne, instructives et motivantes. Tirez le meilleur de nos matériels de promotion et de marketing afin de sensibiliser et fidéliser vos membres.

Cybex s'engage à fournir de la qualité à tous les niveaux de son activité, que ça soit dans la conception et la fabrication des appareils cardio et de musculation, dans la programmation, dans la conception des installations, dans la formation et même dans les outils de marketing pour nos clients.

En outre, vous pouvez toujours compter sur notre équipe réactive pour maintenir vos appareils de remise en forme Cybex à leur paroxysme, afin que vos adhérents puissent s'exercer à leur guise et que votre entreprise reste prospère.



WORLD HEADQUARTERS

10 Trotter Drive
Medway, MA 02053 USA
T + 1.508.533.4300
F + 1.508.533.5500
cybexintl.com

CYBEX INTERNATIONAL UK LTD

Premier House
Beveridge Lane
Bardon Hill
Coalville, LE67 1TB UK
T + 44.845.606.0228
F + 44.845.606.0227

© 2016 Cybex International, Inc.
Brochure Musculation. Sous réserve de modifications.
La couleur réelle peut différer des échantillons présentés.

Les produits Cybex sont conçus et construits en Amérique.



Athlex, Distributeur Cybex France
Tel : 04 69 85 38 61
www.athlex.fr

